2013
자생의료재단백서

JASENG MEDICAL FOUNDATION
WHITE PAPER

자생 의료재단

共感帶

Prologue

02 목차

04 발간사

자생의료재단

08 재단 비전 및 추진방향

09 재단 조직도

10 재단 심볼마크

11 주요 사회공헌활동 영역

12 재단 발자취

14 소속 병 · 의원 소개

*Cover Story

자생은 오른손이 보지 못하는 곳을
어루만지는 왼손입니다.

사회공헌활동

1. 분야별 사회공헌활동

건강한 세상

35 국내 의료봉사

49 해외 의료봉사

54 진료비 지원

56 건강강좌 · 캠페인

나누는 세상

60 아동 • 청소년 지원

66 소외이웃 지원

행복한 세상

74 1사1촌 활동

77 문화나눔

78 응급의료지원

81 스포츠지원

2. 병 • 의원별 주요활동

86 강남 자생한방병원

89 목동 자생한방병원

92 노원 자생한방병원

94 영등포 자생한의원

96 잠실 자생한의원

98 부천 자생한방병원

100 분당 자생한방병원

102 수원 자생한의원

106 일산 자생한방병원

108 안산 자생한방병원

111 대전 자생한방병원

114 울산 자생한방병원

116 해운대 자생한방병원

118 창원 자생한방병원

3. 자생봉사단 주요활동

학술연구활동

146 척추관절연구소장 인사말

147 설립목표 및 비전

148 척추관절연구소 프로젝트 영역

149 조직도

150 주요 연혁

151 국내외 학술 교류 현황

152 2013 국내외 학술활동

159 학술연구 논문

Epilogue

164 나눔의 메아리

168 마음의 창

170 언론이 본 자생의료재단

172 주요 수상현황

의술보다 인술로 환자를 치료하다...

자생의료재단은 2013년 전국 15개 자생한방병 · 의원이 통합하여 탄생한 공익한방의료재단으로 국내 최대 공공의료기관입니다. 저는 7대째 의업을 가업으로 이어가는 의료인으로서 의술보다 인술로써 환자의 병을 치료하라는 선친의 유지를 받들어 개인 병원을 모두 사회에 환원 하였습니다.

대대로 내려오던 한의사 집안에서 양한방을 함께 진료했던 저의 선친은 한국전쟁 당시 충청도 시골 마을로 피난을 가셨다가 의사가 절대적으로 부족한 시골마을에서 질병으로 고통 받는 사람들을 돌보고자, 전쟁이 끝난 후에도 서울로의 귀경을 포기하고 무려 17군데를 이사 다니며 양방과 한방으로 환자들을 돌보셨습니다. 그런 선친이 허리병으로 고생하다 돌아가신 후, 저는 어떻게 해서든지 척추만큼은 수술 없이 건강하고 튼튼하게 치료할 수 있는 의사가 되겠다고 결심하고, 25년간 척추만을 연구하는 외길을 걸어왔습니다.

어떠한 질병이든지 스스로 병을 고칠 수 있는 회복력은 자신에게 있습니다. 그것을 자생력이라 합니다. 의사는 도와줄 뿐 부족한 자생력만 키워주면 모든 병은 스스로 낫게 되는 것입니다. 이러한 자생의 비수술 척추치료법은 과학적으로도 밝혀졌고 학술적으로도 증명되었기에 이제는 외국의 전문 의료진들이 배우고자 찾아오고 있습니다. 보건복지부가 지정한 국내 유일의 척추전문한방병원을 일군 지금, 이제는 보다 많은 분들이 척추질환을 근본적으로 치료하는 우수한 자생의 치료법을 경험할 수 있도록 하고, 사회적으로 고통 받고 소외된 이웃들이 스스로 일어설 수 있도록 돕고자 합니다.

2012년 백서에 이어 재단출연을 기념하여 발간한 이번 자생의료재단 백서는 그 동안 환자와 지역사회, 자생이 함께해 온 소통과 동행의 발걸음을 기록한 의미 있는 자료입니다. 한의학의 발전을 위한 다양한 연구와 장학사업, 국내외 어디든 달려가는 의료지원 활동과 소외된 이웃을 위한 지원에 이르기까지 전문성 있는 자생의료재단 사회공헌활동의 발자취를 담았습니다.

자생의료재단은 앞으로도 우수한 치료법 개발을 통해 의료의 질을 향상시키고, 한방 치료의 객관화, 표준화, 과학화를 통해 세계화를 이루어 나갈 것입니다. 또한, 고통 받는 환자와 소외된 이웃 한 사람, 한 사람을 내 가족과 같이 여기는 진정성 있는 사회공헌활동으로 자생력을 극대화해, 희망을 심는 의료기관이 되기 위해 최선을 다할 것을 약속 드립니다.

자생의료재단 이사장 신 준 식

자생의료재단

- 재단 비전 및 추진방향
- 재단 조직도
- 재단 심볼마크
- 주요 사회공헌활동 영역
- 재단 발자취
- 소속 병 · 의원 소개

Ⅰ. 사회공헌 비전 및 추진 방향

자생의료재단은 지난 2000년 1월 21일 「사회 구석구석의 어려운 이웃들이 스스로 힘을 얻어 자생할 수 있도록 사랑과 정성으로 돕자」는 이사장님의 뜻에 따라 설립된 비영리재단법인으로써 사회공헌활동, 척추관절 연구활동, 의료기관 운영 등 다양한 사업을 전개해 오고 있습니다.
재단은 경제적인 어려움으로 적절한 진료를 받지 못하고 있는 이웃들을 대상으로하는 의료봉사와 아울러 독거노인, 장애인 등 우리 사회의 소외된 이웃을 지원하는 사회공헌활동, 지역사회 구호활동 및 환경정화활동, 저소득층 아동 · 청소년을 돕는 장학구제사업 등을 통해 국민의 삶의 질 향상 및 더불어 사는 사회 건설을 위한 책임을 다하고 있습니다.
또한 비수술 한방 치료의 우수한 효과를 과학적으로 입증하며 그 우수성을 국제적인 학술 교류와 연구 결과 발표를 통해 세계에 알려, 디스크 치료법은 수술뿐이라는 패러다임을 비수술 치료로 전환하여 전세계 척추질환자들에게 희망을 주고자 지속적인 연구에 다양한 노력을 기울이고 있습니다.

Ⅱ. 조직도

사회공헌위원회

자생의료재단은 기부금 및 임직원 사회공헌기금 운영 심의 및 효율적 사회공헌활동 운영을 위해 사회공헌위원회를 구성, 운영하고 있습니다.

임직원 봉사단

그 동안 동호회 등 일부 직원들 중심으로 진행되던 봉사활동을 직원들의 자발적인 참여를 유도하고 전사적 사회공헌활동을 전개하기 위하여 2010년 4월 1일 임직원 봉사단을 창단하였습니다.

자생봉사단

소외된 이웃들의 자생력을 키워 건강하고 행복한 세상을 만들고자 2007년부터 봉사활동에 뜻이 있는 고객 및 시민으로 구성된 자생봉사단을 운영하고 있습니다. 자원봉사에 뜻이 있는 시민과 병원이 힘을 모아 소외된 이웃을 돕고 지역발전에 기여하며 봉사활동을 펼쳐나가고 있습니다. 현재 10개 지역에서 300여명의 봉사단이 활동하고 있습니다.

Ⅲ. 재단 심볼마크

자생력, 생명력, 정화력, 치병력을 상징하는 물이 자연스럽게 교류하는 형상으로 기(氣)를 다스려 환자를 치유케하는 한방의 원리를 함축하고 있습니다.

전통적인 의미와 문양을 사용하되 모던한 감각의 디자인 요소를 가미하여 현대적인 시설과 시술로 전통적인 한방을 펼치는 자생의료재단의 특성을 표현했습니다.

전체적으로 조화롭고 평화로운 이미지를 연출하여 병원뿐만 아닌 향 후 다양한 업역으로 진출하려는 자생의료재단의 비전과 의지를 강조하고 있습니다.

PANTONE 179C	**PANTONE** 3125C	**PANTONE** 123C	**PANTONE** 287C	**PANTONE** 421C
CMYK 0-79-95-0	**CMYK** 95-0-25-0	**CMYK** 0-30-100-0	**CMYK** 100-68-0-11	**CMYK** 0-0-0-27
WEB #FE360A	**WEB** #119FA3	**WEB** #FEB300	**WEB** #0C2D83	**WEB** #BABABA
RGB 254-54-10	**RGB** 17-159-163	**RGB** 255-179-0	**RGB** 12-45-131	**RGB** 186-186-186

Ⅳ. 주요 사회공헌활동 영역

실천하는 나눔으로 모든 사람이 건강하고 행복한 세상을 만들어 갑니다

의료지원

농어촌 및 국내·외 의료소외 이웃들을 위해 의료봉사, 무료진료를 펼치고 있습니다.

건강캠페인

건강강좌와 맞춤체조 등을 보급하여 국민건강 증진을 위해 노력하고 있습니다.

사회복지

경제적, 사회적 어려움으로 고통 받는 이웃들이 자생력을 되찾을 수 있도록 힘이 되어주고 있습니다.

교육 · 장학

미래의 꿈과 희망인 아동·청소년이 건강하고 바르게 자랄 수 있는 환경을 마련하고자 노력하고 있습니다.

지역사회

지역사회의 발전 및 국민의 건강하고 행복한 삶을 위해 동행하고 있습니다.

자원봉사

나눔을 실천하면 아픔은 반이 되고 기쁨은 배가 됩니다.

V. 자생의료재단 발자취

2013	- 사할린 동포를 위한 사랑의 한복전달 - 농업인 행복버스 의료지원 협약 - 동의보감 400주년 기념 희망나눔대축제 개최 - 희망디딤돌 청소년 진료지원 시행 - 한의사 직업체험 프로그램 시행 - 재단 지정기부금단체 승인 - 자생 환우와 함께하는 작은 음악회
2012	- 창원 자생봉사단 창립 - 미혼모를 위한 사랑의 배냇저고리 사업 시행 - 지역아동센터와 함께하는 여름방학 척추건강교실 시행 - 8.15 광복절 기념 독도횡단 행사 의료지원 - 구세군과 함께하는 아름다운 동행 캠페인 - 제8 회 올해의 도시-어촌교류상 농림수산식품부 장관상 수상
2011	- 추나약물 추출 「신바로캡슐」개발, 식약청 승인 - 울산 자생봉사단 창립 - 잠실 자생봉사단 창립
2010	- 강남 자생봉사단 창립 - 자생 네트워크 직원봉사단 발대식 - 안산 자생봉사단 창립 - 해운대 자생봉사단 창립 - 대전 자생봉사단 창립

2009	- 자생 사회공헌실 설립 - 목동 자생봉사단 창립 - 일산 자생봉사단 창립
2007	- 부천 자생봉사단 창립
2005	- 육공단의 신경재생, mRNA 관련 미국특허 획득
2003	- 신바로메틴 미국특허 획득
2001	- 디스크 특효성분 신바로메틴 발견 - UC어바인 의대와 육공단의 효능 공동연구 착수
2000	- 자생의료재단 설립 - 복지부 재단법인 부설연구소 인가
1999	- 자생의료재단 등록 - 자생생명공학연구소 설립

박 병 모 병원장
(자원봉사단장)

강남 자생한방병원

병원장 인사말

봉사란 어렵고 고통 받는 분들을 위로하고 희망을 키워주며 따뜻한 손을 내미는 것을 의미합니다. 지난 1년 동안에도 자생의료재단은 임직원 봉사단과 든든한 지원군인 자생봉사단과 함께 「함께 키워요, 자생력!」이라는 모토아래 어렵고 소외된 이웃들에게 스스로 힘을 되찾을 수 있도록 다양한 사회공헌 활동을 진행해 왔습니다.
의료 사각지대에 놓인 지역 주민과 오지 주민을 위해 의료봉사를 하고, 직원들의 뜻을 모은 사회공헌기금과 구세군 모금활동으로 도움을 필요로 하는 어려운 분들께 보탬이 되어 드리고, 소외된 불우이웃을 위해 음식과 따뜻한 정을 나누고, 자연보호캠페인을 통해 사회봉사도 하며, 더 건강하고 행복한 사회를 만들기 위해 노력하였습니다. 자생의료재단은 공익의료재단으로 새롭게 거듭남으로서 앞으로도 보다 밝고 건강한 사회를 만들기 위해 우리 모두가 필요로 하는 진정성과 가치가 담긴 사회공헌활동을 더욱 활발히 전개해 나가려 합니다. 봉사의 가치를 알고 값지게 땀 흘린 임직원 여러분과 자생봉사단, 그리고 여러모로 많은 성원을 보내주시는 모든 분들께 감사 드리며, 실천(DOING)하는 나눔으로 더 행복한 세상을 만들어 나갈 수 있도록 자생의료재단의 사회공헌활동에 많은 관심과 격려를 부탁 드립니다. 감사합니다.

병원 일반현황

개 원 일	1999년 6월 21일
위 치	서울시 강남구 언주로 858
건물형태	1동-지하2층/지상7층, 2동-지하1층/지상4층, 3동-지하2층/지상6층, 4동-지상1층
병 상 수	99병상
진 료 과	총 7개 전문 진료과 한방 : 침구과, 한방내과, 한방재활의학과, 한방부인과, 한방신경정신과 양방 : 영상의학과, 내과

대내외 주요수상 현황

수상시기	수여기관	포상명	수상사유
2013.5.3	보건복지부	대한민국 글로벌 의료서비스 대상 공로상	한방의 과학화, 세계화에 공헌
2013.9.11	보건복지부	대한민국 보건산업대상 국민건강부분 종합대상	세계최고권위 학술지에 치료법 게재하여 한의학의 과학화에 공헌
2013.12.13	한국경제신문, 한국경제TV, 한경닷컴	2013 메디컬코리아 한방척추 부문 대상	차별화된 치료법으로 고객 중심의 의료서비스 제공
2014. 1.24	강남구 개포4동 수정마을 주민자치센터	강남 자생봉사단 감사장	빈곤층의 지속적인 후원과 봉사

노원 자생한방병원

오 항 태 병원장

병원장 인사말

병원이 받을 수 있는 가장 좋은 칭찬은 바로 「존경 받는 병원」이라고 생각합니다.
노원 자생한방병원에는 비수술 척추 치료에 대한 끊임없는 연구와 교육을 통해 척추질환을 치료하고 환자의 고통을 마음으로 이해하는 한의사들이 있습니다.
노원 자생한방병원은 존경 받는 병원이 되기 위해 중증 디스크환자들을 위한 쾌적한 입원 시설과 원스톱 진료 프로그램을 운영하여 빠르고 편안하게 치료를 받으실 수 있도록 최선의 서비스를 제공하는 한편, 지역사회와 함께 발전하는 상생의 정신을 가지고 공익의료기관으로서의 책임을 더욱 충실히 이행하여 환자분들의 믿음을 지켜드리고 완쾌의 기쁨을 함께 나누겠습니다.

병원 일반현황

개 원 일	2009년 9월 1일
위 치	서울시 노원구 노해로 507(상계동 와우쇼핑몰 7,8층)
건물형태	지상 7~8층
병 상 수	32병상
진 료 과	총 6개과 한방 : 침구과, 한방내과, 한방재활의학과, 한방부인과 양방 : 영상의학과

대내외 주요수상 현황

수상시기	수여기관	포상명	수상사유
2013.12.23	노원구청	감사패	든든한 이웃 기업봉사단 참여

김 경 훈 병원장

목동 자생한방병원

병원장 인사말

저희 목동 자생한방병원은 2006년, 목동 자생한의원으로 개원해 지난 4년간 서울 서부지역 척추질환자들의 건강을 책임지는 건강지킴이로 성장, 발전해왔습니다.
그동안 받은 사랑을 나누고자 지역사회의 어려운 이웃들을 돌보고 따뜻한 마음을 전하기 위하여 의료기관의 특성을 살린 의료봉사와 건강강좌를 꾸준히 진행하고 있으며, 목동 자생봉사단과 함께 지역사회의 소외된 이웃들을 돕고자 다양한 봉사활동을 실천하고 있습니다.
목동 자생한방병원은 앞으로도 공익의료재단으로 사명감을 가지고 척추관절질환으로 고통을 받고 있는 환자들이 언제든 최상의 환경에서 최고의 치료를 받을 수 있도록 항상 최선을 다하고 나눔문화를 확산해나가도록 힘쓰겠습니다. 감사합니다.

병원 일반현황

개 원 일	2006년 8월 7일
위 치	서울시 양천구 목1동 404-156번지
건 물 형 태	지상 3층-6층
병 상 수	31병상
진 료 과	총 8개 전문진료과 한방 : 한방내과, 한방재활의학과, 침구과, 척추추나과 양방 : 영상의학과

영등포 자생한의원

왕 오 호 대표원장

대표원장 인사말

안녕하십니까, 저희 영등포 자생한의원은 환자와 지역사회에 최고의 가치를 제공하는 의료기관이 되고자 모든 의료진과 직원들이 한마음으로 전력을 다하고 있습니다.
특히 사회공헌활동이 지역과 함께 성장하고 발전하기 위해 당연히 해야 할 책무라는 마음가짐으로 영등포 인근 복지회관에 정기적으로 방문하여 치료를 제대로 받지 못한 분들에게 사랑의 의술을 펼치며 따뜻한 마음을 전달하고 있습니다.
영등포 자생한의원은 앞으로도 이웃과 더불어 지역 사회에 기여하는 다양한 사회공헌 활동을 펼치고 따뜻한 사랑의 손길을 전파하여 함께 꿈꾸는 「희망의 나눔 세상」을 만들기 위해 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

병원 일반현황

개 원 일	2009년 9월 14일
위 치	서울시 영등포구 영등포동 4가 442번지 타임스퀘어 4층
건 물 형 태	타임스퀘어 쇼핑몰내 지상4층에 위치
진 료 과	총 7개 진료과 한방 : 한방내과, 침구과, 한방소아과, 한방재활의학과, 한방부인과, 한방신경정신과 , 피부과 , 사상체질과 양방 : 영상의학과

신 민 식 대표원장

잠실 자생한의원

대표원장 인사말

잠실자생을 믿고 건강을 맡겨주신 한 분 한 분의 고객님께서 아낌없이 보내주신 관심과 성원에 힘입어 잠실 자생한의원은 2013년 11월 자생의 전국 15개 네트워크를 통합한 국내 최대 공익 한방의료재단인 자생의료재단으로 재탄생하며 공공의료기관으로 거듭나게 되었습니다.
이번 의료재단 출범을 계기로 의술보다 인술로써 환자의 병을 치료하라는 선친의 유지를 받들어 장학사업 · 무상진료 등 사회공헌활동을 본격화하고 우수한 한방치료법의 향상 · 확산의 계기를 만드는데 보탬이 되고자 합니다. 공공의료기관의 의료인으로써 더욱 책임감 있고 낮은 자세로 잠실 자생을 찾아주시는 환자분들의 건강을 보살펴드릴 것을 약속합니다.

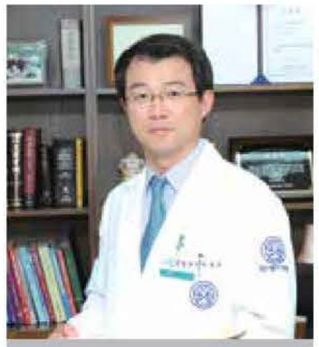
병원 일반현황

개 원 일	2010년 12월 15일
위 치	서울시 송파구 올림픽로 240(잠실동, 롯데월드웰빙센터)
건물형태	지상1,2,4층
진 료 과	총 7개 전문진료과 한방 : 한방내과, 한방안 · 이비인후 · 피부과 · 사상체질과, 한방부인과, 한방신경정신과, 침구과, 한방소아과, 한방재활의학과 양방 : 영상의학과

대내외 주요수상 현황

수상시기	수여기관	포상명	수상사유
2013.12.10	52보병사단210연대	감사장 및 감사패	차상위계층 군인 김장김치 지원

부천 자생한방병원



김 창 연 병원장

병원장 인사말

부천 자생한방병원은 건강한 지역사회를 만들고자 다양한 사회공헌활동과 의료봉사활동을 전개하고 있습니다. 의료진이 참여하는 지역사회 의료봉사를 중심으로 부천 자생봉사단과 함께 소외이웃 지원을 위해 지역밀착 자원봉사활동을 이어가고 있습니다. 보이지 않는 곳에서 땀 흘리며 함께 해 주시는 봉사단 여러분께 깊은 감사를 드리며, 앞으로도 부천 자생한방병원은 지역에 주인의식을 가지면서 사회공헌에 앞장서는 병원이 되겠습니다.

병원 일반현황

개 원 일	2006년 7월 1일
위 치	경기도 부천시 원미구 부일로 191번길 17(상동) 자생한방병원
건물형태	지하2층, 지상8층
병 상 수	98병상
진 료 과	총 8개 전문 진료과 한방 : 한방내과, 한방부인과, 한방소아과, 사상체질과, 한방안이비인후 피부과, 한방재활의학과, 침구과, 한방신경정신과 양방 : 내과, 재활의학과, 영상의학과

대내외 주요수상 현황

수상시기	수여기관	포상명	수상사유
2011. 11	보건복지부	한방척추전문병원	전문병원지정
2012. 01	한국소비자원	서비스 만족도상	의료서비스 부분
2013. 04	경기도청	기관표창	병원 의료지원

임 진 강 병원장

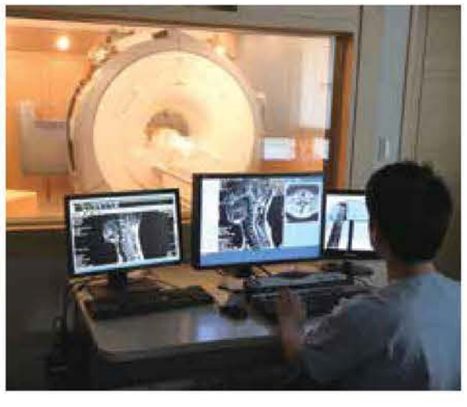
분당 자생한방병원

병원장 인사말

분당 자생한방병원은 분당 지역에 둥지를 터서 이제 9년이라는 시간이 경과하였습니다.
부족한 점도 많았지만 많은 분들의 이해와 아껴주시는 사랑으로 경기 남부 지역에서 비수술 척추전문 분당 자생한방병원으로 그 자리 매김을 확고히 하게 되었습니다.
그 동안 믿어주시고 지켜봐 주신 또 아껴주시고 사랑으로 돌봐주신 많은 분들께 감사 드리며 보답 드리기 위해서 저희들은 최고의 진료를 위해서 계속해서 연구 개발하여 의료의 질을 향상시키는 한편, 지역민을 우리의 가족같이 여기며 지역사랑을 실천하고 지역사회의 동반자로서 믿고 의지할 수 있는 병원이 될 수 있도록 환자와 소외된 이웃을 돌보기 위해 최선을 다하겠습니다.

병원 일반현황

개 원 일	2006년 2월 1일
위 치	경기도 성남시 분당구 황새울로319번길 13
건 물 형 태	지하 2층, 지상 7층
병 상 수	62병상
진 료 과	총 7개 전문진료과 한방 : 한방내과, 한방재활의학과, 사상체질과, 침구과, 척추추나과 양방 : 영상의학과, 재활의학과



수원 자생한의원

김 용 대표원장

대표원장 인사말

수원 자생한의원은 국내 최대 척추전문 한방 의료기관인 자생한방병원의 치료 시스템 그대로 수술 없이 디스크를 치료하며, 지역민의 건강지킴이로써 최선을 다해왔습니다.
저는 그 동안 자생한방병원에서 10여년간 척추디스크 환자를 치료하면서 환자들의 많은 변화를 지켜봤습니다. 특히 수술 없이 디스크를 치료하겠다는 믿음으로 장시간 이동의 불편을 감수하고 통증과 싸워 이겨내신 분들을 지켜 볼 때마다 가까운 곳에서 치료해 드리지 못하는 미안한 마음을 감출 수 없었습니다.
이제는 지역사회에 조금 더 가까이 다가가, 의료서비스가 필요한 고객들과 지역사회와 소통하며 우리의 손길이 필요한 곳에 사랑을 나누고 감동을 주는 의료를 실천하고자 최선의 노력을 다할 것입니다.
저를 비롯한 모든 의료진과 직원은 언제나 고객 여러분의 입장을 먼저 생각하며, 건강과 행복을 함께 가꾸는 동반자로 믿고 의지할 수 있는 의료기관이 될 것을 약속 드리며, 자생의 사회공헌활동에 주축이 되겠습니다.

병원 일반현황

개 원 일	최초 개원일 : 2009년 9월 1일 대표자변경: 2013년 3월 26일 개인<-->법인변경: 2013년 12월 31일
위 치	경기도 수원시 영통구 봉영로 1587(영통동, 10층)
건 물 형 태	지상 10층
진 료 과	한방 : 한방내과, 한방재활의학과, 한방부인과, 침구과, 척추추나과 양방 : 영상의학과, 내과

대내외 주요수상 현황

수상시기	수여기관	포상명	수상사유
2013.10.1	경기도청	우수기관포상	찾아가는 도민안방 의료봉사

김 철 수 병원장

안산 자생한방병원

병원장 인사말

항상 봉사정신을 몸과 마음으로 실천하여 주시는 자생봉사단 여러분과 안산 자생에 사랑과 믿음으로 찾아주시는 고객 여러분들께 감사 드립니다.
안산 자생한방병원은 받은 사랑과 믿음을 지역사회 발전을 위한 사회공헌활동으로 보답해 드리고자 지역사회의 다양한 행사에 시민들을 위한 의료지원과 함께 매년 제주도 의료봉사를 실시하고 있습니다. 또한 보물과 같은 안산 자생봉사단과 함께 지역의 소외된 이웃들을 돕기 위한 「사랑의 밥차」 급식지원과 함께 임직원 사회공헌기금 출연에도 꾸준히 동참하고 있습니다.
안산 자생한방병원은 지역사회에 섬김의 정신으로 환자중심의 의료서비스 및 나눔의 행복을 전파해 나가는데 앞으로도 최선을 다하겠습니다.

병원 일반현황

개 원 일	2010년 9월 1일
위 치	경기도 안산시 단원구 광덕대로 241
건 물 형 태	지하 1층 지상 5층
병 상 수	74병상
진 료 과	총 6개 전문진료과 한방 : 한방내과, 한방재활의학과, 한방부인과, 침구과, 척추추나과 양방 : 영상의학과,내과

대내외 주요수상 현황

수상시기	수여기관	포상명	수상사유
2012.7.5	안산시청	안산 여성인상	우수봉사자 (안산 자생봉사단 회장)
2013.7.1	경기도지사	안산항공전 봉사활동상	항공전 봉사활동

일산 자생한방병원

병원장 인사말

일산 자생한방병원은 지역과 함께 성장하고 발전하는 병원으로서 척추질환자들의 건강을 책임지고자 최선의 노력을 다해왔습니다. 또한 지역사회의 일원으로서 지역사랑을 실천하고 봉사활동의 의미를 되새기고자 지역주민들을 위한 의료지원 및 무료 건강강좌를 개최하는 한편, 일산 자생봉사단과 함께 장애인과 어르신 등 소외된 이웃들을 돌보기 위한 다양한 봉사활동을 펼치고 있습니다.
그간 땀 흘려 주시고 함께해 주신 봉사단 여러분들께 진심으로 감사를 드리며, 앞으로도 지속적인 사회공헌 활동의 실천을 통해 나눔의 행복을 전하는 병원이 되도록 최선의 노력을 다하겠습니다.

남 창 욱 병원장

병원 일반현황

개 원 일	2009년 10월 1일
위 치	경기도 고양시 일산동구 중앙로 1130 (마두동, 강촌마을상가 2층)
건 물 형 태	지하 1층, 지상 3층
병 상 수	31병상
진 료 과	총 12개 전문진료과 한방 : 한방내과, 한방재활의학과, 한방부인과, 침구과, 한방소아과, 한방안 · 이비인후 · 피부과, 한방신경정신과, 사상체질과 양방 : 영상의학과, 내과

대내외 주요수상 현황

수상시기	수여기관	포상명	수상사유
2012.12.04	고양시 장애인종합복관	감사패	복지관 사업에 적극적으로 동참
2012.12.27	고양시	감사패	우수 자원봉사 참여 단체
2013.12.17	고양시	표창장	우수 자원봉사 참여 단체

김 영 익 병원장

대전 자생한방병원

병원장 인사말

「주는 자가 받는 자보다 행복하다」는 말이 있듯이 남을 위하여 하는 봉사활동이 아닌, 나눔을 통하여 행복을 느끼는 것이 진정한 사회공헌이 아닐까 생각합니다.

저희 대전 자생한방병원은 소외계층 어르신, 새터민, 농업에 종사하시면서 치료를 제대로 받지 못해 도움을 필요로 하는 이에게 한 발짝 먼저 다가가 손을 내밀며 사랑의 의술을 펼치며 따뜻한 마음을 전달하고 있습니다. 의료진을 중심으로 하는 의료 재능나눔 뿐 아니라 자생봉사단과 함께하는 소외이웃 지원 및 김장지원 등 이웃과 더불어 지역사회에 기여하는 다양한 사회공헌 활동을 통해 나눔의 분위기를 확산하고 있습니다.

앞으로도 대전 자생한방병원은 따뜻한 사랑의 손길 필요로 하는 이웃에게 희망과 사랑을 전파하여 함께 꿈꾸는 「희망의 나눔 세상」을 만들기 위해 최선을 다하겠습니다.

병원 일반현황

개 원 일	2010년 4월 12일
위 치	대전광역시 서구 문정로 48번길 58(탄방동, 644)
건 물 형 태	지하 3층, 지상 11층(1~3층, 9~11층 사용)
병 상 수	97병상
진 료 과	총 7개 전문진료과 한방 : 한방내과, 한방재활의학과, 사상체질과, 침구과, 안이비인후피부과, 척추추나과 양방 : 영상의학과

대내외 주요수상 현황

수상시기	수여기관	포상명	수상사유
2012. 5. 14	대전광역시	감사패	자원봉사 우수 참여기관으로 지역사회 발전에 기여
2012. 10. 19	국회의원 표창	제3회 자원봉사 어울림 한마당 표창장	이웃사랑을 실천 및 나눔 문화 확산
2012. 12. 7	대전광역시	자원봉사 우수기업 인증	자원봉사를 통한 기업의 사회책임문화 확산 기여

울산 자생한방병원

김 상 돈 병원장

병원장 인사말

울산 자생한방병원은 8개과 86병상 규모의 입원실을 갖추고, 울산시민과 함께 호흡하고 소통하는 지역 중심의 대중적인 척추 전문병원입니다.

많은 울산시민이 수술 없이 디스크를 치료하는 것에 대해 놀라워하시고, 환자분으로부터 완쾌 후 감사하다는 인사를 받을 때면 큰 보람을 느낍니다. 많은 울산시민이 울산자생에서 척추를 관리하고 싶어하시는 것에 정말 감사드립니다. 주신 사랑에 보답하고자 울산 자생은 항상 환자들이 더 편안하게 진료를 받고 찾을 수 있도록 최선의 노력을 하겠습니다.

울산 자생은 이러한 시민들의 관심과 사랑을 환원하고자 울산 자생봉사단과 함께 지역 사회에서의 활동에도 적극 참여하고 있습니다. 다양한 지역 행사의 의료지원을 통해 울산시민들의 건강한 삶과 즐거움을 돕고, 도서 지역에서 의료 혜택을 쉽게 받지 못하는 분들께 한방의료봉사를 하는 등 다양한 분야에서 더불어 살 수 있도록 노력하고 있습니다.

세상의 많은 불행이나 갈등의 원인은 타인과의 협력 부족에서 오는 것입니다. 울산 자생은 진정으로 이웃과 더불어 사는 삶을 실천하는 것이 나 자신을 행복하게 만든다는 생각으로 지역 사회를 위해 열심히 활동하고 지원하겠습니다.

그리고 이러한 생각에 동의해 주시고 함께 행동해 주시는 울산 자생봉사단이 있어서 든든하고 감사합니다.

병원 일반현황

개 원 일	2010년 12월 23일
위 치	울산광역시 남구 삼산로 51
건 물 형 태	지하 1층, 지상 6층
병 상 수	86병상
진 료 과	총 5개 전문진료과 한방 : 한방내과, 한방재활의학과, 침구과 양방 : 영상의학과, 내과

정 벌 병원장

해운대 자생한방병원

병원장 인사말

해운대 자생한방병원은 환자들이 스스로 힘을 얻어 자생할 수 있도록 부산 및 영남지역에 「자생력」을 알리고 소외된 이웃들의 「자생력」을 키워 지역사회 건강에 이바지 할 수 있도록 남다른 사명감과 책임감을 갖고 사회공헌활동을 전개하고 있습니다. 특히, 일시적인 봉사활동이 아닌 지역주민과 함께하는 참여위주의 자원봉사활동과 의료봉사를 통해 우리 사회의 어려운 이웃과 함께하고 있습니다.

해운대 자생한방병원은 앞으로도 통증으로 고통 받는 환자를 내 가족처럼 사랑과 정성으로 보살펴 아프기 전보다 더욱 건강할 수 있도록 최고의 의료서비스를 제공하고 소외된 이웃들과 함께 나눌 수 있도록 최선의 노력을 다할 것입니다.

병원 일반현황

개 원 일	2011년 3월 7일
위 치	부산광역시 해운대구 좌동 1459-6번지
건물형태	지하1층 지상8층
병 상 수	123병상
진 료 과	총 5개 전문진료과 한방 : 한방내과, 한방재활의학과, 한방이비인후과, 한방신경정신과, 척추추나과 양방 : 영상의학과, 재활의학과

창원 자생한방병원

박 원 상 병원장

병원장 인사말

세계가 인정한 살기 좋은 명품 도시 창원에 보건복지부 지정 척추전문 자생한방병원의 16번째로 창원 자생한방병원이 개원하게 되었습니다. 창원 자생한방병원은 척추 질환에 대한 전문적인 접근으로 환자들의 아픈 몸과 마음을 치료한다는 각오로 진료에 임하고 있습니다.

또한 경제적으로 어렵고 힘든 소외된 지역에 의료봉사와 무상의료제공을 통해 힘들고 아픈 주위 사람들을 따뜻하게 품을 수 있는 의료의 본연의 자세를 잃지 않도록 끊임없이 노력하겠습니다.

창원 자생한방병원은 한방과 양방의 장점을 취합하여 한 · 양방 통합의료를 통해 척추 · 관절질환의 원인을 정확하게 판단하고, 22년간 척추질환 임상경험에서 비롯한 축적된 전문성과 자생만의 특화된 비수술 치료 노하우로 자생을 찾는 환자분들과 의료서비스를 필요로 하는 이웃들에게 더욱 가까이 다가가고 건강과 나눔을 실천하는데 앞장서 나가겠습니다.

병원 일반현황

개 원 일	2012년 6월 15일
위 치	경상남도 창원시 성산구 원이대로 682번길 8 SH빌딩 5층~8층
건물형태	지상 5층~8층
병 상 수	50병상
진 료 과	총 5개 전문 진료과 한방 : 한방내과, 한방재활의학과, 침구과, 한방 각과 양방 : 영상의학과, 내과

박 경 수 대표원장

평촌 자생한의원

대표원장 인사말

인체 스스로 질병을 치유하는 자생력을 통해 수술 없이 척추디스크를 치료하는 자생한의원이 2013년 9월, 평촌에 개원했습니다. 평촌 자생한의원은 그간 자생이 만들어온 노하우를 통해 체계적인 진료와 지역민 최우선의 의료 서비스를 통해 허리디스크, 목디스크 등 고통스러운 척추질환으로 고생하셨던 환자분들이 더욱 빠르고 편안하게 치료받으실 수 있도록 온 힘을 다하고 있습니다.

또한 우수한 의료서비스뿐 아니라 주위의 이웃과 함께 나눈다는 마음가짐으로 지역사회의 소외된 이웃을 돌보고 따뜻한 사랑으로 보살핌으로써 귀감이 될 수 있도록 노력하겠습니다. 감사합니다.

병원 일반현황

개 원 일	2013 년 9월 4일
위 치	경기도 안양시 동안구 평촌대로 217 한솔센트럴파크1차 211호
진 료 과	총 3개 진료과 한방내과, 한방재활의학과, 척추추나과

사회공헌활동

- 분야별 사회공헌활동

  건강한 세상

  나누는 세상

  행복한 세상

- 병 · 의원별 주요활동
- 자생봉사단 주요활동

共感帶

봉사는 다같이 나누는 것입니다

나눔이란 것은
나눈 자리 위에 남은 흔적이
비어 있어도 비어있지 않은
꽉 찬 공간으로
세상을 풍요롭게 한다
– 신준식 이사장 詩 『나눔』 중에서

건강한 세상

35 국내 의료봉사
49 해외 의료봉사
54 진료비 지원
56 건강강좌 · 캠페인

산넘고 물건너 찾아가는
농촌지역 의료봉사

자생의료재단은 의료환경이 열악하여 의료혜택을 충분히 누리지 못하는 농촌 지역에 거주하는 고령의 농업인들과 지역민들의 건강증진 및 지역간 의료서비스의 불균형을 해소하고자 찾아가는 「농촌 희망가꾸기」 의료봉사를 실시하고 있습니다.
지난 2011년부터는 더욱 체계적인 현장 수요자 중심의 의료서비스를 제공하고자 농협중앙회와 협약을 맺고 의료서비스가 필요한 농촌 지역에 의료봉사뿐 아니라 삶의 질을 높이기 위한 다양한 봉사활동을 펼치고 있습니다.

회차	장소	일시	수혜인원(명)	참여병원	봉사인원 (의사, 간호사 등)
			2012년		
1	고대농협	3월 29일 ~ 30일	850	강남	12
2	관인농협	5월 18일	200	일산, 강남	13
3	의당농협	6월 28일 ~ 29일	250	대전	8
4	백운농협	7월 19일 ~ 20일	300	강남	10
5	두북농협	8월 21일 ~ 22일	450	울산	18
6	북창원농협	8월 24일	100	창원	6
7	장수농협	11월 22일 ~ 23일	260	강남, 대전	17
	합 계		2,410		84
			2013년		
1	안흥농협	3월 21일 ~ 3월 22일	370	목동,강남	14
2	서산농협	4월 11일 ~ 12일	287	일산,부천	16
3	청도농협	4월 25일 ~ 26일	300	해운대	15
4	안의농협	5월 2일 ~ 3일	400	부천	12
5	남양농협	5월 30일	180	수원,강남	11
6	백령농협	5월 31일 ~ 6월 1일	400	강남,부천	20
7	두북농협	6월 13일 ~ 14일	450	울산,강남	19
8	당진고대농협	6월 20일 ~ 21일	620	안산,대전	23
9	연천농협	9월 25일	180	노원,부천	12
10	천관농협	10월 29일 ~ 10월 30일	700	잠실,대전,강남	13
11	완도농협	11월 1일	400	대전,강남	27
	합 계		4,287		182

첫 번째. 관인면 한방의료봉사

자생의료재단은 일산 · 강남 자생한방병원 의료진 및 자생봉사단 등 13명의 봉사단과 함께 2012년 5월 18일 경기도 포천군 관인면 탄동리에 위치한 관인농협을 찾아 의료봉사를 펼쳤습니다. 의료진과 봉사단은 평소 생업으로 인해 지쳐있는 농민들의 허리와 무릎을 치료하고 돌보는 등 200여명의 환자를 치료하였습니다.

두 번째. 백운면 한방의료봉사

자생의료재단 의료봉사단은 의료사각지대에 놓여있는 전북 진안군 백운면에서 2012년 7월 19일부터 20일까지 1박 2일간 한방의료봉사를 실시했습니다. 서울에서 자그마치 5시간이 넘게 걸리는 먼 거리를 달려가 강남 자생한방병원의 의료진과 봉사단 10여명은 농사일로 지쳐있는 어르신들을 위해 백운중학교 강당에 임시 진료소를 설치하고, 이틀간 300여 명의 환자를 돌봤습니다.

세 번째. 장수군 한방의료봉사

자생의료재단은 2012년 11월 22일부터 23일까지 이틀간 강남 · 대전 자생한방병원 의료진과 함께 전북 장수군 장수농협에서 지역 농업인을 대상으로 의료봉사를 펼쳤습니다. 가을 추수로 지쳐있는 농민들을 위해 마련한 이번 의료봉사에는 의료진과 봉사단 등 17명이 참여하여 260여 명의 환자를 돌봤습니다. 어디가 아프냐는 의료진의 질문에 "나이 들면 전신이 아프지 뭐"하며 왠만큼 아픈건 참고 병원도 안 가신다는 어르신들의 대답에 의료진과 봉사단은 안타까운 마음을 감출 수 없었습니다.

네 번째. 안흥면 한방의료봉사

자생의료재단 의료봉사단은 2013년 3월 21일부터 22일까지 이틀간 강원도 횡성군 안흥농협에서 의료봉사를 펼쳤습니다. 목동과 강남 자생한방병원 의료진 등 14명이 참여한 이번 의료봉사에서는 고령의 농민과 다문화가정 등 370명의 환자를 돌보았습니다. 지역적 특성상 도심과 멀리 떨어져 있어 전문적인 치료를 받지 못했던 어르신들은 "마치 한방병원을 옮겨놓은 것 같다", "이틀 동안 치료도 해주고 약도 줘서 뭐라 감사해야 할지 모르겠다"며 연신 고마워 했습니다.

다섯 번째. 서산시 한방의료봉사

자생의료재단과 일산 · 부천 자생한방병원은 2013년 4월 11일부터 12일까지 충남 서산시 석남동 서산농협에서 고령의 어르신과 농민들을 대상으로 의료봉사를 펼쳤습니다. 서산은 노인인구의 비율이 높고 생업으로 인해 척추관절 환자가 많은 곳으로 자생의료진을 포함한 16명의 봉사단은 평소 무릎 및 관절질환을 앓고 있던 287명의 환자들을 치료하였습니다.

여섯 번째. 청도읍 한방의료봉사

자생의료재단은 해운대 자생한방병원과 함께 2013년 4월 25일부터 26일까지 경북 청도군 청도읍 고수리에 있는 청도농협을 방문하여 의료봉사를 진행하였습니다. 청도읍은 의료기관이 낙후하고 고령인구의 비율이 높은 지역으로, 평소 의료혜택에서 소외되었던 어르신들이 의료봉사 소식을 듣고 첫날부터 긴 줄을 이루었습니다. 이번 의료봉사에서는 의료진과 임직원 등 15명이 참여하여 300여명의 환자를 돌보았습니다.

일곱 번째. 안의면 한방의료봉사

자생의료재단은 부천 자생한방병원과 함께 2013년 5월 2일부터 3일까지 경남 함양군에 위치한 안의농협을 방문하여 400여명의 고령농민을 대상으로 의료봉사를 펼쳤습니다. 의료진과 봉사단 등 12명이 참여한 이번 의료봉사에서는 치료시기를 놓쳐 병을 치우고 있는 환자들이 많아 의료진의 마음을 안타깝게 했습니다.

여덟 번째. 화성시 한방의료봉사

자생의료재단은 수원, 강남 자생한방병원과 함께 2013년 5월 30일 경기도 화성시에 위치한 남양농협에서 한방의료봉사를 진행하였습니다. 이번 의료봉사에서는 의료진과 임직원 등 11명이 참여하여 180여명의 어르신과 환자를 돌보았습니다.

아홉 번째. 연천읍 한방의료봉사

자생의료재단은 노원, 부천 자생한방병원과 함께 2013년 9월 25일 경기도 연천군 차탄리에 위치한 연천농협에서 독거농, 고령농 등 180여명을 대상으로 한방의료봉사를 진행하였습니다. 의료진과 임직원 등 12명이 참여한 이번 의료봉사에서는 척추관절 질환을 앓고있는 많은 어르신과 지역주민들에게 진료와 침 치료를 실시했으며, 몸의 균형과 자세를 체크해서 척추건강을 관리할 수 있도록 정보를 제공 했습니다.

열 번째. 두북면 한방의료봉사

자생의료재단은 울산, 강남 자생한방병원과 함께 2013년 6월 13일과 14일 이틀간 울산시 울주군 두북농협에서 의료봉사 활동을 펼쳤습니다. 올해로 3년째인 두북면 의료봉사는 도심과 멀리 떨어져 제대로된 의료시설이 부족하고 고령의 농업인이 많아 항상 한방의료봉사의 수요가 높은 지역으로 평소 수준높은 의료 서비스를 접할기회가 없는 지역주민들이 첫날부터 인산인해를 이루었습니다. 의료진과 임직원 등 19명의 봉사단은 정성을 다해 450여명의 환자를 치료하였습니다.

열한번 번째. 10,000명째 진료 달성! 전남 장흥 한방의료봉사

자생의료재단 의료봉사단은 2013년 10월 29일과 30일 전남 장흥군 대덕읍 천관농협에서 실시한 의료봉사에서 농촌 의료봉사 누적인원 10,000명을 기록했습니다. 2011년부터 본격적으로 시작된 「농촌 희망가꾸기 의료봉사」는 그 동안 농촌 지역의 어르신과 지역주민, 다문화가정 등을 가리지 않고 의료의 손길이 필요한 전국 8도의 30여 지역을 찾아 의료봉사를 실시해 왔습니다. 이번 의료봉사에는 잠실 · 대전 · 강남 자생한방병원 등 3개 병원에서 13명의 의료진과 직원이 함께해 700여 명의 환자를 진료했습니다. 이날은 의료봉사 외에도 농협중앙회에서 마련한 무료 문화공연 및 장수사진 촬영도 함께 이루어져 더욱 풍성한 나눔의 잔치가 되었습니다.

열두번 번째. 최경주 프로와 함께한 완도 의료봉사

자생의료봉사단은 산넘고 물건너 전라도 최남단에 위치한 섬 완도에서 2013년 마지막 의료봉사를 펼쳤습니다. 11월 1일 진행된 이번 의료봉사에서는 신준식 이사장님과 강남 · 대전 자생한방병원 의료진뿐 아니라 완도가 고향인 최경주 프로골퍼가 함께하여 더욱 뜻 깊은 자리가 되었습니다. 고향에 방문한 최경주 프로골퍼의 인사말에 완도 주민들은 반가움을 감추지 못하였고, 최 프로 역시 의료봉사 내내 어르신들의 치료를 돕고 안마를 해드리는 등 의료봉사에 적극 참여했습니다. 하루라는 짧은 시간에도 불구하고 400여 명의 어르신과 주민들이 찾아오셔서 평소 제대로 된 치료를 받지 못했던 허리와 어깨, 무릎 등에 치료를 받고 치료 후 드린 약과 파스를 소중히 들고 집으로 향하며 연신 고마움을 표시하셨습니다.

국내 최대 의료재능나눔

2013 희망나눔대축제

자생의료재단은 동의보감 발간 400주년을 맞아 건강한 삶과 나눔문화 확산을 위해 국내 최대 의료재능나눔 봉사인 〈제1회 희망나눔대축제〉를 개최했습니다. 2013년 6월 27일에 열린 이번 행사에는 자생의료재단 신준식 이사장을 비롯하여 서울, 경기지역 8개 자생한방병원(강남, 노원, 목동, 영등포, 잠실, 부천, 일산, 수원) 의료진 및 봉사단 등 60여명이 참여했으며, 한방문화 특화도시인 강서구와 KBS 재능나눔봉사단이 함께하여 더욱 다채로운 나눔의 장이 되었습니다. 이날 행사는 동의보감 건강법과 한의학의 우수성을 전파하고 고령화 시대에 어르신들의 행복한 노후와 건강증진을 위해 마련되었으며 「아프지 않고 건강한 100세를 응원합니다」라는 슬로건 아래에 한방무료진료 및 민속놀이, 신체균형측정, 한방차 및 간식나눔과 KBS 재능나눔봉사단의 나눔공연 등을 통해 500여명의 어르신에게 행복을 전했습니다.

KBS 재능나눔봉사단과 함께하는

재능기부 한방의료봉사

자생의료재단은 전국의 소외된 이웃들을 찾아가 지역민들에게 필요한 전문적인 서비스를 제공하는 KBS 재능나눔봉사단과 함께 지난 2011년부터 의료혜택에서 소외된 이웃들을 위한 봉사활동을 펼치고 있습니다. 봉사자 중심이 아닌 수혜자를 위한 맞춤형 재능기부봉사를 실천하고자 수 차례의 답사와 실사를 통해 통해 의료서비스가 필요한 지역을 선정하여 저소득층 및 장애인, 어르신들의 주요질환인 근골격계 질환을 예방, 치료하였습니다.

구분	3차	4차	5차	6차	7차
	2012/4/9	2012/10/5	2012/12/4	2013/4/9	2013/6/27
장소	김포시민회관	관악노인복지관	한마음복지관	부천시민회관	강서구민회관
진료인원	장애인 및 어르신 80명	어르신 및 저소득 주민 100명	장애인 및 어르신 120명	어르신 및 저소득 주민 500명	어르신 및 저소득 주민 350명
협력기관	목동 자생한방병원	영등포 자생한의원, 분당 자생한방병원	강남, 분당 자생한방병원	부천, 강남 자생한방병원	강남, 노원, 목동, 영등포, 잠실, 부천, 일산, 수원
주요 프로그램	• 한방 내과 및 척추관절 질환 의료상담 및 치료 • 한방 약재, 파스, 건강도서 및 스트레칭 리플렛 제공, 건강강좌 및 자세측정				

호국보훈의 달

서해 최북단 백령도 의료봉사

자생의료재단은 호국보훈의 달을 맞아 대한민국을 위해 싸운 용사들을 기억하며 감사와 위로의 마음을 전하고자 5월 30일 부터 6월 1일까지 서해 최북단 백령도에서 의료봉사를 실시했습니다. 육지에서 멀리 떨어진 도서지역의 어르신 및 농업인들과 군장병들을 대상으로 펼쳐진 의료봉사에서는 신준식 이사장 외 자생의료진 20여명이 함께하였으며 백령도와 인근의 대청도, 소청도에서까지 소식을 듣고 찾아와 이틀간 농업인 약 400여명을 진료하였습니다.

또한 인근 군부대인 해병대 제6여단을 위문하여 한방상비약을 전달하고, 천안함 희생자 위령탑을 방문하여 묵념과 헌화의 시간을 갖고 나라를 위해 청춘을 바친 군장병들을 위로했습니다.

금번 의료봉사에는 농협중앙회의 농업인행복버스와 함께하여 무료 문화공연 및 법률상담, 장수사진 촬영 등 도서지역 농어민과 장병들을 위한 다채로운 지원활동이 펼쳐졌습니다.

- 일　　정 : 2013년 5월 30일 ~ 6월 1일 (2박 3일)
- 장　　소 : 백령농협 강당 외
- 대　　상 : 백령도, 대청도, 소청도 농업인 및 지역주민 400명
- 주　　관 : 자생의료재단, 농협중앙회
- 활동내용 : 한방의료상담 및 치료, 한방약재 및 한방파스 제공, 군부대 한방상비약 지원

인삼 경작 농민을 위한
강원도 홍천지역 의료봉사

자생의료재단은 한방약재의 주요한 재료가 되는 인삼재배 지역 농민들의 노고를 격려하고 고령농민들의 건강을 돌보기 위해 강원도 홍천 동면복지회관을 방문하여 한방의료봉사를 실시했습니다. 자생의료진은 인삼경작농민 및 지역주민 등을 대상으로 농사에 종사하면서 생긴 허리나 무릎의 고질적인 통증을 돌봐드리고 한방약재와 파스를 제공하였으며, 신체균형 측정을 통해 바른자세와 생활습관을 알려드림으로써 척추질환을 예방할 수 있는 예방법을 전파하였습니다.

- 일　　시 : 2012년 8월 10일(금) 10:00 ~ 16:00
- 장　　소 : 강원도 홍천 동면복지회관
- 대　　상 : 인삼수매농민 및 지역주민, 어르신 등 150명
- 협력기관 : 한국인삼공사, 부천 자생한방병원

소외된 미국사회에
한방치료로 인술 실천

자생의료재단의 나눔은 국내뿐 아니라 해외에서도 계속되고 있습니다.
미국 플러튼 자생한방병원은 미국 사회 내에서도 소득이 낮고 어려운 이웃들을 돕기 위해 해외한인봉사회에서 운영하는 무료병원인 '캄튼 레스토낵 무료병원'에서 한인 의사들과 함께 무료진료에 동참하고 있습니다.
플러튼 자생 이우경 대표원장은 건강관리는 엄두도 못 내는 저소득층 히스패닉 주민과 어려운 이웃들을 대상으로 캄튼 무료병원에서 매월 첫째주 금요일 무료 한방진료를 실시하고 있으며, 서류가 미비하거나 제대로 의료기관에서 진료받을 수 없는 환자들에게 따뜻한 치료의 손길로 사랑을 전하고 있습니다.
한방에 대해 낯선 외국인 환자들이 점차 마음을 열고 한방치료의 효과에 놀라움과 고마움을 표현하는 것을 보며 인종과 문화는 달라도 나눔으로 소통하는 법을 배워가고 있습니다.

- 일정/봉사활동 주기 : 매월 첫째주 금요일 오후 2:30 ~ 5:30
- 장　　소 : 캄튼지역 레스토낵 무료병원
- 주요대상 : 저소득층 히스패닉 주민
- 무료진료 시작 시기 : 2013년 8월부터

FREE Medical Care In Compton!
Opening Clinic Day Tuesday, September 3rd!
Tuesdays: 1:00PM - 5:00PM
Wednesdays: 1:00PM - 5:00PM
Every other Thursday: 2:30PM - 5:00PM
2nd and 4th Saturday: 8:00AM - 12:00PM
No Appointment Needed
409 E. Palmer
Compton, CA 90221
Phone: 424-237-0075
Fax: (714)633-1413
For Information: (714)633-4800
www.lastconsofreeclinic.org

사 회
한인 의사들 저소득층에 '인술'
이웃 세탁방서 추모행동 전개

지구촌 곳곳을 향한 사랑의 인술

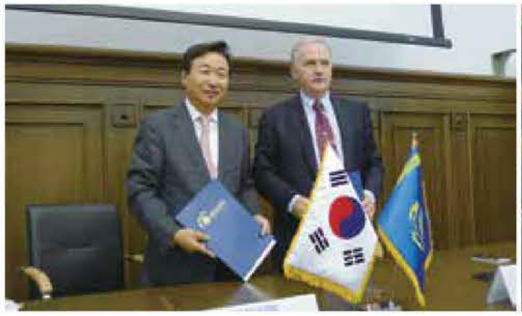
해외 의료봉사 및 의료기술 전파활동

자생의료재단은 개발도상국 의료소외계층을 돕기 위해 지구촌 곳곳에 인술을 실천하고, 우리민족의 문화유산인 한의학의 우수성과 효과성을 해외에 널리 알려 한의학을 세계화 하고자 해외 의료봉사활동을 실시하고 의료기술을 전파하고 있습니다.

매년 KOMSTA(대한한방해외의료봉사단)의 해외 의료봉사활동에 동참해 열악한 보건환경에 있는 개발도상국에 의료봉사단을 파견하고 있는 자생의료재단은 지난 2012년과 2013년, 총 3차례의 해외 의료봉사에 6명의 의료진을 파견하였습니다. 2012년과 2013년에 방문한 사할린과 우즈베키스탄은 특히 소련의 강제 이주정책으로 삶의 터전을 잃은 고려인들이 많이 정착하는 지역으로 열악한 생활환경으로 인해 비싼 진료비를 지불하지 못하고 치료를 제대 받지 못하는 환자가 많은 곳입니다. 봉사단원들은 침, 뜸, 부항, 추나요법, 약침, 한약처방 등의 진료를 통해 현지 주민들과 고려인들을 진료하였으며 질환에 맞는 한약재와 의료품을 준비하여 전달하기도 하였습니다.

2013년 12월에는 신준식 이사장과 자생 의료진이 일주일간 카자흐스탄 주요 도시를 찾아가 국립의과대학 국제컨퍼런스를 시작으로 강연과 의료봉사 활동을 진행하여, 재활치료가 체계화 · 전문화된 한국과 달리 초기단계에 있는 카자흐스탄에 예방에서 재활까지 토탈케어가 가능한 자생 치료법을 전수하였습니다. 의료봉사에 왔던 한 여성환자는 목발을 짚고 찾아왔다가 목발에 의지하지 않고 보행이 가능하여 기쁨과 보람의 시간이 되기도 했습니다.

- 2012년 7월 5일 카자흐스탄 대통령의료센터 의술 및 환자교류 협약체결
- 2012년 8월 14일~19일 KOMSTA 115차 러시아 사할린 한방의료봉사
- 2012년 12월 14일 미국 시카고 러시대학 메디컬센터 의료진 강연 및 시연
- 2012년 12월 14일~18일 KOMSTA 118차 우즈베키스탄 한방의료봉사
- 2013년 5월 29일~ 6월 5일 KOMSTA 119차 우즈베키스탄 한방의료봉사
- 2013년 9월 6일~22일 러시아 이르쿠츠크-나호트카 의료진교육 및 한방의료봉사
- 2013년 12월 2일~7일 카자흐스탄 국립의과대학 컨퍼런스 강연 및 한방의료봉사



■ KOMSTA 118차 우즈베키스탄 한방의료봉사
- 일시 : 2012년 12월 14일~ 12월 18일 (5박 6일)
- 장소 : 타쉬켄트 한국-우즈베키스탄 친선 한방병원, 아리랑 요양원
- 대상 : 우즈베키스탄에 거주하는 현지주민 및 고려인 1,200여명

■ KOMSTA 119차 우즈베키스탄 한방의료봉사
- 일시 : 2013년 5월 29일~ 6월 5일 (7박 8일)
- 장소 : 아리랑 요양원(고려노인지원소), 누크스
- 대상 : 우즈베키스탄에 거주하는 현지주민 및 고려인 1,550여명

■ 러시아 이르쿠츠크-나호트카 의료진교육 및 한방의료봉사

- 일시 : 2013년 9월 16일~ 9월 22일 (5박 6일)
- 장소 : 러시아 이르쿠츠크 Vostok 메디컬센터, 나호트카 Seven plus 메디컬센터
- 주요내용 : 현지 의료진 교육 및 환자 무료진료(300명) 등

■ 카자흐스탄 강연 및 의료봉사

- 일시 : 2013년 12월 3일 ~ 12월 9일
- 장소 : 알마티, 아스타나, 아트라우, 대통령 의료센터 등
- 주요내용 : 국제컨퍼런스 강연 및 지역별 방문 의료봉사 등

카자흐스탄에서 떠오른 옛 다이어리의 첫 페이지

〈강남 자생한방병원 : 레지던트 변장훈 한의사〉

석유 및 지하자원이 풍부해 현대화와 산업화가 급속히 진행되고 있는 중앙아시아의 자원부국, 카자흐스탄.
이곳에서 가장 오랜 역사를 자랑하는 카자흐스탄 국립의대는 선진 의학을 받아들이고자 해마다 국제 심포지움을 여는 전통이 있습니다. 이를 위해 주로 미국과 유럽의 의료진을 초청하지만 이번에는 특별히 한의학의 우수한 치료법을 배우고자 한국의 자생한방병원 신준식 이사장님을 초청해, 이사장님을 모시고 수행 의료진으로서 2013년 12월 2일부터 일주간 심포지엄과 의료봉사에 참여하게 되었습니다. 러시아권 국가에 심어진 한의학의 위상과 우리 치료법에 대한 그곳 환자들의 기대와 반응이 어떨지 평소 궁금했던 터라 의료진의 한 사람으로서 제 마음은 기대 반, 우려 반이었습니다. 그러나 첫 번째 일정인 카자흐스탄 국립의대 강연에서 그러한 의문과 우려는 곧 풀렸습니다. 강의장을 꽉 메운 1,200여명의 의료진과 의대생들이 이사장님의 강의 중간중간 큰 박수와 감탄으로 호응하는 모습, 강의 후 강단 앞으로 몰려 나와 치료받아야 할 가족들을 위해 다투어 진료 예약을 청하는 카자흐스탄 국립의대 교수진들을 보면서 한방에 대한 그들의 신뢰와 요구가 절실하다는 것을 여실히 확인할 수 있었기 때문입니다. 이들이 보여준 한의학에 대한 높은 관심이 저로 하여금 한의사로서 뿌듯한 긍지를 느끼게 해 주었습니다. 카자흐스탄에서 가장 큰 도시인 알마티, 수도인 아스타나, 그리고 석유가 채굴돼 급성장하고 있는 아트라우에서 행해진 의료봉사를 통해 이 나라의 열악한 의료 환경을 진단할 수 있었으며, 제 때, 제대로 된 치료를 받지 못해 많은 환자들이 고통 받고 있다는 사실이 안타까웠습니다. 이번 기회를 통해 비록 한시적이나마 우리 의료진이 환자 한 분 한 분을 직접 치료하고 증세가 호전되는 것을 함께 기뻐하던 순간을 잊을 수 없습니다. '의료에는 국경이 없다'는 말을 실감하며 우리가 적절한 도움을 주었다는 것이 흐뭇했습니다. 일주일이라는 짧은 기간 동안 비행기로 세 도시를 이동하며 의료봉사를 하는 일정은 개인 시간이라곤 없는 고된 일정이었습니다. 이른 아침부터 강연과 봉사를 시작해서 저녁 늦게까지 일정이 진행되었고 시차도 잘 적응 되지 않는 쉴 틈 없는 일정 속에 모두가 지쳐갔습니다. 그럼에도 놀라웠던 건 환갑이 넘은 이사장님께서, 당신의 몸을 돌보지 않으시면서도 끊임없이 몰려드는, 말도 제대로 안 통하는 환자들을 모두 성심 성의껏 바쁘게 진료하는 모습이었습니다. 옆에서 진료보조를 하던 저와 신예슬 선생님도 지쳐가는 중에 VIP들과의 약속도 미루시고 오직 환자에 집중하시는 열정적인 소명의식 앞에 숙연한 마음이 들었습니다. 이런 강행군속에 이사장님께서는 실제로 몸이 많이 상하셨는지, 공항에서 비행기를 기다리는 동안 처음으로 저에게 치료를 지시하셨습니다. 사실 자생 의료진에게 있어서 '이사장님의 치료법' 으로 '이사장님'을 치료 하는 건 참 긴장되고 떨리는 일입니다. 이 떨리는 30여분간 이사장님을 추나 치료 하면서 여러 생각이 들었습니다. '이사장님께서 이만큼 이루셨는데 왜 지금도 이렇게 힘들게 진료를 하실까?' '과연 내가 이사장님 입장이라면 이럴 수 있을까?' 이런 생각은 이번 카자흐스탄 일정을 소화하면서 의사가 갖춰야 할 가장 중요한 덕목인 惻隱之心으로 귀결되었습니다. 정말 아무런 대가 없이 환자를 치료하시고, 오직 한의학의 세계화를 위해서 보여주시는 여러 모습들은 후배 한의사인 저에게 정말 큰 감동과 존경으로 다가왔습니다. 스무 살 재수시절, 소설 '동의보감' 을 읽으며 느낀 바가 있어 다이어리 제일 앞에 '仁醫' 라는 단어를 적어두었습니다. 이 단어가 다시 제 가슴에 다가왔습니다. '환자를 가엽게 여기고 그들의 아픈 마음까지 치료할 수 있는 어진 의사. 仁醫가 되자' 이런 마음과 다짐을 어느 순간부턴가 잊고 지냈던 제 자신이 부끄러웠고 이사장님의 이런 모습은 다시 한 번 마음을 다잡을 계기가 되어주었습니다. 환자의 마음을 어루만지고 한번 더 그들의 고통을 이해하는 마음과, 그들의 아픔을 치료해주기 위해서 부끄럽지 않은 실력을 갖춰야 한다는 다짐을 다시 한 번 할 수 있었던 소중한 시간이었습니다.

저소득 아동 · 청소년을 위한

희망디딤돌 진료지원사업

「자생의료재단 청소년 희망디딤돌-척추건강지킴이 진료지원사업」은 경제적 어려움으로 치료를 받지 못하고 청소년기 주요질환을 방치하고 있는 저소득층 청소년들에게 무료로 진료를 해주는 자생의료재단의 대표 사회공헌사업입니다.

의료진의 전문성 기부를 통해 어려운 환경의 청소년들이 건강하게 성장하고 학업에 집중할 수 있도록 희망을 전달하고자 마련된 본 사업은 강남, 목동, 노원, 잠실, 분당, 수원, 안산, 대전, 해운대, 창원 등 11개 자생한방병원의 지원으로 진행되었으며, 총 76명의 의료진이 청소년 환자와 1:1 결연을 통해 76명의 환자를 대상으로 양 · 한방의 진료와 치료를 실시하였습니다.

특히 본 사업에서는 일회성 진료에 그치지 않고, 각종 검사를 통해 침치료, 추나치료, 약물치료, 운동치료 등 한 · 양방치료를 병행하여 환자가 완쾌 및 호전될 때까지 지속적으로 진료를 지원하여 건강을 되찾을 수 있도록 큰 힘을 주었습니다.

■ 신청대상 : 사업대상 질환으로 진단받았거나 의심되지만 검사 및 치료비 부담이 어려운 저소득 청소년으로서 치료를 통해 증세 완화가 가능한 중학생 및 고등학생

■ 대상질환 : 턱관절 장애, 일자목, 목 · 허리 디스크, 척추측만 / 자세교정, 성장, 비염

구 분	대상질환
바른자세	척추측만, 자세교정
바른성장	성장
바른척추	턱관절장애, 일자목, 목 · 허리디스크
바른정신	면역력 강화, 비염탈출

■ 지원내용 : 검사비 및 치료비 지원

- 검사 : X-Ray, 호르몬 검사, 문진, 맥진 등 한양방 협진
- 치료 프로그램 : 약침, 추나, 운동치료, 한약 등 증상에 따라 차등 지원

■ 지원현황

구분	강남	목동	노원	잠실	부천	분당	수원	안산	대전	해운대	창원	합계
치료인원(명)	22	7	1	4	8	9	7	3	7	5	3	76

〈환우 감사편지 - 담당 의료진 : 해운대 자생한방병원 김경운 원장〉

최현주학생 보호자

너무나 좋은 기회로 원장님께 치료를 받게 된 것이 9월달이였는데 어느덧 3개월의치료가 끝이 나네요.
제 딸은 왼손잡이에 평소 자세가 좋지 않아 중학교 1학년때 척추측만 판정을 받았습니다.
보조기구, 물리치료 비용이 만만치 않아 중도에 치료를 하지 않았었습니다.
그러다보니 허리통증에 어깨통증, 목 통증.... 딸아이가 미용을 전공하기 때문에 이번 기회에 꼭 완치를 해야겠다고 다짐하고 3개월치료를 시작하였습니다.
너무나 친절하신 원장님을 뵙고 조금 놀라기도 하였습니다. 치료받는 동안 모든 과정과 치료방법을 상세히 설명해주시고, 또 아직 여학생이라 다른 사람이 몸에 손을 데는것에 민감한 아이에게 먼저 양해를 구하시고 치료해주시는 배려에 참으로 감사했습니다.
그리고 일상 생활 동안 본인이 할 수 있는 운동방법과 자세들도 치료 때마다 알려주셨구요.
덕분에 딸아이의 허리통증은 거의 사라졌습니다. 통증이 사라지니까 학업도 집중을 더 할 수 있어 전교1등도 했습니다. 부산시장배 미용대회에서도 대상을 수상하게 되었습니다.
이 모든 영광은 원장님 덕분에 얻을 수 있었다고 생각합니다
김경운원장님!! 치료기간 동안 너무너무 감사했습니다 .명의는 의술도 중요하지만 인술이 더 중요하다는 것을 다시 한번 느낍니다. 원장님 최고십니다!! 감사합니다.

국민의 건강증진을 위한 인식개선활동
건강강좌 및 건강캠페인

자생의료재단에서는 국민의 바른 건강생활 실천을 유도하기 위하여 대국민 건강강좌 및 건강캠페인을 전개하고 있으며, 척추관련 질환 예방을 위한 자료 및 도서 개발과 보급 등 다양한 보건교육 활동을 전개하고 있습니다.

특히 척추건강에 대한 관심도를 높이고 예방의 중요성을 제고하기 위해 무료 이동건강강좌를 진행하고 있으며 직장인, 지역주민, 청소년, 노인 등 대상에 맞는 맞춤형 건강강좌 및 척추질환 예방을 위한 체조 보급을 통해 국민건강증진을 위해 노력하고 있습니다.

자생건강강좌는 척추관절질환 자가검진법, 척추건강에 좋은 운동법 및 생활습관 등에 대한 다양한 정보를 얻고 체험해 볼 수 있는 강좌 프로그램으로서 각 자생한방병원 원내 및 이동건강강좌로 진행되고 있습니다.

1) 운영방식

■ 건강강좌

- 주제 : 척추관절 건강상식, 자가검진법, 척추건강에 좋은 운동법 및 생활습관 등
- 방식 : 강의 및 스트레칭 실습 (1시간 내외)

구 분	생생 척추교실	튼튼 관절교실	나눔 이동건강강좌
일 시	매월 첫째주 화요일 오전 11시	매월 셋째주 화요일 오전 11시	매월 1회 이상
장 소	강남 자생한방병원 대강당	강남 자생한방병원 대강당	신청기관에 따라 변동
대 상	내원환자, 지역주민, 건강에 관심이 있는 모든 사람		복지기관, 기업체, 공공기관 등
강 사	자생한방병원 의료진		

■ 건강캠페인

- 주제 : 척추질환 예방을 위한 바른자세 및 스트레칭
- 방식 : 체조 CD 및 자료 보급, 신체균형 측정 등

2) 사업신청

■ 신청프로세스 : 신청접수 » 선정 및 통보 » 세부사항 협의 » 사업시행

■ 신청방법 : 재단 및 자생한방병원 홈페이지 신청

■ 실시장소 : 신청 및 심사에 의해 선정된 기관이 지정한 장소

3) 2012년 주요강연 내역

일시	대상	활동내용(강의주제)	강사(의료진)
1월 11일	인천지역 퇴직교사	척추건강 100세 까지	고영탁 원장
3월 9일	현대자동차 R&D센터 직원	직장인의 척추건강법	신준식 이사장
3월 7일	인천교통공사 신입직원	척추건강 100세 까지	정재중 원장
3월 29일	삼남농협 장수대학	퇴행성 척추 질환 예방 및 관리	나경원 원장
4월 5일	신바람 청춘대학 어르신	퇴행성 척추 질환 예방 및 관리	송민철 원장
4월 17일	코카콜라 임직원	봄철 건강관리를 위한 걷기운동법	조창현 원장
4월 17일	현대산업개발 직원	직장인의 척추건강법	이상건 원장
4월 18일	법원공무원	1일 2회 3분 척추건강법	박원상 병원장
4월 19일	부천 녹색 여성 회원	척추건강 100세 까지	엄태웅 원장
4월 25일	코레일 임직원	1일 2회 3분 척추건강법	장병선 원장
5월 2일	인천도시공사 임직원	척추건강 100세까지	정재중 원장
5월 11일	안산 노인대학 어르신	척추질환의 한의학적 치료	김현중 원장
5월 11일	금호석유화학 임직원	산업근로자를 위한 123척추건강 관리법	정의철 척추건강팀장
5월 23일	상계동 지역주민	척추질환의 이해 및 예방	양동훈 원장
6월 27일	인천지역 공무원	척추건강 100세 까지	윤문식 의무원장
6월 27일	노원구 지역주민	척추질환의 이해 및 예방	양동훈 원장
6월 29일	울산 은빛 노인대학 어르신	퇴행성 척추 질환 예방 및 관리	이병휘 원장
7월 13일	농협중앙회 임직원	직장인의 척추건강법	장건 원장
7월 25일	인천지역 퇴직교사	척추건강 100세 까지	이민수 원장
8월 22일	유니온스틸 직원	직장인의 척추건강법	안건상 원장
9월 6일	경남도청 공무원	건강한 척추 행복한 삶의 시작입니다	강인 원장
9월 11일	동두천시 지역주민	척추질환 강좌	김경직 원장
9월 13일	유니온스틸 직원	1일 2회 3분 척추건강법	최성훈 원장
9월 19일	바르게살기운동 회원	건강한 척추 행복한 삶의 시작입니다	강만호 원장
11월 21일	부천 지역 주부	척추건강 100세 까지	김진수 원장
12월 6일	성산복지관 노인대학 어르신	건강한 척추 행복한 삶의 시작입니다	강인 원장
12월 20일	부천 종합 복지관 어르신	척추건강 100세 까지	조태영 원장

4) 2013년 주요강연 내역

일시	대상	활동내용(강의주제)	강사(의료진)
2월 27일	기장군 노인일자리사업 참여자	척추건강법	이상건 원장
3월 12일	연제 복지관 어르신	척추건강법	장준혁 운동치료사
3월 26일	남양주 지역 주민	척추건강 지키는 생활 지침서	신민식 대표원장
4월 9일	부천시 어르신 및 지역주민	동의보감의 척추건강법	신준식 이사장
4월 15일	동남해 노인대학 어르신	건강한 척추 행복한 삶의 시작입니다	박원상 병원장
5월 1일	관악노인복지회관 지역주민 및 어르신	1일 2회 3분 척추건강법	김도형 원장
5월 15일	부천대 경영대학원생	동의보감의 척추건강법	신준식 이사장
5월 23일	진해 장수 노인대학 어르신	건강한 척추 행복한 삶의 시작입니다	강인 원장
5월 29일	노원구 지역주민	척추질환 강좌	김경직 원장
6월 14일	양천구 지역주민	척추건강강좌	김지형 원장
6월 18일	송파구 지역주민	어린이와 엄마가 함께하는 척추 건강법	임수일 원장
6월 20일	울산 남목 노인대학 어르신	퇴행성 척추 질환 예방 및 관리	나경원 원장
7월 16일	광명지역 보건교사	척추건강강좌	임재균 원장
7월 17일	당산중학교 3학년 학생	청소년 척추관리	빈상은 원장
7월 17일	울산 KG케미칼 직원	산업재해 예방과 척추건강 관리	송창훈 원장
8월 13일	지역아동센터 아동 및 교사	청소년의 척추건강법	송혁 운동치료팀장
8월 21일	남양주 지역 주민	제대로 알고 지키는 디스크 예방법	김태헌 원장
9월 3일	온산소방서 소방관	산업재해 예방과 척추건강 관리	송민철 원장
9월 27일	경남지역 어르신	건강한 척추 행복한 삶의 시작입니다	윤영 한의사
10월 2일	강서구 어르신 및 지역주민	동의보감의 척추건강법	신준식 이사장
10월 7일	당산중학교 교사	척추건강 1.2.3	신원준 원장
10월 10일	학장종합사회복지관 어르신	척추건강법	장준혁 운동치료사
11월 14일	한국신장장애인협회 안산지부 장애인 및 어르신	척추건강123	김의철 원장
12월 19일	고3 수험생 학부모	"우리아이 성적 한방에 맡겨라" – 성장관련	김용 대표원장

나누는 세상

60 아동 • 청소년 지원
66 소외이웃 지원

몸도 튼튼 마음도 튼튼,
아동 척추건강지킴이

자생의료재단은 일반 아동에 비해 발달이 취약한 저소득 가정 아이들의 건강한 성장을 돕기 위해 매년 임직원들이 기부한 사회공헌기금을 부스러기사랑나눔회에 기부하여, 지역아동센터 아이들을 위한 「아동 척추건강지킴이 사업」을 지원하고 있습니다.

2011년부터 시작한 「아동 척추건강지킴이」는 4년째 지속적으로 이루어지고 있으며, 지역아동센터를 이용하는 저소득가정 아이들의 부식비 및 운동기구 지원에서 시작하여 건강한 성장을 위한 체육 프로그램과 척추건강교육, 건강검진, 한의사 체험 등 다양한 프로그램을 통해 아이들이 몸과 마음이 건강하게 성장할 수 있도록 지원하고 있습니다.

또한 각 지역아동센터에서 가까운 병 · 의원 직원들과 자생봉사단이 어린이날 및 크리스마스 등 수시로 아이들을 찾아 야외활동을 함께하고 간식 및 김장김치를 지원하는 등 지속적인 관심과 지원을 펼치고 있으며, 아이들이 건강한 생활습관과 운동을 통해서 더 밝고 건강해 질 수 있도록 더욱 체계화된 프로그램을 운영해나가고 있습니다.

■ 사업기간 : 매년 3월 ~ 12월

■ 대　　상 : 서울, 경기지역 지역아동센터
- 2011년 지역아동센터 8개소, 지원대상 아동 256명
- 2012년 지역아동센터 9개소, 지원대상 아동 308명
- 2013년 지역아동센터 5개소, 지원대상 아동 180명

■ 주요 프로그램
- 건강강좌 및 척추건강검진
- 건강증진 프로그램 운영비 지원
- 여름방학 한의사 체험 프로그램
- 어린이날 및 크리스마스 선물전달 등

모두가 행복해지는 달콤한 시간

사랑의 크리스마스 케익 만들기

"저도 딸기 주세요~~! 여기 올려놓아야 돼요"
"선생님, 전 쿠키로 눈, 코, 입 모양으로 만들었어요~"

빵을 자르고 생크림을 바르고, 그 위에 초콜릿과 과일로 자기만의 개성 넘치는 케이크를 만든 아이들! 자생의료재단은 연말을 쓸쓸히 보내는 소외된 이웃들과 저소득층 아이들에게 희망을 전하고 따뜻한 추억의 시간을 만들어 주고자 매년 12월 사회복지시설을 방문하여 「사랑의 크리스마스 케익만들기」 행사를 진행하고 있습니다.
2009년부터 시작된 사랑의 크리스마스 행사는 2012년에는 부천혜림원의 장애우들과 2013년에는 청솔지역 아동센터의 아이들과 함께 크리스마스 케익을 만들고, 자생의료재단 임직원들이 일일 산타가 되어 예쁜 크리스마스 선물과 함께 사회복지시설에 있는 이웃들이 따뜻한 겨울을 날 수 있도록 난방비를 전달하기도 했습니다.

꿈을 잃은 지구촌 어린이들에게

희망을 나누는 아동결연

자생의료재단은 기아와 질병으로 고통 받는 지구촌 이웃들을 돕기 위해, 특히 가난한 어린이들에게 배움의 기회를 제공하고 건강하게 양육 받을 수 있는 기회를 제공하기 위해 빈곤국가 어린이들과의 결연을 맺고 양육을 지원하고 있습니다.
지난 2010년 11월부터 월드비전을 통해 빈곤국가 어린이 10명과 결연을 맺고 매월 지원하고 있으며, 2011월 3월부터는 한국컴패션을 통해 어린이 10명과 결연을 맺어 총 20여명의 어린이를 지원하고 있습니다.
특히 자생의료재단은 3살부터 9살까지의 어린이 중 저소득가정의 어린이, 만성질병 및 영양실조를 가진 어린이, 교육을 받지 못하는 환경에 있는 어린이 등 육체적, 정신적으로 상처를 받았거나 어려운 환경에 있는 어린이들이 상처를 이겨내고 치유 받아 건강하게 자라날 수 있도록 돕고 있습니다.

저소득 청소년의 특기적성 개발을 위한

희망장학금

자생의료재단은 어려운 환경 속에서도 자신만의 재능과 특기를 살려 꿈을 이루고자 하는 청소년들이 희망을 잃지 않도록 최경주재단을 통해 저소득 청소년의 특기적성을 개발을 위한 희망장학금을 지원하고 있습니다.

경제적인 어려움으로 자신의 재능을 펼칠 수 없는 아동, 청소년들이 미래에 대한 꿈과 희망을 버리지 않고 학업에 정진하여 자신이 가진 재능과 소질을 개발할 수 있도록 학비 및 특기개발 장학금을 지원하는 한편, 최경주재단 5주년 후원의 밤 행사에 자선경매물품을 지원하고 골프꿈나무 기금을 쾌척하여 미래 인재육성에 기여하고 있습니다.

또한 지난 2013년 5월 20일에는 최경주재단과 함께 자선기금마련을 위한 토크콘서트를 개최하여 「골프와 건강」을 주제로 신준식 박사와 최경주 프로의 재치 넘치는 입담과 경매행사 등 다양한 부대행사를 통해 얻어진 수익금을 청소년 장학금 및 골프 꿈나무 후원을 위해 기부하였습니다.

미래의 명의 허준 키우기 프로젝트

한의사 직업체험

"이게 녹용이예요? 이렇게 끓여지는구나…"

호기심 가득 찬 눈으로 신기한 듯 둘러보고 만져보는 학생들. 자생의료재단에서 주관한 한의사 직업체험 프로그램에 참여한 학생들의 모습입니다.

자생의료재단은 진로와 직업에 대한 선택을 고민하고 있는 청소년기, 특히 한의학에 관심이 있는 청소년들이 한의학에 대해 바로 알고 우리 전통 의술에 대해 관심과 자부심을 가질 수 있는 기회를 제공하고자 2013년부터 여름, 겨울방학 청소년 직업체험 프로그램을 운영하고 있습니다.

한의사 직업체험교실은 중학생을 대상으로 방학 때는 7월과 8월, 1월과 2월 학기 중에는 학교별 단체 신청을 받아 운영하고 있으며 서울시교육청으로부터 우수 직업체험 프로그램으로 선정되어 2013년 9월 「서울학생배움터」 현판을 수여 받기도 했습니다.

참여 학생들은 강남 자생한방병원과 복정동에 위치한 탕전원을 견학하여 한방치료와 한약이 만들어지는 과정을 직접 보고 한의학의 기본 진단법과 치료법, 혈 자리 등을 배울 수 있으며 침, 뜸, 부항, 추나 등 한방 치료를 직접 체험하는 시간도 갖는 등 한방에 대한 전반적인 과정을 체험하게 됩니다.

미혼모와 아기를 위한 희망의 1004

배냇저고리 전달식

자생의료재단은 어려운 형편의 미혼모 가정을 돕고 아이가 건강하게 자랄 수 있도록 엄마의 마음을 담아 배냇저고리를 만들어 홀트아동복지회에 전달하고 있습니다.

2012년부터 시작된 배냇저고리 사랑나눔 행사는 소외된 미혼모 가정에 희망을 전하고 지속적인 관심을 가질 수 있도록 돕고자 시작되었으며, 2013년에는 자생한방병원 직원과 자생봉사단 등 1,004명이 참여하여 배냇저고리에 예쁜 곰돌이 와팬을 수놓아 사랑을 가득 담은 배냇저고리를 11월 4일에 홀트아동복지회를 통해 미혼모 가정에 전달하였습니다.

서툰 바느질이지만 입을 아이들을 생각하며 즐거운 마음으로 참여한 직원들, 손자와 손녀를 생각하며 바느질한 봉사단 등 한사람 한사람의 따뜻한 마음과 정성이 입는 아이들에게 전해져 더욱 건강하게 자라길 기원합니다.

구세군 자선냄비와 함께하는

아름다운 동행

딸랑~딸랑~ 매년 겨울 거리에서 들리는 익숙한 종소리와 빨간 냄비, 바로 한국구세군의 자선냄비 거리모금 캠페인입니다. 자생의료재단은 지난 2012년부터 이웃사랑의 대명사 구세군 자선냄비의 거리모금 캠페인에 동참해 매년 12월 서울, 경기지역의 구세군 자선냄비 주요 설치지역에서 모금캠페인과 동시에 한방차 나눔을 실천하여 매서운 바람에 꽁꽁 언 시민들의 손과 마음을 녹여주고 있습니다.

연일 이어지는 강추위 속에서 12월 한 달간 자생 임직원 및 자생봉사단 등 100여명은 매일 릴레이로 거리모금 캠페인에 참여하여 바삐 옮기던 시민들의 발걸음을 붙잡으며 이웃사랑을 실천하도록 독려하였으며, 김이 모락모락 피어나는 한방차에 많은 시민들이 반가워해 주시고 관심을 가져 주셨습니다.

언 손을 녹이려 감싸 쥔 차 한 잔으로 추운 날씨로 굳어있던 표정이 풀리는 아주머니, 주머니 속 꼬깃꼬깃한 천 원짜리를 자선냄비에 넣고 이웃사랑에 정성을 보태는 이웃들을 통해 다시 한 번 나눔의 의미를 되새겨보는 가슴 따뜻한 시간이었습니다.

한편 자생의료재단은 거리모금 캠페인뿐 아니라 자생 임직원들이 매년 모은 사회공헌기금을 기부해 어려운 환경의 이웃들이 따뜻한 겨울을 날 수 있도록 훈훈한 나눔을 실천해가고 있습니다.

나눌수록 따뜻한 겨울

사랑의 김장김치 나누기

자생의료재단은 어려운 이웃들의 따뜻한 겨울나기를 돕기 위해 지난 2009년부터 매년 11월 자생가족들이 직접 담근 김치를 전달하는 「사랑의 김장김치 나누기」를 개최하고 있습니다.

지난 2013년 11월 26일부터 3일간 진행된 김장 행사에서는 의료진과 임직원, 자생봉사단 등 100명의 자생가족이 참여해 2,000포기의 김장을 담가 사회복지관과 구청 사회복지과 등을 통해 독거노인과 저소득 가정에 전달하였습니다.

3일간 계속된 「사랑의 김장김치 나누기」 행사에서는 정성 가득한 맛있는 김치를 만들기 위해 자생직원과 봉사단이 충남 당진에 있는 1사1촌 마을을 방문하여 좋은 밭에서 잘 자란 배추를 직접 뽑고 절이는 것으로 시작하여, 둘째 날은 무채를 썰고 김치 속 재료로 들어갈 각종 채소를 다듬어 싱싱한 재료를 준비하였습니다. 5회째 이어지는 김장이다 보니 채소를 다듬고 양념을 버무리는 남자직원들의 솜씨도 웬만한 주부 못지않았는데요, 푹 절인 배추가 빨간 양념 옷을 입던 김장 마지막 날, 싱싱한 재료와 나눔의 손길이 더해진 영양만점 김치가 완성되어 500여명의 저소득가정 이웃들에게 전달되었습니다.

1사1촌 마을에서 구매한 김장재료로 소외된 이웃들을 돕는 두 배의 나눔을 통해 자생은 소중한 우리 이웃들에게 온정과 희망이 전해질 수 있도록 전국 방방곡곡 나눔의 지경을 넓혀나갈 것입니다.

• 2012년 제 4 회 사랑의 김장김치 나누기

• 2013년 제 5 회 사랑의 김장김치 나누기

더도 말고 덜도 말고 한가위만 같아라~

추석맞이 송편만들기 행사

"반죽을 이렇게 동글동글 말아서 손가락을 넣고~"
"이렇게요?"
선생님이 알려준 방법대로 작은 손으로 열심히 송편을 만드는 아이들…
축구공 모양, 호박모양 등 다양한 자기만의 개성을 발휘하는 시간!
자생의료재단은 민족의 명절 한가위를 맞아 지난 2013년 9월 16일 수서명화복지관을 방문하여 건강가득 사랑의 송편나누기 행사를 가졌습니다. 명절을 외롭게 보내는 한부모가정, 저소득가정 아이들에게 추석의 의미를 되새기고 즐거운 추억을 만들어 주기 위해 마련된 이번 행사에는 자생 임직원들과 복지관 공부방 아이들이 함께해 송편도 빚고 어린이 건강보약을 전달하는 시간도 가졌습니다.
"하나, 둘, 셋, 넷~"
직접 만든 송편을 찌는 동안 한의사 선생님이 알려주는 〈척추건강 바로알기〉시간!
바른 자세와 체조도 따라 하고 건강퀴즈 대회도 갖는 등 다채로운 프로그램이 마련되어 활기와 웃음꽃이 넘쳤습니다.
자생의료재단은 해맑은 아이들의 웃음을 지켜줄 수 있도록 아이들이 더 건강한 세상을 만들어 나가겠습니다.

설 맞이 사할린동포

사랑의 한복 전달식

민족의 명절 설을 앞두고 자생의료재단은 일제강점기 아픈 기억을 간직한 채 고국으로 돌아올 수 없는 안타까운 현실 속에 살아가는 사할린 동포들에게 한민족의 얼과 자부심을 심어주고자 우리 민족의 전통의상인 한복을 선물했습니다.
2013년 2월 6일 강남 자생한방병원에서 진행된 「사할린 동포 사랑의 한복 전달식」에는 신준식 이사장을 비롯하여, 사할린 동포회 회장과 임원단, 사할린 동포 돕기에 앞장서 온 가수 이혜미 씨 등이 참석하여 한복 총 300여벌을 전달하였습니다.
2012년 한해 동안 자생봉사단과 자생 임직원들이 모은 한복으로 세탁전문회사인 크린토피아와 한류세계문화교류협회에서 세탁과 다림질, 동정을 새로 다는 등 수선 작업에 동참하여 장롱에 잠자고 있던 한복을 새 옷으로 만들었습니다.
이날 전달된 한복은 꿈에도 그리던 고국으로 돌아왔지만 경제적 어려움 속에 현지에 두고 온 가족들과도 떨어져 외로운 명절을 보내는 국내에 정착한 사할린 동포 어르신들과 사할린 한인회를 통해 현지에 전해졌습니다. 자생의료재단은 앞으로도 사할린 영주귀국동포 어르신들을 위해 의료봉사를 펼치는 등 소외되고 외로운 이들을 위한 지원을 계속해 나갈 예정입니다.

아름다운가게와 함께하는

「나눔의 기적」 물품재활용기부

자생의료재단은 매년 집중호우와 태풍으로 피해를 입은 이재민과 독거노인들을 돕기 위해 사용하지 않는 새 물품 및 재활용 물품을 기부함으로써 이재민에게 희망을 전달하고 나눔과 환경보호를 실천하고자 아름다운가게와 함께 「나눔의 기적」 물품재활용 행사를 진행하고 있습니다.

「나눔의 기적」 재활용물품 기부행사는 지난 2008년부터 시작되어 4회째 운영되어 왔으며, 기부물품의 판매 수익금은 이재민을 돕는데 사용되고 있습니다. 2013년에는 8월 한 달간 14개 자생한방병원 직원과 10개 자생봉사단 등 1,000여명이 동참하여 의류, 도서, 가전, 주방용품, 생활용품 등 다양한 물품을 모아 깨끗하게 손질하고 좋은 물품을 골라내어 물품 약 2,500여점을 아름다운 가게에 전달하였습니다. 8월 29일 마련된 전달식에서 신준식 이사장은 신간 저서 「아프지 않게 살고 싶다」 100권 및 소장도서 등을 기부하여 나눔에 동참하기도 했습니다.

행복한 세상

74 1사1촌 활동

77 문화나눔

78 응급의료지원

81 스포츠지원

무더위도 날려버린

바다사랑, 어촌사랑 제주도 의료봉사

자생의료재단은 매년 여름 더운 날씨에 고된 조업과 직업병으로 고통 받는 해녀와 어민들을 위해 지난 2010년부터 제주도 성산포 수협과 자매결연을 맺고 「바다사랑, 어촌사랑 한방의료봉사」를 실시하고 있습니다.

4회째 실시된 제주도 의료봉사에서 자생의료재단은 평촌 자생한의원 및 강남 자생한방병원 의료진과 함께 성산포 수협 및 표선리 어민복지사업소 등을 방문하여 지역적, 경제적인 이유로 의료혜택에서 소외되어 온 해녀들의 건강을 돌보고 고질적인 척추질환 및 잠수병을 치료하였으며, 30도가 넘는 무더위에 거동이 불편한 분들을 위해 왕진까지 나서는 등 통증을 시원하게 날려드렸습니다.

매년 7월이 되면 자생의료재단의 의료봉사를 기다리고 계신 어르신들도 있을 정도로 3~4일의 짧은 치료기간이지만 효과적인 치료로 많은 분들이 통증에서 벗어날 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

- **자매결연 체결** : 2010년 7월
- **주요교류 활동** : 한방의료봉사, 건강도서 및 상비약 기부, 어촌 일손돕기 등

구 분	제 3 회	제 4 회
일 시	2012년 7월 9일 ~ 12일 (4일)	2013년 7월 10일 ~ 12일 (3일간)
장 소	성산포 수협 강당, 표선리 어민복지사업소	
협력기관	해운대 자생한방병원	평촌 자생한의원, 강남 자생한방병원
수혜인원	해녀 및 지역주민 700명	해녀 및 지역주민 500명

변함없는 농촌사랑

1사1촌 자매결연 활동

자생의료재단은 충남 당진군 고대면에 위치한 고대농협과 지난 2011년부터 1사1촌 농촌사랑 자매결연을 체결하고 어려운 농촌을 돕기 위해 지속적인 교류활동을 펼치고 있습니다.
자매결연 이후 열악한 의료환경으로 어려움을 겪는 지역주민들을 위해 매년 지속적으로 의료봉사 활동을 펼치고 있으며, 농촌일손돕기 및 우리농산물 판매에도 힘을 쏟고 있습니다.
특히 지난 2012년부터는 매년 불우이웃돕기를 위한 「사랑의 김장나누기」에 필요한 배추 및 김장재료를 구매하여 김장을 담가 소외계층에 지원함으로써 농민도 돕고 어려운 이웃도 지원하는 활동을 통해 농가소득증대에도 기여하고 있습니다.

- **자매결연 체결** : 2011년 12월
- **주요교류 활동** : 한방의료봉사, 건강도서 및 상비약 기부, 농촌일손돕기, 농산물 구매 등

환우들의 몸과 마음에 활기를 더하는

작은 음악회

자생의료재단은 몸과 마음이 지쳐있는 환자들에게 희망과 활력을 불어넣어주고 쾌유를 바라는 취지에서 환자, 보호자, 지역주민들과 함께하는 작은 음악회를 마련하고 있습니다.
지난 2013년 12월 10일 강남 자생한방병원 1동 1층에서 열린 음악회에서는 간호사들의 귀여운 걸그룹 댄스 공연으로 문을 열고, 바이올리니스트 김민희님의 공연에 이어 민요와 한국무용, 하모니카 연주 등 다양하고 풍성한 공연으로 청중들의 뜨거운 반응을 불러일으켰습니다.
특히 이번 공연은 환자들을 위해 퇴근 후 한달 동안 구슬땀을 흘린 간호팀 직원들과 완쾌하신 환자분들의 모임인 자사모 회원들과 현재 내원 중인 환자분들의 재능기부로 마련되어 더욱 정이 넘치고 따뜻한 시간이 되었습니다.
한편 음악회뿐 아니라 연말을 병원에서 외롭게 보내는 환자들을 위해 간호사들과 완쾌 환자분들이 병동을 순회하며 빠른 쾌유를 바라는 마음을 담아 크리스마스 선물을 전달하며, 응원 메시지를 전해 더욱 뜻 깊은 시간이 되었습니다.

서울시민의 건강지킴이,
남산 100만인 걷기대회 의료지원

자생의료재단은 서울시민들이 걷기운동을 생활화하고 더욱 많은 관심을 가질 수 있도록 매년 봄 남산에서 개최되고 있는 남산 100만인 걷기대회의 의료지원 활동을 펼치고 있습니다.

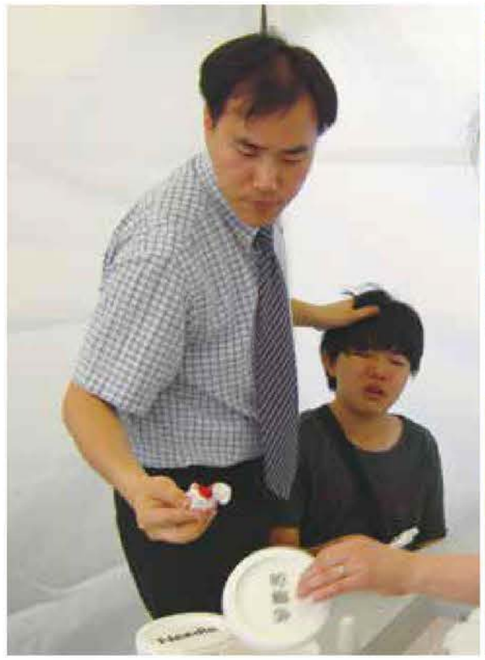
아름다운 자연 경관을 자랑하는 코스와 다양한 부대행사로 서울시민의 큰 관심을 받고 있는 남산 100만인 걷기대회는, 2013년 6천여명이 참여하여 최대 참가자수를 기록하였습니다. 수많은 인파에 대회 진행 도중 찰과상, 타박상 등을 입은 부상자들이 발생하였으나, 자생의료진의 적극적인 대처로 큰 사고 없이 대회를 마칠 수 있었습니다. 자생의료재단은 강남 자생한방병원과 함께 의무대 운영 및 건강상담을 진행하고 대회 참가자들의 안전사고 대처를 위해 앰뷸런스 차량을 배치하는 등, 대회 시작부터 끝까지 참가자들의 부상 예방에 만전을 기하였습니다.

3년째 지속되고 있는 남산 100만인 걷기대회 의료지원에 서울시는 서울시장 감사장을 수여하고, 꾸준하고 적극적인 지원활동에 감사를 표했습니다. 자생의료재단은 남산 100만인 걷기대회와 같이 국민들이 참여하는 공공행사가 시민들의 부상 없이 안정적으로 진행될 수 있도록 최선을 다해나갈 것입니다.

기아대책과 함께하는
한톨나눔대축제 의료지원

자생의료재단은 각종 스포츠대회 및 관공서, 사회복지 유관단체 등에서 실시하는 행사에서 응급의료 지원활동을 통해 국민을 위한 공공행사가 안정적으로 진행될 수 있도록 기여하고 있습니다.
매년 사회복지법인 기아대책에서 개최하는 청소년 자원봉사축제인 한톨나눔축제에서는 지난 2011년부터 4만여명의 자원봉사자들이 안전하게 행사에 참여할 수 있도록 응급의료지원 및 건강도우미의 역할을 하고 있습니다. 또한 의료지원뿐 아니라 참가자들의 신체균형측정 및 상담을 통해 바른자세와 건강정보를 전달하는 건강캠페인도 함께 실시하여 많은 참가자들에게 척추건강의 중요성을 전파하였습니다.

구 분	1차 지원	2차 지원
일 시	2011년 6월 6일	2012년 6월 6일
장 소	잠실 주경기장	상암 월드컵경기장 평화의 광장
진료인원	100명	60명
협력기관	강남 자생한방병원, 잠실자생 한의원	영등포 자생한의원



독도는 우리땅
광복절 독도횡단 의료지원

자생의료재단은 국내 주요 행사의 공식 의료지원 병원으로 응급상황에 대비한 의료지원활동을 통해 국민의 건강지킴이 역할을 수행하고 있습니다. 지난 2012년 8월 13일부터 3일간 진행된 「8.15 기념 독도 수영 횡단 프로젝트」에서는 참가자를 위한 의료지원 및 한방응급약을 지원했습니다. 광복절을 기해 독도가 한국땅임을 세계에 알리기 위해 마련된 독도 수영횡단 프로젝트는 이를 통해 독도문제에 관한 국민들의 관심을 환기시키고 애국심을 고취시키고자 마련된 행사로 자생의료재단은 의료지원 파트너로서 안전사고 예방 및 재능나눔을 실천하고자 함께하였습니다.
가수 김장훈을 비롯해 배우 송일국, 서경덕 교수, 록그룹 피아, 한국체대수영부 등 100여 명이 참가한 독도횡단 프로젝트는 전 참가자가 경북 울진 죽변항에서 독도까지 220km에 이르는 거리를 릴레이로 수영하여 횡단하는 형태로 진행되었습니다. 폭우와 거센 파도 등 좋지 않은 기상환경 속에서 참가자들의 크고 작은 부상이 속출했습니다. 자생 의료진 근육통과 구토, 저체온증 등을 호소하는 참가자들에게 침치료와 의료지원을 통해 지친 몸과 마음을 달래며 완주에 힘을 실었습니다.

- 일　　정 : 2012년 8월 13일 ~ 15일
- 횡단구간 : 경북 울진군 죽변항 ~ 독도 (220Km)
- 참가대상 : 한국체대수영부, 가수 김장훈 및 연예인 독도지킴이 등 100명
- 활동내용 : 릴레이 참가자 및 승선자 의료지원, 한방상비약 지원

세계 최대 유방암재단 행사
핑크리본 마라톤 의료지원 실시

자생의료재단은 지난 2013년 3월, 동양의학으로는 유일하게 공식 의료지원 팀으로 세계 최대 유방암재단 행사인 핑크리본 마라톤 대회에 참여하여 의료지원을 실시하였습니다.

자생의료재단은 자신의 콘서트투어 수익금을 전액 핑크리본 마라톤 대회에 기부한 가수 김장훈 씨와 함께 한의학의 세계화를 목표로 사회공헌에 협력하기 위한 파트너쉽을 다지고자 대회에 앞서 3월 20일 「LA 핑크리본 마라톤 의료진 참여 협약」을 체결하였습니다.

핑크리본 마라톤은 유방암 기금단체인 만큼 건강과 직결되는 행사인데다 수만 명의 외국인이 참여하는 대회로서 많은 응급환자가 발생하는 만큼 침 치료가 큰 도움이 될 것으로 판단, 자생의료재단은 응급의료지원 부스를 통해 한국 전통 의학을 널리 알리고, 가수 김장훈씨와 어깨를 나란히 하고 우리 의술과 문화를 널리 알리는데 일조하였습니다.

핸드볼 국가대표팀 의료후원

자생의료재단은 비인기종목으로 어려움을 겪고 있는 국가대표 핸드볼 선수들의 사기를 돋우고 국위선양에 도움이 되고자 2011년부터 대한핸드볼협회와 의료후원 협약을 맺고, 남녀 핸드볼 대표팀의 지속적인 건강과 체력관리를 지원해 왔습니다.
런던올림픽 직전인 지난 2012년 7월 9일에는 자생의료진이 태릉으로 방문해 선수들과 개별 건강상담 시간을 갖고 컨디션을 점검했으며, 부상예방법과 응급조치법을 설명하는 한편, 선수들에게 응원 메세지와 영상을 전달하며 승리를 기원했습니다.
비록 2012년도 올림픽에서 메달 획득에는 실패했지만 감동의 투혼을 보여주며 끝까지 최선을 다한 국가대표 핸드볼팀이 세계의 주목을 받으며 메달의 기쁨을 누리는 그날까지 자생의료재단은 의료지원을 통해 지속적으로 우리 선수들을 응원해 나갈 것입니다.

2013 평창
동계 스페셜 올림픽 의료지원

자생의료재단은 2013년 1월 29일부터 8일간 진행된 「2013 평창 동계 스페셜 올림픽」에서 의료지원 활동을 펼쳤습니다.
지적발달 장애인들의 스포츠 행사인 스페셜 올림픽은 1968년부터 4년마다 개최되는 3대 올림픽 중 하나로 금번 올림픽은 세계 111개국의 선수단과 가족, 미디어팀 등 11,000명이 참여하는 대규모 행사로 치러졌습니다.
자생의료재단은 대회 첫 날부터 2박 3일동안 의료부스를 찾아오는 외국인 선수나 관람객들에게 한의학을 소개하고 한방건강상담과 침 치료를 실시하는 등 우리 고유의 한의학을 알리는 데 힘쓰는 한편 한국을 찾은 관람객들에게 우리 전통차인 쌍화차를 대접하여 많은 관심을 모았습니다.
자생은 금번 스페셜 올림픽 의료지원과 같이 한국의 한의학과 전통문화를 세계에 알리고 세계를 하나로 묶는 스포츠 문화행사 등을 통해 세계 속에 한국과 한의학을 알리는데 앞장서겠습니다.

共感帶

봉사는 모두에게 전하는 것입니다

정을 나누는 뒷이야기는
정으로 가득 메워져 있고
기쁨을 나눈 뒷이야기는
행복으로 가득 차 있으며
슬픔을 나눈 뒷이야기는
사랑으로 가득 차 있다
배고픔을 나눈 뒷이야기는
감사함으로 가득하다
신준식 이사장 詩 『나눔』 중에서

강남 자생한방병원

1. 수서명화종합사회복지관 의료봉사

강남 자생한방병원은 지역 내 소외된 이웃들의 건강을 돌보고 의료기관의 사회적 책임을 다하기 위하여 홀수 달 둘째 화요일마다 수서명화종합복지관을 찾아가 복지관을 이용하는 60세 이상의 저소득층 지역주민을 대상으로 정기적 의료 봉사를 진행하고 있습니다.

- 사업기간 : 홀수 달 둘째 화요일
- 활동장소 : 복지관 내 물리치료실
- 지원대상 : 60세 이상 저소득층 어르신
- 주요내용 : 건강상담, 침 치료, 한약처방

2. 중랑노인종합복지관 의료봉사

강남 자생한방병원은 경제적 · 사회적으로 취약한 환경에 있는 어르신들의 건강을 돌보고 의료기관의 사회적 책임을 다하기 위하여 짝수 달 셋째 화요일마다 중랑노인종합복지관을 찾아 복지관을 이용하는 60세 이상의 저소득층 지역주민을 대상으로 정기적 의료봉사를 진행하고 있습니다.

- 사업기간 : 짝수 달 셋째 화요일
- 활동장소 : 복지관 내 물리치료실
- 지원대상 : 복지관을 이용하는 60세 이상 저소득층 주민
- 주요내용 : 건강상담, 침 치료, 한약처방

3. 밀미리 경로당 의료봉사

강남 자생한방병원은 강남구에서 주관하는 관할지역 내 의료 취약 계층 대상 보건복지사업에 참여하여 의료봉사를 진행하고 있습니다. 매월 개포동 밀미리 경로당을 찾아 어르신들을 대상으로 건강상담, 침 치료, 파스 처방 등 의료봉사와 함께 어르신들을 공경하며 효를 실천하고 있습니다.

- 사업기간 : 매월 셋째 금요일
- 활동장소 : 경로당 내
- 지원대상 : 경로당을 이용하는 지역 주민
- 주요내용 : 건강상담, 침 치료, 파스처방

1. 수서명화종합사회복지관 의료봉사
2. 중랑노인종합복지관 의료봉사
3. 밀미리 경로당 의료봉사
4. 2013강남구민체육대회 의료지원
5. 강남구 노인종합복지관 건강강좌

1

1

4. 강남구민체육대회 응급의료지원

강남 자생한방병원은 구민들이 한 곳에 모여 단합하는 축제인 「제5회 강남구민 체육대회」 응급의료지원에 나섰습니다. 동 단위 대항전으로 주민들이 함께 땀을 흘리며 뜨거운 열기 속에 진행된 행사에서 각종 안전사고에 대비하여 의료진과 응급차량을 준비하며 대회 성공에 한 몫을 담당하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 5월 11일
- 활동장소 : 개포동 수도공고 운동장
- 지원대상 : 체육대회 참여 주민
- 주요내용 : 응급처치, 건강상담

5. 강남구 노인종합복지관 건강강좌

강남 자생한방병원은 복지관을 이용하시는 지역 어르신들의 건강 증진과 꾸준한 관리를 위하여 2013년 9월부터 10월까지 총 5회에 걸쳐 복지관 강의실에서 건강강좌를 진행하였습니다. 어르신들께 의학 관련 지식을 알려드리고 생활 속에서 손쉽게 할 수 있는 척추 체조를 시연하여 건강관리에 도움을 드렸습니다.

- 사업기간 : 2013년 9월 26일 ~ 10월 31일 매주 목요일
- 활동장소 : 복지관 내 강의실
- 지원대상 : 복지관을 이용하는 지역 주민
- 주요내용 : 척추 및 관절질환 관련 건강강좌, 병원 도서 증정

2

2

3

4

4

4

5

〈강남 자생한방병원 : 간호부 심선자 과장〉

2010년 제주도 의료봉사를 다녀온 이후 4년 만에 올해 다시 제주 성산포에 의료봉사를 다녀왔습니다. 매일 환자를 대하다 보니 이렇게 먼 곳으로 의료봉사 나가기가 쉽지 않은데 여름 휴가다 생각하고 즐거운 마음으로 제주도에 가는 비행기에 올랐습니다.

4년 만에 다시 찾은 이곳 어르신들은 오랜 물 일을 하신 해녀 분들이라 "어디가 아프셔서 오셨어요?"라고 하면 수압 때문인지 귀에서 소리가 나고, 두통, 어지럼증, 어깨, 허리, 손가락 관절 등 직업병이 대부분이었습니다. 온몸 여기저기가 다 아프시고 손가락이 다 굽고 거칠어진 손을 볼 때 시골에서 농사일 하시는 연로한 부모님 생각에 가슴이 짠하게 아파왔습니다. 제주도는 양질의 치료를 받기가 수월치 않고 또한 자생의 치료 효과가 탁월하시다며 머무르는 3일내내 침 치료 받으러 오시고, 9시진료 시작하기 훨씬 전부터 오셔서 기다리는 모습에 몸은 힘들어도 그 어느 봉사보다 보람된 시간이었던 것 같습니다. 특히 마지막날 봉사는 더운 날씨에 에어컨도 없이 선풍기 한대에 의존해야만 하는 환경에 흡사 찜질방에 들어가 있는 느낌이었지만, 연신 감사인사를 하며 고마워하시는 어르신들을 보면 봉사가 진정한 휴가가 아닌가 하는 생각이 듭니다.

아직 봉사에 참여하는 것을 어렵게만 생각하시는 분들에게 올 여름에는 봉사활동으로 휴가를 보내시는 건 어떨지 꼭 추천해 드리고 싶습니다.

〈강남 자생한방병원 : 행정팀 서호진 사원〉

2012년과 2013년 2년에 걸쳐 참여한 「미혼모 아기를 위한 배냇저고리 만들기」는 평소 아이들을 좋아하는 저에게 더 보람되고 뜻 깊었던 봉사였습니다.

한 땀 한 땀, 바느질이 서툴긴 했지만 하나를 완성하는데 그리 많은 시간이 걸리진 않았습니다. 여러 동료들과 같이 하며 한 벌 한 벌 차곡차곡 쌓이는 것을 보니 마음이 풍성해지고, 앞으로 한창 자라날 아이들이 배냇저고리를 입고 따뜻하고 행복한 사회에서 자랐으면 하는 마음이 들었습니다.

평소에 봉사활동을 하고 싶은 생각은 있어도 개인적으로는 선뜻 참여하기 어려운 경우가 많습니다. 주변에서 보면 봉사활동에 뜻이 있는 직원들은 많은데 봉사활동에 참여할 기회가 없는 것 같아 안타까운 마음이 들기도 하고, 요즘 같이 한창 추운 겨울에 보일러가 없어서 춥게 지내는 불우이웃들을 접할 때 정기적으로 어려운 이웃을 돌보고 보육원을 방문하는 등 지속적으로 봉사활동이 이루어지면 좋겠다는 생각이 들었습니다.

앞으로는 자생의 일원으로 더 활발한 사회공헌이 이루어질 수 있도록 작지만 보탬이 될 수 있었으면 하는 바램입니다.

목동 자생한방병원

1. 강원도 안흥농협 봉사활동

목동 자생한방병원과 자생봉사단은 2013년 3월 21일~22일 1박 2일 동안 강원도 횡성에 있는 안흥농협 인근 체육관에서 어르신 및 조손가정 등을 대상으로 한방치료와 건강상담을 진행하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 3월 21일~22일
- 활동장소 : 강원도 횡성군 안흥면
- 지원대상 : 안흥면 지역주민
- 참여인원 : 10명
- 주요내용 : 건강상담, 침 치료, 한약처방

2. 신정1동 주민센터 의료봉사

목동 자생한방병원과 자생봉사단은 직원들과 함께 2013년 6월 14일 신정1동 주민센터를 방문하여 어려운 환경에 있는 어르신을 대상으로 의료서비스 제공을 위해 스트레칭시연 및 한방치료와 건강상담을 실시하여 어르신들의 건강을 돌봐드렸습니다.

- 사업기간 : 2013년 6월 14일
- 활동장소 : 양천구 신정1동 주민센터
- 지원대상 : 신정1동 지역주민
- 참여인원 : 10명
- 주요내용 : 건강상담, 침 치료,한약처방

1. 강원도 안흥 농협 봉사활동
2. 신정1동 주민센터 의료봉사
3. 신월5동 주민센터 장수문화대학 의료봉사

3. 신월5동 주민센터 장수문화대학 의료봉사

목동 자생한방병원과 자생봉사단은 2013년 10월 28일 신월5동 주민센터를 방문하여 의료봉사를 실시하였습니다. 어르신들을 대상으로 척추,관절 등 자세교정을 위해 교육을 진행하고, 한방치료와 건강상담 등 의료서비스를 제공하여 지역주민들의 건강 증진에 기여하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 10월 28일
- 활동장소 : 양천구 신월5동 주민센터
- 지원대상 : 신월5동 지역주민
- 참여인원 : 10명
- 주요내용 : 건강상담, 침 치료, 한약처방

4. 신정2동 주민센터 장수문화대학 의료봉사

목동 자생한방병원과 자생봉사단은 2013년 11월 8일 신정2동 주민센터를 방문하여 의료봉사를 실시하였습니다. 어르신 및 주민센터 직원들을 대상으로 척추 · 관절 질환을 주제로 건강강좌를 실시하였습니다. 또한 침 치료와 건강상담 등 의료봉사를 진행하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 11월 8일
- 활동장소 : 양천구 신정2동 주민센터
- 지원대상 : 신정2동 지역주민
- 참여인원 : 10명
- 주요내용 : 건강상담, 침 치료, 한약처방

4. 신정2동 주민센터 장수문화대학 의료봉사

〈목동 자생한방병원 : 시설보안차량팀 정현준 주임〉

2013년 한 해 동안 사회공헌실과 목동 자생봉사단에서 하는 여러 봉사활동에 참여했지만, 그 중에서 강원도 안흥에서의 봉사활동이 가장 기억에 남습니다. 안흥으로 가기 위해 이른 새벽부터 모여서 출발했는데 제가 아는 안흥은 찐빵으로 유명한 곳이라는 것만 알고 설레는 마음으로 출발을 하였습니다.

막상 도착하니 너무 조용한 시골이었는데, 안흥의 한 초등학교 체육관을 빌려서 진료를 할 수 있도록 준비를 하였습니다. 2일 동안 무려 350명 정도되는 할아버지, 할머니들이 진료를 받으실 수 있게 안내도 하고 혈압도 재고 많은 활동을 하였습니다.

이렇게 도움의 손길이 필요한 곳을 구석구석 찾아 봉사활동을 할 수 있도록 늘 애쓰고 계신 사회공헌실에 감사 드리고 저 또한 작은 도움의 손길을 보탤 수 있어서 무척 행복한 시간이었습니다.

앞으로도 기회가 되는대로 여러 봉사활동에 적극 참여해서 따뜻한 손길을 나누어주고 싶습니다.

〈목동 자생한방병원 : 외래간호팀 김재이 주임간호사〉

2013년에 저에게 가장 기억에 남았던 일이 있다면 바로 「구세군 자선냄비와 함께하는 아름다운 동행」 한방차 나눔 봉사입니다. 각 병원별로 다른 지역에서 진행되었는데, 우리 병원은 영등포역에서 진행하게 되었습니다. 기차역이 가깝게 있어서 꽤 많은 시민들을 접하게 되었습니다.

바쁘게 발길을 재촉하던 사람들, 인근에서 일하시던 분들, 그리고 노숙자 분들까지...

많은 시민들이 오셔서 모금에 참여도 하시고 쌍화차 한잔의 따뜻함을 느끼셨습니다.

너무 추운 날씨여서 걱정을 했는데 많은 분들이 쌍화차를 받겠다는 진풍경도 벌어졌습니다.

쌍화차를 한잔 마셨으니 그냥 갈 수 없다며 자선냄비에 천원을 넣으시던 분들을 보며 아직 온정이 많이 남아있구나 하는 것을 느낄 수 있었던 시간이었습니다.

무료로 나눠 주는 것에 의아함을 가지신 분도 있었지만 대체로 아직 좋은 세상이라며 복 받을 거라는 덕담도 해주셨고 덕분에 추운 겨울 마음 한 켠에 따뜻함을 느낄 수 있었던 봉사활동이었습니다.

이렇게 보람된 하루를 보낼 수 있도록 끊임없이 사회공헌활동에 애써주시는 분들께 감사드리며, 앞으로도 서로의 온정을 느낄 수 있는 봉사활동에 참여하고 싶습니다.

〈목동 자생한방병원 : 시설보안차량팀 김종훈 사원〉

2013년 입사해서 했던 봉사활동 중 영등포역에서 3일간 진행한 '구세군과 함께하는 아름다운 동행' 봉사활동이 가장 기억에 남는 봉사활동 중에 하나입니다. 첫날부터 날씨가 쌀쌀해 사람들이 많은 관심을 가져줄까 의아해 하였지만 시민들에게 모금을 독려하고 쌍화차를 나누어 드리기 시작하자 많은 분들이 바로 관심을 보이며 한 명, 두 명 모여들었습니다.

따뜻하고 아주 좋은 취지라며 다들 긍정적으로 봐주시며 몇몇 분들은 구세군에 바로 모금을 해주시는 모습도 보여 봉사활동 하는 내내 뿌듯하고 즐겁게 할 수 있는 봉사활동이었던 것 같습니다. 외국인, 노숙자, 남녀노소 불문하고 다들 향도 좋고 몸과 마음까지 따뜻해지는 것 같다며 기분 좋아하는 모습을 보니 제 마음이 훈훈해 지는 것 같았습니다.

작은 쌍화차 한잔이지만 사람들과 웃으며 인사도 하고 뜻 깊은 봉사활동을 한 것 같아 기분이 좋고 앞으로 봉사활동을 적극적으로 참여해야겠고 생각하였습니다.

노원 자생한방병원

1. 지역 소외어르신을 위한 노인복지관 의료봉사

노원 자생한방병원은 서울시립노원노인복지관과 협약을 맺고, 의료시설과 소외된 지역에 거주하시는 몸이 불편한 어르신들의 시간적, 경제적 부담을 덜어드리기 위해 매달 복지관을 방문하고 있습니다. 만성 질환의 예방 및 치료를 목적으로 매월 40여명의 어르신들에게 의료상담과 침 치료등 의료봉사를 진행하고 있습니다.

- 사업기간 : 2012년 1월부터 매월 1회
- 협력기관 : 서울시립노원노인복지관
- 지원대상 : 복지관 어르신 월 40여명
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료 및 약 제공

2. 든든한 이웃 기업봉사단 의료봉사

노원 자생한방병원은 노원구청과 든든한 이웃 기업봉사단 협약을 맺고 연 1회 5개 병원이 함께 의료 취약계층에 대한 진료, 상담 등의 의료 봉사활동을 진행하고 있습니다.

- 사업기간 : 2012년 9월부터 연 1회
- 협력기간 : 노원구청, 노원구보건소, 상계백병원, 을지병원, 원자력병원
- 지원대상 : 의료 취약계층 300여명
- 주요대상 : 한방 의료상담, 침 치료

1. 지역 소외어르신을 위한 노인복지관 의료봉사

〈노원 자생한방병원 : 행정실 전기영 사원〉

평소에 따로 타인에게 사랑을 실천할 여유가 없던 저에게 병원에서의 봉사활동은 주변의 어려운 이웃들을 다시금 돌아보게 하는 계기가 되었습니다.

병원에서 하는 사회공헌활동 중 가장 기억에 남는 것은 바로 하계동에 위치한 노원노인종합사회복지관에서의 의료봉사 입니다. 노원 자생한방병원에서는 지난 2012년 1월부터 몸이 불편하신 어르신들을 위해 매달 1회 의료봉사를 하고 있습니다. 우리나라는 고령화 사회가 되었지만 고령화 시대에 비해서 아직 노인복지와 관련된 것은 매우 부족하다고 생각을 합니다. 비록 한달에 한번이지만 노인복지관에서 원장님을 도와 몸이 불편하신 어르신들에게 작은 도움을 드릴 수 있다는 것이 매우 뜻 깊고 보람된 시간이었습니다.

현재 노원 자생에서는 취약 소외계층을 중심으로 다양한 방법으로 사회공헌활동을 확대해 가고 있습니다. 봉사활동에 동참하면서 이제는 더 도움이 절실한 사람들이 누구일까 고민도 하게 되었습니다. 우연히 어려운 환경에 있는 유소년 및 청소년 비인기 종목 운동선수를 보면서 아무리 뛰어난 유망주라 할지라도 어려서부터 제대로 된 훈련과 의료혜택을 받지 못하면 선수생활에 큰 문제가 있을 수 있다는 생각이 들어 앞으로는 우리 병원에서 유소년 및 청소년기 운동선수들의 미래 발전을 위해 의료지원을 실시하는데 제가 앞장서 더욱 많은 사람들을 돕고 싶습니다.

2. 든든한 이웃 기업봉사단 의료봉사

영등포 자생한의원

1. 관악 노인복지회관 의료봉사

영등포 자생한의원은 2011년 1월부터 매월 홀수 달에 관악 노인복지회관을 방문하여 한방 의료상담 및 침 치료를 실시하였습니다. 앞으로도 관악 노인복지회관과 함께 한방치료 및 건강상담을 통해 어르신들의 건강을 돌보아 드릴 예정입니다.

- 사업기간 : 2011년 1월 ~ 현재(매월 홀수 달 말일)
- 활동장소 : 관악노인복지회관
- 지원대상 : 어르신 및 지역민
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료

2. 마포 노인복지회관 의료봉사

영등포 자생한의원은 2011년 2월부터 매월 짝수 달마다 마포 노인복지회관에 방문하여 어려운 형편에 계신 어르신 및 지역주민을 위한 의료봉사를 실시하고 척추건강 및 기타 의학강의를 진행하여 건강 정보를 제공하였습니다.

- 사업기간 : 2011년 2월 ~ 현재 (매월 짝수 달)
- 활동장소 : 마포노인복지회관
- 지원대상 : 어르신 및 지역민
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료

3. 관악 노인복지회관 효 사랑 잔치 의료봉사

영등포 자생한의원은 2013년 10월 11일 관악 노인복지회관에서 주최한 「효 사랑 잔치」에 의료봉사단으로 참가하여 소외 계층 어르신 등 어려운 이웃 2,000여명을 대상으로 의료봉사를 하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 10월 11일
- 활동장소 : 관악노인복지회관 2층 대강당
- 지원대상 : 저소득 어르신 및 독거노인, 소외 이웃 등
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료

4. 지체장애 청소년의 희망디딤돌, 의료지원

영등포 자생한의원은 2013년 10월 영등포구청과 협의하여 인근 지체 장애 청소년 7명을 대상으로 의료상담 및 약 처방을 통해 지체장애를 극복할 수 있도록 도움을 주었습니다. 앞으로도 영등포 구청과 협의하여 복지사업의 일환으로 각계에 소외된 청소년을 대상으로 한방치료 및 건강상담을 계속 진행할 것입니다.

- 사업기간 : 2013년 10월1일 ~ 두 달간
- 활동장소 : 영등포 자생한의원
- 지원대상 : 지체 장애 청소년 7명
- 주요내용 : 한방 의료상담, 약 처방

1. 관악 노인복지회관 의료봉사
2. 마포 노인복지회관 의료봉사
3. 관악 노인복지회관 효 사랑 잔치 의료봉사

<영등포 자생한의원 : 행정팀 전재형 주임>

벌써 영등포 자생한의원에서 근무를 한지도 횟수로 5년이라는 시간이 흘러갑니다. 대학을 졸업하고 금융계통에서 근무를 하다가 병원이라는 새로운 곳에서 일을 하게 되어서 처음에는 어떤 것부터 손을 가져가야 할지 많이 고민을 하던 때가 엊그제 같은데 벌써 시간이 이렇게 흘러갔습니다. 자생에서 근무하면서 많은 것들을 배우고 있고 느낀 점이 많이 있습니다. 처음에는 어떻게 환자분들에게 접근하여야 하는지 많이 고민을 하였습니다. 그러다 보니 병원을 찾기 힘든 주변의 어르신들에게 도움을 드릴 수는 없을까 생각하다 인근 복지회관을 방문해서 병원 의료진들과 함께 몸이 불편하신 어르신들을 도와야겠다는 생각을 하게 되었습니다. 그리고 현재 관악노인복지회관과 마포노인복지회관 2곳을 월별로 방문하여 의료봉사를 진행하고 있습니다. 처음에는 의료봉사를 나가게 되면 어르신들의 치료만을 목적으로 방문을 하였는데 몇 번 어르신들을 대하다 보니 어르신들께서는 연세가 드셔서 주변의 말벗이 많이 없으신지 말동무를 해드리면 많이 좋아하시는 모습을 발견하게 되었습니다. 제가 의사가 아니다 보니 할 수 있는 부분이 없을 것이라고 생각을 하였지만, 원장님들께서 치료를 하시는 것 이상으로 저도 어르신들에게 마음의 치료를 해드리고 있구나 하는 생각을 하면, 몸이 아픈 부분만 아픈 것이 아니라 마음에 담아두셨던 이야기들이나 혹은 하시고 싶은 얘기들을 말씀하시면서 아픈 마음도 치료를 해서 가시는 모습을 보고, 봉사 활동의 뿌듯함을 새삼 많이 느끼게 되었습니다. 앞으로도 기존에 방문하는 복지회관 이상으로 더욱 저변을 확대해 나가서 주변의 말벗을 기다리시는 어르신들을 찾아 뵙고 치료뿐만 아니라 마음의 치료도 해드릴 수 있는 계기를 많이 만들어 나가고자 합니다.

잠실 자생한의원

1. 천관농협과 함께하는 전남 장흥 의료봉사

잠실 자생한의원은 농촌지역의 고령화와 의료에 취약한 지역의 지리적 특성을 감안하여 전남 장흥군 인근 지역 주민 및 어르신들 700여명을 대상으로 한방진료와 약 처방, 한방건강상담 등을 실시하였습니다. 장시간의 노동과 열악한 농촌환경에서 허리와 다리가 많이 불편하신 어르신들께 말벗도 되어 드리고 주민들과 함께 어우러질 수 있는 뜻 깊은 시간이었습니다.

- 사업기간 : 2013년 10월 28일~30일
- 활동장소 : 전남 장흥군 천관농협
- 지원대상 : 장흥군 거주 인근지역주민
- 참여인원 : 약 700여명
- 주요내용 : 한방진료 및 약 처방, 한방건강상담

2. 송파구 연합회장기 배 배드민턴대회 의료지원

잠실자생한의원은 지역발전과 주민들의 건강을 위해 2013년 9월 29일 올림픽핸드볼경기장에서 열린 제 23회 송파구 연합회장기 배 배드민턴대회를 찾아가 의료지원을 하였습니다. 2011년도부터 송파구 배드민턴 연합회와 협약을 맺어 매년 대회참가 선수들과 관중들을 대상으로 한방치료 및 건강상담을 진행하고 있습니다.

- 사업기간 : 2013년 9월 29일
- 활동장소 : 올림픽핸드볼경기장 (제2체육관)
- 지원대상 : 배드민턴대회 참가선수 및 관람객
- 주요내용 : 한방진료 및 건강상담, 응급의료지원

1. 천관농협과 함께하는 전남장흥 의료봉사
2. 송파구 연합회장기 배 배드민턴대회 의료지원
3. 송파노인문화제 의료지원 및 한방차 시음회

3. 송파노인문화제 의료지원 및 한방차 시음회

잠실 자생한의원은 10월 11일 송파구 한의사협회의 요청으로 송파노인종합복지관에서 주최한 제 15회 노인문화제 행사에 참석하여 서울놀이마당(석촌호수공원)에서 송파구노인복지관 어르신들과 송파구민 500여명을 대상으로 한방차 시음회와 한방치료 및 건강상담을 진행하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 10월 11일
- 활동장소 : 서울놀이마당(잠실동 석촌호수공원)
- 지원대상 : 송파구노인복지관 어르신 및 송파구민
- 참여인원 : 약 500여명
- 주요내용 : 한방진료 및 한방건강상담, 쌍화차 시음회

〈잠실 자생한의원 : 원무행정팀 이혜련 사원〉

2013년 병원에서 자생봉사단 관리를 담당하게 되면서 봉사활동에 더욱 많은 관심을 갖게 되었습니다. 그래서인지 병원에서 하는 봉사활동이 있으면 언제나 제일 먼저 손을 들었고, 그렇게 지난 10월 전남 장흥에 위치한 천관농협 의료봉사에 참석하게 되었습니다. 서울에서 하는 봉사활동은 종종 참석했지만 멀리 지방까지 내려가서 2박 3일의 일정 동안 의료봉사를 해야 한다고 이야기를 들었을 때 처음에는 굳이 멀리까지 갈 필요가 있을까 하는 의구심이 먼저 들었습니다. 막상 장흥에 내려가서 진료준비를 하고 자생에서 왔다는 소식을 들은 어르신들이 오셔서 침치료와 약 상담을 받고 너무도 고마워하실 때, 멀리까지 와서 힘들지 않냐고 따뜻하게 포옹해주실 때, 밥은 제대 먹고 하냐며 멀리까지 와서 고생한다고 되려 미안해하실 때, 익숙하지 않은 생소한 경험에 신기하기도 했고 치료를 보조하고 안내를 하는 과정에서 어르신들의 따뜻한 마음도 느낄 수 있었습니다. 몸은 힘들었지만 같이 의료봉사에 참여한 원장님 및 직원들과 힘을 합쳐 협동하는 것 또한 더욱 서로가 돈독해질 수 있는 계기가 되었습니다. 열악한 농촌환경과 편히 진료조차 받을 수 없는 생활여건 속에서 오랜 농사일과 노동으로 얼룩진 어르신들의 손을 마주잡았을 때 느꼈던 감동이 아직까지도 마음속에 큰 여운으로 남아있는 것 같습니다. 앞으로도 이러한 의료봉사활동을 하게 된다면 단순히 봉사로써가 아니라 조금 더 진솔하게 마음으로 다가갈 수 있는 봉사활동을 할 수 있을 것 같습니다.

부천 자생한방병원

1. 경기도청 찾아가는 도민안방 의료지원

부천 자생한방병원은 2010년부터 경기도에서 운영하는 민원행정의 새로운 변화로 언제, 어디든지, 주민을 위한 도민안방 서비스를 실시하는데 동참하여 종합민원실에서 의료상담 및 의료지원을 하고 있습니다.

- 지원대상 : 부천시민 지하철 고객
- 주요활동 : 한방상담, 혈압, 혈당체크

2. 경기도청 달려라 경기도! 민원열차 365 의료지원

부천 자생한방병원은 경기도청과 함께 민원전철 365 의료지원을 진행하고 있습니다. 2011년 7월부터 한의사가 주1회 직접 전철 1호선에 탑승하여 구로역에서 서동탄역까지 왕복하며 한방 상담을 진행하고 있습니다. 또한 2011년 8월부터는 한 달에 2회 이상 1호선 송내역 및 인근 전철 이용객을 대상으로 혈압 및 혈당 체크, 한방 의료 상담을 제공하는 의료봉사를 진행하고 있습니다.

- 지원대상 : 1호선 전절 구로~동탄 이용 고객
- 주요활동 : 전철 이용고객 대상 한방상담

1. 경기도청 찾아가는 도민안방 의료지원
2. 인천종합노인복지회관
(1) 노인종합문화회관 무료봉사

3. 인천종합노인복지회관 의료봉사

부천 자생한방병원은 매년 격월로 인천 관내 노인복지관을 찾아 의료봉사활동을 진행하고 있습니다. 자생의 따뜻한 마음이 담긴 한방진료를 통하여 어르신들의 건강 증진을 위해 힘을 쓰고 있습니다.

- 지원대상 : 복지관 어르신들
- 주요활동 : 침 치료, 한방상담, 약 처방

4. 부천fc 응급의료지원

부천 자생한방병원은 부천FC 1995구단과 의료지원 협약을 맺고 경기 중 선수들이 갑작스런 부상을 당했을때를 대비하고자, 부상 방지 치료 및 응급후송에 필요한 앰블런스를 지원하였습니다.

- 지원대상 : 부천 FC소속 축구선수
- 주요활동 : 앰블런스, 부상방지 치료, 응급후송, 의료인 지원

5. 인천도시공사와 함께하는 의료봉사

부천 자생한방병원과 인천도시공사는 강화도 당산리 마을, 인천연수구 임대마을 의료지원을 실시하였습니다.

- 지원대상 : 마을 주민
- 주요활동 : 침 치료, 한방상담, 약 처방

2. 인천종합노인복지회관
(2) 상동종합복지관 의료봉사
(3) 연수사회복지관
3. 인천도시공사와 함께하는 의료봉사
4. 부천fc 의료지원

분당 자생한방병원

1. 성남시 어르신을 위한 노인정 순회 무료진료

분당 자생한방병원은 아파트 밀집지역인 분당구의 특성을 고려해, 성남시 아파트단지에 거주하시는 어르신들의 시간적 경제적 부담을 덜어드리기 위해, 관절질환뿐만 아니라 만성질환 예방 및 치료를 목적으로 매주 1회 각 단지별 노인정을 방문하여 어르신들에게 의료상담과 침 치료를 실시하고 있습니다. 앞으로도 지역사회에 대한 봉사와 환원활동을 강화하여 의료진의 도움이 절실히 필요한 어르신들을 대상으로 의료봉사를 지속적으로 펼쳐나갈 계획입니다.

- 사업기간 : 2013년 2월부터 매주 1회
- 협력기관 : 성남시 아파트 입주자 대표 연합회
- 지원대상 : 성남시 아파트 단지별 65세 이상 노인
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료 및 약제공

2. 성남시 태권도 연합회 응급 의료지원

분당 자생한방병원은 성남지역의 가장 큰 체육단체인 성남시 태권도 연합회와 협약을 통해, 연합회 주최의 국기원 승품단 심사 및 대표 선발 전 등의 각종행사 및 경기에서 선수들의 건강과 안전을 위해 응급의료지원을 실시하였습니다.

- 사업기간 : 2011년 7월부터
- 협력기관 : 성남시 태권도 연합회
- 지원대상 : 태권도 대회 참가 선수
- 주요내용 : 의무실 운영 및 응급치료

3. 대학배구연맹 및 대학농구연맹 응급의료지원

분당 자생한방병원은 경기지역(용인, 수원) 소재의 대학배구연맹 및 대학농구연맹 소속 대학의 정기 리그전에서 선수들의 건강과 안전을 위해 응급의료지원을 실시하였습니다.

- 사업기간 : 2012년 3월부터
- 협력기관 : 대학배구연맹 및 대학농구연맹
- 지원대상 : 대학배구연맹 및 대학농구연맹 주최 리그전 참가 대학
- 주요내용 : 의무실 운영 및 응급치료

2

3

1

1

3

<분당 자생한방병원 : 외래간호팀 박선미 주임간호사>

2013년 12월 성남 아파트 연합 의료지원으로 노인정에 봉사활동을 나갔습니다. 많이 춥고 눈도 왔던 지라 어르신들이 노인정에 많이 안 계시면 어쩌나 하는 마음으로 병원에서 출발했습니다. 노인정에 도착하니 저의 걱정과는 다르게 여러 어르신들이 반겨주셨습니다. 어르신들 혈압 체크를 해드리고 진료 기다리시는 동안 잠깐이나마 어디가 많이 아프신지, 드시는 약은 잘 챙겨 드시고 오셨는지 이야기를 나눴습니다. 어르신들과 이야기를 나누는데 문득 시골에 계시는 할머니, 할아버지가 생각났습니다. 이 분들도 우리 할머니, 할아버지와 같은 분들이구나 하는 생각이 드니 약간의 어색했던 감정이 없어지면서 손도 한번 더 잡아드리게 되고 가까워짐을 느꼈습니다. 그 날 오셨던 분들 중에 키가 작고 마른 할머니 한 분이 기억에 남습니다. 치료는 일찍 받으셨는데 좋은 일 하고 가는 사람들에게 배웅인사는 하고 가야 한다며 저희가 마무리하고 갈 때까지 자리를 지켜주셨습니다. 할머니가 손 꼭 잡아주시면서 잘 가라고 고맙다고 얘기해주시는데 마음이 뭉클했습니다. 어떻게 보면 나는 늘 하던 업무들을 장소만 바뀌었을 뿐 같은 일을 한 것 같은데 그 할머니에게는 고마운 일, 좋은 일 하고 가는 사람으로 느껴졌구나 하는 생각이 들었고 굉장히 뿌듯했습니다. 그리고 봉사라는 것이 멀리 있는 것이 아니라 가까이 있고 특별한 능력이 있어야 하는 것이 아니라 내가 할 수 있는 일만으로도 다른 이들에게 보탬이 될 수 있다는 것을 깨닫게 됐습니다.

<분당 자생한방병원 : 외래간호팀 박인경 상담간호사>

나를 성장 시키는 최고의 방법!!

입사 이 후 첫 의료지원을 하게 되어 걱정 반 기대 반으로 나가게 되었습니다. 전국체전을 대비하여 경기도 대표를 선발하는 청소년 태권도대회의 의료지원이라, 과격한 시합이 될 수도 있겠다 싶었고, 그로 인해 부상자가 많이 있을 수도 있겠다고 생각했습니다.

의료지원 차량에 몸을 싣고 성남체육관으로 들어가니 시합대비 전에 몸을 풀려고 날렵하게 발차기 연습을 하거나, 힘차게 구령을 넣는 태권도 도복을 입은 수많은 청소년들의 모습들이 보였습니다. 중고등학교 태권도 시합이었지만 시합을 겨루는 선수들의 진지한 모습과 매서운 눈빛을 보며, 나도 모르게 경기에 집중하게 되었습니다.

시간이 지날수록 부상자가 하나 둘 생겼으며 더욱 나를 놀라게 했던 일은 상대방과 대련 중 발톱이 빠져 피가 줄줄 흐르고, 엄지발가락 골절이 의심이 되어 극심한 통증을 호소하고 있는 중에도 코치님한테 시합을 뛰게 해달라고 하는 선수들의 모습이었습니다. 그런 청소년 선수들의 모습을 보면서 나도 모르게 존경심 아닌 존경심을 가지게 되었습니다. 제 조카보다도 어린 친구들의 모습을 보면서 마냥 어리다고 생각했는데 이런 모습을 보면서 새삼 다르게 느껴졌습니다.

어느덧 시합이 종료되고 마지막 여자 결승전에서 패한 선수가 손가락이 부어서 의료지원팀으로 오게 되었습니다. 내 눈이 찌푸려질 정도의 손가락 상태를 보면서 "많이 아프지" 라고 말을 건냈으나 "손가락 아픈 것 보다 시합에서 너무 못해서 진 것이 더 아파요" 하는 아이의 대답을 들으며 어떤 위로의 말을 해줘야 할지 몰랐습니다.

의료지원을 마치고 병원으로 돌아오는 차 안에서 의료지원이라는 것이 마냥 내가 부상자를 치료해주고 하는 것만이 끝이 아니구나, 어린아이라고 생각했던 아이들의 모습을 보면서 내가 배울 점도 있고 느낄 점도 있구나 하는 생각을 하게 되었습니다.

봉사라는 것은 나와 남을 기쁘게 하고 더불어 나를 성장시키는 최고의 방법인 것 같습니다. 저 뿐만 아니라 가족들과 동료들도 자원봉사에 참여해 더 성장하고 나를 돌아보는 기회가 되었으면 합니다.

수원 자생한의원

1. 지역 소외어르신을 위한 용인 노인복지관 한방의료봉사

수원 자생한의원은 도 · 농 봉합 도시의 특성과 지리적 여건으로 의료혜택을 충분히 누리지 못하는 수원 및 용인 인접지역 어르신들을 위해, 용인시노인복지관 및 지역 내 경로당 및 마을회관에서 한방의료봉사를 실시하여 어르신들이 건강하게 생활 하실 수 있도록 돕고 있습니다.

- 사업기간 : 2010년 9월부터 2013년 08월 까지
- 협력기관 : 용인시노인복지관
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료 및 약 제공

2. 화성남양농협 조합원 및 주민 대상 한방의료봉사

수원 자생한의원은 화성 남양농협과 연계하여, 지리적 여건으로 의료혜택을 충분히 누리지 못하는 화성 지역농민과 어르신들을 위해 남양농협을 방문하여, 지역 주민 및 조합원을 대상으로 한방의료상담 및 한방 침 치료를 실시하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 5월 31일
- 협력기관 : 화성남양농협
- 일시 및 장소: 2013년 05월 30일
- 참여인원 : 김용 대표원장님 7명
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료 및 약 제공

3. 찾아가는 도민안방 의료지원

수원 자생한의원은 지역민의 건강 증진을 위해 경기도청과 연계하여, 수원역 및 대형마트 등 주요 시설에서 지역 주민을 대상으로 한방 의료봉사를 펼치는 『찾아가는 도민안방 의료지원』을 진행하고 있습니다.

- 사업 기간 : 2011년 7월 부터 매월 1 ~ 2회
- 협력기관 : 경기도청
- 장　　소 : 수원 및 인접지역의 주요시설 (수원역, 이마트 등)
- 지원 대상 : 지역 주민
- 주요 내용 : 혈압 및 혈당 체크

4. PEC(유소년스포츠아카데미) 의료지원

수원 자생한의원은 PEC(유소년스포츠아카데미)와 연계하여, 유아 및 성장기 청소년의 사고 발생시 응급조치와 안전한 경기를 위해 의료지원을 실시하고 있으며, 성장기에 있는 어린이 및 청소년에게 바른 성장을 할 수 있도록 성장체조 및 의료자문 등의 활동을 하고 있습니다.

- 사업기간 : 2010년 11월 ~ 현재
- 협력기관 : PEC (유소년스포츠아카데미)
- 장　　소 : 수원 및 인근지역 경기장
- 주요내용 : 의료지원, 바른 성장 등의 지원

1. 지역 소외어르신을 위한 용인노인복지관 한방의료봉사

2. 화성남양농협 조합원 및 주민 대상 한방 의료봉사
3. 찾아가는 도민안방 의료지원

5. 경기도배구협회 배구 대회 의료지원

수원 자생한의원은 경기도 배구협회와 연계하여, 매년 춘계, 추계 고등부 배구 대회에 참여하는 선수들 및 관계자들에게 안전한 경기와 부상 예방을 위하여 의료지원을 실시하고 있습니다.

- 사업기간 : 2009년 12월 ~ 현재
- 협력기관 : 경기도배구협회
- 장　　소 : 수원 및 화성인근 경기장
- 주요내용 : 배구대회 의료지원

6. 수원가람지역아동센터 결연후원 및 건강강좌

수원 자생한의원은 수원가람지역아동센터와 연계하여 부모님의 생계로 인하여 보살핌을 받지 못하는 지역아동을 대상으로 정기적으로 후원 및 바른자세 강의 등을 실시하였습니다.

- 사업기간 : 2011년 4월 ~ 2013년 12월
- 장　　소 : 수원가람지역아동센터
- 주요내용 : 후원 물품 전달 및 강의

7. 지역주민을 위한 한방차 나눔활동

수원 자생한의원은 수원시설관리공단 수원시연화장과 연계하여, 수원시연화장 자체 음악회 및 행사 시에 연화장을 이용하시는 시민들에게 쌍화차를 제공해드리는 활동을 하고 있습니다.

- 사업기간 : 2012년 7월 ~ 현재
- 협력기관 : 수원시설관리공단 수원시연화장
- 주요내용 : 쌍화차 나눔 활동

4. PEC(유소년스포츠아카데미) 의료지원

5. 경기도배구협회 배구 대회 의료지원
6. 수원가람지역아동센터 결연후원 및 건강강좌
7. 지역주민을 위한 한방차 나눔활동

<수원 자생한의원 : 원무행정팀 유명훈 사원>

지난 2013년 5월 자생의료재단에서 주관한 남양농협 의료봉사에 병원 원장님들과 간호사 선생님들과 함께 참여하게 되었습니다.

남양농협은 지리적 요건이 좋지 않아 의료혜택을 받지 못하는 분이 많고 이렇게 많은 분들을 대상으로 실시하는 한방의료봉사가 처음이라 사전에 답사를 하고 만반의 준비를 한 뒤 기대와 설레임을 가지고 의료봉사에 참여했습니다.

의료봉사를 할 강당에 도착해보니 이미 많은 분들이 진료가 시작되기도 전에 미리 대기하고 계셨습니다. 저는 서둘러 준비를 마치고 진료를 보기 전 문진표를 나눠드리고, 혈압을 체크하고 진료안내를 맡았습니다. 5월 말 초여름 날씨라 이마에 땀이 송글송글 맺혔지만, 진료를 보기 위해 기다리고 계신 분들을 생각하니, 힘들다는 생각보다는 신속하게 움직여서 도움이 되야 되겠다라는 생각밖에는 없었습니다.

하루종일 숨돌릴 틈 없이 진료를 마친 후 만족해 하시는 어르신들의 모습과 감사해하는 지역 관계자들의 모습을 보며 하루의 피로를 씻어버릴 수 있었습니다. 또한 아직도 지리적 여건으로 인해 의료혜택을 보지 못하는 어르신들이 많다는 얘기를 듣고 그날 의료봉사에 참여했던 사람들끼리 "우리가 더 할 수 있는 일이 무엇이 있을까?" 생각을 하다가 매년 이곳에서 의료봉사를 하는데 함께 하겠다고 뜻을 모았습니다.

앞으로도 이런 의료봉사를 지속적으로 실시하여 지역사회 및 지역주민에게 공헌하는 계기가 되었으면 하는 생각을 가지고 뿌듯함을 느끼고 돌아왔습니다.

일산 자생한방병원

1. 농촌 희망나누기 충북 서산 의료봉사 활동

일산 자생한방병원은 의료시설이 낙후하여 의료혜택을 충분히 누리지 못하는 환경에 거주하는 농업인 및 지역민을 대상으로, 일산 자생한방병원 한의사 및 임직원 그리고 자생봉사단을 파견하여 직접 찾아가는 의료봉사를 실천하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 4월 11 ~ 12일
- 활동장소 : 충북 서산 농협 강당
- 지원대상 : 농협 조합원 및 다문화가정 290여명
- 주요내용 : 의료상담 및 침 치료, 한방파스 처방

2. 「제 1회 강촌마을 큰 잔치」 의료봉사 활동

일산 자생한방병원에서는 「제1회 강촌마을 큰 잔치」 의료봉사 활동에 참여하였습니다. 강촌마을 큰 잔치 행사는 지역 주민이 다양하게 참여할 수 있는 프로그램으로 구성하여 지역 주민들이 직접 중고물품을 교환, 판매하는 나눔 장터, 풍선아트 등 4개의 아동 체험 프로그램, 청소년 체험식 성 교육 등으로 지역 주민이 하나되는 흥겨운 한마당 축제로서, 일산자생한방병원과 자생봉사단은 지역 주민들을 위하여 한방무료상담을 실시하고 시원한 오미자차를 나누어 드렸습니다.

- 사업기간 : 2013년 5월 25일
- 활동장소 : 일산 강촌마을 공원
- 참여인원 : 한의사 1명, 행정 2명, 자생봉사단 2명
- 주요내용 : 한방무료상담, 한방차(오미자차) 시음회 진행

1. 농어촌 희망나누기 충북 서산 의료봉사 활동
2. 제 1 회 강촌마을 큰 잔치' 의료봉사 활동

3. 「제 18회 고양시 여성주간 행사」 의료봉사 활동

일산 자생한방병원과 자생봉사단은 양성평등, 여성들의 사회 참여 촉진과 여성 복지증진을 위한 여성주간행사에 매년 동참하여 의료봉사를 실시하고 있습니다.

- 사업기간 : 2013년 7월 6일
- 활동장소 : 화정문화공원
- 참여인원 : 한의사 1명, 행정 2명, 자생봉사단 4명
- 주요내용 : 한방무료상담, 시원한 한방차(오미자차) 시음회

3. '제 18 회 고양시 여성주간 행사' 의료봉사 활동

<일산 자생한방병원 : 행정팀 윤주웅 주임>

봄이 온지도 한참이 지났지만 쌀쌀한 날씨가 계속 되었던 4월. 그 동안 많은 의료봉사활동을 해왔었지만 의료봉사를 하기 위해 충청북도 서산으로 향하는 차 안에서 1박2일의 의료봉사는 처음이라 잘 마무리가 될지 기대 반 걱정반으로 설레였습니다. 의료봉사 장소인 서산농협에 도착해 의료봉사 준비를 하고 지역 어르신들을 맞을 준비가 막 완료되었을 때 밖에는 벌써 치료를 받기 위해 많은 어르신들이 기다리고 계셨습니다. 아파서 치료는 받고 싶지만 바쁜 농촌일에 치료를 계속 미뤄오셨던 어르신들께서 자생한방병원에서 온다는 말을 듣고는 치료를 받기 위해 아침 일찍부터 오셨다고 하셨습니다. 허리, 어깨, 무릎 어디 성하신 곳이 없으셔서 진통제를 먹어가며 참았다가 이런 기회에 진료를 받아 침이라도 맞으러 찾아오신 백발의 할머니, 침을 맞으면서 감사의 눈물을 흘리시던 그 모습이 많이 떠오릅니다. 진료를 마치시고 가시는 쓸쓸한 뒷모습에 작년에 돌아가신 외할머니가 생각이 났습니다. 자식들은 아프면 당장 병원에 보내시고 본인은 아프셔도 참고 견디다 진통제로 버티셨던 외할머니, 좀 더 자신의 몸 관리를 하셨더라면 더 오래오래 사셨을 텐데…

어느덧 의료봉사활동 일정을 마무리하고 병원으로 복귀하는 차안... 1박2일간의 의료봉사로 뿌듯해야 할 마음보다는 치료를 받고 싶지만 바쁜 일로 인해 오시지 못하신 어르신들 때문에 돌아오는 마음이 편하지 않았습니다. 앞으로도 자생봉사단과 함께 의료혜택을 받지 못하시는 분들을 위해 꾸준한 봉사활동을 해야겠다고 마음 깊이 느꼈습니다.

안산 자생한방병원

1. 경기안산항공전 의료지원

안산 자생한방병원과 자생봉사단은 2012년부터 경기도와 안산시가 주최한 경기 안산항공전에서 의료지원을 실시하였습니다. 행사장에는 약 50만 여명이 방문하였으며, 특히 몸이 안 좋은 어르신들에게 자생 특유의 비 수술 요법으로 아픈곳을 돌보아 드렸습니다.

- 사업기간 : 2012년 ~ 2013년 매년 1회
- 장　　소 : 안산시 한양대학교 테크노파크 앞
- 지원대상 : 경기안산항공전 방문객
- 참여인원 : 자생봉사단 및 병원직원 10명
- 주요활동 : 응급치료, 침 치료, 혈압체크, 팜플렛 배부 등

2. 대부도 튤립축제 의료지원

안산 자생한방병원과 자생봉사단은 2013년 4월 27일 대부도 바다향기 테마파크에서 펼쳐진 튤립축제와 KBS 전국노래자랑 의료지원을 하였습니다. 1980년도부터 명성을 이어오고 있는 KBS 전국노래자랑에서 많은 어르신들에게 자생의 우수한 치료를 보여드렸습니다.

- 사업기간 : 2013년 4월 27일
- 장　　소 : 경기도 안산시 대부도 테마파크
- 지원대상 : 튤립축제 방문객 및 KBS 전국노래자랑 관람객
- 참여인원 : 자생봉사단 및 병원직원 7명
- 주요활동 : 응급치료, 침치료, 팜플렛배부, 응급환자 이송 등

3. 제주도 의료봉사

안산 자생한방병원과 자생봉사단은 매년 1회 제주도에서 의료봉사활동을 진행 하였습니다. 섬으로 구성된 제주도는 많은 병원들이 있지만, 낙후된 지역에는 의료시설이 부족한 상태입니다. 낙후된 지역의 제주도 어르신들에게 자생의 우수한 치료요법을 통해 몸도 마음도 더 건강해질 수 있도록 도움을 드리고 있습니다.

- 사업기간 : 2012년 ~ 2013년 매년 1회
- 장　　소 : 제주도 함덕리 사무소
- 지원대상 : 제주도 함덕리 지역주민
- 참여인원 : 자생봉사단 및 병원직원 10명
- 주요활동 : 침치료, 팜플렛 및 파스 배부 등

4. 안산시 시화호 수중정화활동

안산 자생한방병원은 매년 시화호에서 열리는 시화호 수중정화활동을 하시는 안산지역 해병대 전우회분들을 찾아가 보트를 이용하여 어려운 작업을 하시는 해병대 전우회분들의 안전사고를 대비하여 응급차 대기 및 해병대 전우회분들의 건강을 체크해 드리고 있습니다.

- 사업기간 : 매년 8월경
- 장　　소 : 안산시 시화호 주변
- 지원대상 : 해병대 전우회
- 참여인원 : 자생직원 4명
- 주요활동 : 수중정화활동 의료지원

1. 경기안산항공전 의료지원
2. 대부도 튤립축제 의료지원

3. 제주도 의료봉사
4. 안산시 시화호 수중정화활동
5. 안산노인대학 의료강의

5. 안산시 코난배 전국유소년 축구대회 의료지원

안산 자생한방병원은 5월에 경기서남부 지역의 유소년 클럽팀을 대상으로 안산시에 위치한 호수공원 축구장에서 코난 배 전국유소년 축구대회에 의료지원을 실시하였습니다. 축구 꿈나무들의 멋진 경기 속에 안산 자생한방병원은 유소년선수들의 든든한 친구가 되었습니다. 성인 못지 않은 열정과 패기로 부상자가 속출하기도 하였으나, 안산 자생한방병원의 의료진들의 응급조치로 무사히 대회가 진행 되었습니다.

- 사업기간 : 매년 1~2회 개최
- 장　　소 : 안산시 호수공원
- 지원대상 : 유소년 선수단 및 가족
- 참여인원 : 자생직원 4명
- 주요활동 : 축구의료지원

5. 안산시 코난배 전국유소년 축구대회 의료지원

<안산 자생한방병원 : 원무행정팀 권주용 사원>

사회초년생으로 처음 안산 자생한방병원에 입사를 하여 부푼 마음으로 업무를 하였습니다. 병원에서 일을 하는 것이라 생소하고 모르는 부분도 많았고 주어진 업무만 하면 되는 줄 알았습니다. 하지만 자생한방병원이라는 곳은 병원에 관련된 일뿐만 아니라 사회공헌활동을 많이 하는 곳이라고 느껴졌습니다.

가장기억에 남았던 사회공헌활동은 안산에서 정기적으로 열리는 사랑의 밥차 봉사활동이었습니다.

일반사람들에게는 보통의 점심 한끼이지만, 사랑의 밥차를 찾아주시는 어르신들에게는 귀중한 점심식사입니다.

우리 안산 자생한방병원 임직원과 봉사단의 역할은 야외 급식소를 설치하고 어르신들에게 배식을 하고 뒷정리를 하는 일. 때로는 끼니를 걸러가며 어르신들을 대접할 때도 많지만 이런 귀중한 점심식사를 준비하는데 우리가 보탬이 될 수 있다는 것에 대해 보람과 감사함을 느끼게 됩니다.

이렇게 봉사를 하고 나누면서 앞으로도 자생인으로서 자부심을 갖고 사회에서 받은 사랑과 관심을 다시 우리주변의 이웃들에게 돌려주고 함께해 나갈 것을 확신합니다.

대전 자생한방병원

1. 기성보건지소 의료봉사

대전 자생한방병원은 2010년 5월 부터 관내 기성보건지소의 공중보건의사 복무가 만료됨에 따라 농촌지역 한방치료의 공백을 해소하기 위하여 한방 의료상담 및 침 치료를 실시하였습니다. 대전 자생한방병원은 앞으로도 농촌지역 한방치료를 위해 매주 화요일 기성보건지소에 한방진료를 진행 할 것입니다.

- 사업기간 : 2010년 5월 18일 ~ 현재(매주 화요일)
- 활동장소 : 기성보건지소
- 지원대상 : 어르신 및 지역민
- 참여인원 : 3명
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료

2. 국민건강보험공단과 함께하는 홍성 의료봉사

대전 자생한방병원은 국민건강보험공단에서 주관하는 「사랑실은 건강천사 의료봉사」에 참여하여 의료혜택을 받기 어려운 지역에 계신 어르신 및 지역민을 위한 의료봉사를 실시하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 6월 13일
- 활동장소 : 홍성군 장곡면 장곡초등학교
- 지원대상 : 어르신 및 지역민
- 참여인원 : 8명
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료

1. 기성보건지소 의료봉사
2. 국민건강보험공단과 함께하는 홍성 의료봉사
3. 공주 의당 농업인을 위한 의료봉사

3. 공주 의당 농업인을 위한 의료봉사

대전 자생한방병원은 2011년 12월부터 공주에 위치한 의당농협 복지센터에서 매년 1회 2일씩 총 2회 농업인을 위한 의료봉사를 진행하고 있습니다. 관내 몸이 불편하신 어르신들이 복지센터를 찾아 오셔서 의료상담과 침 치료를 받고 치료에 대해 매우 만족을 하였습니다. 대전 자생한방병원은 앞으로도 지역사회의 복지사업일환으로 의료지원을 계속 진행할 것입니다.

- 사업기간 : 2011년 12월 ~ 현재
  (매년 2일간 2회 진행)
- 활동장소 : 공주 의당면 의당농협 복지센터
- 지원대상 : 조합원 및 지역민
- 참여인원 : 7명
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료

4. 금산인삼축제 의료봉사

대전 자생한방병원은 2011년부터 현재까지 매년 10일간 충남 금산군에서 개최되는 "금산인삼축제"에 참가하여 방문자들 및 금산 지역민을 대상으로 추나 치료, 침 치료 및 신체균형 테스트 등의 의료봉사를 진행하고 있습니다.

- 사업기간 : 2011년 ~ 현재(매년 10일간 1회)
- 활동장소 : 금산 금산인삼관 광장 일원
- 지원대상 : 축제 방문객 및 지역민
- 참여인원 : 6명
- 주요내용 : 추나치료, 침 치료, 신체균형 테스트

5. 사랑 나눔 효 큰 잔치 의료봉사

대전 자생한방병원은 2012년 5월 17일 대전엑스포 시민광장에서 소외 계층 어르신과 독거 어르신 2,000여명을 대상으로 「사랑 나눔 효 큰 잔치」를 민 · 관 공동사업으로 진행하였습니다. 이날 행사에서 저소득 어르신과 독거 어르신, 어려운 이웃 등을 대상으로 의료봉사를 실시하고 어르신들께 한방차를 대접하는 등 가정의 달을 맞아 효 실천에 앞장섰습니다.

- 사업기간 : 2012년 5월 17일
- 활동장소 : 대전엑스포 시민관장
- 지원대상 : 저소득 어르신 및 독거노인, 소외 이웃 등
- 참여인원 : 10명
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료

6. 소외 이웃을 위한 의료봉사

대전 자생한방병원은 2012년 10월 27일 라이온스클럽 회원과 함께 대전 동구 판암동 판암초등학교에서 소외 이웃 500여 명을 대상으로 사랑의 의료봉사를 펼쳤습니다.

- 사업기간 : 2012년 10월 27일
- 활동장소 : 대전 동구 판암동 판암초등학교
- 지원대상 : 소외 이웃
- 참여인원 : 10명
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료

4. 금산인삼축제 의료봉사
5. 사랑 나눔 효 큰 잔치 의료봉사
6. 소외 이웃을 위한 의료봉사

"건강한 삶이 함께 하는 푸르른 지역사회를 꿈꾸며"

<대전 자생한방병원 : 김희진 수간호사>

대전 자생한방병원에서는 해마다 열리는 식목일 나무심기 봉사활동에 참여해 지역사회에 공헌하고 있습니다. 2013년 제68회 식목일을 맞아 자생봉사단 15명과 본원 직원 10여명과 함께 저도 나무심기에 참여했습니다.

나무심기 장소인 서구 도안신도시 내 근린공원으로 도착하니 공원입구에는 대전 기관 및 단체, 참여희망 시민 등 약 1,000여명이 참석한 가운데 나무심기 행사 준비로 한창이었습니다. 우리는 병원의 특성을 살려 나무심기뿐만 아니라 혹시 모를 사고에 대비해 응급의료 부스와 한방차도 준비했습니다.

묘목을 받아 구슬땀을 흘리며 땅을 파고 나무를 심고 보니 한 그루 한 그루 묘목들이 더해져 공원이 한층 더 푸르러 보였습니다. 처음엔 작은 묘목이 어찌나 가냘프고 여린 느낌을 주는지… 우리는 뿌리를 곧게 내려 튼튼하게 성장할 수 있도록 땅을 꾹꾹 밟아주었습니다. 이 나무가 어서 커서 이곳을 찾는 이들에게 밝은 미소를 주었으면 하는 바램으로 이마에 구슬땀을 맺혀가며 우리에게 할당된 묘목을 하나 둘씩 심어갔습니다.

며칠 전에 한밭 수목원에 갔을 때 함께 간 지인은 10년전에 이곳에 나무를 심었다고 하며, 뿌듯해 하는 것을 보았습니다. 그 때 벌판에 가까웠던 수목원은 지금은 아름드리 나무와 뛰어 노는 아이들로 활기차고 생동감이 넘칩니다. 우리가 함께 나무를 심은 근린공원도 10년이 지난 다음에는 수목원처럼 사람들이 많이 찾고, 도심과 자연이 공존하는 푸르른 지역사회가 되기를 기대해 봅니다.

울산 자생한방병원

1. 지역주민의 건강지킴이 걷기대회, 배드민턴대회 의료지원

울산 자생한방병원은 울산 시민들이 스포츠를 통해 건강한 삶을 영위할 수 있도록 울산 지역의 대표 스포츠 행사인 태화강 십리대밭 시민걷기대회, 기업사랑 울산사랑 걷기대회, 2013 울산 시장기 생활체육배드민턴대회에 의료 지원을 실시하였습니다.

태화강 십리대밭 시민걷기대회

- 사업기간 : 2013년 3월 24일
- 지원대상 : 걷기대회 참가 시민
- 주요내용 : 한방 척추관절 건강상담, 침 치료

기업사랑 울산사랑 걷기대회

- 사업기간 : 2013년 10월 13일
- 지원대상 : 걷기대회 참가 시민
- 주요내용 : 한방 척추관절 건강상담, 침 치료

2013 울산 시장기 생활체육배드민턴대회

- 사업기간 : 2013년 8월 24일
- 지원대상 : 배드민턴대회 참가 선수
- 주요내용 : 부상자 침 치료 및 일반선수들의 건강상담

2. 울주 두북지역 어르신을 위한 의료봉사

울산 자생한방병원과 자생봉사단은 2013년 6월 13일과 14일 이틀간 인접한 병원이 없어 진료에 어려움을 겪고 있는 두북지역 어르신들을 위해 두북농협 회관에서 의료봉사를 함께하였습니다. 자생의 의료진이 고된 농사일로 척추관절 질환을 겪고 계시는 어르신들의 건강상담 및 침 치료를 하였으며, 봉사단은 약국 지원, 복용지도 등의 봉사활동으로 의료봉사가 원활히 진행 될 수 있도록 지원하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 6월 13~14일
- 장　　소 : 두북농협 회관
- 지원대상 : 두북지역 어르신 약 500여명
- 참여인원 : 자생봉사단 및 병원직원 20명
- 주요활동 : 건강상담 및 진료, 침 치료, 한방약 및 파스 처방

3. 2013 울산 나눔 문화대축제 무료한방진료

울산 자생한방병원은 나눔 문화 확산을 위하여 울산지역 사회공헌을 대표하는 기업 및 단체가 참여하여 시민들을 대상으로 다양한 나눔을 실천하고 체험 할 수 있는 장을 마련하였습니다. 울산자생한방병원은 축제를 찾은 시민들을 대상으로 무료한방건강상담 및 한방진료, 침 치료 등 의료봉사를 실시하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 10월 5일
- 장　　소 : 울산대공원 남문 SK광장
- 지원대상 : 축제를 찾은 시민 60여명
- 참여인원 : 병원직원 4명
- 주요활동 : 건강상담 및 진료, 침 치료, 한방약 및 파스 처방

4. 시민과 함께하는 치매극복한마당 무료한방진료

울산 자생한방병원은 치매의 날을 맞아 치매 예방 및 치료법, 건강한 노후를 위한 각종 정보를 얻고, 치료를 체험할 수 있는 치매극복한마당에 참가하여 무료한방건강상담 및 한방진료, 침 치료 등 의료봉사를 실시하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 9월 28일
- 장　　소 : 울산대공원 남문광장
- 지원대상 : 행사 참가 시민 50여명
- 참여인원 : 병원직원 4명
- 주요활동 : 건강상담 및 진료, 침 치료, 한방약 및 파스 처방

1. 지역주민의 건강지킴이 걷기대회, 배드민턴대회 의료지원
   (1) 2013 울산 시장기 생활체육배드민턴대회
   (2) 기업사랑 울산사랑 걷기대회
   (3) 태화강 십리대밭 시민걷기대회

2. 울주 두북지역 어르신을 위한 의료봉사
3. 2013 울산 나눔 문화대축제 무료한방진료
4. 시민과 함께하는 치매극복한마당 무료한방진료

해운대 자생한방병원

1. 기장군 노인복지관 의료봉사

해운대 자생한방병원은 기장군 노인복지관과 협약을 맺고, 의료시설과 접근성이 떨어지는 곳에 거주하시는 어르신들의 시간적, 경제적 부담을 덜어드리기 위해 노력하고 있습니다. 1년 동안 만성질환의 예방 및 치료를 목적으로 매달 1회 복지관을 방문하여 30~40여명의 어르신들에게 의료상담과 침 치료를 실시하고 있습니다. 앞으로도 지역사회에 대한 봉사와 환원활동을 강화하여 의료진의 도움이 절실히 필요한 어르신들을 대상으로 의료봉사를 지속적으로 펼쳐나갈 계획입니다

- 사업기간 : 2013년 1월부터 매월 1회
- 협력기관 : 기장군 노인복지관
- 지원대상 : 기장군 어르신 월 30~40여명
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료 및 약 제공

2. 청도농협 의료봉사

해운대 자생한방병원은 2013년 4월 25일~26일 이틀간 청도농협과 함께 농촌희망가꾸기 한방의료봉사를 시행하였습니다. 의료시설 접근성이 어려운 청도지역의 어르신들에게 의료상담 및 한방 침 치료를 실시하여 한방병원까지 내원하기 힘든 소외된 분들의 마음까지 챙기려 노력하였습니다

- 사업기간 : 2013년 4월 25일~26일
- 협력기관 : 청도 농협
- 지원대상 : 청도 어르신 100~200여명
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침 치료 및 약 제공

1. 해운대 기장군 의료봉사
2. 청도의료봉사

<해운대 자생한방병원 : 간호팀 정지숙 팀장>

우리 병원에서는 연세가 많고 경제적인 형편이 어려운 어르신들을 위해서 매달 1회 기장군 노인복지관으로 의료봉사를 나가고 있습니다.
기장에서 해운대까지 가깝다면 가까운 거리지만, 어르신들에게는 버스를 타고 한참을 나와야 하는 거리입니다. 경제적인 형편이 어려워 한방병원에서 치료 받기 힘드신 분들이 저희가 복지관에서 만나게 되는 환자분들입니다.
어르신들은 한 달에 한번 바로 오늘을 기다렸다며, 저희 치료를 받으시며 즐거워하신답니다.
또 매월 저희 병원과 함께 봉사활동을 해 주시는 해운대 자생봉사단에서 2명씩 오셔서 친 어머니, 아버지처럼 노인 분들을 대해주시며 오히려 본인들이 더 행복한 것을 많이 얻어가는 것 같다고 말씀하실 때, 봉사란 내가 하는 것이 아니라 내가 더 많이 받는다는걸 많이 느끼게 되었습니다.
누군가를 도울 수 있다는 것이 이렇게 뿌듯하고 행복하다는 걸 잊고 살아왔던 저에게 봉사활동은 참여할 때마다 늘 감사를 깨닫게 하는 것 같습니다.

창원 자생한방병원

1. 지역 소외어르신을 위한 노인복지관 의료봉사

창원 자생한방병원은 1월 30일과 2월 26일 의료소외 계층 어르신들을 위한 의료혜택을 제공해드리기 위해 창원 자생봉사단과 함께 찾아가는 의료 서비스를 실시하였습니다. 어르신들의 허리, 관절 등 척추관련 질환 치료, 한방 진료 및 건강 상담 등 의료봉사를 실시하여 어르신들이 건강하게 생활 하실 수 있도록 도움을 드렸습니다.

- 사업기간 : 2013년 1월 30일 / 2월 26일
- 협력기관 : 내서 실버아카데미 / 마산덕동노인회관
- 지원대상 : 복지관을 이용하시는 어르신

2. 국민건강보험공단 부산지역본부와 함께하는 의학 강좌

창원 자생한방병원은 국민건강보험공단 부산지역본부와 협력하여 2013년 4월부터 10월까지 창원 인근지역 복지관 및 노인대학을 이용하시는 지역 어르신들의 건강 증진과 꾸준한 관리를 위하여 의학 강좌를 6회 진행하였습니다. 어르신들께 일상생활에서 쉽게 할 수 있는 척추 건강관리 지식을 알려드리고, 간단하게 따라 할 수 있는 척추 체조를 시연하여 건강 관리에 도움을 드렸습니다.

- 사업기간 : 2013년 4월 15일 / 4월 17일 / 5월 2일 / 5월 23일 / 9월 27일 / 10월 15일
- 협력기관 : 동남해 노인대학(남해) / 경남함양농협 마산종합사회복지관 / 진해장수노인대학 대한노인회 경남연합회(창원) 마산노인대학
- 지원대상 : 복지관을 이용하시는 어르신 (각 150여명)
- 주요내용 : 척추건강관리 의학 강좌

3. 진해 군항제 의료봉사

창원 자생한방병원은 51회를 맞이하는 창원 대표 축제인 진해군항제(4/1~4/10) 기간동안 축제 메인장소인 중원로타리에 부스 설치 후 축제장을 찾은 방문객들을 대상으로 무료 건강 상담 및 침 치료, 약제공 등 의료 봉사를 실시하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 4월 1일 ~10일
- 장　　소 : 진해 군항제 행사장 일원
- 지원대상 : 군항제 방문객
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침치료 및 약제공

4. NC다이노스 프로야구 홈경기 응급의료지원

창원 자생한방병원은 2013년 1군 리그에 첫발은 내딛은 창원의 대표 스포츠 팀인 NC 다이노스 야구장을 찾은 관중들과 선수들이 안전하게 관람 및 경기를 진행할 수 있도록 의료지원 및 엠블런스 지원하였습니다. 경기 중 관중들의 경미한 부상은 현장에서 응급처치를 하여 다시 경기 관람을 할 수 있게 도움을 드렸으며, 심각한 부상은 엠블런스로 후송하여 빠른 시간 내에 병원에서 정밀 검사를 받을 수 있도록 하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 시즌 중 NC 홈경기 19경기
- 장　　소 : 창원 마산야구장
- 지원대상 : 야구장을 찾은 관중 및 선수
- 주요내용 : 한방 침치료 및 약제공, 엠블런스 지원

5. 창원 페스티벌 의료봉사

창원 자생한방병원은 통합 창원시 2013 창원 페스티벌 기간동안 다채로운 행사가 진행되는 축제 메인 장소인 용지공원에 부스 설치 후 축제장을 찾은 창원 시민들을 대상으로 무료 건강 상담 및 침 치료, 약제공 등 의료 봉사를 실시하였습니다.

- 사업기간 : 10월 19일 ~20일
- 장　　소 : 창원시 의창구 중앙대로, 용지공원 일원
- 지원대상 : 축제장을 찾은 창원시민
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침치료 및 약제공

6. 진해 마라톤 응급의료지원

창원 자생한방병원은 해군과 함께 달리는 제6회 진해마라톤대회 출발 장소인 진해공설운동장 내에 부스를 설치하여 마라톤대회에 참가하는 창원 시민들과 마라톤 동호회 회원들을 대상으로 무료 건강 상담 및 침 치료, 응급처치 등 참가자들과 방문객들의 건강 증진을 위해 의료지원과 대회 참가한 마라토너들에게 급작스런 응급상황에 대비하여 엠블런스 지원을 하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 11월 10일
- 장　　소 : 진해공설운동장, 해군영내 일원
- 지원대상 : 대회 참가자 및 방문객
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침치료 및 약제공, 엠블런스 지원

7. 창원 통일 마라톤 응급의료지원

창원 자생한방병원은 13회를 맞이하는 창원 통일 마라톤대회 출발 장소인 창원종합운동장 주경기장 내에 부스를 설치하여 마라톤대회에 참가하는 창원 시민들과 마라톤 동호회 회원들을 대상으로 무료 건강 상담 및 침 치료, 응급 처치 등 참가자들과 방문객들의 건강 증진을 위해 의료지원과 대회 참가한 마라토너들에게 급작스런 응급상황에 대비하여 엠블런스 지원을 하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 11월 17일
- 장　　소 : 창원종합운동장 주경기장
- 지원대상 : 대회 참가자 및 방문객
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침치료 및 약제공, 엠블런스 지원

1. 지역 소외어르신을 위한 노인복지관 의료봉사
2. 국민건강보험공단 부산지역본부와 함께하는 의학 강좌
3. 진해 군항제 의료봉사

8. 지역 소외어르신을 위한 농협연계 의료봉사

창원자생한방병원은 2012년 8월 24일과 12월 17일 창원지역 농협과 연계하여 어르신들을 위한 의료혜택을 제공해드리기 위해 창원자생봉사단과 함께 찾아가는 의료 서비스를 실시하였습니다. 어르신들의 허리, 관절 등 척추 관련 질환 한방 진료 및 건강 상담 등 의료봉사를 실시하여 어르신들이 건강하게 생활 하실 수 있도록 도움을 드렸습니다.

- 사업기간 : 2012년 8월 24일 / 12월 17일
- 협력기관 : 북창원농협 / 진해농협
- 지원대상 : 인근지역 어른신 45명 / 36명
- 참여인원 : 병원직원4명 / 직원 및 봉사단9명
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침치료 및 약제공

9. 창원지역 복지관 및 주민센터 의료봉사

창원자생한방병원은 2012년 9월과 10월 국민보건 향상에 이바지하기 위하여 창원지역 복지관을 이용하시는 저소득층 어르신들의 허리, 관절 등 척추 관련 질환 한방 진료 및 건강 상담 등 의료봉사를 실시하여 어르신들이 건강하게 생활 하실 수 있도록 도움을 드렸습니다.

- 사업기간 : 2012년 9월 13일 / 9월 18일 / 10월 5일
- 협력기관 : 문화동주민센터 / 금강복지관 / 창원노인 종합복지관
- 지원대상 : 인근지역 어른신 62명 / 41명 / 22명
- 주요내용 : 한방 의료상담, 침치료 및 약제공

4. NC다이노스 프로야구 홈경기 응급의료지원
5. 창원 페스티벌 의료봉사
7. 창원 통일 마라톤 응급의료지원
8. 북창원농협
9. 금강노인복지관, 문화동주민센터

〈창원 자생한방병원 : 병동간호팀 강다미 간호사〉

자생한방병원에 입사하고 나서 처음으로 의료지원을 나가게 된 때는 추운 2월이었습니다. 마산 끝자락에 있는 덕동 노인복지회관에 가게 되었는데, 저에게는 첫 의료봉사라 설레고 두근거리는 마음으로 나섰습니다. 1시간 가량을 차를 타고 덕동 노인복지회관에 도착했을 때 추운 날씨임에도 불구하고 몇몇 어르신들께서 회관 앞에 나와 밝은 모습으로 우리를 맞이해주셨습니다.

회관에 들어가 침 치료 받을 수 있는 매트를 깔고 이것저것 준비를 하고 있는데 어르신 한 분께서 아침은 먹고 왔냐며 이것 좀 먹고 천천히 하라며 빵과 두유를 손에 쥐어주시는데 마음이 따뜻해지며 먹지 않아도 배부른 느낌이 들었습니다.

노인회관이다 보니 연세가 많은 어르신들이 대부분이었는데, 아픈 곳은 많지만 경제적 여건과 거리상의 문제로 제대로 치료를 받지 못하는 경우가 많다는 말씀을 듣고 가슴 한구석이 시려왔습니다.

연세가 있으시다 보니 대부분 허리, 관절이 아프거나 안 좋은 어르신들이 많았는데 무료로 한방 치료를 해준다는 소식에 생각보다 많은 어르신들이 회관에 모이셨습니다. 침을 놓는 의사선생님이나, 침을 빼야 되는 저나 하루 종일 무릎을 계속 꿇고 있어야 했는데 몸은 고단하고 힘들었지만 어르신들과 이런저런 얘기를 나누다 보니 시간이 어떻게 가는지를 몰랐습니다. 치료를 받고 나이지는 것 같다며 좋아하시는 어르신들을 보며 의료봉사를 통해 짧은 시간이나마 대화 상대가 되어드릴 수도 있고 또 간단한 상담도 해드릴 수 있다는 점에서 뿌듯하고도 자랑스러운 기분이 들었습니다.

경제적 여건, 거리상의 문제로 치료를 받지 못하는 사회적으로 소외된 사람들, 어려운 사람들에게 작지만 제가 가진 재능을 나누고 치료받을 수 있는 기회를 제공해드림으로써 제가 누리는 행복을 다른 사람들에게 나눌 수 있다는 것에 감사함을 느끼게 되었습니다.

〈창원 자생한방병원 : 외래간호팀 최영미 간호사〉

작년에 마산 NC 야구구장에 시민들의 안전을 위한 의료지원을 가게 되었습니다. 평소에 야구 보는 건 좋아하지만 한번도 야구장을 가본적이 없던 터라 설레기도 했지만 조금 긴장감도 있었습니다.

처음에는 선수들을 실물로 그것도 가까이서 볼 수 있어 마냥 신기하고 들떴지만 막상 경기가 시작하자 TV로 시청할 때는 야구장이 위험한지 몰랐는데 공이 관람석으로 날아오는 것을 보니 정말 위험한 것 같았습니다. 야구공에 맞아서 오는 분, 넘어져서 오는 분 등 생각보다 많은 환자들이 발생했습니다. 차근차근 원장님께서 치료하는 걸 옆에서 보고 도우니까 내가 하는 일이 시민들의 안전을 위해 꼭 필요한 일이구나, 오길 잘했구나 하는 생각이 들었습니다.

의료지원을 하던 중 한 3개월도 안 된 갓난아기를 데려온 보호자가 있었는데 아기가 의자에서 앞으로 넘어져서 코피가 난다고 했습니다. 아기가 너무 약해 지혈만 하고 원장님께서는 가까운 병원에서 검사할 것을 권유하셨는데, 보호자와 아기가 나간 후 걱정되어서 연락해보니 무사히 병원에 도착했다는 소식을 들을 수 있었습니다.

보기에는 재미있는 야구관람이지만 위험한 환경에 노출되어 있어 시민들이 사고 없이 관람할 수 있는 안전조치가 꼭 필요하다는 것을 느꼈습니다. 봉사도 하고 야구관람도 할 수 있어서 보람과 즐거움을 느낄 수 있는 1석2조의 봉사활동이어서 더욱 뜻 깊었습니다. 앞으로도 지역 시민들을 위해 작지만 나누는 삶에 관심을 기울여야겠다는 마음을 다잡아 봅니다.

共感 帶 대

봉사는 더불어 누리는 것입니다

나눌 수 있어 나눈 이는
진정한 행복을 가진 자
나눌 수 없어 애절한 자는
진정한 행복을 아는 자
무엇이든 나누는 모습은
고귀한 것이려니
신준식 이사장 詩 『나눔』 중에서

강남 자생봉사단

창 립 일	2010년 3월 19일
회 원 수	총 30명
주요활동	인근지역을 중심으로 소외이웃을 위한 의료봉사 지원과 한가위 송편 나눔 및 참전유공자 나눔을 비롯한 위로 행사 등 다양한 봉사
회원명단	박태순, 장충량, 권옥수, 황송철, 전민정, 고혜경, 고영희, 공춘자, 권옥순, 김순희, 김학윤, 박승진, 박인숙, 박해숙, 박현숙, 성인순, 원정옥, 이성이, 정미란, 임영숙, 장미영, 전경자, 정명숙, 조은숙, 조필자, 최국자, 최귀숙, 최민숙, 최춘이, 추정순

1. 안면도 자연보호캠페인

강남 자생봉사단 22명은 자생의료재단과 함께 2013년 4월 24일 충남 태안군 안면 해수욕장을 찾아 자연보호 봉사활동을 떠났습니다. 해안가를 중심으로 파도에 떠밀려온 어구, 생활 쓰레기를 줍는 등 주변 환경을 정리하는데 힘을 모았습니다. 강남 자생봉사단은 앞으로도 강남을 비롯하여 주변지역에 국한하지 않고 도움의 손길이 필요한 곳이면 어디든 달려가 봉사할 것입니다.

- 사업기간 : 2013년 4월 24일
- 활동장소 : 안면 해수욕장 해변
- 지원대상 : 지역 주변
- 참여인원 : 22명
- 주요내용 : 산업 및 생활 폐기물 줍기 등 환경 미화

2. 6.25 참전 유공자를 위한 따뜻한 나눔

강남 자생봉사단은 무더운 여름날, 지역에 거주하시는 6.25참전 유공자 어르신들을 초청하여 여름보양식인 삼계탕으로 점심식사를 제공해드렸습니다. 유공자 분들의 희생정신에 감사와 위로를 드리고 따뜻한 이웃사랑의 정을 전달하기 위해 식사자리를 마련하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 8월 6일
- 활동장소 : 삼성동 상아APT단지 상가 내
- 지원대상 : 지역 거주 6.25참전 유공자
- 참여인원 : 17명
- 주요내용 : 유공자들에게 식사 제공

3. 청솔 지역아동센터 추석 송편 나누기

강남 자생봉사단은 민족의 명절 한가위를 맞이하여 청솔지역아동센터를 방문, 명절 음식인 추석 송편과 아이들을 위한 간식으로 다과를 준비하여 전달하였습니다. 봉사단의 이웃 나눔 사랑을 실천함으로써 어려운 가정의 아이들에게 밝은 웃음과 희망을 선물하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 9월 10일
- 활동장소 : 청솔 지역아동센터
- 주요내용 : 아동센터에 송편 및 간식 제공

4. 사랑의 김장 김치 나누기

강남 자생봉사단은 매년 겨울, 지역 소외 이웃들과 겨울을 더욱 따뜻하게 지내기 위하여 자생의료재단, 강남 자생한방병원 직원들과 함께 사랑의 김치 나누기 행사를 진행하고 있습니다. 직접 담근 김치를 가지고 무의탁 독거 어르신과 기초생활수급 가구를 직접 찾아가 따뜻한 마음을 전달하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 11월 28일
- 활동장소 : 강남 자생한방병원 강당 및 개포동 주민자치센터
- 지원대상 : 수정마을 주민
- 참여인원 : 28명
- 주요내용 : 김장 작업 참여 및 방문 기증

목동 자생봉사단

창 립 일	2009년 7월 25일
회 원 수	33명
주요활동	사랑의 도시락 만들기, 의료봉사지원, 양천구어르신복지관 식사 봉사
회원명단	안금자, 이원숙, 박성순, 이진형, 박헌숙, 정순애, 강해옥, 고미선, 기영묘, 김규복, 김선주, 김숙희, 김주홍, 김현아, 김혜숙, 박오숙, 윤순금, 이건순, 이경숙, 이성분, 이수미, 이이숙, 이점숙, 이정희, 이하정, 이해숙, 이혜숙, 이향숙, 이호영, 전정애, 정선란, 조경숙, 최순이,

1. 신목 종합사회복지관 배식봉사

목동 자생봉사단과 목동 자생한방병원은 2013년 11월15일 양천구 신목 종합사회복지관을 찾아 추운 겨울 날에 따듯한 사랑과 정성이 필요한 어르신들과 몸이 불편한 장애우들에게 배식 및 설거지 봉사를 하며 몸이 불편한 장애우들에게 목동 자생봉사단들이 직접 식사를 가져다 드리며 또한 양질의 식사를 위해 봉사단 회비를 모아 지원하는 등 따뜻한 손길을 전하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 11월15일
- 활동장소 : 양천구 신목종합사회복지관
- 참여인원 : 13명
- 주요내용 : 배식, 설거지

2. 영등포역 구세군과 함께하는 아름다운 동행

목동 자생봉사단과 목동 자생한방병원, 영등포 자생한의원은 2013년 12월11일~13일 영등포역에서 구세군과 함께하는 아름다운 동행 쌍화차 나눔행사를 하였습니다. 추운 겨울 영등포역을 진한 쌍화차 향기로 물들이며 많은 사람들에게 따듯한 쌍화차 한잔을 통해 훈훈한 정을 나누는 의미 있는 시간이었습니다.

- 사업기간 : 2013년 12월11~13일
- 활동장소 : 영등포역
- 참여인원 : 18명
- 주요내용 : 구세군과 함께하는 아름다운 동행

잠실 자생봉사단

창 립 일	2011년 4월 14일
회 원 수	19명
주요활동	지역아동센터 지원, 치매노인 식사지원 및 활동보조, 환경보호캠페인, 의료봉사지원 등
회원명단	김종애, 경명자, 김은숙, 백연선, 이혜영, 이정희, 정구애, 전영신, 김정미, 은정희, 엄정희, 김미영, 박청자, 서미석, 박순우, 박수민, 홍희진, 백화순, 이경희

1. 송파노인요양원 치매 어르신 돌보미

잠실 자생봉사단은 2011년부터 격월로 구립 송파 노인요양원에 방문해 시설에 입소해 계신 어르신들의 손 · 발 마사지, 시설청소 및 식사보조 등의 활동을 하고 있습니다. 치매와 병환으로 거동이 불편하고 시설을 방문하는 잠실 자생봉사단 얼굴도 잘 기억하지 못하는 어르신들이지만 따뜻한 손길로 어르신들을 부모님 모시듯 정성껏 돌보고 왔습니다

- 사업기간 : 2013년 11월 7일
- 활동장소 : 구립 송파 노인요양원
- 주요내용 : 치매와 병환으로 거동이 불편한 어르신 손발마사지, 식사보조

2. 누리미 지역아동센터 지원

잠실 자생봉사단은 송파구 마천동에 위치한 누리미 지역아동센터에 방문하여 아이들의 간식지원, 시설청소, 교구정리 등의 봉사를 하고 있습니다. 나의 자녀를 돌보는 따뜻한 마음으로 아이들에게 관심을 가지고 우리가 도울 수 있는 부분을 찾아 필요한 부분을 지원하고 있습니다.

- 사업기간 : 2013년 12월 12일
- 활동장소 : 누리미 지역아동센터
- 주요내용 : 지역아동센터아이들 간식지원 및 물품지원, 교구정리, 시설청소

부천 자생봉사단

창 립 일	2007년 7월 1일
회 원 수	30명
주요활동	지역 중심의 사회복지재단, 경노당, 여성협회, 주민센터 등등
회원명단	최옥분, 이영희, 임민자, 김순자, 정경희, 이영희B, 양록순, 강애자, 강연숙, 고순자, 고정숙, 권혁진, 김영숙, 김영옥, 김영희, 나순옥, 박순하, 서순옥, 신순랑, 신영자, 신월순, 양월화, 이상희, 이위선, 이다원, 이희연, 임정호, 장화순, 전영례, 한순자

1. 다정한 지역아동센터 지원

부천 자생봉사단과 부천 자생한방병원은 지역아동센터 아동들에게 꿈과 희망을 전해주고, 문화생활을 할 수 있도록 영화관람을 실시하였습니다.

- 사업기간 : 2010년 ~ 2012년 매월 1회
- 장　　소 : 부천 CGV
- 지원대상 : 지역아동센터 아동 30여명
- 참여인원 : 자생봉사단 및 병원직원 5명
- 주요활동 : 영화 관람

2. 심곡아동지원센터 쌀 전달

부천 자생봉사단은 지역아동센터 아동의 안정적인 식생활을 위해 쌀을 기증하였습니다.

- 지원대상 : 심곡아동지원센터
- 주요활동 : 쌀 전달

3. 불우이웃 생필품 지원

부천 자생봉사단은 불우한 이웃에게 생필품을 지원하여 살아가는데 도움을 주었습니다.

- 지원대상 : 저소득 소년 소녀 가장
- 주요활동 : 쌀과 육류, 생필품 전달

4. 나무심기행사

부천 자생봉사단과 부천 자생한방병원은 오정구청에서 주관한 환경관리 나무심기 행사에 참여하여 쾌적하고 아름다운 부천 만들기에 동참하였습니다.

- 장　　소 : 부천 고강대로
- 지원대상 : 부천시
- 참여인원 : 자생봉사단 및 병원직원 10명
- 주요활동 : 나무심기

울산 자생봉사단

창 립 일	2011년 2월 11일
회 원 수	46명
주요활동	의료봉사 지원 및 기부
회원명단	송덕출, 류영희, 송병길, 이정미, 박채연, 서경옥, 권성희, 김선자, 권윤정, 이경옥, 권태순, 김미자, 김미숙, 임복순, 이매희, 정연희, 방주현, 송명화, 김선화, 임덕란, 박혜자, 장수진, 류옥순, 김미숙, 홍복연, 최지원, 김정화, 정은희, 손무자, 김말숙, 박서은, 김성미, 김경숙, 허쟁민, 박은희, 이현주, 노영희, 이정례, 송순길, 최진, 박현숙, 하경옥, 이청신, 김영희, 박영숙, 강신여

1. 사랑의 배냇저고리 제작 및 기부

울산 자생봉사단과 울산 자생한방병원은 미혼모의 신생아를 위한 사랑의 배냇저고리 제작과 기부에 동참하였습니다. 울산 봉사단 회원과 울산 자생한방병원 직원이 한 땀 한 땀 손바느질하여 완성된 34벌의 배냇저고리는 울산지역 미혼모 지원시설 「미혼모의 집 물푸레」에 전달하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 10월 25일 제작,
  10월 31일 전달
- 협력기관 : 미혼모의 집 물푸레
- 지원대상 : 미혼모 신생아 34명
- 참여인원 : 봉사단 31명, 병원직원 3명
- 주요활동 : 배냇저고리 제작 및 기부

2. 수해이재민 돕기 '아름다운가게' 물품 기부

자생의료재단과 함께 수해이재민 돕기를 위한 물품 기부에 동참하였습니다. 울산자생 임직원 및 봉사단으로부터 생활용품 및 의류 등 총 138점을 기부 받아 아름다운가게 울산신정점에 전달하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 8월 5일
- 장　　소 : 울산 자생한방병원
- 지원대상 : 수해이재민
- 참여인원 : 봉사단 및 병원 임직원
- 주요활동 : 생활용품 및 의류 총 138점

안산 자생봉사단

창 립 일	2010년 8월 27일
회 원 수	30명
주요활동	제주도 의료봉사,경기안산 항공전 의료지원,사랑의 밥차 지원, 사랑의 김장 담그기 행사, 추석맞이 송편 나눔행사 등
회원명단	신화영, 이묘숙, 홍현란, 조순화, 이옥진, 강풍연, 김말순, 김상숙, 김지연,김정옥, 김정숙, 김향숙, 도복예, 류연지, 박명애, 박순덕, 박해영, 박혜연,신점숙, 이순덕, 이종림, 장혜은, 전혜원, 조미자, 차명주, 최화분, 최복순,최순자, 황영은, 강혜숙

1. 사랑의 김장 담그기 행사

안산 자생봉사단과 안산 자생한방병원은 2011년부터 매년 11월에 사회의 어려운 이웃들과 어르신들을 위하여 사랑의 김장 담그기 행사를 진행하였습니다. 사회로부터 받은 사랑을 다시 돌려 드리기 위하여 우리 주변의 어려운 이웃들과 어르신들에게 김치를 나눠드려 추운 겨울에도 훈훈한 정을 느끼게 하는 사업입니다.

- 사업기간 : 2011년 ~ 매년 1회
- 장　　소 : 안산자생한방병원 주차장
- 지원대상 : 안산시 소외계층 및 어르신
- 참여인원 : 자생봉사단 및 병원직원 30명
- 주요활동 : 김장김치 담그기

2. 사랑의 밥차 봉사활동

안산 자생봉사단과 안산 자생한방병원은 매월 3째 주 목요일에 사랑의 밥차 봉사활동을 진행하고 있습니다. 매회 진행할 때마다 300여명의 어르신들이 찾아주셔서 맛있게 점심을 드시고 고맙다며 웃으며 인사를 해주십니다. 우리들에게는 한끼에 보통식사일지라도, 어르신들에게는 정말 맛있고, 감사한 점심식사입니다. 언제나 따뜻한 손길을 전하는 안산자생한방병원은 앞으로도 멈추지 않고 어려운 이웃들에게 늘 힘이 되는 친구가 되겠습니다.

- 사업기간 : 2012년 매월 3째주 목요일
- 장　　소 : 안산시 글로벌문화센터
- 지원대상 : 안산시 어르신들
- 참여인원 : 자생봉사단 및 병원직원 15명
- 주요활동 : 배식지원, 설거지, 급식차량 운행 등

3. 추석맞이 송편 나눔 행사

안산 자생봉사단과 안산 자생한방병원은 우리의 명절 추석을 맞아 홀로 계신 어르신들이나 어려운 이웃들에게 직접 만든 사랑의 송편을 나눔으로써, 명절에도 소외계층에게 자생이 함께하고 있다는 따뜻한 메시지를 전하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 9월 19일
- 장　　소 : 안산 자생한방병원
- 지원대상 : 안산시 지역주민
- 참여인원 : 자생봉사단 및 병원직원 10명
- 주요활동 : 송편 만들기 및 나눔

일산 자생봉사단

창 립 일	2009년 5월 27일
회 원 수	24명
주요활동	독거노인 말벗봉사, 홀트장애인복지관 나눔가게 및 급식봉사, 환경정화 활동, 고양시 체육대회 및 지역행사 자원봉사, 김장 담기 봉사, 아름다운가게 판매봉사 활동 등
회원명단	이경완, 서성연, 김정옥, 김범숙, 김경임, 김영희, 남상순, 남혜선, 노영숙, 노진숙, 도희정, 박진경, 백금숙, 송연숙, 송희숙, 유정희, 윤만금, 윤정란, 이봉임, 이영숙, 이창옥, 조은자, 한영숙, 황순심

1. 공릉천 정화활동 및 나무심기 봉사 활동

일산 자생봉사단과 일산 자생한방병원은 고양시의 맑은 하천 가꾸기 사업으로 경기도 양주에서 발원하여 파주시와 고양시 일대를 흐르는 공릉천에서 보건소, 적십자, 자원봉사협회, 그 외 자원봉사단체와 함께 하천 주변 정화활동 및 개나리, 철쭉들을 심어 깨끗한 하천을 만들었습니다.

- 사업기간 : 2013년 4월 13일
- 활동장소 : 고양시 공릉천
- 참여인원 : 행정 2명, 자생봉사단 9명
- 주요내용 : 공릉천 정화활동 및 개나리, 철쭉 1,000그루 심기

2. 고양시 장애인복지관 「제8회 장애인 문학제」 무료급식 봉사활동

일산 자생봉사단과 일산 자생한방병원은 매년 고양시에서 후원하는 장애인 문학제에 참가하여, 전국장애인 및 장애인 가족 등 참여하는 모든 분들의 점심을 나누어 드리는 급식 봉사활동을 매년 진행하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 4월 16일
- 활동장소 : 고양시 장애인 복지관 대강당
- 참여인원 : 간호사 1명, 행정 2명, 자생봉사단 12명
- 주요내용 : 점심 급식봉사

3. 「희망나눔」 아름다운가게 판매 봉사 활동

일산 자생봉사단과 일산 자생한방병원은 사용하지 않는 의류 및 잡화를 모아 아름다운가게에 기부하고 직접 판매봉사도 진행하여 판매 수입금 전액을 국내외 소외계층을 위한 사회공헌활동에 기부하고 있습니다.

- 사업기간 : 2013년 9월 5일
- 활동장소 : 고양시 아름다운 가게 일산점
- 참여인원 : 행정 3명, 자생봉사단 13명
- 주요내용 : 판매봉사활동

4. 다문화가정 「사랑의 배냇저고리」 만들기 행사

일산 자생봉사단과 일산 자생한방병원은 다문화가정 및 미혼모의 신생아들에게 체온을 유지할 수 있는 따뜻한 사랑의 배냇저고리를 기부하여 함께하는 세상을 만들어 나갈 수 있도록 사랑을 나누고 있습니다.

- 사업기간 : 2013년 10월 15일
- 활동장소 : 일산 자생한방병원 회의실
- 참여인원 : 일산자생 임직원, 자생봉사단 13명
- 주요내용 : 배냇저고리 기부

5. 고양시 장애인 문화축제 행사 급식봉사 활동

일산 자생봉사단과 일산 자생한방병원은 장애인 문화축제에 참여하여 장애인과 장애인 가족, 일반시민들이 장애와 비 장애의 벽을 허물고 더불어 행복하고 희망찬 사회를 만들어 가자는 취지로 1000여명이 넘는 장애인들에게 따뜻한 점심식사를 나누어 드렸습니다.

- 사업기간 : 2013년 10월 16일
- 활동장소 : 일산 문화광장
- 참여인원 : 행정 2명, 자생봉사단 16명
- 주요내용 : 1000명분의 점심 급식 봉사

대전 자생봉사단

창 립 일	2010년 10월 26일
회 원 수	29명
주요활동	식목일 나무심기 행사, 지역축제 의료지원, 지역아동센터 지원, 의료봉사 지원, 대전시 김장행사 지원 등
회원명단	공영숙, 곽영옥, 김관식, 김덕순, 김분조, 김양명, 김정자, 김향숙, 노명자, 민명자, 박영화, 박정자, 서정자, 신동숙, 연경옥, 오경숙, 윤복근, 윤선옥, 이금실, 이기옥, 이명옥, 이춘영, 이한숙, 제갈금희, 차예진, 최옥순, 홍순자, 홍현임, 황선예

1. 푸른 세상 만들기 식목 행사

대전 자생봉사단은 기후 변화에 대응하고 저탄소 녹색 성장 기반 조성을 위해 매년 식목일 나무 심기에 참여하고 있습니다. 이번 행사에서는 7종 3000여 그루의 나무를 식재 하는데 힘을 보태고, 참여한 2000여명의 대전시민 및 자원봉사자들을 위해 시원한 한방차도 나누어 드렸습니다.

- 사업기간 : 2013년 4월 5일(매년 식목일)
- 활동장소 : 대전 서구 동안공원 일원
- 참여인원 : 20여명
- 주요내용 : 식목행사 지원, 한방차 지원

2. 따뜻한 겨울나기 김장 대봉사

대전 자생봉사단은 매년 대전광역시 자원봉사지원센터에서 주관하는 따뜻한 겨울나기 김장 대봉사에 참여하여 직접 담근 김장을 지역아동센터, 가정지원센터, 사회복지관 등에 찾아가 전달하고 있습니다

- 사업기간 : 2011년 11월 ~ 현재(매년 1회)
- 활동장소 : 대전 엑스포 시민관장
- 지원대상 : 지역아동센터, 가정지원센터, 사회복지관 등
- 참여인원 : 20여명
- 주요내용 : 김장행사 지원

3. MBC 2013 사회공헌프로젝트 대한민국 김장 나눔 대축제

대전 자생봉사단은 대전MBC와 함께 엑스포 나눔 광장 부근에서 중부권 최대의 사회공헌 프로젝트인 「2013 사회공헌 프로젝트 대한민국 김장 나눔 대축제」에 참여하였습니다. 또한 이번 행사는 농민과 가족, 이웃, 착한 기업 모두가 함께 참가하여 2만 포기를 목표로 김장을 하였기에 더 큰 의미가 있었습니다.

- 사업기간 : 2013년 11월 22일
- 활동장소 : 대전 엑스포 시민관장
- 지원대상 : 지역아동센터, 가정지원센터, 사회복지관 등
- 참여인원 : 20여명
- 주요내용 : 김장행사 지원

4. 불우이웃돕기 바자회

대전 자생봉사단은 2012년 1월 6일 ~ 1월 12일 7일간 불우이웃돕기 바자회를 실시하였으며, 바자회로 얻은 수익금 전부를 불우이웃돕기 성금에 기부하였습니다. 대전 자생봉사단은 앞으로도 지역 내 불우이웃을 위해 사랑의 바자회를 지속 진행할 예정입니다.

- 사업기간 : 2012년 1월 6~12일(7일간)

창원 자생봉사단

창 립 일	2012년 4월 24일
회 원 수	38명
주요활동	김장나눔행사 지원, 나눔가게 지원, 의료봉사 지원
회원명단	명정희, 이복남, 남흥수, 김필운, 강정득, 한점이, 어재순, 변옥남, 강순이, 박영숙, 이근옥, 김경숙, 강덕임, 김향순, 강춘점, 김수금, 박종기, 양태자, 박순자, 김정순, 배복련, 박금숙, 김윤옥, 김종애, 오영숙, 손중향, 이수영, 김영애, 전을수, 김정원, 이재숙, 강정희, 이옥순, 박기순, 황명희, 김영옥, 오광숙, 김홍자

1. 「나눔의 기적」 아름다운 가게와 함께하는 사용하지 않는 깨끗한 물품 기부

창원 자생봉사단은 자생의료재단에서 공동으로 진행하는 사용하지 않는 깨끗한 물품 기부 행사에서 창원 자생한방병원 임직원들과 함께 아름다운 가게에 생필품 및 의류 등 현물 200여점을 기부하였고, 판매된 수익금은 전액 저소득층 가정을 지원하는데 사용하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 9월 2일
- 장　　소 : 아름다운가게 마산 자산점
- 지원대상 : 저소득 빈곤 가정
- 참여인원 : 창원자생봉사단 및 창원자생한방병원직원
- 주요활동 : 사용하지 않는 깨끗한 물품 기부

2. 창원시 후원 김장김치 담기 행사 참여 및 성금 전달, 한방차 지원

창원 자생봉사단은 창원 자생한방병원과 12월 5일 창원시와 함께한 김장김치 나누기 행사에 참여하여 창원시 진해구에 거주하는 저소득층 가정 및 독거노인들을 위한 김장 일손 돕기 및 성금 전달에 참여하습니다. 김장 김치 담기 행사 참여한 자원봉사자들을 위해 따뜻한 한방차 지원도 실시하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 12월 5일 / 12월 12일
- 장　　소 : 자은사회복지관 / 자비사
- 지원대상 : 저소득층 및 독거노인
- 참여인원 : 창원자생봉사단 및 직원12명
- 주요활동 : 김치 담기 일손 돕기 및 성금 전달, 한방차 지원

3. 사랑의 김장김치 나눔행사

창원 자생봉사단과 창원 자생한방병원은 12월 10일 창원시 진해구에 위치한 복지단체에 자생의료재단에서 지원한 사랑의 김장김치를 전달하였습니다. 어려운 환경에 있는 어르신들 및 저소득층 아동들에게 도움이 될 수 있었던 뜻 깊은 자리가 되었습니다.

- 사업기간 : 2013년 12월 10일
- 장　　소 : 진해재활원 / 진해희망의집 / 곰베실버원 / 진해장애인복지관
- 지원대상 : 저소득층 및 독거노인
- 참여인원 : 자생봉사단 및 직원 6명
- 주요활동 : 김장김치 전달

해운대 자생봉사단

창 립 일	2010년 10월 22일
회 원 수	27명
주요활동	지역사회 환경정화, 바자회, 김장김치 전달, 의료봉사 지원 등
회원명단	강영숙, 임정복, 박순옥, 이귀, 유정숙, 유미향, 김화자, 윤미숙, 박옥자, 진옥희, 손선이, 배정자, 반혜숙, 유경숙, 김봉희, 하상엽, 이병숙, 이순희, 최말순, 김영애, 이미화, 곽선향, 주옥분, 정순연, 정창동, 김민영, 배정혜

1. 아름다운 가게와 함께하는 물품 재활용 행사

해운대 자생봉사단은 자생의료재단에서 공동으로 진행하는 사용하지 않는 재활용 물품 기부 행사에 참여하여 해운대 자생한방병원 임직원들과 함께 아름다운 가게에 생필품 및 의류 등의 현물 200점과 기부금을 전달하였습니다.

- 사업기간 : 2013년 8월 21일
- 장　　소 : 아름다운가게 해운대점
- 주요활동 : 사용하지 않는 깨끗한 물품 및 기부금 전달

2. 사랑의 김장김치 전달식

해운대 자생봉사단은 2013년 12월 3일 자생의료재단의 사랑의 김장나누기 행사를 통해 지원받은 김장김치를 해운대구 보건소와 함께 해운대구의 불우한 이웃에게 전달하였습니다.

- 일　　시 : 2013년 12월 3일
- 협력기관 : 해운대구 보건소
- 지원대상 : 해운대구 불우이웃 30여 가정
- 주요내용 : 불우이웃에게 김장김치 전달

3. 불우이웃돕기 떡국판매 행사

해운대 자생봉사단은 2013년 12월 26일 해운대자생 앞에서 해운대 주민들을 대상으로 떡국떡을 판매하여 부산시에 불우이웃돕기 기금으로 기부를 하였습니다.

- 일　　시 : 2013년 12월 26일
- 지원대상 : 해운대 주민 대상
- 주요내용 : 떡국 판매 행사 및 수익금 기부활동

4. 지역사회 환경정화 활동

해운대 자생봉사단은 쾌적한 지역사회를 만들고 환경을 보호하기 위해 지난 2013년 해운대 대천공원 및 해운대 해수욕장 등에서 쓰레기 줍기 등 환경정화 활동을 펼쳤습니다.

- 일　　시 : 2013년 6월 27일, 7월 25일, 8월 21일
- 장　　소 : 대천공원, 해운대 해수욕장 등 바닷가 인근
- 주요내용 : 생활폐기물 수거 및 환경정화

베푸는 것에서 얻는 행복과 보람

〈잠실자생봉사단 : 경명자 부회장〉

벌써 자생한방병원 봉사단에서 활동한지 3년이 지났습니다. 처음에는 좋은 일 한번 해보자는 지인의 제안으로 가볍게 시작했는데 이제는 제 도움이 필요한 곳이라는 생각에 막중한 책임감을 가지고 활동을 나가게 됩니다. 2013년 첫 봉사활동 장소는 송파노인요양센터. 그곳엔 치매에 걸린 130여분의 어르신들이 계셨습니다. 봉사단이 들어가 얼음처럼 차가운 손발을 따뜻한 물수건으로 마사지해드리며 말동무가 되어드리면 차갑던 센터 전체에 온기가 퍼집니다. 그 때 느끼는 뿌듯함과 따스함에 조금 힘들더라도 더 열심히 봉사활동을 하게 됩니다. 가을에는 2박3일간 전남 장흥으로 생애 첫 의료봉사를 따라 나섰습니다. 700명이 넘는 마을 어르신들을 대상으로 의료혜택을 제대로 받지 못하는 분들께 치료를 해드리고 약을 지어드리는데 너무나 바쁘고 정신 없었습니다.

하지만 2박3일간의 강행군 속에서 힘을 낼 수 있었던 것은 어르신들의 작은 정성과 손길이었습니다. 굽어진 허리로 힘든 발걸음을 하시면서도 너무 고맙다며 연신 손을 잡고 인사하시는 모습이 안타깝기도 하면서 뿌듯함과 보람을 한 가득 느끼게 했습니다. 11월 가장 추웠던 겨울 날, 시청 광장에서의 구세군 시종식도 잊을 수가 없었습니다. 눈보라가 휘몰아치는 차가운 날씨였지만 많은 분들이 따뜻한 손길을 건네어 주셨고 덕분에 추위를 잊고 봉사단 모두 한 마음으로 행사를 잘 마칠 수 있었습니다.

봉사는 어떠한 대가 없이 개인의 시간을 투자해야 하고 육체적으로도 힘든 활동이지만 그 과정 속에서 오히려 내가 더 많이 배우고 발전할 수 있는 활동이라는 것을 자생봉사단을 통해 많이 느꼈습니다. 그 전에는 몰랐던 일상의 행복을 느낄 수 있었고 주어진 상황에 조금 더 감사하는 마음을 갖는 법을 배울 수 있었습니다. 아직 부족하지만 자생봉사단을 통해 앞으로도 어려운 분들께 더 많은 도움을 드릴 수 있었으면 좋겠고 많은 분들이 베푸는 것에서 얻는 행복감과 보람을 느낄 수 있길 바래봅니다.

봉사는 나의 성장과 발전

〈부천자생봉사단 : 이영희 회장〉

자생봉사단에 참여한지 어언 8년. 회장직을 맡은 지도 1년의 세월이 되어갑니다.

그 동안 재단과 함께 많은 봉사활동에 참여했지만 병원의 봉사단으로써 의료봉사에 함께할 수 있다는 것이 참 의미 있는 일이었다고 생각이 됩니다. 부천, 인천지역의 노인복지회관을 중심으로 강화도에 있는 섬까지 참 많은 의료봉사에 동참하였습니다.

불과 부천 자생한방병원에서 20분 거리에 있지만 도심과는 동떨어진 시골마을인 대장동. 벌써 여러 해 매달 봉사를 해서 친해진 어르신들이 꽤 있습니다. 매달 자생 의료진을 기다리시는 어르신들은 설에는 떡국도 끓여주시며 먹고 가라 하십니다. 의료봉사를 하는 동안 연세 많으신 어느 할머님은 다음해 가니, 이승에선 더 이상 뵐 수 없었습니다. 좀 더 잘 해 드릴 걸 하는 생각에 마음이 아려왔습니다. 의료의 혜택을 잘 못 받는 어르신들은 의사의 손길을 무척 반가워하고 고마워합니다.

인천에 있는 섬인 장봉도에 위치한 혜림원에서 장애우들을 위한 의료봉사에도 함께 했었는데 어찌나 순수하게 다가오는지 처음엔 낯설기도 했지만 그만큼 낯선 이의 관심이 그리웠나 싶은 생각에 가슴이 찡하고 그곳에서 근무하는 직원들의 표정에서 그들을 얼마나 아끼는지 느꼈을 때는 가슴이 뭉클했습니다.

재단에서 지원하는 지역아동센터에 봉사활동을 나갈 때면 자주는 아니었지만 아이들의 급식과 설거지도 도와주고 영화를 보여주기도 했습니다. 아이들이 기뻐하는 모습을 보니 제가 더 즐겁고 흐뭇했습니다. 목욕 봉사, 김장 나누기, 연탄배달, 생필품 전달… 이 모든 봉사활동을 하면서 오히려 이런 활동들을 할 수 있다는 것이 감사할 따름입니다. 너무 많은 사연들이 있지만, 봉사란 건 내가 도움을 더 많이 받고 얻는 게 훨씬 많은 것 같습니다. 오히려 더 기쁨을 갖고 오는 것 같아 한편으론 미안함 마저 들 때가 있습니다.

자생봉사단과 함께 하여 즐겁고 우리 봉사단 회원님들과 함께 하여 더욱 행복합니다.

앞으로도 더 많은 시간 봉사하며 기쁨을 주고 모두가 행복을 나누었으면 좋겠습니다.

자생봉사단 사랑하고 파이팅입니다!

주름진 얼굴에 미소가 번질 수 있다면…

〈울산자생봉사단 : 권성희 감사 〉

지난 여름 자생의료재단과 울산 자생한방병원에서 주최하는 농어촌 어르신 한방 의료봉사에 자원봉사자가 필요하다기에 평소 일 때문에 봉사에 참여하기가 쉽지 않았던 터라 하루 연차휴가를 쓰고 무작정 따라 나섰습니다.

도착한 곳은 도심에서 벗어난 덜컹덜컹 마을 버스가 시원하게 내달리고 여러 동네가 옹기종기 모여있고 시골 동네의 인심이 물씬 풍겨나는 마을이었습니다. 밭일, 논일 하다가 허리, 어깨, 다리가 불편하여 오신 어르신들, 소문 듣고 자생한방병원 한방차나 파스 하나 얻으려고 왔다며 해맑은 얼굴로 너털한 웃음을 보이던 할아버지. 한 분 한 분 손을 잡고 어디가 불편해서 오셨는지 여쭈어 보며 자생 의료봉사단 의료진에 안내할 때 마다 이미 마디마디가 굵고 거칠어져 버린 손이 더욱 따스하게 느껴졌습니다.

자생 의료봉사단이 왔단 말씀을 듣고 많이 찾아주신 어르신들을 뵙고 안내하느라 정작 화장실 갈 시간도 없이 바빴지만, 병원 갈 시간조차 없는 어르신들이 먼 걸음 마다 않고 오신걸 보며 '이것쯤이야' 하는 생각이 절로 들었습니다. 쉴 틈 없이 일했지만 어르신들의 미소를 보는 것이 보람으로 느껴졌습니다.

진료 및 치료를 받고 약과 파스까지 받아 기분 좋게 돌아가시는 어르신들이 밝게 웃는 얼굴로 "내일 또 오마"하며 가벼운 발길로 돌아가실 때면 의료봉사에 함께 오길 잘했다는 생각이 들었습니다. 자생봉사단으로서 앞으로도 더 많은 어르신들의 행복한 노후와 건강증진을 위해 사회공헌실에서 더 많은 활동을 할 수 있도록 함께 최선의 노력을 다해나가야겠다고 다짐해 봅니다.

학술연구활동

- 척추관절연구소장 인사말
- 설립목표 및 비전
- 프로젝트 영역
- 조직도 및 주요연혁
- 국내외 학술 교류 현황
- 2013 국내외 학술활동
- 학술연구 논문

자생치료법의 객관화 표준화 세계화를 목표로
자생척추관절연구소
JASENG SPINE AND JOINT RESEARCH INSTITUTE

인사말

자생한방병원은 보건복지부가 지정한 국내 유일의 척추전문한방병원으로 국내 및 해외 23개 네트워크에서 척추 관절 질환을 추나약물, 추나수기요법, 봉침요법 등의 비수술적 방법으로 연간90만회 이상 치료하고 있으며, 20여 년간 축적된 임상 치료 경험을 갖추고 있습니다.

자생척추관절연구소는 자생의료재단 통합한방 치료의 과학화, 표준화, 세계화를 목표로 지속적인 임상연구 및 기술개발 활동, 과학적 실험을 통한 효과 입증 등의 부단한 연구활동을 통해 세계적으로 인정 받고 있습니다.

현재 녹십자와 공동 연구 개발한 척추 관절 질환 치료약 '신바로캡슐'이 국내 4호 천연물신약으로 시판 중에 있으며, 거동이 불편한 응급 통증 질환에 즉각적인 효과를 보이는 자생 고유의 치료법 동작침법(MSAT)에 관한 논문을 국제학술지 PAIN[2013.7월호]에 게재하는 등 한의학의 우수성을 과학적으로 입증하며, 쉬지 않고 신 의료기술 개발 연구를 진행하고 있습니다.

자생척추관절연구소는 세계적으로 그 규모가 날로 팽창하는 대체의학 시장 선점을 위해 지속적인 연구 개발을 바탕으로, 연구의 결과가 실질적인 부가가치 창출로 이어질 수 있도록 산업화 네트워크를 중심으로 부단한 노력을 기울이고 있습니다.

국내는 물론 국제적인 산학연 네트워크를 통해 세계적인 척추전문치료의 해법을 제시하는 그 날까지 모든 연구원들이 한 마음으로 매진하겠습니다. 여러분의 많은 관심과 지원을 바랍니다.

척추관절연구소장
이 진 호

설립 목표 및 비전

한방 치료에 대한 안전성 및 유효성 근거를 위한 기초연구뿐 아니라, 의료기 및 제약 연구를 통해 한의학 발전에 이바지 함을 목적으로 하는 (재)자생의료재단 산하의 연구기관입니다.

자생 통합치료기술을 기반으로 산학연 네트워킹 및 메디클러스터 구축

JSR은 자생 통합치료기술을 기반으로 우수한 인적 물적 자원과 국내외 협력 기관을 연계한 메디클러스터를 구축해 왔습니다. 이를 기반으로 기초연구 활성화를 통해 핵심 기술을 개발하고 기술의 산업화를 통한 부가가치까지 창출하고 있습니다.

신 한약 및 재형 개발
척추관절질환 신약, 신 약침

신의료기술 개발
봉약침, 침 치료, 추나수기 치료 기술개발

치료 평가 기술 개발
바이오마커 연구, 평가지표 연구

자생 치료기술의 객관화 · 산업화 · 세계화
The Objectification, Industrialization, and Globalization of Jaseng treatment methods

척추관절연구소 프로젝트 영역

1. 천연물 신약 개발

지속적 한의약 기술 개발을 통하여 자생 한약의 효과 입증과 안정성에 대한 근거 마련 및 신약 개발의 기초를 마련하는 연구를 진행 합니다.

- 자생고유의 추나 약물에서 신바로메틴 발견, 국내외 특허 획득, 녹십자와 신바로 캡슐 개발, 시판 중
- 골다공증 치료 약물에 대한 연구

2. 척추관절질환에 대한 통합치료법 연구 및 기술 개발

척추 관절 전문병원으로서 오랜 기간 사용된 자생 고유의 통합 치료법의 치료 기전 연구와 안전성, 유효성 연구를 통하여 한방 치료의 과학적 표준화 근거를 확보합니다.

- 요통 환자의 한방치료 경과에 대한 임상연구
- 동작침법 (Motion Style Acupuncture Treatment: MSAT) 연구

3. 신 의료 기술 개발

통증에 대한 치료법과 통증 진단과 관련된 새로운 지표물질 개발을 위한 연구를 통하여 한의학 치료의 과학적 진단 체계를 마련합니다.

- 미국 미시건주립대학과 공동으로 새로운 통증 지표 물질 발견을 위한 biomarker 연구

4. 신 한약 제형 개발

실험연구 및 임상연구를 통한 자생 고유의 한약 제형 및 신 한약 제형의 안전성, 안정성, 유효성에 대한 과학적 근거 마련합니다.

- 디스크치료 한약 추나약물을 정제, 추출한 경혈주입용 한약 신바로약침 개발

조직도

주요 연혁

2013년
- Effects of motion style acupuncture treatment in acute low back pain patients with severe disability: A multi-center, randomized, controlled, comparative effectiveness trial. (동작침법의 척추디스크를 동반한 급성요통 치료 효과) 통증분야 국제 학술지 PAIN지 게재

2012년
- 카자흐스탄 대통령 의료 센터와 학술교류 MOU 체결
- 서울대학교 천연물과학연구소와 신바로약침의 퇴행성 관절염 보호 효능 및 작용기전에 관한 연구

2011년
- 추나약물 추출「신바로캡슐」개발, 식약청 승인
- 한국한의학연구원과 학술연구 MOU 체결
- 미시건 주립 대학교와 학술연구 MOU 체결
- 러쉬 대학교 메디컬 센터와 학술연구 MOU체결

2010년
- 노스캐롤라이나 주립대학과 자생 통합치료의 효능에 대한 공동연구
- 서울대학교, 이화여자대학교와 청파전의 염증 억제 기전에 대한 공동연구

2009년
- 경희대 동서의학대학원과 관절고 효능에 대한 공동연구
- 경희대학교와 봉독의 염증 억제 기전에 대한 공동연구

2008년
- 이집트 알 아즈하르 의대, 미국 UC어바인 대학과 학술 교류 MOU 체결

2005년
- 육공단의 신경재생, mRNA 관련 미국 특허 획득

2003년
- 신바로메틴 미국특허 획득
- 중국 제1군의대학 자매결연 신준식 이사장 명예교수 위촉

2002년 3월
- UC어바인 의대「한국추나학」정식과목 채택
- 자생생명공학연구소 확장 이전
- 복지부 보건의료기술 연구기관으로 지정
- 경희대 동서의학대학원 산학연구소 지정

2001년
- 디스크 특효성분 신바로메틴 발견
- UC어바인 의대와 육공단의 효능 공동연구 착수

2000년
- 자생의료재단 설립
- 복지부 재단법인 부설연구소 인가

1999년
- 자생생명공학연구소 설립
- 서울대 천연물 과학 연구소와「추나약물」에 대한 연구
- 자생의료재단 등록

국내외 학술 교류 현황

	기관명	협력 내용	협력기간	협력형태
1	카자흐스탄 대통령 의료센터	학술 교류 협약	2012	학술교류
2	한국한의학연구원	임상연구 자문 및 협력기관	2011	공동연구
3	Michigan State University	MSAT Biomarker 공동연구 신준식 이사장 명예교수 임명 교환학생 프로그램을 통한 인력 교류	2011	공동연구 인력교류 학술교류
4	Rush University Medical Center	학술 교류 협약	2011	학술교류
5	America Osteopathic Association	학술 교류 협약	2011	학술교류
6	경희대학교 침구경락과학연구센터 (AMSRC)	학술 교류 협약	2009	학술교류
7	University of North Carolina at CHAPEL HILL	요통환자의 한방치료 경과에 대한 임상연구 요통환자 한방 치료에 대한 간독성 연구	2008	공동연구
8	Al Azhar University	과학기술협조	2007	공동연구 학술교류
9	University of Califonia, Irvine	과학기술협조	2007	공동연구 학술교류
10	녹십자	GCSB-5 천연물 신약 개발 및 시판	2004	공동연구
11	성균관대학교 약학대학	약물분석/개발연구	2001	공동연구
12	서울대학교 천연물과학연구소	약물분석/개발연구	1999	공동연구

2013 국내외 학술활동

1. 「자생 동작침법」 PAIN지 게재 기자간담회

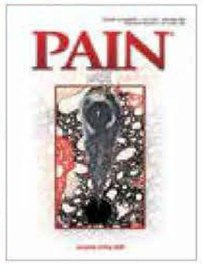
»»» 소개

자생한방병원의 고유침법인 동작침법의 척추디스크를 동반한 급성요통의 치료효과가 세계 최초로 입증되어 국내 언론의 집중적인 관심을 받고 있습니다.
통증 분야에서 세계적으로 가장 권위 있는 학술지인 PAIN지에 동작침법과 진통주사제의 효과를 비교한 임상시험 연구 결과, 동작침법이 진통제보다 5배 더 통증 경감 효과가 있다는 결과가 게재되었습니다. 특히 이번 연구는 임상연구 대상자들의 93%가 MRI 검사 결과 허리디스크 환자로 확인돼 동작침법이 허리디스크 환자 치료에도 더욱 활발히 적용될 수 있을 것으로 기대됩니다.

»»» 개요

일시 : 2013년 4월 29일

장소 : 서울시 중구 소공동 플라자호텔



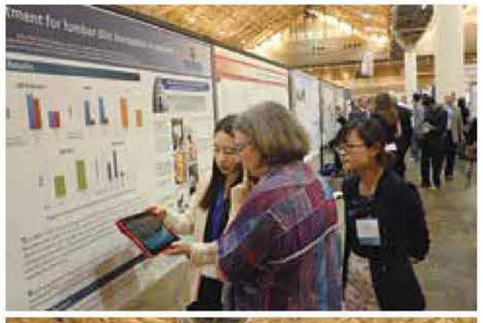
2. 2013 제32회 미국통증의학회 연례 과학회

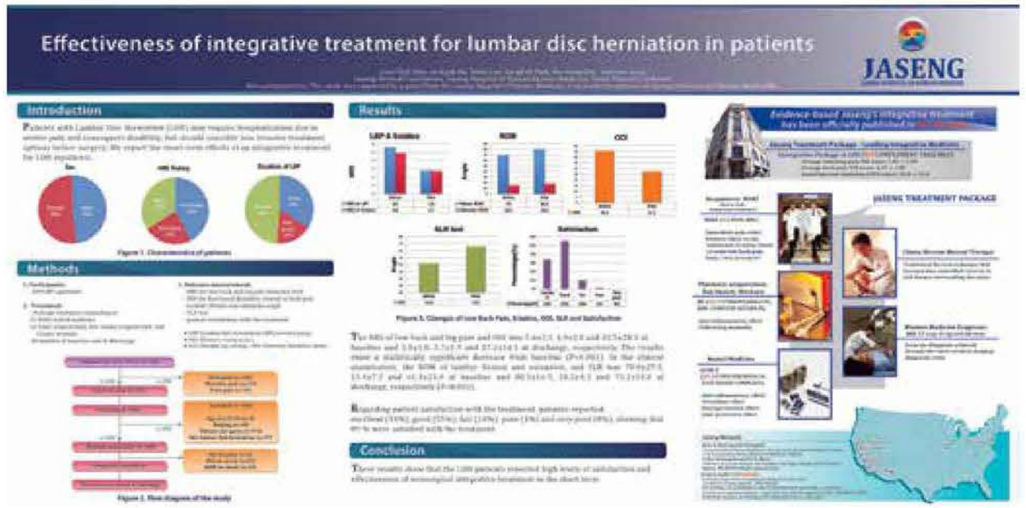
»»» **학회명** : APS (American Pain Society)
The 32nd Annual Scientific Meeting
제32회 미국통증의학회 연례 과학회

»»» **학회설명**: 미국통증의학회는 통증관련 연구, 교육, 치료 및 팀 중심 전문적 관행 발전에 전념하는 미국의 선도적 다분야 전문기관입니다. 총회, 패널 및 포스터 세션으로 급성 및 만성 통증의 진단, 치료 및 관리에 대한 다양한 주제를 다루고 있으며 통증 연구 또한 본 학회의 큰 중심점입니다. 미국 내 선도적인 통증 연구원들이 함께 모여 연구 결과들을 공유하는 포럼을 제공하고 있습니다.

»»» **학회기간** : 2013년 5월 8일 ~ 11일

»»» **발표내용** : 디스크 환자에 대한 통합의학 효능 연구 결과 및 방사통을 가진 디스크환자의 통합치료 경과에 대한 장기 임상연구 5차년 추적연구결과





** 포스터 1:

요추 추간판 탈출증 환자에 대한 통합의학 효능 연구 결과에 대한 포스터 발표
Effectiveness of integrative treatment for lumbar disc herniation in patients

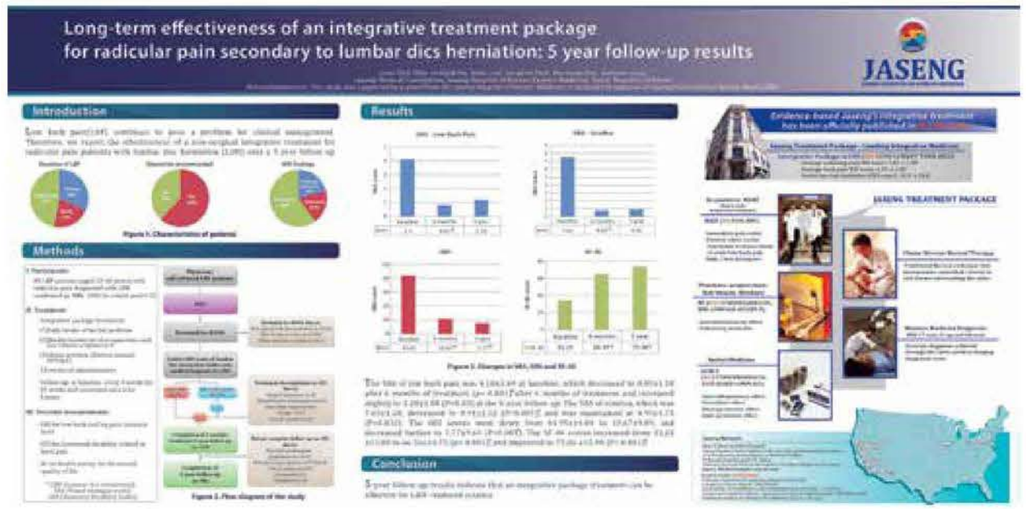
»»» **발표일** : 2013년 5월 8일

»»» 연구내용

자생한방병원에 입원한 환자 208명을 대상으로 한 연구로, 통합치료의 효능을 보기 위해 입원시와 퇴원 시의 요통, 방사통의 통증 정도(NRS, 10점만점), 요통으로 인한 통증장애(ODI), 신체가동범위 측정(ROM-신전, 굴곡), SLR test 통합치료 환자의 만족도를 평가했습니다.

» 주요결과 : 유의성 있게 모두 좋아짐
» 요통 NRS : 5.6에서 2.8로 감소
» 방사통 NRS : 4.9에서 2.7로 감소
» ODI : 45.5에서 27.2로 감소
» ROM 굴곡 : 70
» ROM 신전 : 15.4에서 18.2로 향상
» SLR test : 61.3에서 73.2로 향상
» 만족도 : 매우 만족 34%, 만족 55%, 적합 10%, 불만족 0%로 89%의 높은 만족도를 보임

»»» **결론** : 단기간의 비수술적 통합치료를 받은 디스크 환자들은 높은 효과와 만족도를 보여주었습니다. 즉 자생치료에서 제공하는 단기간의 비수술적 치료는 디스크 치료에 효과적이고 높은 만족도를 보여주었습니다.



** 포스터 2 :

방사통을 가진 요추 추간판 탈출증 환자의 통합치료 경과에 대한 장기 임상연구 5차년 추적연구 결과에 대한 포스터 발표

Long-term effectiveness of an integrative treatment package for radicular pain secondary to lumbar disc herniation: 5 year follow-up results

»»» **발표일** : 2013년 5월 8일

»»» **발표내용**:

1년, 3년 추적연구에 이은 5년 추적연구 결과 발표입니다. 84명의 VAS 5 이상의 심각한 방사통을 가진 요추 추간판 탈출증 환자가 5년까지의 추적연구에 참여하였고, 결과는 유의성 있는 효과적인 결과가 나왔습니다.

»»» **주요결과** :

» 요통 VAS

baseline : 4.1, 6개월 : 0.85(유의성 있게 줄어듦), 5년 : 1.28 (꾸준히 유지됨)

» 방사통 VAS

baseline : 7.65, 6개월 : 0.91(유의성 있게 줄어듦), 5년 : 0.95(꾸준히 유지됨)

» 요통으로 인한 기능장애지수(ODI) : baseline : 41.95, 6개월 : 10.67, 5년 : 7.77(81.5% 개선)

» 삶의 질 평가(SF-36) : baseline: 32.23, 6개월 : 66.56, 5년 : 75.06 (57.1% 향상)

»»» **결론** : 5년 추적결과, 요추 추간판 탈출증으로 인한 방사통 환자에 있어 통합 치료는 효과적이고 유의성 있게 나타났습니다.

3. 2013 제8회 유럽연합 국제통증의학회(EFIC)

»»» **학회명** :

8th Congress of the European Federation of IASP(International Association for the study of pain) Chapters(EFIC)

제 8회 IASP(국제통증의학협회) 유럽연합학회(EFIC)

»»» **학회설명** : 국제 통증 의학회에서 주최하는 제 8회 유럽연합의회 학술 대회. EFIC(유럽연합의회)는 1993년에 설립, 36개 유럽국가들이 구성하고 있으며 20,000명의 유럽전역에서 현재 종사하고 있는 의사, 연구자, 간호사, 물리치료사, 정신과 의사 등 다양한 분야의 전문가들이 참여하는 자리로 유럽 국가들을 중심으로 이루어지는 정기 연례 컨퍼런스입니다.

»»» **학회기간** : 2013년 10월 9일 ~ 12일

»»» **장소** : 피렌체, 이탈리아 (Florence, Italy)

»»» **발표내용** : 요추 디스크와 경추 디스크 입원환자를 대상으로 실시한 자생한방병원의 비수술적 통합치료의 효능 연구 내용을 발표

** 포스터 1 :

요추 추간판 탈출증 입원환자를 대상으로 비수술적 통합치료의 효능연구

Effects of integrative treatment for the treatment of inpatients diagnosed with lumbar disc herniation

»»» **발표일** : 2013년 10월 9일

»»» **연구내용** :

MRI로 진단을 받은 요추 추간판 탈출증 입원환자 353명(남자 52%, 여자 48% ; 만성 44%, 급성 39%, 아급성 17%)를 대상으로 자생한방병원의 특화된 단기집중 치료인 입원 통합치료를(침치료, 봉약침치료, 한약치료, 추나치료) 받은 후 그 효능을 비교하기 위해, 입원 당시와 입원 후에 NRS(Numeric Rating Scale) 와 ODI(Oswestry Disability Index)를 사용하여 요통과 방사통의 통증 정도를 측정하고 신전, 굴곡의 각도와 하지 직거상 검사를 통해 그 측정 결과를 비교 분석 하였습니다.

요통으로 입원한 환자 1141명중 중복입원 328명을 제외한 813명을 대상으로 초기 스크리닝을 실시, 미 입력 항목 차트를 가진 환자 337명, 참여거부 10명, MRI 미 촬영 환자 5명을 포함한 352명을 제외한 나머지 461명을 대상으로 진단을 실시하였습니다. 이중 108명이 디스크가 아닌 디스크 팽륜 31명, 척추 전방전위증 11명, 척추 측만증 2명과 다른 척추 질환 64명으로 추가제외 되었습니다. 최종적으로 353명이 연구에 참여하여 비수술적 통합입원 치료를 받았습니다.

»»» **주요결과** :

평균 23.8일의 입원치료를 받은 결과 모든 결과가 유의성 있게 호전된 것을 알 수 있었습니다.

» 요추(L-spine) MRI 진단결과 : 41% protrusion(디스크 돌출), 30% extrusion(디스크 탈출), 29% both (돌출과 탈출 모두)

» NRS :
- 요통 : 5.8 → 2.5
- 방사통 : 5.2 → 2.5

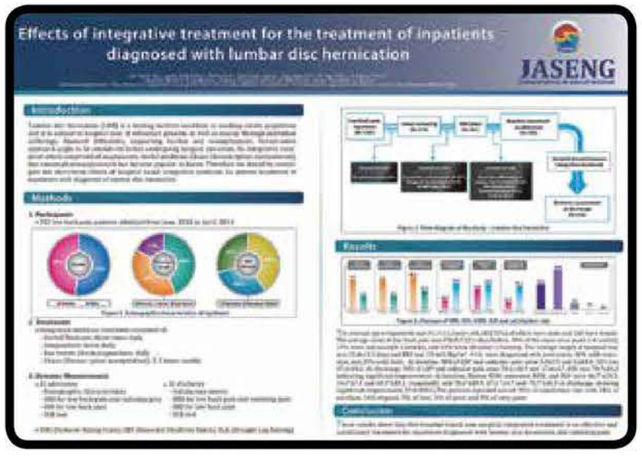
» ODI : 47.6 → 27.3

» ROM :
- 신전 : 14.5° → 17.6°
- 굴곡 : 66.7° → 78.6°

» 하지직거상 검사: 60.3° → 70.7°

»»» **결론** :

그 결과 집중적인 비수술적 통합치료의 입원치료는 요추 추간판 탈출증으로 진단받은 환자에게 효과적이고 환자들에게도 만족스러운 치료임을 보여주었습니다.



** 포스터 2 :

경추 추간판 탈출증 입원환자를 대상으로 비수술적 통합치료의 효능연구

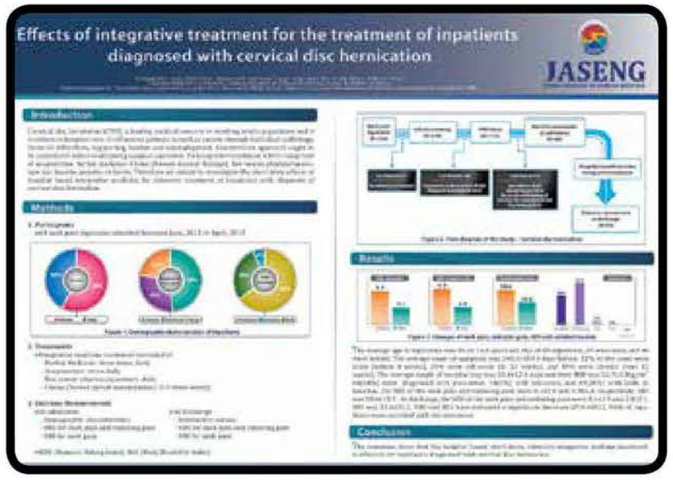
Effects of integrative treatment for the treatment of inpatients diagnosed with cervical disc herniation

»»» **발표일** : 2013년 10월 12일

»»» **연구내용** :

MRI로 진단을 받은 경추 추간판 탈출증 입원환자 69명(남자 42%, 여자 42% ; 만성 49% ; 아급성 29%, 급성 22%)을 대상으로 자생한방병원의 특화된 단기 집중 치료인 입원 통합치료(침치료, 봉약침 치료, 한약치료, 추나치료)를 받은 후 그 효능을 비교하기 위해 입원 당시와 입원 후에 NRS(Numeric Rating Scale) 와 NDI(Neck Disability Index)를 측정하여 경통과 방사통의 통증 정도를 측정하고 경통으로 인한 장애 정도 결과를 비교 분석 하였습니다.

경부통으로 입원한 316명의 환자를 선정하여, 중복입원 97명을 제외한 219명을 대상으로 초기 스크리닝을 실시하였고, 이 중 관찰항목 일부미실시 99명, 연구참여거부 5명을 제외한 115명을 대상으로 MRI를 촬영하였습니다. MRI 촬영내용을 분석한 결과 이중에서 추간판 탈출증이 아닌 척수증 2명, 협착증 4명, 디스크 탈출이 없는 경우가 34명, 디스크 팽륜 5명으로, 총 45명을 제외한 최종 69명의 환자가 연구에 참여하여 입원치료를 받았습니다.



»»» **주요결과** :

입원일수는 평균 20.4±12.4일로 집중 비수술적 통합 입원치료를 받은 결과 모든 결과가 유의성 있게 호전된 것을 관찰할 수 있었습니다.

» 경추 (C-spine)MRI 진단결과: 64% protrusion(디스크 돌출), 28% extrusion(디스크 탈출), 6% both(돌출과 탈출 모두)

» NRS :
- 목통증 : 6.1 → 3.1
- 방사통 : 4.9 → 2.4

» NDI : 38.6 → 24.6

»»» **결론** :

다음과 같은 결과를 통하여 집중적인 비수술적 통합치료의 입원치료는 경추 추간판 탈출증으로 진단받은 환자에게 효과적이고 환자에게도 만족스러운 치료임을 보여주었습니다.

4. 세계보건기구(WHO), 한의약 품질관리현황 견학

»» 소개

세계보건기구(WHO) 서태평양지역 사무처(WHO WPRO)의 전문가들은 강남 자생한방병원을 방문해 한의약의 품질관리 현황을 직접 살펴 보고 양한방협진으로 현대화된 한방병원의 시설을 견학했습니다.

WHO 전문가들은 동의보감 400주년을 맞이해 열린 2013 산청세계전통의약엑스포 전통의약품의 안전성과 품질향상에 관한 국제 워크숍(Workshop on Ensuring Safety and Quality of Traditional Medicine Products)에 참석 중 한국 내에서 가장 선진적인 시스템으로 한의약품을 관리하고 있는 자생한방병원을 방문하게 되었습니다.

»» 개요

일시 : 2013년 9월 27일
장소 : 강남자생한방병원, 성남 원외탕전원
방문 단체 : 세계보건기구(WHO) 서태평양지역 사무처 (WHO WPRO)

5. 보건복지부 한방정책과 견학

»» 소개

한의약 발전과 세계화를 위한 정책 입안에 참고하기 위하여, 실재 진료현장 및 원외탕전 시설을 견학하고, 생생한 현장의 소리를 경청하는 시간을 가졌습니다.

»» 개요

일시 : 2013년 11월 15일
장소 : 강남자생한방병원, 성남 원외탕전원
방문 단체 : 보건복지부 한방정책과

학술연구논문

1. **Effects of motion style acupuncture treatment in acute low back pain patients with severe disability : A multicenter, randomized, controlled, comparative effectiveness trial.**
   Joon-Shik Shin, In-Hyuk Ha, Jinho Lee, Youngkwon Choi, Me-riong Kim, Byoung-Yoon Park, Byung-Cheul Shin, Myeong Soo Lee.
   PAIN 2013 ; 154(7) : 1030-7

2. **Effect of GCSB-5, a Herbal Formulation, on Monosodium Iodoacetate-Induced Osteoarthritis in Rats.**
   Joon-Ki Kim, Sang-Won Park, Jung-Woo Kang, Yu-Jin Kim, Sung Youl Lee, Joonshik Shin, Sangho Lee, Sun-Mee Lee.
   Evidence Based Complement Alternative Med. 2012;2012:730907

3. **Motion style acupuncture treatment (MSAT) for acute low back pain with severe disability: a multicenter, randomized, controlled trial protocol.**
   Joon-Shik Shin, In-Hyuk Ha, Tae-Gyu Lee, Youngkwon Choi, Byoung-Yoon Park, Me-riong Kim, Myeong Soo Lee.
   BMC Complementary and Alternative Medicine 2011, 11:127

4. **Protective effect of GCSB-5, an herbal preparation, against peripheral nerve injury in rats.**
   Tae-Hoon Kim, Seong-Jin Yoon, Woo-Cheol Lee, Joon-Ki Kim, Joonshik Shin, Sangho Lee, Sun-Mee Lee.
   Journal of Ethnopharmacology 136 (2011) 297–304

5. **Bone mineral density, body mass index, postmenopausal period and outcomes of low back pain treatment in Korean postmenopausal women.**
   Jongbae J. Park, Joonshik Shin, Yousuk Youn, Catherine Champagne, Eunseok Jin, Soonsung Hong, Kwanhye Jung, Sangho Lee, Sunkyu Yeom.
   European Spine Journal 2010;19(11):1942–1947

6. **Modulation of acute and chronic inflammatory processes by a traditional medicine preparation GCSB-5 both in vitro and in vivo animal models.**
   Hwa-Jin Chung, Hak-Sun Lee, Joon-Shik Shin, Sang-Ho Lee, Byung-Mo Park, You-Suk Youn, Sang Kook Lee.
   Journal of Ethnopharmacology. 2010;130(3):450–459

7. **Integrative package for low back pain with leg pain in Korea: A prospective cohort study.**
Jongbae J. Park, Joonshik Shin, Youngkwon Choi, Yousuk Youn, Sangho Lee, Seung-Ro Kwon, Hyangsook Lee, Man-Ho Kang, In-Hyuk Ha, Imhee Shin.
Complementary Therapies in Medicine. 2010;18(2):78-86

8. **Microarray analysis of gene expression profiles in response to treatment with bee venom in lipopolysaccharide activated RAW 264.7 cells.**
Hyoung-Seok Jang, Hwan-Suck Chung, Eunjung Ko, Joon-Shik Shin, Min-Kyu Shin, Moo-Chang Hong, Yangseok Kim, Byung-Il Min, Hyunsu Bae.
Journal of Ethnopharmacology. 2009;121(2):213–220

9. **Panax ginseng C.A. Meyer modulates the levels of MMP3 in S12 murine articular cartilage cell line.**
Joon-Shik Shin, Namhee Park, Jehyeon Ra, Yangseok Kim, Minkyu Shin, Moochang Hong, Sung-Hoon Kim, Ha-Jeong Kwon, Seon-Pyo Hong, Jinju Kim, Hyunsu Bae.
Journal of Ethnopharmacology. 2009;124(3):397–403

10. **Acute and Long Term Benefits of Motion Style Treatment (MST): Two Case Reports.**
Joon-Shik Shin, W.R. Boone, Paul Jong Kim, Chang Sok So.
International Journal of Clinical Acupuncture. 2007;16(2):85-92

11. **General Pharmacological Study of GCSB-5, a Herbal Formulation.**
Sang-Won Park, Chan-Ho Lee, Sung-Hwa Kim, Young-Jae Cho, Jeong-Haing Heo, Jin-Gu Park, Ho-Jun Cheon, Sung-Youl Lee, Jie-Wan Kim, Sun-Mee Lee.
The Journal of Applied Pharmacology. 2006;14(4):194-201

12. **Effects of bee venom on the pro-inflammatory responses in RAW264.7 macrophage cell line.**
Hyoung-Seok Jang, Sun Kwang Kim, Jae-Bok Han, Hyun-Jong Ahn, Hyunsu Bae, Byung-Il Min.
Journal of Ethnopharmacology 2005;99(1):157–160

13. **The Herbal Prescription Youkongdan Modulates Rodent Memory, Ischemic Damage and Cortical mRNA Gene Expression.**
Shin JS, So CS, Kim YO, Ahn DK, Sharman KG, Sharman EH.
Intern. J. Neuroscience. 2004;114(10):1365–1388

에필로그

- 나눔의 메아리
- 마음의 창
- 언론이 본 자생의료재단
- 주요 수상현황

자생한방병원 사회공헌 백서발간 축하 글

매섭던 추위가 물러가고 춘삼월 봄소식과 더불어 자생의료재단의 백서 발간을 진심으로 축하드립니다.

자생의료재단과 함께 농촌지역의 의료봉사를 시작한지 어느덧 4년이란 세월이 흘렀습니다. 그 동안 40여 회의 농촌의료봉사를 공동 진행하면서 15천명의 농업인에게 무료 한방진료를 제공하는 엄청난 성과를 이루어 낸 것은 자생의료재단의 사회공헌에 관한 열정이 있었기에 가능했다고 생각합니다.

지난 4년의 세월은 단지 많은 양의 봉사활동을 소화한 게 아니라, 제대로 앉아 있지도 못하던 할아버지가 치료 후 갑자기 걷게 되는 기적과 같은 모습, 할머니의 상처고름을 얼굴에 튀어가며 치료하던 진정한 의료인의 모습, 그리고 봉사를 마치고 떠나는 의료진을 보면서 손 흔들며 아쉬워하는 어르신들의 모습 등 수 없이 많은 광경들을 통하여 자생의료재단의 열정을 엿볼 수 있었습니다.

이러한 헌신적 진료를 접하기 힘들었던 우리 농촌에 많은 배려를 기울여주신 자생의료재단 이사장님 이하 모든 분들께 진심으로 감사 드립니다.

그 동안 자생의료재단과의 즐거운 동행이 기록된 백서가 발간된다고 하니, 마치 저희가 백서를 발간한 것처럼 기쁩니다.

앞으로도 자생의료재단 의료인들의 열정이 우리 농촌사회 곳곳에 깃들기를 희망하며, 사회공헌 백서 발간을 다시 한번 축하드립니다.

2014. 3

농협중앙회 농촌지원부장 최 인 태

아이들의 꿈을 키워준 척추건강지킴이

청솔지역아동센터 김 철 희 센터장

이해인님의 1%의 행복을 읽고 스스로 그 1%의 행복을 만들기 위해 노력하고 있는 관악 청솔지역아동센터 대표 김철희입니다.

자생의료재단과는 지난 2011년부터 인연이 되어, 올해로 우리 청솔지역아동센터를 4년째 후원해 주셔서 우리 아동들이 자신들의 꿈을 이루어 가는데 많은 도움이 되고 있습니다.

우리 센터는 부모님의 이혼으로 인하여 한 부모 가정에서, 특히 어머니와 생활하게 되는 아동들 대부분인데 성장기에 제대로 운동과 영양이 채워지지 않아서 평균보다 키가 작은 아동이 많은 편입니다.

우리 센터가 개소하고부터 함께 해온 자생의료재단의 후원프로그램인 「아동척추건강지킴이사업」으로 그동안 아이들에게 풍성한 간식도 제공하고 배우고 싶어 하는 탁구활동과 다양한 프로그램을 진행할 수 있어, 아이들이 더욱 건강하고 성실한 학생들로 성장하고 있습니다.

또한 자생의료재단과 병원 선생님들을 만나게 되면서 우리 센터 아동들이 바른자세와 척추의 중요성에 대해 알게 되었고 여름방학 건강교실을 통해 자신의 척추건강을 확인해 보고, 한의사체험을 하고나서 한의사에 대한 관심과 상식도 풍부해졌습니다.

우리센터의 모토는 "한 자녀를 잘 키우는 것이 세상을 구하는 것입니다."인데 자생의료재단의 따뜻한 관심으로 한명이 아닌 20여명이 넘는 아동들이 불우한 환경에서도 꿈을 갖게 되었습니다.

자생의료재단 자생한방병원이 현장에서 열심히 일하시는 만큼 우리 센터도 맡겨진 아동들 한명 한명에게 최선을 다해서 우리나라에 꼭 필요한 인재로 쓰임을 받을 수 있도록 잘 가르치고 자신의 꿈을 이룰 수 있도록 최선을 다할 것입니다.

또한 자생의 이름처럼 우리 센터의 아동들 한명 한명이 사회에 나아가 스스로 자생하여 자신의 길을 선택하여 갈 수 있는 성숙한 한 인간이 될 수 있도록 최대한 도울 것입니다.

우리 센터가 처음 개소했을 때부터 함께해준 자생의료재단 이사장님 이하 임직원 여러분들께 진심으로 감사를 드립니다.

자생의료재단 임직원 모든 분들, 늘 건강하시고, 하시는 일마다 좋은 일들로 가득하시고, 행복하셨으면 합니다.

청소년들의 희망디딤돌이 되어주는 의료기관의 재능나눔!

강남구청 사회복지과 이 은 희 주무관

강남구는 「사랑이 이긴다(LOVE WINS)」 캐치프레이즈 아래 후원 기업, 개인들과 함께 어려운 아동 · 청소년의 꿈과 희망 그리고 미래를 지원하기 위한 「G+ Star Zone」 사업을 진행하고 있습니다.

시민의 자발적인 기부 참여를 유도하기 위해 압구정로데오역에 스타가 기부천사로 참여하는 재미있는 상설 기부존 「G+ Star Zone」을 설치하고 운영하고 있으며, 성장단계별 맞춤 지원과 교육비 지원 사업, 후원 발굴 등 기부문화 활성화를 위한 사업을 중점적으로 진행하고 있습니다.

강남구에는 일반적으로 생각하시는 것 보다 어려운 형편에 계신 분들이 많이 있습니다. 이렇게 어려운 형편에 있는 분들에게는 오히려 물가가 비싼 강남이 더욱 살기 어려운 곳이기도 합니다.

지난 해 5월 자생의료재단에서 경제적 어려움으로 치료받지 못하는 청소년의 척추 등 주요 질환을 치료하여 건강하게 성장할 수 있도록 돕는 사업을 함께하고 싶다고 방문해 주셔서 무더운 여름, 오아시스를 만난 듯 기뻤습니다.

강남구와 자생의료재단이 함께 「G+ Star Zone」 사업의 일환으로 「저소득 청소년지원 희망디딤돌 사업」을 진행하게 되었고, 7월 초 각 지역에서 추천한 아동과 청소년들을 대상으로 검사를 실시하여 꼭 치료가 필요한 25명의 아이들에게 여름방학 동안 턱관절 장애, 목 · 허리 디스크, 비염 등을 집중 치료 하였습니다.

처음에는 한방병원에 대해 낯설어 하고 침을 무서워하던 아이들도 차츰 친절한 원장님과 간호사 선생님들 덕분에 병원을 무서워하지 않게 되었고, 평소에 경제적 부담으로 치료하기 어려웠던 부분도 꾸준히 치료를 받아 많이 호전 되었습니다.

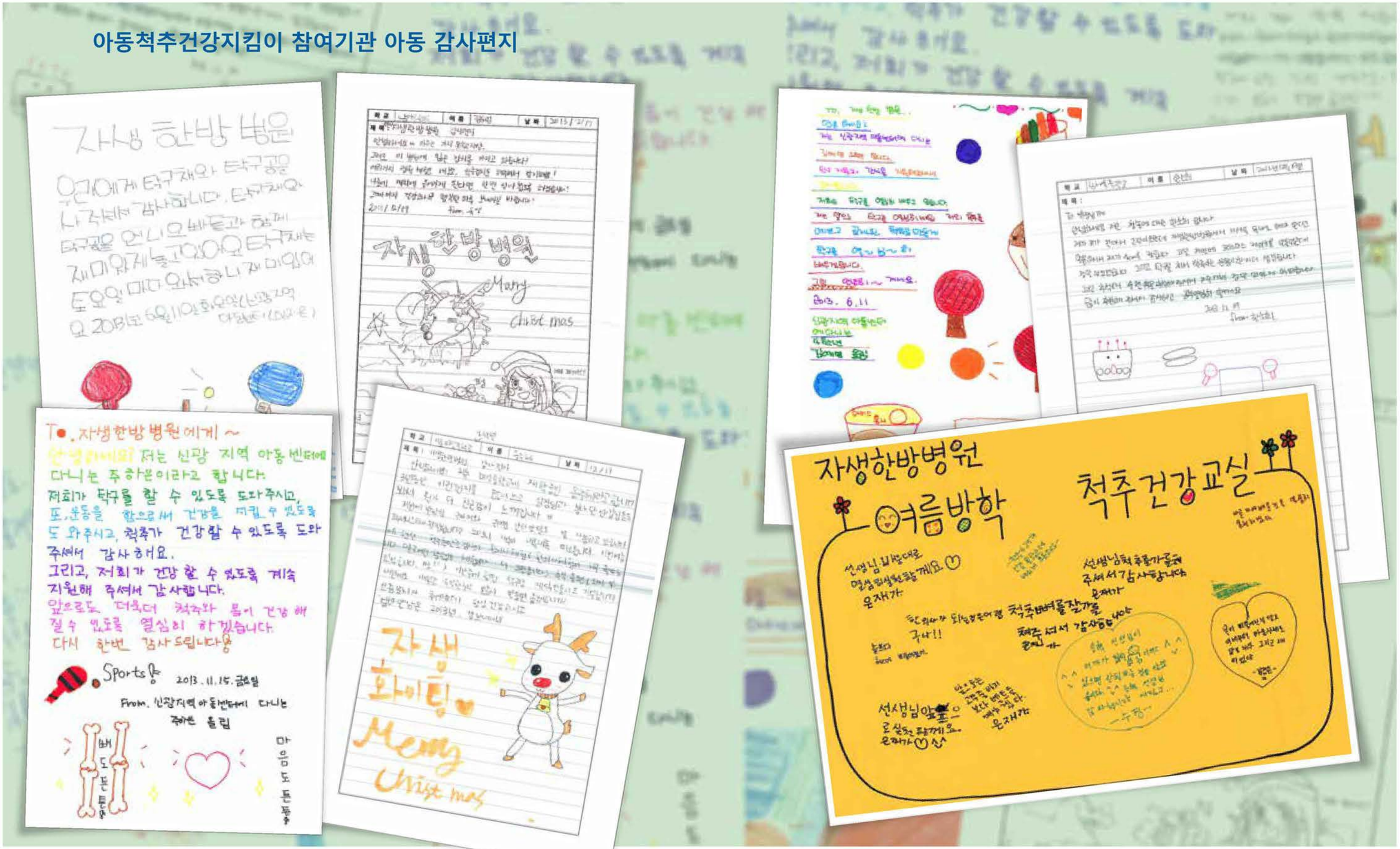
특히 대학 입시공부 중이던 한 학생은 허리디스크로 앉아 있기도 힘든 상황이었지만 가정이 어려워 치료받지 못했는데, 자생의료재단에서 지속적으로 치료받을 수 있도록 배려해 주셔서 6개월여의 꾸준한 치료로 건강을 되찾고, 이제는 어엿한 여대생이 되어 행복한 미래를 꿈꾸고 있습니다.

건강한 발달은 아동과 청소년의 기본적 권리일 뿐만 아니라 자아성장, 학업성취, 나아가 성공적 직업 활동의 기본적 전제 요건으로 빈곤 아동의 신체발육 부진, 질병, 장애는 평생 동안 학습 및 경제활동에 지장 초래하는 중요한 부분입니다.

때문에 조기에 치료가 꼭 필요한데 아이들에게 이렇게 소중한 치료 기회를 주신 자생의료재단 이사장님과 의료진 여러분들께 진심으로 감사드리고, 특히 항상 웃으며 열정적으로 사업을 진행해 주셨던 사회공헌실 김동희 실장님, 조혜경 대리님과 함께할 수 있어 담당자로서 행복했습니다.

사랑이 어려운 이웃의 외로움, 절망, 포기를 이기고 모두가 행복한 세상을 만듭니다.
LOVE WINS

아동척추건강지킴이 참여기관 아동 감사편지



사람 나무

자생의료재단 이사장
신준식

나무를 심는다

사람 나무를 심는다

내가 심은 나무는

가슴에서 자란다

가슴에서 자란 나무는

마음에 뿌리를 내리고

신념의 꽃을 피워

영혼의 열매를 맺는다

몸에게 빚지다

강남 자생봉사단
전민정

몇 시간 한자리에 매달린 노동
초점은 흐려지고 어깨는 무겁다
지난해보다 더 멀어져 있는 관절들
해질 무렵 저녁이 오는 소리 들린다

강 건너 바라본 흐릿한 불빛의 온기
어린 새들은 둥지에서 입을 벌리고
맨발로 걸어온 저녁이 허리를 펴면
모두들 서둘러 문을 닫는 나무들

나는 어제와 오늘을 이어 붙힌다
수척한 밤이 여러 번 나를 드려다 본다
이 밤 초라한 것들을 끌어 모으자
불안정한 모든 것들은 바르게 펴자

등뼈는 수직으로
살결에 와 닿아 살아 움직이고
벌써 발밑까지 단단히 딛고 서 있는 척추
보잘것없는 나는 몸에게 저당 잡혀 있다

언론이 본 자생의료재단

수상기관	수상시기	포상명	수상사유	주관기관
강남 자생한방병원	2012년 3월 11일	감사장	2012 전국 한의사대회 감사장	대한한의사협회
대전 자생한방병원	2012년 5월 14일	감사패	자원봉사 우수 참여기관으로 지역사회 발전에 기여	대전광역시
자생의료재단	2012년 5월 30일	상패	2012 KOREA CEO 최고 대상 – 의료부문	(주)시이오뉴스
자생의료재단	2012년 6월 11일	감사패	농촌지역 의료봉사활동으로 농촌발전에 공헌	농협중앙회
안산 자생한방병원	2012년 7월 5일	상패	안산 여성인상(안산 자생봉사단 회장) – 지역사회공헌활동	안산시청
자생의료재단	2012년 10월 12일	감사패	정골의학 교육 및 연구 활동에 관한 감사패	미시건 주립대
대전 자생한방병원	2012년 10월 19일	표창장	이웃사랑 실천 및 나눔 문화 확산 (제3회 자원봉사 어울림 한마당)	국회의원 표창
일산 자생한방병원	2012년 12월 4일	감사패	지역봉사활동에 대한 감사	고양시 장애인종합복관
대전 자생한방병원	2012년 12월 7일	자원봉사 우수기업인증	자원봉사를 통한 기업의 사회책임문화 확산 기여	대전광역시
자생의료재단	2012년 12월 21일	표창장	도시– 어촌 교류 활성화에 이바지	농림수산식품부장관
일산 자생한방병원	2012년 12월 27일	감사패	우수 자원봉사 참여 단체	고양시
강남 자생한방병원	2012년 12월 31일	표창장	관세행정발전 기여한 공	서울본부세관장 김기영
강남 자생한방병원	2013년 1월 2일	감사패	임직원 건강 증진에 기여	서울세관

수상기관	수상시기	포상명	수상사유	주관기관
강남 자생한방병원	2013년 1월 8일	감사패	저소득층 정기 봉사활동을 통해 지역사회 복지 증진에 기여	수서명화 종합사회복지관
강남 자생한방병원	2013년 4월 10일	장관 표창	보건의료서비스산업의 글로벌화에 기여	보건복지부장
강남 자생한방병원	2013년 4월 13일	감사장	공원이용 활성화와 기부문화 확산 기여	서울특별시
자생의료재단	2013년 5월 3일	공로패	한방세계의료화에 기여	메디컬 아시아 2013
안산 자생한방병원	2013년 7월 1일	상패	지역행사(항공전) 봉사활동에 대한 공로	경기도지사
자생의료재단	2013년 9월 11일	장관 표창	2013 대한민국 보건산업대상	보건복지부장관
수원 자생한의원	2013년 10월 1일	표창	의료지원를 통해 지역주민 건강증진에 기여	경기도청
잠실 자생한의원	2013년 12월 10일	감사패	차상위계층 군인 김장김치 지원	52보병사단 210연대
강남 자생한방병원	2013년 12월 13일	상패	2013 메디컬 코리아 우수 의료기관 대상	한국경제신문
일산 자생한방병원	2013년 12월 17일	표창장	우수 자원봉사 참여 단체	고양시
노원 자생한방병원	2013년 12월 23일	감사패	저소득층 대상 의료봉사를 통해 지역복지증진에 기여	노원구청
부천 자생한방병원	2012년 1월	상패	의료서비스 부분 서비스만족도 상	한국소비자원
부천 자생한방병원	2013년 4월	표창	의료지원를 통해 지역주민 건강증진에 기여	경기도청
강남 자생한방병원	2014년 1월 24일	감사패	빈곤층의 지속적인 후원과 봉사	개포4동 수정마을 주민센터

2013 자생의료재단백서

JASENG MEDICAL FOUNDATION WHITE PAPER

발행인	신준식
발행처	(재)자생의료재단
발행일	2014년 4월 1일
편집, 기획	(재)자생의료재단 사회공헌실
	서울시 강남구 신사동 636-22
디자인, 제작	상경커뮤니케이션즈

본 출발물의 저작권은 재단법인 자생의료재단에 있으며 본 출판물을 저잭권자의 사전 승인없이 무단복제 부분복제 포함 및 배포시 관련 법령에 의거 5년 이하의 징역 또는 5천만원 이하의 벌금에 처하거나 이를 빙과할 수 있습니다