2016

자생의료재단
사회공헌백서

CONTENTS

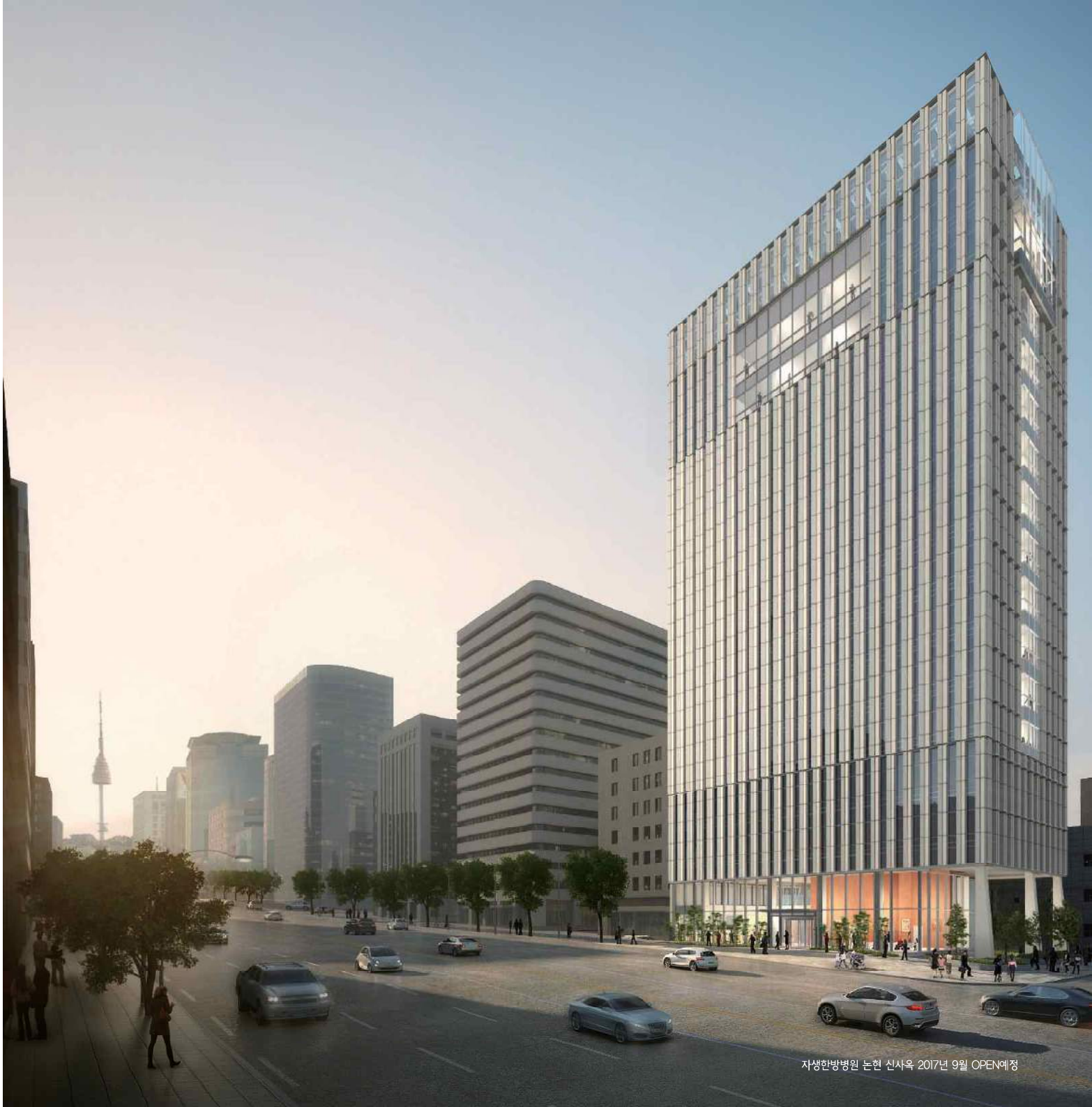
발간사 04
사진으로 보는 나눔의 발자취 06

01 **자생의료재단 분야별 사회공헌활동** 14
건강증진 16
사회복지 30
장학사업 44
지역사회 50
자생봉사단 58

02 **소속 병 · 의원 사회공헌활동** 78

03 **학술연구활동** 114
자생척추관절연구소

04 **소통하는 자생의료재단** 128
자원봉사자 인터뷰 130
나눔의메아리 134
언론이 본 자생의료재단 136
자생의료재단소개 138
소속 병 · 의원 현황 143



자생한방병원 논현 신사옥 2017년 9월 OPEN예정

이웃과 희망을 나누는 건강하고 행복한 사회를 위해...

자생의료재단은 2000년 설립이래 보다 많은 환자들이 척추질환의 고통에서 자유로워지기 위한 노력을 멈추지 않겠다는 약속으로 지난 17년간 진정성을 가지고 최선을 다하여 한 분 한 분 내 가족을 대하듯 환자분들에게 정성을 기울여 왔습니다.

자생의료재단의 사회공헌활동은 이러한 진정성을 바탕으로 '어려움은 나눌수록 작아지고 사랑은 나눌수록 커진다.'는 평범한 진리를 실천하는 것에서부터 시작했습니다.

보다 체계적인 사회공헌활동을 위해 2009년 설립한 사회공헌실을 주축으로 의료진 및 임직원과 함께 나눔의 손길이 필요한 이웃들에게 따뜻한 마음을 전하며 다양한 사회공헌활동을 펼치고 있습니다.

우수한 자생의 비수술 치료법을 보다 많은 분들이 경험할 수 있도록 사회 구석구석 어렵고 고통 받는 분들에게 의료봉사를 통해 나눔의 손길을 전하고,
우리 사회의 어려운 이웃이 도움을 필요로 할 때 딛고 일어설 수 있도록 희망의 디딤돌이 되어주며,

미래를 이끌어갈 꿈나무에게는 자생글로벌 장학사업과 희망드림 장학사업을 통해 희망을 전하는 한편,
저소득가정 청소년 오케스트라 지원과 원내 음악회를 통해 환우들의 마음을 풍요롭게 하는 등 다양한 활동을 추진하고 있습니다.

다섯 번째로 발간되는 2016년 사회공헌백서에는 지난 한 해 동안 1천6백여명 임직원과 자생봉사단이 함께 만들어 나갔던 크고 작은 나눔에 대한 이야기가 고스란히 담겨져 있습니다.

이번 백서를 통해 이웃들과 희망을 나누며 건강하고 행복한 사회를 만들어 나가기 위한 자생인들의 땀과 열정이 전달되어 나눔의 문화가 더욱 확산되는 계기가 되었으면 합니다.

앞으로도 자생의료재단은 소외된 이웃들의 이야기에 귀 기울이고, 따뜻한 나눔으로 우리 모두가 더 건강하고 행복한 세상을 만들어 갈 수 있도록 최선을 다해나갈 것을 약속 드립니다.
감사합니다.

자생의료재단
자생한방병원 이사장 신 준 식

JASENG MEDICAL

건강증진

JASENG MEDICAL

사회복지

JASENG MEDICAL

장학사업

JASENG MEDICAL

지역사회

건강을 지키기 위해 자생의 마음이 모였습니다

건강한 나눔의 발걸음을 통해 새로운 이웃을 만납니다.
더불어 살며 함께 성장하는 즐거움을 잘 알기에
자생은 건강한 나눔을 위해 준비된 마음으로 당신과 함께합니다.

Part 01

자생의료재단 분야별 사회공헌활동

- 건강증진
- 사회복지
- 장학사업
- 지역사회
- 자생봉사단

건강증진

자생의료재단은 진실한 마음, 따뜻한 손길로 소외된 이웃을 찾아가
의료봉사로서 이웃사랑 실천에 최선을 다하고 있습니다.

산넘고 물건너 방방곡곡 찾아가는 농촌 의료봉사

자생의료재단은 지난 2000년 설립이래 국민의 건강증진을 위해 의료기관이 부족하고 양질의 진료를 받을 수 없는 의료취약지역 농어촌과 도서지역 등 전국 방방곡곡을 누비며 의료봉사를 펼쳐왔습니다.

2011년 자생 의료봉사 버스 출범을 시발점으로 본격적으로 시작된 농어촌 의료봉사는 의료인들의 이웃사랑 정신을 되살리고 농업인들의 건강증진과 의료격차해소에 기여하며 자생의료재단의 대표 사회공헌활동으로 자리매김 해 왔습니다.

자생의료봉사단은 간절히 진료를 기다리는 이웃들의 마음을 알기에 한 사람, 한 사람 마음과 정성을 다해 진심이 담긴 손길로 아프고 지쳐있던 이웃들이 환한 웃음을 되찾을 수 있도록 이웃사랑을 실천하고 있습니다.

병원과 거리가 멀어서 망설이고 진료비 걱정 때문에 고민하는 이웃들이 치료의 기쁨을 누릴 수 있도록 자생의료봉사단은 오늘도 아프고 지쳐있는 이웃들을 향해 달려갑니다.

2016년 의료봉사 실적

(단위 : 회, 명)

회차	장소	일시	수혜인원	참여병원	봉사인원 (의사, 간호사 등)
1	논산 은진초등학교 강당	4/14	300	대전자생	16
2	충남장애인종합복지관	4/20	15	대전자생	6
3	충남 성환읍 도하리마을회관	4/22	50	천안자생	40
4	경북 금호농협	4/27	233	강남, 대구자생	25
5	창녕 남지농협	5/26	113	창원자생	10
6	충북 옥천 이원농협	5/31	242	대전, 광주자생	15
7	충남 청양농협	6/16	230	강남, 대전자생	10
8	전남 서영광농협	6/28	228	강남, 광주자생	15
9	충남 부여농협	6/30	143	대전자생	8
10	강화 인삼농협	7/5	121	강남, 광주자생	12
11	경기 동두천농협	7/7	170	분당, 노원자생	13
12	경남 한림농협	7/12	204	창원자생	11
13	파주 천현농협	7/14	164	일산, 목동자생	12
14	충남 아산농협	7/21	165	대전자생	8
15	경북 성주농협	7/28	139	대구	13
16	강원 인제농협	8/4	200	강남	16
17	강원인삼농협	8/24	78	강남, 수원	11
18	이천 대월농협	8/30	188	잠실, 안산	13
19	충북 영동농협	10/13	289	부천	14
20	경남 마천농협	10/21	137	창원	8
합계			3,544		276

2016년 농어촌 의료봉사 실적

봉사 횟수

20회

진료인원

3 544명

(농어촌 어르신, 저소득층, 다문화가족 및 외국인 노동자, 낙도 주민 등)

참여인원

276명

연도별 의료봉사 실적

구 분	계	2016	2015	2014	2013	2012	2011
봉사횟수	111	20	16	22	15	14	24
진료인원	31,248	3,544	4,730	8,250	6,280	3,510	4,934
참여인원	1,426	276	190	303	232	158	267

봉사로 먼저 찾아갑니다
신규병원 의료봉사

지난 6월과 7월, 광주자생한방병원은 개원에 앞서 나눔의 열기로 뜨거운 여름을 보냈습니다. 개원을 앞둔 의료진과 직원들이 나눔의료 실천을 통해 지역사회에 나눔의 문화를 뿌리내리고자 5월 31일에는 충북 옥천에서, 6월 28일에는 전남 영광에서, 7월 5일은 강화도에서 동해번쩍 서해번쩍 의료봉사를 통해 나눔의 릴레이를 펼쳤습니다.
의료진과 직원들은 뜨거운 날씨와 바쁜 개원준비에도 불구하고 농사일로 제대로 된 치료 한번 받지 못하고 본인보다 자식들의 건강을 우선 생각하는 농촌 어르신들의 건강을 지켜드리고자 농사일로 지치고 힘겨운 어르신들을 한분 한분 정성껏 치료해 드리고, 질환에 따라 침치료와 약을 처방해 드려 어르신들의 통증을 시원하게 날려드렸습니다.

자생의료재단은 앞으로도 의료혜택에서 소외된 농어촌 및 도서지역 어르신과 주민들이 건강한 삶을 사실 수 있도록 대한민국 구석구석 도움이 필요한 지역을 찾아 나눔을 실천해 나가겠습니다.

인삼경작 농업인을 위한
한방의료봉사

자생의료재단은 지난 8월 24일 한방약재의 주 재료가 되는 인삼을 재배하는 인삼농가와 고령 농업인들의 건강을 돌보기 위해 강원도 홍천의 강원인삼농협을 방문하여 한방의료봉사를 실시했습니다.

자생의료재단은 지난 2011년부터 인삼공사와 함께 인삼경작인을 위한 의료봉사를 지속적으로 운영해왔으며, 올해 4번째로 이루어진 의료봉사에서는 강남자생한방병원과 수원자생한의원 의료진 등 12명이 참여해 침치료와 한약처방, 한방파스 등을 제공하고 농사에 지치고 상한 농업인과 어르신들의 건강을 돌보아 드렸습니다.

노인의날 기념
제3회 청춘드림대축제

● 자생의료재단은 노인의 날을 맞아 지난 9월 26일 어르신의 건강한 100세를 응원하는 제3회 청춘드림대축제 의료봉사를 실시했습니다.

지난 2013년부터 강서구청과 함께 진행해온 노인의날 기념행사는 어르신들이 건강하고 활기찬 노년을 보낼 수 있도록 건강과 문화를 결합한 축제로, 어르신들을 위한 한방진료와 건강상담, 한방약과 파스제공 뿐 아니라 어르신들이 즐길 수 있는 다양한 체험활동과 「효」 콘서트가 함께 이루어져 의미를 더했습니다.

강서구민회관에서 이루어진 이번 행사에는 강남자생한방병원과 목동자생한방병원 의료진 등 12명이 함께해 허리, 목, 관절 등에 통증을 호소하는 어르신 200여분께 한방진료와 침치료, 약과 한방파스를 제공하였습니다.

최경주재단과 함께하는
골프꿈나무를 위한 의료지원

● 자생의료재단은 어려운 환경 속에서도 스포츠를 통해 꿈을 키워가는 꿈나무들에게 희망을 전하고자 지난 2009년부터 최경주재단과 인연을 맺고 골프꿈나무를 위한 의료지원과 장학금을 지원하고 있습니다.
2016년 1월에는 자생 의료진이 중국 광저우에서 2015-2016 최경주재단 동계훈련을 받고 있는 KJ골프꿈나무들을 대상으로 부상 치료 및 건강검진을 진행, 척추관절과 근육, 내과 질환에 대해 의료상담을 하고 한방치료, 추나요법, 약 처방 등을 통해 골프꿈나무들이 건강을 회복하고 동계훈련에 집중할 수 있도록 의료지원을 실시했습니다.

또한 자생의료재단은 매년 최경주재단에서 개최하는 후원의 밤 행사에 건강검진권을 기부하고 자선경매에 참여하는 등 어린 골프꿈나무들이 더욱 열심히 훈련에 임해 훌륭한 선수로 성장할 수 있도록 앞으로도 지속적인 지원을 이어 나갈 예정입니다.

국가대표 스포츠 선수
의료지원

● 자생의료재단은 국가대표 스포츠 선수들의 건강과 체력관리 지원을 통해 부상을 예방하고 국위선양에 이바지하고자 지속적인 의료후원을 실시하고 있습니다.

2016년 6월에는 체조요청 손연재 선수가 올림픽 개막 전까지 건강을 유지하여 올림픽에서 좋은 결과를 얻을 수 있도록 의료지원 협약을 체결, 전담 의료진을 파견하는 등 손연재 선수의 골반과 발목강화를 위한 침 치료, 추나요법 등 부상방지 프로그램을 지원하였습니다.
손연재 선수는 치료에 앞서 척추·관절 부위의 검사를 받고 신준식 명예이사장에게 직접 부상예방을 위한 치료를 받기도 하였으며, 자생의료재단은 손 선수의 체력과 컨디션을 향상시킬 수 있도록 해외 훈련에 의료진을 파견, 5월 21일~25일 진행된 러시아 노보고르스크 훈련과 7월 27일~8월 6일 진행된 브라질 리우 훈련에 동행하여 올림픽 대비 적응기간 및 훈련기간에 치료 지원을 실시하여, 손연재 선수가 리우 올림픽에서 선전할 수 있도록 지원을 아끼지 않았습니다.

해외로 향하는
한방의료 전수와 의료봉사

● 자생의료재단은 해외 국가의 병원과 연계하여 의료봉사 및 세미나 개최 등을 통해 우리 고유의 한의학의 우수성을 해외에 알리고 선진화된 한방 의료기술을 전파, 홍보하여 국가의 대외 이미지 제고에 이바지하고 있습니다.
또한 개발도상국의 의료소외계층을 돕기 위해 지구촌 곳곳에서 의료봉사를 통해 인술을 실천하고, 한국에 초청하여 입원치료를 지원, 건강을 찾아주는 등 한방을 선도하는 의료기관으로서 국제적인 사회공헌활동 전개를 통해 대한민국의 의료기관으로서 위상을 높이고 있습니다.

2016년도 해외 의료봉사 및 학술교류 현황

1월 19일 ~ 1월 21일	최경주재단 골프꿈나무 동계훈련 의료지원 (중국 광저우)
2월 2일 ~ 2월 6일	카자흐스탄 및 키르기즈스탄 한방의료봉사
3월 21일 ~ 3월 27일	러시아 한방의료봉사
4월 5일 ~ 4월 8일	몽골 한방의료봉사
5월 22일 ~ 5월 26일	몽골 한방의료봉사
5월 21일 ~ 5월 25일	손연재 선수 의료지원 (러시아)
6월 2일 ~ 6월 8일	키르기즈스탄 한방의료봉사
7월 18일 ~ 7월 31일	MSU(미시건주립대) 학술교류 연수
8월 12일 ~ 8월 19일	네팔 한방의료봉사
7월 27일 ~ 8월 6일	손연재 선수 의료지원 (브라질)
9월 9일 ~ 9월 11일	일본 한방의료봉사
10월 3일 ~ 10월 8일	몽골 한방의료봉사

2016년도 해외 의료봉사 및 학술교류 현황

카자흐스탄 및 키르기즈스탄 의료봉사, 키르기즈스탄 대통령병원 MOU 체결

- 일시 : 16.02.02–16.02.06
- 장소 : 카자흐스탄, 키르기즈스탄
- 대상 : 카자흐스탄 알마티 현지 주민, 키르기즈스탄 비슈켁 현지 주민
- 활동내용 : 현지 주민대상 의료봉사 및 한국관광컨벤션 치료시연, 상호간 의료진 연수와 공동연구 MOU 체결

러시아 모스크바 메디컬페어 부스 운영

- 일시 : 16.03.21–16.03.27
- 장소 : 모스크바 메디컬 페어
- 대상 : 메디컬 페어 참가자
- 활동내용 : 부스운영, 의료상담, 시연 및 의료지원

몽골 한방의료봉사 및 의료진 교육 (3회)

- 일시 : 16.04.05–16.04.08 / 16.05.22–16.05.26 / 16.10.03–16.10.08
- 장소 : 울란바토르 현지 병원
- 대상 : 몽골현지인 환자 및 의료진
- 활동내용 : 자생치료법 소개 및 진료

키르기즈스탄 대통령 직속병원 70주년 국제 컨퍼런스 강연

- 일시 : 16.06.02–16.06.08
- 장소 : 키르기즈스탄 비슈켁 이스쿨
- 대상 : 키르기즈스탄 대통령 영부인 및 병원 관계자 등 150명
- 활동내용 : 비수술 한방 척추디스크 치료법 강연

미시건주립대학교 학술교류 및 세미나

- 일시 : 16.07.18–16.07.31
- 장소 : MSU (미시건주립대)
- 대상 : 미국 정골의학협회 학생 및 한국 척추신경추나의학회 한의사 회원
- 활동내용 : 정골의학 관련 세미나, 학술교류

네팔 의료문화 봉사활동

- 일시 : 16.08.12–16.08.19
- 장소 : 네팔 카트만두–룸비니(IBC무료병원)
- 대상 : 네팔 룸비니 주민
- 활동내용 : 의료문화 봉사활동, 의약품 후원 등

일본 자생치료법 강연 및 시연

- 일시 : 16.09.09–16.09.11
- 장소 : 일본 오사카
- 대상 : 한방치료에 관심 있는 일본인
- 활동내용 : 한의학(자생치료관련) 강연 및 의료시연

몽골의료봉사를 다녀와서

강남자생한방병원 레지던트
이 성 엽

2016년 4월 5일, 한국은 이제 따뜻한 봄 날씨가 만연해지던 때였습니다. 저는 생에 처음으로 관광이 아닌 진료를 위해 출국을 앞두고 있었습니다.

행선지는 몽골의 수도 울란바토르. 그 옛날 광활한 대륙을 지배했던 몽골에 가 보게 되었다는 기대감에, 또한 2년 만의 출국에 전날 잠을 조금 설쳤지만 컨디션은 매우 좋았습니다.

3시간 30분의 비행 끝에, 아니 정확하게는 40분의 추가 비행으로 4시간 가량의 비행 끝에 도착한 울란바토르는 아직은 한국의 초겨울처럼 조금 쌀쌀한 날씨였습니다. 진료는 몽골 내에서 권위 있는 제 2병원의 진료실에서 진행되었습니다. 이곳에서 3일간 진료를 보면서, 현지에서 한의학의 높은 위상과 현지 의료인 및 환자분들의 뜨거운 관심을 느낄 수 있었습니다.

몽골 먼 외지에서부터 진료를 받기 위해, 비행기가 없어 차로 며칠에 걸려 도착하신 할머니, 23세의 젊은 나이에 결핵성 척추염에 걸려 농양을 제거하고 2년이 지났지만 아직도 요통과 방사통으로 고생 중인 청년, 20대 초반의 아직 꽃다운 나이임에도 허리 통증이 심해 어머니와 함께 내원한 여학생, 지금은 치료비가 없어 당장 한국에서 치료를 받을 수는 없지만 나중에 꼭 치료비를 마련해서 찾아가겠다며 제 손을 꼭 잡던 전직 씨름선수 아저씨 등, 지금 글을 쓰는 이 순간에도 당시의 환자분들이 눈에 선합니다. 환자분들의 치료에 대한 갈망과 그들의 아픔을 공감할 수 있는 소중한 경험이었으며, 또한 자생의 일원으로서 이런 경험을 할 수 있다는 것이 자랑스러웠습니다.

어떻게 보면 3일간의 짧은 일정이지만 몽골 현지의 자생 한방치료법에 대한 간절함을 느끼기엔 충분한 시간이었던 것 같습니다. 서울에서 김하늘 원장님 치료를 받으시고 많이 호전되어 일상생활이 가능하게 되었다며 내원하셔서 환하게 웃으시던 환자분들을 보며, 저 또한 환자분들께서 환한 웃음을 지을 수 있도록 열심히 노력해야겠다는 생각을 하였고, 진료현장의 온기를 느끼며 후배 한의사 입장에서 몸으로 경험할 수 있었던 좋은 배움의 기회였습니다.

몽골에서 한국으로 돌아오는 비행기 안에서 한방의 세계화에 대한 가능성을 확신하고 자부심을 가질 수 있는 의미 있는 시간이었습니다.

함께 동고동락한 김하늘 원장님, 신혜림 선생님, 졸자야 선생님 모두 수고 많으셨습니다.

국민건강 증진을 위한 인식개선 활동

건강강좌 및 맞춤체조 캠페인

● 자생의료재단은 국민 건강증진과 척추관절 질환 예방에 기여하고자 무료 건강강좌 및 건강캠페인을 전개하고 있습니다. 척추건강에 대한 관심도를 높이고 예방의 중요성을 제고하기 위하여 원내 뿐 아니라 무료 이동 건강강좌를 운영하고 있으며 올바른 의학정보를 전달하고 바른 건강생활을 실천할 수 있도록 척추관절 질환 예방을 위한 자료 및 도서개발에도 힘쓰고 있습니다.

또한 매일 반복되는 업무 및 자세로 인해 발생될 수 있는 직장인과 학생들의 척추, 관절질환을 예방하고 관리하여 업무능률을 향상시키고 나아가 국민의 척추건강을 지킬 수 있도록 학생 및 직장인의 특성에 맞는 맞춤체조를 개발, 제공하는 맞춤체조 캠페인을 펼치고 있습니다.

병원명	일시	장소	대상/인원	강의주제	강사
강남자생	매월 1,3주 화요일	자생한방병원 SS빌딩 2층 강당	입원 환자 및 일반인	척추/관절	레지던트 2년차
분당자생	2016. 02. 19	AK플라자 문화센터	지역주민 20명	척추건강관리법	우제혁 원장
일산자생	2016. 02. 22	인천동구보건소	지역 어르신 50명	한방향첩 만들기	박동호 한약사
부천자생	2016. 03. 15	인천인재개발원	공무원 50명	올바른 척추건강 100세까지	최요섭 원장
분당자생	2016. 04. 06	분당우리교회	지역주민 150명	건강한 허리 백세까지	이효은 원장
목동자생	2016. 04. 12	양천보건소	관내 지역주민 50명	척추질환 및 한방치료법	정벌 병원장
울산자생	2016. 05. 19	울산여성회관	여성회원 40명	올바른 다이어트와 비만관리	나경원 원장
미주자생	2016. 05. 26	JJ 그랜드 호텔	지상사협의회 회원 40명	지상사협의회 골프 건강강좌	이우경 병원장
분당자생	2016. 05. 30	AK플라자 문화센터	지역주민 20명	갱년기건강관리법	김명균 원장
울산자생	2016. 06. 02	울산남구노인대학	수강생 50명	척추질환 관리와 치료법	김대중 원장
울산자생	2016. 06. 10	신한중공원	근로자 30명	척추질환 관리와 치료법	이병휘 원장
울산자생	2016. 06. 17	신한중공원	근로자 30명	척추질환 관리와 치료법	오성원 원장
미주자생	2016. 06. 18	Ralph Clark 공원	포레스트러너스 회원 30명	마라톤 상해 예방을 위한 강좌	이우경 병원장
대전자생	2016. 06. 29	탄방동주민센터	임직원 20명	척추디스크 홈스케어	윤제필 원장
부천자생	2016. 07. 04	인천도시공사	도시공사 임직원 70명	올바른 척추건강 관리와 예방	박재영 원장

병원명	일시	장소	대상/인원	강의주제	강사
잠실자생	2016. 07. 15	삼성SDS	직원 30명	퇴행성 척추질환 관리와 치료법	박성환 원장
안산자생	2016. 07. 18	상록구 노인복지관	지역 어르신 70명	여름철 건강관리 및 척추 관절 관리	박흥규 원장
잠실자생	2016. 07. 21	방이시장 상가번영회 교육장	방이시장 조합원 50명	퇴행성 척추질환 관리와 치료법	김유진 의무원장
분당자생	2016. 07. 22	중탑종합사회복지관	지역주민 40명	중-노년층의 척추질환	이성철 원장
목동자생	2016. 09. 13	양천보건소	관내 지역주민 30명	척추질환 및 한방치료법	정벌 병원장
부천자생	2016. 09. 21	인천인재개발원	공무원 50명	올바른 척추건강 100세까지	최요섭 원장
대구자생	2016. 09. 24	LG생활건강	임직원 30명	척추질환 관리와 치료법	이재훈 원장
노원자생	2016. 10. 27	불암골 행복발전소	초등학생 50명	척추질환 관리와 치료법	김동건 원장
미주자생	2016. 11. 10	플로리다 세이프티 하버	CCAOM 회원 50명	한의대 심포지움에서 홍보 강연	김일화 원장
잠실자생	2016. 11. 16	송파꿈나무지역 아동센터	송파꿈나무지역 아동 20명	척추지킴이 건강강좌	채정현 한의사
부천자생	2016. 11. 17	부인중학교	부인중학교 학생 30명	한의사란? 무엇인가 진로체험	김주원 원장
부천자생	2016. 11. 24	인천인재개발원	공무원 50명	당신의 허리는 안녕하십니까?	신동재 원장
대전자생	2016. 11. 29	한남대학교	임직원 20명	척추디스크 홈스케어	허석원 원장
분당자생	2016. 11. 30	AK플라자 문화센터	지역주민 20명	목, 허리 디스크 예방 및 대처법	진은석 원장

사회복지

자생의료재단은 지역사회의 건강한 발전을 위해 희망과 나눔을 전하고자
다양한 지역사업을 추진하고 있습니다

저소득가정 아이들의 건강한 성장을 돕는
아동 척추건강지킴이 사업

자생의료재단은 일반 아동에 비해 발달이 취약하고 바르지 못한 자세를 갖기 쉬운 저소득가정 아동들이 몸과 마음이 건강하게 성장할 수 있도록 2011년부터 『아동척추건강지킴이 사업』을 진행해 오고 있습니다.
6년째 진행된 이번 사업은 임직원 기금으로 조성한 사회공헌기금 3천만원을 서울시복지재단에 지정기탁하여 서울과 경기지역의 지역아동센터 10개소를 선정, 전문 체육강사를 파견하여 225명의 아동과 청소년들에게 체육활동과 놀이활동을 지도하고 체육활동을 위한 운동기구를 지원하였습니다.
또한 자생의 전문 의료진들이 만든 척추건강체조를 보급하고, 의료진이 직접 지역아동센터에 방문하여 아이들에게 척추건강교육과 척추측만증 검사를 실시하여 척추질환의 위험이 있는 아동은 병원에서 무료검진과 진료를 실시하여 아이들의 몸과 마음이 튼튼하게 자랄 수 있도록 돕고 있습니다.

| 사업기간 | 매년 4월 ~ 12월

| 대　　상 | 서울, 경기권 지역아동센터

| 주요 프로그램 |

- 건강강좌 및 척추건강검진
- 건강증진 프로그램 운영비 지원
- 여름방학 한의사 체험 프로그램
- 어린이날 및 크리스마스 행사, 선물전달 등

| 지원현황 |

연도	개소수	인원(명)
합 계	49	1,299
2016년	10	225
2015년	10	200
2014년	7	230
2013년	5	180
2012년	9	208
2011년	8	256

No	2016년도 지원기관
1	청솔지역아동센터
2	송파꿈나무지역아동센터
3	도깨비방망이지역아동센터
4	광진꿈나무지역아동센터
5	푸른나래지역아동센터
6	불암골지역아동센터
7	가재울지역아동센터
8	이웃사랑지역아동센터
9	도담양지동 지역아동센터
10	아가페21 지역아동센터

미래의 명의를 꿈꿔요
한의사 직업체험

● 자생의료재단은 진로와 직업에 대한 선택을 고민하고 있는 청소년기, 특히 한의학에 관심이 있는 청소년들이 한의학에 대해 바로 알고 우리 전통 의술에 대해 관심과 자부심을 가질 수 있는 기회를 제공하고자 지난 2013년부터 청소년 직업체험 프로그램을 운영하고 있습니다.
한의사 직업체험교실은 중학생을 대상으로 여름과 겨울방학에 운영하고 있으며, 재단에서 임직원 기부금으로 지원하는 지역아동센터 아동 및 청소년들을 대상으로 '여름방학 한의사체험'을 지원하고 있습니다. 2016년 7월 27에는 송파꿈나무지역아동센터와 도깨비방망이지역아동센터 아동과 교사 등 20명을 초청하여 1일 한의사 체험 및 탕전원 투어를 진행하였습니다.

직업체험에 참여한 지역아동센터 아이들은 탕전원을 견학하여 한방치료와 한약이 만들어지는 과정을 직접 보고 한의학의 기본 진단법과 치료법, 혈 자리 등을 배운 뒤 동작침법과 추나요법, 뜸, 부항 등의 한방치료를 체험해 보기도 했습니다. 또한 척추건강을 위한 바른 자세와 스트레칭을 배우고 척추측만증 검사를 통해 척추건강을 점검하는 등 직업체험과 함께 척추질환을 예방할 수 있는 다양한 프로그램을 통해 한방치료에 대한 선입견을 없애고 우리 전통 의학에 대해 배우는 유익한 시간을 가졌습니다.

3세대가 함께하는
사랑의 송편나눔

● 자생의료재단은 민족의 명절 한가위를 맞이하여 지난 2016년 9월 8일 잠실자생봉사단, 송파꿈나무지역아동센터, 광진구 독거어르신 등 약 50여명이 한자리에 모여 사랑의 송편나눔 행사를 가졌습니다.

광진구 화양주민센터에서 진행된 송편 빚기 행사에서는 자생봉사단뿐 아니라 지역 독거어르신과 저소득가정 아동이 함께 모여 정성스럽게 송편을 빚으며 이야기 꽃을 피우는 등 세대간의 정을 나누어 명절을 앞두고 더욱 풍성하고 뜻 깊은 시간이 되었습니다.
또한 거동이 불편하여 함께하지 못한 어르신들께는 가정마다 방문하여 직접 전달하고 말벗이 되어 외로움을 달래드리는 등 풍족한 명절의 정을 나누며 어르신들의 마음을 어루만져 드렸습니다.

성인장애인의 건강증진을 위한
장애우 「건강 UP」 비만관리 프로젝트

● 자생의료재단은 비장애인에 비해 비만인 경우가 많고 비만 발생율이 높아 심혈관질환 등 비만으로 인한 질환의 위험에 노출되어 있는 성인 지적장애인의 건강증진을 도모하고자 서울시복지재단, 서울시그룹홈지원센터와 공동으로 2016 장애우 건강 UP 프로그램을 운영했습니다.
고령 및 비만 지적장애인의 경우 스스로 운동과 자기조절능력이 부족하고 지역 체육시설 및 문화센터 프로그램을 이용하는 경우 진입을 거부당하는 사례가 많아 평소 건강관리에 어려움을 겪고 있습니다.
자생의료재단은 서울지역 그룹홈 이용자들을 대상으로 스스로 건강에 대한 관심을 높이고 건강한 삶을 유지할 수 있도록 영양교육과 비만관리 교육을 실시하고, 운동이 가능한 장소를 정해 주2회 전문 체육강사를 파견, 척추체조를 활용한 스트레칭과 체질량 감소를 위한 유산소 운동을 프로그램을 운영하였으며, 일상생활에서도 꾸준히 운동을 할 수 있도록 공, 훌라후프, 밴드 등의 운동용품을 지원하였습니다.

"예쁘게, 건강하게 나의 선택입니다!"

성모자애엠마우스공동생활가정
김 지 영

안녕하세요. 저는 성모자애엠마우스1호 김지영입니다.
여러분 저 원피스 입은 모습 어떠세요? 예쁜가요?
제가 예뻐진 비결을 지금부터 말씀 드리려고 합니다.
먹는 걸 너무나 좋아하는 저는 회사에서 주는 간식은 한 번도 빼먹은 적이 없었고, 퇴근하고 돌아오면 피곤해서 식사만 하고 일찍 잠드는 일이 많아서 체중이 늘어 가는지도 모르고 지냈습니다. 그러던 어느 날 사촌동생이 결혼을 한다는 이야기를 들었습니다. 옷장을 열어보았는데 입고 갈만한 옷이 하나도 없어서 다이어트를 하고 싶다는 생각이 들었습니다. 그때 마침 서울그룹홈지원센터에서 자생의료재단이 지원하는 건강이나 다이어트에 관심이 많은 사람을 위한 운동 프로그램이 있다고 해서 신청하게 되었습니다.
2016년 4월 14일 우리들은 센터에 모두 모여 열심히 하겠다고 선서를 하고 운동용품을 선물받고 「건강UP 운동」을 시작했습니다. 처음에는 결혼식에 예쁜 옷을 입고 가고 싶다는 생각만 하고 시작을 하였는데 담당 코치님의 얼굴을 보는 순간 일주일에 2번 운동하는 시간이 너무 너무 기다려졌습니다. 처음 해 보는 동작이어서 따라하기 힘들었는데 그 때 마다 코치님이 자상하게 가르쳐 주시고, 재미있게 참여할 수 있도록 많이 도와주셨습니다. 척추건강체조, 런닝머신 위에서 걷기, 윗몸 일으키기, 앉았다 일어서기 등 여러 운동을 많이 했는데 개구리운동이 제일 많이 생각납니다. 제일 숨차고 힘들었거든요.
날씨도 점점 더워지고 회사일도 바빠져서 운동하기가 힘이 들었지만 「건강UP 운동」을 시작한 뒤로 살이 조금씩 빠져 가는 제 모습에 더욱 더 열심히 운동하였습니다. 저는「건강UP 운동」에 참여한 이후 매일 저녁 식사는 샐러드와 칼로리가 낮은 음식을 먹었고, 회사에서 나오는 간식은 먹지 않겠다고 나 자신과 약속했었습니다. 「건강UP 운동」에 참여 하면서 제일 참기 힘들었던 때는 회사 친구들과 그룹홈 가족들이 맛있는 음식을 먹을 때였습니다. 하지만 살이 빠지면서 주위 사람들도 예뻐졌다는 이야기를 많이 해 주셔서 꾹 참고 열심히 저와의 약속을 지키기 위해서 노력을 했습니다.
점점 제가 입고 있던 옷이 커지고, 예쁜 옷들을 입을 수 있게 되어 너무 좋았습니다.
무엇보다 살이 쪘을 때는 걸을 때 마다 숨이 차서 힘들었는데, 운동을 한 뒤로는 걸어도 숨이 차지 않아서 좋았습니다. 인바디 검사를 했는데 운동을 시작한 이후로 체력이 좋아지고, 체중이 6kg 감소하였다고 하였습니다. 이제는 제가 좋아하는 코치님을 만날 수 없어 아쉽지만 건강하게 식사하고 그룹홈 선생님과 일주일에 2번씩 꾸준하게 운동을 하는 습관이 생겼습니다. 이번 「건강UP 운동」에는 저희 성모자애 말고도 두 개 팀이 더 참여하였습니다. 운동을 하는 동안 힘든 때도 많았지만 즐거운 시간이었습니다. 한 가지 좋은 소식은 내년에도 「건강UP 운동」을 계속 지원한다고 하니 저 말고도 여러분들이 많이 많이 참여하면 좋겠습니다.
여러분~ 저처럼 날씬하고 예뻐지려면 열심히 운동하고 야채를 많이 드세요!
여러분이 선택하시고 노력하시면 예쁘게 건강하게 지낼 수 있습니다.!! 감사합니다.

저소득 척추질환 환자 지원을 위한
사랑의 종이하트접기 캠페인

● 자생의료재단은 저소득 척추질환 환자 지원을 위해 2016년 4월부터 7월까지 약 3개월간 사랑의 하트 종이접기 캠페인을 펼쳤습니다.
사랑의 하트 종이접기 캠페인은 일반인들이 참여해 종이하트를 하나씩 접을 때마다 종이하트 1개당 자생의료재단이 기부금 1000원씩을 적립하고, 1004개의 종이하트가 모일 때마다 어려운 형편의 저소득가정 척추질환 환자에게 치료비를 지원하는 프로그램으로, 접은 종이하트에 본인의 이름을 적어 전국 18개 자생한방병원에 비치된 하트함에 넣거나 접은 하트를 들고 인증사진을 찍어 자생의료재단 페이스북 이벤트 게시물에 댓글과 함께 올리는 방식으로 진행되었습니다.

캠페인 기간 동안 병원을 내원한 환자 및 직원뿐 아니라 지역아동센터, 유치원, 학교에서도 하트를 접어 사랑의 손길을 보내왔으며, 치료 차 방문한 체조요청 손연재 선수도 참여하는 등 페이스북과 하트함에 총 2만3615개의 하트가 모여 어려운 형편의 척추환자들을 지원하였습니다.

정성을 담뿍 담아 버무린
사랑의 김장김치 나누기

● 자생의료재단은 어려운 형편 때문에 김장을 담가 겨울을 준비하는 것조차 쉽지 않은 이웃들을 위해 겨울철 김장지원을 통해 생활고를 조금이라도 해소하고자 지난 2009년부터 사랑의 김장김치 나누기를 실시하고 있습니다.
8회째 진행된 이번 사랑의 김장김치 나누기 행사에서는 11월 16일 직원들이 재래시장에서 김장거리를 구매하기 위해 장을 보고 배추밭에 가서 싱싱한 배추를 직접 수확하고 다듬는 일부터 시작해 17일 자생봉사단과 함께 갖은 재료를 씻고 다듬고 손질하는 작업을 거쳐 18일 재료를 버무리고 속을 넣고 포장을 거쳐 완성되었습니다. 이번 김장에는 7년째 김장김치를 지원하고 있는 수도방위사령부 52사단 210연대 소속 군인들도 참여해 훈훈한 마음을 나누었으며, 이렇게 담가진 800포기의 김치는 독거노인과 저소득가정, 장애우그룹홈 등 400가구에 전달되었습니다.
자생의료재단은 비록 작은 실천이지만 김장행사를 통해 지역경제를 활성화하고 맛있는 김장김치를 전달하고자 직원들이 직접 전통시장에서 장을 보고 우리 농산물을 구매하여 우리 농촌, 전통시장과 상생의 의미를 더해 나가고 있습니다.

구세군 자선냄비와 함께하는
아름다운 동행

● 자생의료재단은 연말을 맞아 소외되고 어려운 이웃을 돕기 위해 거리모금 캠페인을 펼치는 구세군 자선냄비의 이웃사랑에 동참하고자 지난 2012년부터 6년째 구세군 자선냄비의 거리모금 캠페인에 지속적으로 동참하고 있습니다.
딸랑~딸랑~ 매년 겨울 거리에서 들리는 익숙한 종소리와 빨간 냄비.
2016년 12월 1일, 구세군 자선냄비 거리모금의 시작을 알리는 시종식 행사에서도 자생의료재단은 어김없이 아름다운 동행을 함께 했습니다. 하얀 눈이 휘날리는 서울시청 광장에서 구세군 관계자와 기부자, 많은 시민들이 모인 가운데 겨울철 감기를 예방하는 쌍화차를 나누며 매서운 바람에 꽁꽁 언 시민들의 마음을 따뜻하게 녹여주었습니다.
추운 날씨에 바삐 거리를 오가던 시민들도 김이 모락모락 피어나는 따뜻한 차 한잔에 걸음을 멈추고 모금에 동참하기도 하고, 손에 쥔 동전을 냄비에 넣는 어린아이 등 이웃사랑에 정성을 보태는 이웃들을 통해 다시 한번 나눔의 의미를 되새기는 따뜻한 시간이었습니다.

행복의 온도를 높이는
사랑의 연탄나누기

● 마음까지 얼어붙는 추운 겨울, 자생의료재단은 연탄지원을 통해 소외된 이웃들에게 온정을 전하고자 지난 12월 23일 서울시 성북구 정릉3동 일대에서 사랑의 연탄나누기를 실시했습니다.
자생의료재단은 정릉동사무소를 통해 추천 받은 저소득가정에 연탄 1500장을 기부하고, 임직원과 희망드림대학생봉사단 등 25명이 이날 봉사활동에 참여하여 높은 지대와 좁은 골목으로 인해 연탄 배달이 힘든 다섯가정에 직접 연탄을 배달하였습니다.
갑자기 추워진 날씨와 내리는 눈 때문에 힘들고 어려웠지만 손에서 손으로 이어지는 온기에 봉사자들의 얼굴에 땀방울이 하나 둘 맺혔고, 차가웠던 골목길은 어느새 훈훈한 온기와 시끌벅적한 소리로 가득 찼습니다.
본격적인 추위가 시작되고 날씨가 쌀쌀해지면 연탄에서 전해는 온기는 누군가에게는 큰 힘이 됩니다. 연탄 한 장의 구멍은 22개이며, 행복(幸福) 이라는 한자의 획도 22개 라고 하는 것처럼, 자생의료재단은 추운 겨울 사람의 몸과 마음을 따뜻하게 해주는 연탄처럼 세상에 더 많은 사람들에게 행복을 배달할 수 있도록 언제나 함께 하겠습니다.

제5회 희망드림
자선바자회

● 자생의료재단은 물품기부 및 구매를 통해 누구나 쉽게 나눔에 참여할 수 있는 기회를 마련하여 지역사회에 나눔의 문화를 전파하고, 지친 환자들에게 활력을 제공하고자 지난 2010년부터 매년 가을 자선바자회를 개최하고 있습니다.
지난 9월 5일 개최된 희망드림 바자회에서는 바자회를 앞두고 임직원 및 봉사단을 대상으로 나눔 캠페인을 실시하여, 사용하지 않은 깨끗한 물품과 생활용품, 화장품 등 800여점의 기증품이 모아졌으며 지역사회 기업에서 후원한 물품이 판매되었습니다.
이번 바자회에는 봉사활동으로 인연을 맺은 개그맨 김종하씨가 신준식 이사장이 내놓은 검진권 및 보약 등 바자회 경매를 진행하였고 색소폰 연주자 백찬종씨의 재능기부가 더해져 풍성한 볼거리와 함께, 행사장 메인에는 자생봉사단이 정성스럽게 준비한 다양한 먹거리 장터가 마련되어 풍성하고 즐거운 축제의 장이 마련되었습니다. 이렇게 바자회를 통해 모아진 2,200여만원의 수익금은 어려운 환경에서 꿈을 키워가는 저소득 가정의 중, 고등학생 18명에게 전달되어 희망을 전했습니다.

자생의 새로운 가족,
희망드림 대학생봉사단

● 자생의료재단은 대학생들과 함께 나눔의 가치를 공유하고 사회문제에 대한 재인식의 계기를 마련하여 지역사회에 나눔의 문화를 확산하고자 대학생봉사단을 조직, 자생 희망드림 대학생봉사단 1기 발대식을 갖고 봉사활동을 실시했습니다. 장마가 걷히고 본격적인 무더위가 시작된 8월 3일과 4일 1박2일간 강원도 인제에서 열린 발대식에서 전국 각지에서 선발된 대학생 봉사단 40명에게 신준식 명예이사장이 위촉장을 수여하고 오리엔테이션과 특강을 가졌습니다.
대학생봉사단은 자생의료재단 임직원과 함께 40도 가까운 폭염에도 불구하고 일손이 부족한 고령농가를 찾아 강원도 특산물인 오미자 농장의 제초작업과 옥수수대 나르기 등을 돕고 취약계층 어르신들의 집을 방문해 도배와 장판을 교체하는 봉사활동도 펼쳤습니다.
또한 몸이 불편한 어르신들을 위해 마련한 한방의료봉사를 돕고 어르신들에게 일일 손자손녀가 되어 안마와 네일아트 등으로 즐거움을 선물하는 등 뜨거운 날씨에 비 오듯 흐르는 땀을 닦아내며 봉사의 열정을 펼쳤습니다. 이날 대학생봉사단은 조별로 봉사활동 계획을 세우고 방학뿐 아니라 학기 중에도 지속적으로 봉사활동을 실시, 자생의 새로운 가족으로서 재단이 지원하는 지역아동센터 및 사회복지지관에서 함께 봉사활동을 수행하고 직접 봉사활동을 기획 · 운영해 나가고 있습니다.

장학사업

자생의료재단은 꿈이 있는 학생들에게 미래의 글로벌 인재로 커 나갈 수 있도록 장학사업으로 적극 지원하고 있습니다

장애가정 청소년을 위한

자생 두드림 장학사업

자생의료재단은 가족이나 자신의 장애와 환경으로 인한 기회의 차단으로 꿈을 꾸고 가꾸기 어려운 장애가정 청소년들이 꿈을 잃지 않고 미래와 꿈을 향한 도전을 해나갈 수 있도록 2016년 10월 1일, 제1회 장애가정 청소년 두드림 장학금 전달식을 가졌습니다.

한국장애인재활협회를 통해 꿈이 명확하고 의지가 강한 장애가정 청소년 중 한의사와 물리치료사를 꿈꾸는 청소년을 추천 받아 졸업 시까지 목표를 이룰 수 있도록 꿈 투자 장학금을 지원하고 신준식 명예이사장과 임원들과 함께하는 멘토링 시간을 갖기도 했습니다.

자생의료재단은 장애가정 청소년의 꿈을 찾아주고 희망을 품게 하며 기회를 열어주는 두드림 장학사업을 통해 우리 사회에 값진 변화를 이끌어 낼 수 있도록 지속적인 지원과 노력을 기울일 것입니다.

저소득가정 청소년을 위한

제3회 자생 희망드림 장학사업

● 자생의료재단은 어려운 환경에서도 꿈을 키워가는 저소득가정 청소년들이 꿈을 잃지 않고 자신의 목표를 향해 학업에 정진할 수 있도록 장학금을 지원하는 〈자생 희망드림 장학사업〉을 실시하고 있습니다.

3회째를 맞는 희망드림 장학사업은 2016년 9월 5일 개최된 희망드림 자선바자회 수익금 1,800만원을 장학기금으로 출연하여 서울, 경기지역 저소득가정 중학생과 고등학생 중 중 학업이 우수하고 품행이 바른 학생을 각 지역 구청 및 사회복지기관으로부터 추천 받아 총 18명의 학생에게 장학금을 전달하였습니다.

2014년도에 7명의 장학생을 배출한 데 이어 2015년도에 16명, 2016년도에는 18명 등 총 41명의 희망드림 장학생을 배출하였으며, 희망드림 장학생으로 선발된 학생들에게는 건강한 몸과 마음으로 학업에 정진할 수 있도록 척추관절질환에 대한 무료검진 및 치료의 기회도 제공하는 등 지속적인 지원을 이어나가고 있습니다.
자생의료재단은 앞으로도 대한민국의 미래를 이끌어 나갈 인재를 키워나가고 국가발전의 근간인 학생들에게 균등한 교육기회를 제공하여 올바르게 성장해 나갈 수 있도록 지원해 나갈 예정입니다.

희망드림 장학사업 실적

누적 장학생	41명
누적 장학금	5 300만원

구분	장학생(명)	장학금(원)
2014년도	7명	14,000,000
2015년도	16명	21,000,000
2016년도	18명	18,000,000
합계	41명	53,000,000

한의학의 세계화와 글로벌 인재육성을 위한
자생글로벌 장학사업

자생의료재단은 지난 2014년부터 한의학을 세계화시키고 해외에 한의학을 전파할 수 있는 글로벌 인재를 육성하고자 자생글로벌 장학사업을 실시하고 있습니다.
학업성적이 우수하고 봉사정신이 투철하며 한의학의 세계화에 대한 열정과 비전이 있는 한의대생과 한의학전문대학원생을 대상으로 매년 1명을 선발하여, 한의학을 공부하는 학생들이 장학혜택을 통해 학비 걱정 없이 학업에 전념할 수 있도록 졸업 시까지 학비 전액을 지원하고 있습니다.
또한 해외에서 많은 경험을 쌓아 글로벌 인재로 성장할 수 있도록 자생의료재단의 해외병원 방문연수 및 학술활동 참가 기회와 방학 중 R&D 센터에서 인턴연구원으로 근무할 수 있는 기회를 제공하고 있습니다.
지난 2016년에는 서류심사와 면접심사를 통해 상지대학교 서시윤 학생이 제3기 장학생으로 선발, 3월 7일 장학증서 수여식을 갖고 한의학의 글로벌화에 대한 각오를 다졌습니다.
자생의료재단은 앞으로도 지속적으로 한의학을 이끌어갈 우수한 학생을 지원하여 우리나라 한의학의 발전과 경쟁력 강화에 기여해나갈 예정입니다.

| 2014년 장학생 | 부산대학교 한의학전문대학원 이정헌 학생
| 2015년 장학생 | 경희대학교 한의학과 본과 이혜진 학생
| 2016년 장학생 | 상지대학교 한의학과 본과 서시윤 학생

소중한 배움의 기회를 주셔서 감사합니다

상지대학교 한의학과 2학년
서 시 윤

"한의학의 세계화를 위해 무엇을 할 생각입니까?" 이는 자생 글로벌 장학생 면접 도중 받은 질문 중 하나였습니다. 한의학의 맛만 본 예과 2학년생이었던 저에게 한의학의 세계화라는 키워드는 추상적이고 이상적일 뿐 뭘 어떻게 해야 실천에 옮길 수 있는지에 대해서는 스스로 명확한 답을 내리지 못한 상태였습니다. 아니나 다를까 면접관분들 중 한 분은 제게 "구체적으로 어떻게 해야 객관화와 표준화를 할 수 있을지 잘 생각해보세요." 라는 날카로운 지적을 하셨습니다. 학창시절 앓던 아토피를 한약으로 치료한 뒤부터 한의학에 매료되어 한의대에 진학하였지만, 정작 예과 때 접한 한의학은 저에게 많은 고민거리를 던져주었습니다. 이러한 갈등 중에 한의학적 치료법을 현대적으로 풀어내기 위한 수많은 국내외적 학술 활동이 이루어지고 있는 자생한방병원을 알게 되었고 저는 이러한 선배님들과 함께 일하며 한의학의 국내외적 학술 활동에 동참하고 싶었습니다. 저는 글로벌 장학생으로 발탁되었고 지난 여름부터 의료봉사와 자생척추관절연구소(JSR)에 근무하며 이곳에 계신 전문가 선생님들께서 어떤 일을 하시는지 직접 보고 배울 수 있었습니다. 장학생으로서 누릴 수 있는 특전은 여러 가지가 있지만, 크게 세가지를 꼽는다면 첫째는, 의료봉사입니다. 매달 진행되는 의료봉사는 전문의 선생님들과 함께 참가하게 되는데, 이곳에서 원장님들이 실제 환자를 어떻게 대하고 진료하는지, 이론적 지식이 임상에서는 어떻게 활용되는지에 대해 배울 수 있었습니다. 함께 보조를 도왔던 사회공헌팀 선생님과 간호사 선생님 등 여러 인력들이 팀을 이루어 즐거운 마음으로 봉사활동을 진행하는 모습은 저의 삶의 자세에 있어서도 많은 귀감이 되었습니다. 둘째는, JSR근무 입니다. 연구소에서는 실험연구, 임상연구, 수련의 교육, 국가과제, 정책 관련 등 하는 일이 매우 방대합니다. 저는 이들 중 국가과제에 참여하여 경항통, 수술 후 증후군, 턱관절 질환을 대상으로 한의임상진료지침을 만드는 작업을 도와드리면서 실제로 한의 치료가 현대 의료체계에 어떻게 활용되고 있는지 살펴볼 수 있었습니다. 셋째는, 사람들입니다. 여러 활동을 하면서 자생 사회공헌팀과 연구소에 계시는 많은 소중한 사람들과 만날 수 있었습니다. 특히 이번 겨울방학에 연구소에 대한 KMCRIC(한의약융합연구정보센터) 기사를 쓰면서 이곳에 계신 선배 한의사님들은 물론 약학, 통계, 정책 등 다양한 분야의 전문가 선생님들은 한의계의 상황이나 책에서는 배울 수 없는 실험이나 현황 등에 대해서도 많은 말씀을 해주셨고, 제가 앞으로 한의학과 관련하여 무엇을 할 수 있는지에 대한 조언도 들을 수 있었습니다. 이와 같이 자생 글로벌 장학생이 되어, 처음 한의과대학에 입학하여 가졌던 고민들을 많이 해결할 수 있게 되었습니다. 혹시라도 면접관님이 다시 그 질문을 하신다면 이제는 자신 있게 답할 수 있습니다. "다양한 분야의 전문가 선생님들과 함께 한의학의 객관화를 통해 근거 중심으로 거듭나도록 하겠습니다." 라고. 지금 자생한방병원이 하고 있듯이, 치료 효과가 나는 기전이 무엇인지를 임상실험 및 임상 논문을 통해 꾸준히 객관화하여 근거를 축적해나가 누구나 납득할 수 있도록 하고 싶습니다. 이와 같은 소중한 배움의 기회를 주신 선생님들께 향후 한의학의 발전으로 보답하고 싶습니다.

지역사회

자생의료재단은 농어촌 및 소외된 시민들의 삶의 질을 향상시키고
따뜻한 웃음과 희망을 전달하기 위해 항상 노력하고 있습니다.

환우를 위한
가을맞이 힐링 콘서트

가을이 깊어가는 지난 11월 5일, 자생한방병원에 작은 오케스트라단이 방문했습니다. 다름아닌 음악을 통해 꿈을 키워가는 저소득가정 청소년으로 구성된 올키즈스트라!
2015년 2월 강남자생한방병원에서 봄맞이 작은 음악회를 열었던 올키즈스트라가 2016년 가을, '환우들을 위한 힐링 콘서트'를 위해 또 한번 자생을 방문했습니다.

자생 환우 및 직원, 지역주민 등 50여명이 모인 가운데 가을에 어울리는 연주곡부터 우리에게 익숙한 트로트 등 약 한 시간여 동안 흥겨운 음악을 선물해 주었습니다.

조금은 서툴고 부족하지만 음악을 통해 꿈을 키워가는 청소년들이 펼친 아름다운 연주는 사회에서 도움을 받은 만큼 다시 재능기부를 통해 환원하고 봉사하려는 따뜻한 마음이 선율을 통해 전해져 환우들을 위로하고 완치에 대한 희망과 용기를 전하는 의미있는 시간이 되었습니다.

인제군과 함께한
또 하나의 마을만들기

● 자생의료재단은 농촌인구 감소와 고령화, 부녀화에 따른 일손부족 현상이 심화됨에 따라 농촌에 대한 애정과 관심을 고취하고자 농촌사랑범국민운동본부와 함께 강원도 인제군에서 또하나의 마을만들기 봉사활동 및 명예병원장, 명예이장 위촉식을 가졌습니다. 재단 임직원과 재단소속 대학생봉사단은 지난 8월 3일과 4일 이틀간 인제 지역 취약농가를 방문하여 오미자 농장 제초작업 및 옥수수대 나르기 등 일손 돕기와 도배 장판교체 등 집수리 봉사를 펼쳤으며, 3일 저녁 용늪마을 자연생태학교에서 '제1기 자생 희망드림 대학생봉사단 발대식'을 갖기도 했습니다. 또한 다음날인 8월 4일에는 신준식 명예이사장이 '인제군 명예병원장'으로, 박병모 총괄병원장이 '인제군 명예이장'으로 위촉식을 가지고 저소득, 고령 농업인을 위한 한방의료봉사를 펼쳐 의료 사각지대에 놓인 어르신들을 위한 진료와 침치료를 실시하고 한방파스, 상비약(감기약, 소화제 등)을 전달하기도 했습니다. 자생의료재단은 도시와 농촌이 활발한 교류를 통해 서로 공존하고 함께 발전할 수 있도록, 재능기부와 농산물 판매 등을 통해 농촌 주민들의 삶의 질을 향상 시키고 농어촌을 활성화시켜 농어촌의 복지증진과 발전을 도모하고자 지속적으로 노력해 나갈 예정입니다.

다문화가정과 함께하는
대보름맞이 전통문화나눔 및 전통혼례

● 자생의료재단은 결혼이주여성과 외국인근로자가 늘어나면서 국내 다문화가족이 늘어가는 가운데 이주민들이 문화적 이질감을 극복하고 잘 정착, 화합할 수 있도록 우리 고유의 명절인 설과 대보름을 맞아 전통문화체험 및 전통혼례식 행사를 마련했습니다.
지난 2월 21일 외국인근로자와 다문화가정이 많은 경기도 부천지역의 이주민가족 100명을 부천 한옥마을에 초청하여 전문 해설사가 전통가옥과 전통문화를 알기 쉽게 설명해주고 떡메치기 체험 및 전통놀이 대항전을 진행하는 등 신명나는 전통문화체험 시간을 가졌습니다.
또한 모든 참가자들에게 전통음식인 갈비탕을 대접하고 대보름을 맞아 부럼과 약밥, 자생 한방차를 나누고 명절선물을 전달했습니다.
한편 형편이 어려워 결혼식을 올리지 못하고 살고 있는 외국인근로자들을 위해 소중한 인연을 약속하는 자리를 마련하고 한국 전통문화를 체험함으로써 한국에서 당당하게 살아갈 수 있도록 전통혼례를 진행해 더욱 뜻깊은 시간이 되었습니다.

농가 일손돕기 봉사활동 및 **의료지원 활동**

● 자생의료재단은 농촌인구 감소와 고령화, 부녀화에 따른 일손부족 현상을 해소하고자 농번기에 일손이 부족한 지역농가를 찾아 일손돕기와 농산물 구매, 의약품 지원 등을 실천해오고 있습니다.

지난 4월 22일에는 자생의료재단 직원과 자생봉사단 등 40여명이 충남 성환읍 도하리를 찾아 지역 특산품인 블루베리와 꽃사과 재배를 위한 잡초제거 및 화접 봉사활동을 실시했으며, 천안자생한의원 의료진과 직원은 도하리 마을회관을 찾아 지역 어르신을 위한 의료지원을 펼치는 등 바쁜 농번기에 나눔을 통해 보람을 얻고 농산물 구매를 통해 농가에 힘을 보태기도 했습니다.

또한 10월 27일에는 자생의료재단 임직원과 자생봉사단, 희망드림대학생 봉사단 등 30여명이 일손이 부족한 경기도 포천의 과수원을 찾아 사과수확과 분류작업에 나서는 등 농촌 일손돕기 봉사활동을 펼치는 한편, 농가수입 향상에 도움을 주기 위해 수확한 사과를 구매하고 의료 농가 어르신들을 위한 한방파스와 상비약을 전달하고, 사내 인트라넷을 통한 직거래를 지원하기도 했습니다.

자생봉사단

자생의료재단은 지역사회에 좀 더 가까운 곳에서 행복을 나눌 수 있도록 병원별 자생봉사단을 운영하여 나눔을 실천하고 있습니다

외롭고 그늘진 마음을 환하게

자생봉사단이 함께 합니다

사랑은 밝고, 따스한 햇살을 닮았습니다. 그늘진 마음을 환하게 비추어 따뜻하게 감싸안기 때문입니다. 자생봉사단은 각 지역의 거동이 불편하신 어르신, 소외된 지역 계층, 저소득층 아동 등 누구의 손길이 닿기에도 힘든 다양한 분들과의 만남을 통해 따뜻한 햇살을 나누었습니다.

자생의료재단의 자생봉사단은 이웃사랑의 정신으로 전국 방방곡곡을 누비며 한 사람까지 마음과 정성을 다해 진심의 손길로 봉사로서 도움을 드렸습니다. 오늘도 이웃의 손길을 기다리는 이웃들을 위해 자생봉사단은 함께 하겠습니다.

강남자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

강남구민 체육대회 의료지원 봉사

강남자생봉사단은 매년 진행되는 강남구민 체육대회에 의료부스를 설치하여 부상자 치료 지원 및 진료 체험 희망자를 대상으로 무료 진료를 진행하고 있습니다.

희망드림 자선 바자회

매년 진행되는 자생한방병원 희망드림 자선 바자회에서 먹거리 판매 및 물품 기부, 구매, 판매 등을 통해 저소득가정 청소년들에게 장학금을 전달하고 있습니다.

사랑의 김장김치 나누기

소외된 이웃들과 나라를 지키느라 고생하는 국군장병들에게 나눠줄 김장김치를 손수 담궈 각 가정과 주민센터, 군부대에 전달하는 사랑의 김장김치 담그기 행사를 매년 진행하고 있습니다.

봉사단 현황

창립일	2010년 3월 19일
회원수	총 29명
주요활동	인근지역을 중심으로 소외이웃을 위한 의료봉사 지원과 한가위 송편 나눔 및 참전유공자 나눔을 비롯한 위로 행사 등 다양한 봉사
회원명단	박태순, 고영희, 권옥수, 전민정, 공춘자, 권옥순, 김순희, 박승진, 박인숙, 박해숙, 박현숙, 성인순, 이성이, 정미란, 장미영, 조필자, 최국자, 최귀숙, 최민숙, 추정순, 고혜경, 임호옥, 김종희, 김종금, 이종실, 원정옥, 김정숙, 장경애, 이연애

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 05. 16	환경캠페인		강화도
2016. 09. 05	희망드림 자선 바자회	장학금 마련	자생한방병원
2016. 11. 17 ~ 18	사랑의 김장김치 나누기		자생한방병원

목동자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

양천어르신종합복지관 식사 배식 및 주방봉사

목동자생봉사단은 매월 첫째 주 수요일 양천어르신종합복지관을 찾아 지역 내 어르신을 대상으로 진행되는 식사봉사에 참여하여 식사배식지원과 설거지 봉사활동을 실시하고 있습니다.

환경 지킴이 캠페인

목동자생봉사단은 자연보호 캠페인을 위해 2016년 5월 17일 선유도공원을 찾아 공원 주변의 쓰레기 수거활동을 하는 자연정화 캠페인을 펼쳐 깨끗하고 아름다운 지역사회를 만드는데 일조하였습니다.

양천구 신월동 활천교회 장애우와 노숙자 이발봉사 및 주방봉사

목동자생봉사단은 양천구 신월동 활천교회를 매월 1회 방문하여 장애우 및 노숙자를 대상으로 이발봉사와 주방봉사를 진행하며 사랑나눔 활동을 실천하고 있습니다.

봉사단 현황

창립일	2009년 7월 25일
회원수	총 17명
주요활동	지역 어르신 대상 다양한 나눔 활동 및 자연환경캠페인
회원명단	이원숙, 김명희, 이원숙A, 이명숙B, 설순연, 이정희, 정영화, 최윤혜, 현순남, 오정미, 조경숙, 김숙희, 김진순, 이향숙, 박성순, 강해옥, 최영자

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 01. 06	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 300명	양천어르신 종합복지관
2016. 02. 03	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 300명	양천어르신 종합복지관
2016. 02. 29	양천구 만수노인정 떡국봉사	지역 내 어르신 20명	만수노인정
2016. 03. 02	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 300명	양천어르신 종합복지관
2016. 04. 06	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 300명	양천어르신 종합복지관
2016. 04. 28	양천구 신월동 활천교회 장애우와 노숙자 이발봉사 및 주방봉사	장애우 및 노숙인 20명	양천구 신월동 활천교회
2016. 05.04	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 300명	양천어르신 종합복지관
2016. 05. 17	선유도 공원 환경 캠페인	선유도 공원 이용객	선유도 공원
2016. 06. 01	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 300명	양천어르신 종합복지관
2016. 06. 09	양천구 신월동 활천교회 장애우와 노숙자 이발봉사 및 주방봉사	장애우 및 노숙인 20명	양천구 신월동 활천교회
2016. 07. 06	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 300명	양천어르신 종합복지관
2016. 09. 07	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 300명	양천어르신 종합복지관
2016. 11. 02	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 300명	양천어르신 종합복지관
2016. 12. 07	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 300명	양천어르신 종합복지관
2016. 12. 28	장애우와 노숙자 식사준비 및 주방봉사	장애우 및 노숙인 20명	양천구 신월동 활천교회

잠실자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

제천 살레시오의 집 사회재활센터 정기봉사

잠실자생봉사단은 2014년부터 충북 제천에 위치한 살레시오의 집 살림터에 방문하여 장애가 있어 사회활동에 불편이 있는분들과 캐모마일 허브채집을 통해 사회재활활동을 돕고 있습니다. 이 날 수확한 캐모마일 허브는 차, 비누 등 공예품으로 제작되어 살림터 시설에 입소하여 있는 장애인 분들의 생활 전반 활동 비중에 사용되고 있습니다.

구립 송파노인요양원 치매노인 돌보미 봉사 및 후원활동

잠실자생봉사단 창립 첫 해부터 꾸준히 송파구 장지동에 위치한 구립 송파노인요양센터를 방문하여 치매가 있는 어르신들의 말벗이 되고 손발 마사지 등의 신체접촉을 통한 치료재활 활동 밑 세탁실 보저, 각종 필요물품 후원 등을 지원하고 있습니다.

송파구 지역아동센터 정기 후원

매년 분기별로 송파구 관내의 지역아동센터를 방문하여 센터를 이용하고 있는 아동들을 후원하고 직접 방문하여 시설청소 및 물품후원을 하고 있습니다. 창립 해부터 꾸준히 활동하여 어느덧 송파구 관내에서만 10곳 가량의 지역아동센터가 잠실자생봉사단과 연계하여 돌봄의 손길이 필요한 아이들에게 따듯한 이웃 사랑의 정을 나누고 있습니다.

봉사단 현황

창립일	2011년 4월 14일
회원수	총 21명
주요활동	지역아동센터 지원, 치매노인 식사 지원, 의료봉사 지원 등
회원명단	경명자, 이혜영, 은정희, 전영신, 홍희진, 김종애, 경희자, 김정미, 박순우, 백연선, 서미석, 이정희A, 이정희B, 정구애, 차경은, 신금례, 이의식, 최순이, 이하영, 허정수, 최옥숙

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 01. 14	사랑의 떡국 나눔 봉사	독거노인 15가구	송파꿈나무 지역아동센터
2016. 03. 10	새학기 봄 맞이 대청소	송파꿈나무 지역 아동 20명	송파꿈나무 지역아동센터
2016. 04. 22	성환의료봉사 및 농촌 일손 돕기		충남성환농협
2016. 05. 04	사랑의 하트 접기 및 간식 나눔행사	송파꿈나무 지역 아동 20명	송파꿈나무 지역아동센터
2016. 05. 12	치매 어르신들 손발 마사지와 식사 보조 및 세탁물 정리	어르신 50명	송파구립 요양센터
2016. 06. 02	장애앤들과 함께 하는 캐모마일 허브 채취		충북제천 살레시오의집
2016. 06. 09	아동센터 시설 점검 및 환경정리	광진꿈나무 지역아동 20명	광진꿈나무 지역아동센터
2016. 07. 14	치매 어르신들 손발 마사지와 식사 보조 및 세탁물 정리	치매어르신 50명	송파구립 요양센터
2016. 08. 09	광복절을 맞이하여 나라사랑 태극기 그리기 및 전달식	송파꿈나무 지역 아동 20명	송파꿈나무 지역아동센터
2016. 09. 05	제5회 빈곤 가정 청소년 희망드림 자선바자회		자생한방병원
2016. 09. 08	추석 송편 빚기 나눔 행사	독거노인 어르신 50명	광진꿈나무 지역아동센터
2016. 09. 29	송파구 복지 박람회		올림픽 공원
2016. 10. 13	치매어르신 손발 마사지와 식사 보조 및 세탁물 정리	치매어르신 50명	송파구립 요양센터
2016. 11. 16	척추 지킴이 건강강좌	광진꿈나무 지역아동 20명	광진꿈나무 지역아동센터
2016. 11. 17	제 8회 사랑의 김장김치 나눔행사		자생한방병원
2016. 12. 01	구세군 자선냄비 시종식		서울시청 앞 광장
2016. 12. 06	찾아가는 산타	누리미 지역아동 20명	누리미 지역아동센터

부천자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

장애인 재활 작업 돕기

부천 자생봉사단은 지난 2016년 7회에 걸쳐 부천시 장애인 종합 복지관에 방문하여 작업활동돕기를 함께 하는 봉사활동 시간을 가졌습니다. 이날은 다같이 더불어 살아가는 장애인분들과 함께 할 수 있었던 소중한 시간이었으며, 장애인분들이 스스로 일하면서 만든 작업물로 성취감과 희망을 전해드릴 수 있었습니다.

환경캠페인 봉사활동

부천 자생봉사단은 2016년 분기별로 환경캠페인 봉사활동을 진행하였습니다. 쓰레기 줍기 및 환경캠페인 활동으로 꾸준하게 지역사회와 소통하며 환경보호에 앞장서고 있습니다.

봉사단 현황

창립일	2007년 7월 1일
회원수	총 28명
주요활동	부천장애인 재활센터 / 장애인과 함께 작업하기, 춘의복지관 / 재단 장학금 전달 / 환경캠페인/쓰레기 줍기-송내, 동학사주변, 복지관 어르신 떡국 및 간식, 선물 제공 / 덕유복지관, 연평도 의료 봉사활동 지원 / 농협, 아동 척추건강 지킴이 의료봉사활동 지원/ 아동지원센터, 바자회 활동 지원 / 사회공헌 재단 / 농촌 일손 돕기 활동, 사랑의 김장 나누기, 물품 기증 / 아름다운 가게
회원명단	임민자, 김순자, 서순옥, 강연숙, 최옥분, 이영희, 강애자, 고순자, 고정숙, 김영옥, 김영희, 나순옥, 신순랑, 신영자, 양록순, 양월화, 이상희, 이위선, 이정옥, 이희연, 임정호, 전영례, 정경희, 한순자, 지승은, 유영애, 최숙자, 한분선

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 01. 03	부천장애인 재활센터/ 장애인과 함께 작업하기 매월 활동	장애인 20여명	부천시 테크노파크
2016. 02. 21	외국인 근로자 전통 나눔 행사 지원 / 한옥마을	외국인 이주민대상	부천시한옥마을
2016. 04. 22	농촌 일손 돕기- 배꽃수정	농촌 마을	부천시 오정동
2016. 04. 25	환경캠페인 & 사랑의 하트 접기		
2016. 07. 02	부천 10주년 개원 기념 강연회 참석		부천자생한방병원
2016. 08. 18	아동지원센터 직업, 진료 체험지원 간식 자원	이웃사랑지역 아동센터 아이들 40여명	부천봉사단
2016. 09. 05	자선바자회 활동 지원	자선바자회	부천봉사단
2016. 10. 28	농원 일손돕기	충북영동 마을주민500여명	부천봉사단
2016. 11. 24	사랑의 김장 나누기	이웃	부천봉사단
2016. 12. 22	물품 기증/ 아름다운 가게	어려운 이웃	부천봉사단

일산자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

일산특화사업 – 하천살리기 공릉천 환경정화 봉사활동

경기도 양주에서 발원하여 파주시와 고양시를 흐르는 공릉천에서 일산자생봉사단은 맑은 하천 가꾸기 사업의 일환으로 2013년부터 하천을 해치는 외래식물을 제거하고 쓰레기를 수거하는 등 지역사회 환경정화 활동에 적극 참여하고 있습니다. 지난 2016년도에는 4월 식목일 나무심기부터 꾸준히 하천정화 활동을 실시하였습니다.

홀트 장애인복지관 나눔가게 판매 봉사활동

장애인복지관 나눔가게는 지역사회의 어려운 장애인을 위해 정기적으로 지역업체에서 후원받은 물품들을 판매하여 수익금을 장애인 기금에 전달하고 있습니다. 일산자생봉사단은 지난 2011년부터 현재까지 매주 월요일마다 회원 4명씩 교대로 나눔가게에서 판매봉사를 진행하고 있습니다.

아름다운가게 나눔보따리 배달천사 봉사활동

일산자생봉사단은 2013년도부터 아름다운가게와 꾸준한 관계를 맺어 매년 지역 독거 어르신 및 조손가정에 설명절을 맞이하여 희망을 함께 나눠 드리고자 쌀과 생필품을 직접 전달하는 배달천사 활동을 진행하고 있습니다. 2016년도에는 고양시 지역 6가구에 사랑을 나눠드렸습니다.

봉사단 현황

창립일	2009년 5월 27일
회원수	총 24명
주요활동	독거노인 말벗봉사, 홀트장애인복지관 나눔가게 및 급식봉사, "하천살리기" 환경정화 활동, 고양시 체육대회 및 지역행사 자원봉사, 김장 담기 봉사, 아름다운가게 판매봉사 활동 등
회원명단	이경완, 서성연, 김정옥, 김범숙, 김경임, 김영희, 남상순, 남혜선, 노영숙, 노진숙, 도희정, 박진경, 백금숙, 송희숙, 신현주, 유정희, 윤만금, 윤정란, 이봉임, 이영숙, 이창옥, 조은자, 한영숙, 황순심

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 01. 20	동절기 야생동물 먹이주기 봉사활동	봉사단 3명	고양시
2016. 01. 30	아름다운가게–나눔보따리 배달천사 봉사 활동	고양시 지역 조손가정 6가구 봉사단 3명	아름다운가게
2016. 02. 04	구정맞이 독거어르신 떡, 만두 전달 봉사	고양시 지역 독거어르신 봉사단 3명	홀트장애인 복지관
2016. 04. 15	고봉산 환경정화 봉사활동	봉사단 11명	일산자생봉사단
2016. 04. 22	장애인의 날 급식봉사활동	장애인 및 가족 봉사단 10명	홀트장애인 복지관
2016. 04. 30 ~ 11. 30	일산특화사업 (2개월 1회) 하천살리기 – 원당천 환경정화 (4/30 – 식목일 나무심기)	봉사단 14명	고양시 자원봉사센터
2016. 11. 22	고양시 장애인 체육대회 봉사활동	봉사단 7명	고양시
2016. 12. 23	크리스마스 케익나눔 봉사활동 (케익 지원 포함–봉사단 자비)	봉사단 3명	홀트장애인복지관
2016. 01~12	나눔가게 판매 봉사활동 (매주 월요일 오전2명, 오후2명)	봉사단 전원	홀트장애인복지관

대전자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

식목일 행사지원

대전자생봉사단은 대전시에서 주관하는 구도근린공원 식목 행사에 참여하여 나무 심기 및 자생 한방차를 준비하여 행사 참여자들에게 나누어 주며 지역 사회와 함께하는 봉사활동을 진행하였습니다.

논산 은진농협 의료봉사

대전자생봉사단은 대전자생한방병원과 논산에 위치한 은진초등학교 강당에서 농업인을 위한 의료봉사를 진행하고 있습니다. 관내 몸이 불편하신 어르신들이 은진초등학교 강당을 찾아 오셔서 의료상담과 침 치료를 받고 치료에 대해 매우 만족을 하였습니다. 대전자생한방병원은 앞으로도 지역사회의 복지사업일환으로 의료봉사를 계속 진행할 것입니다.

대전시 김장행사

대전자생봉사단은 매년 대전광역시 자원봉사지원센터에서 주관하는 따뜻한 겨울나기 김장 대봉사에 참여하여 직접 담근 김장을 대전광역시 건강가정지원센터에서 전달하고 있습니다.

봉사단 현황

창립일	2010년 10월 26일
회원수	총 34명
주요활동	식목일 나무심기 행사, 지역축제 의료지원, 지역아동센터 지원, 의료봉사 지원, 대전시 김장행사 지원 등
회원명단	이기옥, 이금실, 곽영옥, 김나윤, 김덕순, 김명화, 김분조, 김정자, 민명자 박영숙, 박영화, 박은미, 송민희, 신동숙, 신예순, 연경옥, 오경숙, 윤복근 이춘영, 임혜숙, 제갈금희, 차예진, 최점분, 홍현임, 황선예

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 04. 05	식목일 행사		도안동 일대
2016. 04. 14~15	논산 은진농협 한방의료봉사	지역 어르신 200명	논산 채운 초등학교 강당
2016. 11. 15	대전시 따뜻한 김장행사		시민광장

울산자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

제21회 환경의 날 기념 환경페어 아나바다 장터 운영

울산자생봉사단은 매년 환경의 날 기념 환경페어 행사에 참여하여 아나바다 장터 부스를 운영하고 있습니다. 아나바다 장터 부스에서는 기부 받은 새 물품 및 중고물품, 분식류 등의 음식을 직접 만들어 판매하고 있으며, 판매 수익금은 울산시 관계자들을 통해 울산시에 거주하는 저소득층 가정에게 전달되었습니다. 2016년에는 조손 가정, 홀로 사시는 어르신 등 저소득 가정 3가구에게 수익금이 전달 되었습니다.

다문화 및 저소득층 가정을 위한 사랑의 김장나누기

매년 연말이 되면 한국 음식 마련이 어려운 다문화 가정과 저소득층 가정을 위하여 김장 나누기 행사를 진행하고 있습니다. 봉사단 회원들이 십시일반 모은 회비로 배추와 고춧가루 등 김장재료를 구매하여 직접 김장을 담궈 지역 가정을 돌며 김장김치를 나누어 드렸습니다.

봉사단 현황

창립일	2011년 2월 11일
회원수	총 23명
주요활동	지역의료봉사 및 기부 활동
회원명단	송덕출, 류영희, 송병길, 김미자, 박채연, 이정미, 노영희, 정연희, 류옥순, 안윤화, 이정례, 송명화, 권성희, 박혜자, 박명숙, 김선화, 김선자, 박은희, 서혜숙, 홍복연, 김말숙, 송순길, 박경희

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 03. 03 ~ 03. 06	제21회 환경의 날 기념 환경페어 아나바다 장터 운영	울산지역 저소득층가정 3가구	태화강대공원 느티마당
2016. 08. 31	바자회 물건 기부 (모자 外)		
2016. 10. 28	다문화 및 저소득층 가정을 위한 사랑의 김장나누기	다문화 및 저소득층 가정 30가구	행복나라 어린이집

창원자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

진해 군항제 환자 접수 및 한방 치료 홍보

자생봉사단은 창원자생한방병원에서 진행하는 진해 군항제에 매년 참석하여 환자 접수와 한방 치료 홍보를 돕고 있습니다.

환경정화캠페인

자생봉사단은 창원시 상남동 인근에서 병원 주변 환경 정화 활동을 진행하였습니다.

김장 담기 및 나눔 행사

자생봉사단은 2015년부터 창원자생 별도로 김장 담기 및 나눔 행사를 진행하였습니다. 약 100포기의 김장 후 지역 내 어려운 이웃들에게 방문하여 김장김치를 나눠주었습니다.

봉사단 현황

창립일	2012년 4월 24일
회원수	총 17명
주요활동	의료봉사 지원 및 관내 행사 봉사 참여
회원명단	강정득, 김윤옥, 김종애, 이원조, 김삼숙, 명정희, 이복남, 한점이, 박금숙, 손순득, 이순애, 정영애, 손경자, 정희숙, 김경숙, 김행옥, 김정화

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 04. 01 ~ 04. 10	진해 군항제 환자 접수 및 한방 치료 홍보	군항제 관광객	진해 군항제
2016. 06. 15	창원자생봉사단과 함께하는 환경정화캠페인	병원주변 환경정화 활동	상남동 인근
2016. 11. 30	김장 담기 및 나눔 행사	지역 내 어려운 이웃	창원자생 4층 식당

해운대자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

무료급식 봉사활동

구 해운대역에서 매월 1회씩 진행하는 무료급식 봉사활동입니다. 지역의 어르신들에게 무료로 점심식사 한끼를 대접해 드리는 봉사활동으로 많은 분들이 오셔서 따뜻한 한끼 식사를 하시고 가신답니다. 해운대 자생한방병원 봉사단에서는 배식 및 설거지를 담당하고 있고 지역의 각종 단체들과 함께 하는 봉사활동으로 뿌듯함이 배로 남는 봉사활동입니다.

다문화 가정과 함께 하는 봉사활동

해운대 자생한방병원 봉사단 24분과 다문화가정 12분이 모여서 청학동 삼성궁으로 함께 여행을 다녀왔답니다. 비록 한국에서 태어나지는 않았지만 한국에 정착해서 사는 다문화가정 여러분께 우리의 역사를 함께 알아가자는 의미에서 출발한 여행이었답니다. 다문화가정 여러분들이 친정 엄마같이 넉넉한 마음씨의 봉사단 분들과 함께 풍요로운 여행이 되었습니다.

해운대 경찰서 위문 방문

여름이면 전국 각지에서 모여드는 관광객들로 누구보다 바쁜 시간을 보내는 해운대 경찰서로 자생봉사단 분들과 해운대 자생한방병원이 다녀왔습니다. 위문차 방문한 곳에서 너무 반갑게 맞이하여 주셨답니다. 간단한 파스와 건강상담을 통해 국민의 치안을 위해 애써주시는 경찰 분들의 노고와 감사한 마음을 전달해 드릴 수 있었던 시간이었습니다.

봉사단 현황

창립일	2010년 10월 22일
회원수	총 29명
주요활동	지역 내 사회공헌 활동
회원명단	강영숙, 최말순, 진옥희, 이병숙, 손선이, 반혜숙, 하삼엽, 유정숙, 배정자, 정순연, 박순옥, 임정복, 유미향, 윤미숙, 김봉희, 정선숙, 양소현, 정이남, 손유정, 김경혜, 김미옥, 박현숙, 임윤희, 이둘연, 최미자, 오연숙, 권기숙, 배명옥, 김숙자

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 01. 05	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016. 03. 01	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016. 04. 05	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016. 05. 03	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016. 06. 13	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016. 10. 04	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016. 10. 06	태풍수해복구활동	해운대 일대	해운대 해수욕장
2016. 10. 28	다문화가정 대상 봉사활동	다문화가정 30여명	청학동 삼성궁
2016. 11. 01	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역

나눔의 가치를 아는 자생의 마음이 모였습니다

함께 한다는 것, 주위를 돌아본다는 것, 마음을 나눈다는 것
이 작은 나눔의 가치를 잘 알기에 자생은 항상 실천하고 있습니다.

Part 02

소속 병·의원 사회공헌활동

- 강남자생한방병원
- 노원자생한방병원
- 목동자생한방병원
- 광화문자생한방병원
- 잠실자생한방병원
- 부천자생한방병원
- 분당자생한방병원
- 수원자생한의원
- 안산자생한방병원
- 일산자생한방병원
- 대전자생한방병원
- 울산자생한방병원
- 창원자생한방병원
- 해운대자생한방병원
- 대구자생한방병원
- 광주자생한방병원
- 미주자생한방병원

강남자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

1. 지역 주민 의료봉사

밀미리 경로당 의료봉사

강남구 개포동에 위치한 경로당으로 이용 어르신들을 위해 매달 1회 방문하여 침치료 및 건강상담 등 무료진료를 진행하고 있습니다.

수서명화복지관 의료봉사

강남구 수서동에 위치한 수서명화종합복지관에는 격월에 한번씩 찾아가 60세 이상 저소득층 어르신들을 위해 침치료 등 의료봉사를 진행하고 있습니다.

중랑구 노인 종합복지관

중랑구 면목동에 위치한 중랑노인종합 복지관을 홀수 달 금요일마다 찾아가 복지관 이용 어르신들을 대상으로 침치료 및 건강상담 등을 진행하고 있습니다.

2. 의료사각지대에서 제대로 된 의료혜택을 받지 못하는 곳을 찾아가는 의료봉사

강원도 인제를 비롯하여 홍천, 전남 영광, 인천 강화 등 의료 혜택을 받기 힘든 곳이면 전국 어디든 찾아가, 자생의 이름으로 아픈 환자분들을 정성껏 치료하였습니다. 적절한 시기에 제대로 된 치료를 받지 못해 거동이 불편하던 어르신들이 연신 감사하다며 웃는 모습에 의료진들도 보람된 봉사의 소중함을 아는 뜻 깊은 시간이었습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
홀수 달 둘째 화요일	수서 명화종합사회복지관 의료봉사	복지관 이용 60세 이상 저소득층 노인	수서 명화종합사회 복지관 물리치료실
짝수 달 셋째 화요일	중랑노인종합복지관 의료봉사	복지관 이용 60세 이상 저소득층 주민	중랑노인종합복지관 물리치료실
매월 셋째 금요일	밀미리 경로당 의료봉사	경로당 이용 지역 주민	밀미리 경로당내
2016. 05. 07	강남구민 체육대회 의료지원	참가자	강남구 수도공고
2016. 05. 31	지역주민 무료진료	지역주민	충북 옥천
2016. 06. 11	원주시 건강걷기대회 의료지원	참가자	원주시 일원
2016. 06. 16	지역주민 무료진료	지역주민	충남 청양
2016. 06. 28	지역주민 무료진료	지역주민	전남 영광
2016. 07. 05	지역주민 무료진료	지역주민	인천 강화
2016. 07. 16	컬러런 마라톤 의료지원	참가자	잠실운동장
2016. 08. 04	지역주민 무료진료	지역주민	강원 인제
2016. 08. 24	지역주민 무료진료	지역주민	강원 홍천
2016. 09. 26	강서 노인의 날 기념행사 의료지원	참가자	KBS 제2체육관
2016. 10. 10	신사동 지역 행사 의료지원	참가자	주민센터
2016. 10. 14	강남구 건강한마당 행사 무료진료	참가자	강남구보건소

병원장 인사말

은광연세(恩光衍世) "은혜의 빛이 온 세상에 비쳐 퍼지다"
추사 김정희가 제주도 유배시절 제주 출신 여성 거부 김만덕의 행적을 기리며 써준 말로, 개인적으로 좋아하는 구절입니다.
자생한방병원은 많은 분들이 주신 사랑과 관심 덕에 이만큼 성장할 수 있었습니다. 그렇게 받은 사랑과 관심을 의료 취약지에서 고통 받고 있는 이들에게 나눠주는 것이 도리라 생각합니다. 자생한방병원은 임직원의 활발한 봉사참여와 늘 든든한 지원을 아끼지 않는 강남자생봉사단의 활약으로 소외 이웃들에게 다양한 방법으로 사랑의 손길을 전달하였습니다.
하지만 아직도 더 많은 손길을 필요로 하는 곳이 많을 것입니다.
앞으로도 저희 의료진 및 임직원, 자생봉사단은 건강하고 행복한 사회를 만들기 위해 아낌없는 지원을 할 것입니다. 모두가 따뜻한 환경 속에서 행복을 느끼고, 스스로 힘을 되찾을 수 있도록 노력하겠습니다. 지난 한해 수고에 대한 감사와 올 한해도 많은 분들을 직접 찾아 뵈어 자생의 사랑을 전달하겠다는 다짐을 위한 '2016 자생의료재단 사회공헌백서'의 발간도 진심으로 축하합니다. 앞서 약속 드린 대로, 자생한방병원과 자생의료재단은 사회공헌활동에 많은 노력을 기울이겠습니다. 지켜봐 주시고 많은 관심과 격려 부탁 드립니다. 감사합니다.

강남자생한방병원 병원장 박 병 모

노원자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

노원구 하계동 어르신을 위한 한방의료봉사 (노원노인시립복지관)

노원자생한방병원은 2012년 01월부터 노원노인복지관과 협약을 맺고, 지역 내 몸이 불편한 어르신들의 시간적, 경제적 부담을 덜어드리고자 매월 1회 약 40명의 어르신들을 대상으로 한방치료 및 건강상담을 진행하고 있습니다.

든든한 이웃 기업봉사단 의료봉사 (노원구청)

노원자생한방병원은 2012년 09월부터 노원구청자원봉사센터와 협약을 맺고 연1회 노원구 5개 병원(노원자생한방병원, 연세방병원, 상계백병원, 을지병원, 원자력병원)이 함께 모여 노원구에 거주하시는 취약계층의 어르신들을 대상으로 진료, 건강 상담 등 의료 봉사활동을 진행하고 있습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
월 1회	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	60세 이상 어르신 40명	노원노인시립 복지관
2016. 09. 20	노원구민 한방의료봉사	60세 이상 어르신 150명	노원구청

병원장 인사말

안녕하십니까?
노원 자생한방병원 대표원장 오항태 입니다.
노원 자생한방병원은 2009년 강북자생한의원으로 개원하여 지금까지 8년간 서울 동북부 일대 척추질환으로 고통 받고 있는 지역주민들의 건강을 책임지고, 이해하며 노력하는 의료진과 직원들이 있습니다.
저희는 통증 없는 세상을 만들 수 있도록 중증 디스크 환자들을 위한 쾌적한 입원시설, 상담간호사 배치, 당일예약 및 진료 검사까지 가능한 원스톱 진료 프로그램을 운영하며 빠르고 편리하게 치료 받을수 있도록 최선의 서비스를 제공하고 있으며, 지역사회와 함께 발전하는 상생의 정신을 가지고, 공익의료기관으로서의 책임을 더욱 충실히 이행하여 환자분들의 믿음을 지켜드리고 완쾌의 기쁨을 나누겠습니다.
저를 비롯한 의료진과 직원은 언제나 고객 여러분을 먼저 생각하며, 건강과 행복을 함께 가꾸는 동반자로 믿고 의지 할 수 있는 의료기관을 될 것을 약속 드리며 끊임없는 연구와 교육을 통해서 통증 없는 지역사회를 만들도록 노력하겠습니다.
저희 병원을 찾아 주시는 모든 분들에게 건강과 행복을 기원합니다. 감사합니다.

노원자생한방병원 병원장 오 항 태

목동자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

삶의 질 향상과 건강증진을 위한 한방의료봉사

목동자생한방병원은 양천구 한빛종합사회복지관 및 신월종합사회복지관을 격월로 방문 하여 관내 지역주민을 대상으로 한방의료봉사를 실시하고 있습니다. 척추관절질환 등으로 고생하시는 지역주민에게 침 시술, 한방파스 및 한방약 처방 등 한방의료서비스를 제공하여 관내 지역주민의 삶의 질 향상과 건강 증진을 위해 이바지하고 있습니다.

건강한 지역사회를 만들기 위한 건강강좌

목동자생한방병원은 양천구 양천보건소에서 지역 어르신을 대상으로 진행하는 우리동네 한의사와 함께하는 한방건강교실에서 척추질환 및 한방치료법을 주제로 의료강좌를 진행하고 있습니다. 강좌에 참여하신 지역 어르신들에게 척추건강의 중요성과 관리의 필요성 그리고 전문적인 치료와 치료시기가 얼마나 중요한지 등 다소 어렵게 느껴질 수 있는 강좌 내용을 쉽고 재미있게 이해하실 수 있도록 설명하여 건강한 지역사회를 만드는데 기여하고 있습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 01. 25	관내지역주민 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	지역주민 50명	신월종합사회복지관
2016. 02. 26	관내지역주민 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	지역주민 50명	지역주민 50명 한빛종합사회복지관
2016. 02. 29	양천구 만수노인정 떡국봉사	지역 내 어르신 20명	만수노인정
2016. 03. 16	관내지역주민 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	지역주민 50명	신월종합사회복지관
2016. 04. 21	관내지역주민 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	지역주민 50명	한빛종합사회복지관
2016. 05. 10	관내지역주민 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	지역주민 50명	신월종합사회복지관
2016. 07. 13	관내지역주민 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	지역주민 50명	신월종합사회복지관
2016. 08. 17	관내지역주민 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	지역주민 50명	한빛종합사회복지관
2016. 09. 23	관내지역주민 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	지역주민 50명	신월종합사회복지관
2016. 09. 26	관내지역주민 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	지역주민 200명	강서구민회관
2016. 11. 07	관내지역주민 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	지역주민 50명	신월종합사회복지관
2016. 12. 28	장애우와 노숙자 식사준비 및 주방봉사	장애우 및 노숙인 20명	양천구 신월동

병원장 인사말

안녕하십니까?
목동자생한방병원 병원장 정벌입니다.
목동자생한방병원은 척추관절질환으로 고통 받고 계시는 환자분들을 위한 최상의 진료서비스뿐만 아니라 강서구청 건강증진 협약(MOU)을 통한 지역 어르신 건강증진 사업, 강서교육지원청과의 협약(MOU)을 통한 지역 청소년들의 향후 진로탐색과 직업선택을 위한 청소년 진로직업체험, 청소년 희망드림 장학사업, 지역 주민자치센터 의료강좌 및 의료봉사, 청소년 희망드림 장학사업, 목동봉사단과 함께하는 복지관 봉사, 자연환경 보존활동 등 다방면에서 희망과 사랑 나눔을 실천하며 사랑을 전하는데 적극 참여하고 있습니다.
앞으로도 지속적인 사회공헌활동을 통해 더 많은 사랑을 나누고 행복을 드리는 서울 서남권 대표한방병원으로서 역할을 다하도록 하겠습니다.

목동자생한방병원 병원장 정 벌

광화문자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

마포 노인종합복지관 의료봉사

광화문자생한방병원은 매월 짝수달마다 마포노인복지회관에 방문하여 의료봉사를 진행하고 있습니다. 무료 강의와 진료를 통해 척추건강 및 소외된 어르신들의 삶의 질을 향상시키고 더욱 행복해 질 수 있도록 노력하고 있습니다. 보다 나은 의료서비스로 어르신들에게 가치와 감동을 드리고 사회공헌활동에 선두가 되고자 적극적으로 참여하고 하고 있습니다.

신월 종합사회복지관 의료봉사

광화문자생한방병원은 지역 주민들의 삶의 질 향상과 지역 복지 발전을 위해 한결 같은 마음으로 사회 공헌 활동을 진행 하고 있습니다. 더불어 봉사지역을 확대하여 매월 홀수달에는 신월 종합사회복지관 의료봉사를 진행 하고 있습니다. 무료 한방 치료 및 의료 상담을 통해 어르신들의 고통과 아픔을 함께 나누며 건강증진에 기여하였습니다.

신정 종합사회복지관 의료봉사

광화문자생한방병원은 독거노인 40여명을 대상으로 지역사회의 건강관리와 예방을 실천하고 있습니다. 의료봉사 때 침치료와 한방파스, 한방약을 처방을 하고 있으며, 평소 어르신들이 스스로 건강을 관리할 수 있도록 건강상담을 통해 자가관리법을 전달하였습니다. 앞으로도 지역주민과 함께 더불어 성장하며 사회공헌활동을 전개하고있습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 01. 14	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	독거노인 60명	신월종합사회복지관
2016. 02. 16	한방의료봉사(건강상담,침치료,약처방)	진료인원 30명	마포노인종합복지관
2016. 02 .24	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	독거노인 40명	신정종합사회복지관
2016. 03. 10	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	독거노인 60명	신월종합사회복지관
2016. 04 .19	한방의료봉사(건강상담,침치료,약처방)	진료인원 30명	마포노인종합복지관
2016. 04. 29	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	독거노인 40명	신정종합사회복지관
2016. 05 .20	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	독거노인 60명	신월종합사회복지관
2016. 06. 15	한방의료봉사(건강상담,침치료,약처방)	진료인원 30명	마포노인종합복지관
2016. 07. 28	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	독거노인 60명	신월종합사회복지관
2016. 08. 31	한방의료봉사(건강상담,침치료,약처방)	진료인원 30명	마포노인종합복지관
2016. 09. 23	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	독거노인 40명	신정종합사회복지관
2016. 09. 30	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	독거노인 60명	신월종합사회복지관
2016. 10. 27	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	독거노인 40명	신정종합사회복지관
2016. 11. 22	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	독거노인 60명	신월종합사회복지관
2016. 12. 14	한방의료봉사(건강상담,침치료,약처방)	진료인원 30명	마포노인종합복지관

병원장 인사말

안녕하십니까?

광화문자생한방병원 병원장 왕오호 입니다.

저희 광화문자생한방병원은 지난 2016년 7월 12일 한의원에서 한방병원으로 승격하였습니다. 기존에 통원치료만 받으시던 환자분들이 폭 넓은 양질의 진료를 받으실 수 있도록 53병상을 갖추어 외래 및 입원치료를 운영 중에 있습니다 또한 매월 의료봉사를 통해 사회공헌활동을 다양하게 펼치고 있습니다.

노인복지시설, 지역사회복지시설을 방문하여 질병 예방을 위한 건강 상담부터 의료봉사 지원을 통해 매월 수십 명의 건강을 지키고 있습니다.

계속해서 치료를 제대로 받지 못 해 아프고 병든 이웃에게 따뜻한 손길을 건네어 건강하고 힘이 될 수 있도록 노력하고 꼭 필요한 자리에 광화문자생한방병원이 항상 여러분과 함께 있겠습니다.

광화문자생한방병원 병원장 왕 오 호

잠실자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

송파노인종합복지센터 정기 의료봉사

잠실자생한방병원은 매월 홀수 달 마다 송파 노인종합복지센터에 방문하여 의료취약계층 어르신 및 지역민을 위한 의료봉사를 실시하고 있습니다. 방문 시 30명의 어르신에게 침 치료 및 건강상담을 시행하고 있습니다.

지역사회 어르신을 위한 한방의료봉사

잠실자생한방병원은 매년 소외된 지역사회 주민들의 건강증진을 위해 의료취약계층을 방문하여 무료의료지원 활동을 지원하고 있습니다.

2016년에는 이천 지역 내 농사 일로 제대로 건강을 챙기지 못하는 60세 이상 어르신들의 건강증진을 위해 이천 대월 농협을 방문하여 한방의료봉사를 실시하였습니다. 혈압을 체크하고 침 치료 및 한방약을 제공하였으며, 평소 어르신들이 스스로 건강을 관리할 수 있도록 자가관리법을 전달하여 어르신들의 건강개선 및 건강증진에 이바지 하였습니다.

한의사 직업체험

잠실자생한방병원은 한의사에 대한 직업체험을 실시함으로써 한의사의 꿈을 가지고 있는 학생들과 소통과 나눔의 시간을 가졌습니다. 앞으로도 꾸준한 직업체험 프로그램을 운영함으로써 많은 학생들에게 한의학의 우수성을 전달하고, 한의사의 꿈을 이룰 수 있게 든든한 디딤돌 역할을 하도록 하겠습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2012년~현재	송파노인종합복지센터 어르신 한방의료봉사(침치료, 건강상담)	송파노인 종합복지센터 어르신 30명	송파노인 종합복지센터
2016. 08. 30	이천 주민 어르신 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	60세 이상 어르신 20명	이천 대월농협
2016. 09. 29	방이중학교 한의사 직업체험	방이중학교 재학생 15명	잠실자생 한방병원

병원장 인사말

다른 사람을 위한 봉사는 자기자신을 위한 봉사입니다.
타인을 위한 봉사를 많이 할수록 스스로의 마음이 아름다워지고 선해집니다.
명심보감에 이런구절이 있습니다.
'적덕지가積德之家에 필유여경必有餘慶이요, 적악지가積惡之家에 필유여앙必有餘殃이라 적덕지가에 필유여경이요' 덕을 쌓은 집안은 반듯이 경사스러운 일들이 많이 일어나고, 또 '적악지가에 필유여앙이라' 악을많이 쌓은 집안은 반듯이 재앙이 후손 대대로 내려온다는 말씀입니다.음덕과 봉사를 많이 하는 집안 일수록 그 집안은 후손들이 잘되고 경사스러운 일이 끊임없이 일어납니다.
결국 타인에 대한 봉사는 나 자신을 위한 보이지 않는 재산을 쌓는 것 입니다.
올해 정유년 해에도 우리 잠실자생 봉사단 모든 집안이 후손 모두가 다 잘 될 수 있게 사회공헌에 앞장서서 덕을 쌓아 아름다운 사람이 되기를 간절히 바랍니다. 또한 앞으로도 잠실자생한방병원은 지역사회의 소외된 이웃들을 돌보고 나눔을 베푸는 의료기관이 될 것을 약속 드리겠습니다.
감사합니다.

잠실자생한방병원 병원장 신 민 식

부천자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

행복한 건강 경로당 만들기 한방의료봉사

부천자생한방병원은 2년 동안 부천시 건강 경로당을 찾아가 의료혜택을 받지 못하거나 거동이 불편한 어르신들에게 한방파스, 한약처방, 한방건강상담, 한방 침치료를 실시해 오고 있습니다. 매월 3주 동안 6곳에 경로당을 찾아 한방의료봉사를 합니다. 오전에 2곳, 오후에 1곳을 찾아 허리, 관절, 무릎 근골격계 질환에 한방진료를 무료로 진행 했습니다.

인천도시공사와 함께 하는 인천 내 노인복지관 및 노인종합문화회관 의료봉사

부천자생한방병원은 인천도시공사 의료업무협력으로 매년 인천 연수구 위치한 연수노인복지관 어르신들에게 침치료, 한약처방, 건강상담 등 한방의료봉사를 펼쳤다. 또한 인천도시공사 함께 강화도마을 의료봉사, 연수노인복지관, 괭이부리마을, 임대주택 의료봉사를 매년 펼쳐오고 있다. 그리고 인천계양노인복지관과 인천노인종합문화회관에서 5년 동안 꾸준히 익월 한번씩 한방 침치료, 한약처방, 한방상담 등을 통해 건강증진 노인의 삶의 질을 높이고자 힘쓰고 있다. 30명씩 예약제로 한방의료봉사를 실시하고 있다.

복사골건강한마당 지역 축제 의료건강증진 부스 참여

부천자생한방병원 매년 지역 축제 한마당으로 각 지역에 대표하는 의료기관 및 협회, 지역 지자체와 함께 부천시민의 건강증진 및 건강에 대한 의료정보, 활동을 알리기 위해 지역건강한마당 축제를 펼쳐오고 있다. 부천자생한방병원 부스를 마련하여, 추나수기요법, 홍보책자, 자생한방병원 비수술, 홍보 부채 등 자생한방병원에 대한 정보와 건강에 대해 부천 시민들에게 알리는 좋은 장을 마련했다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 04. 06 ~ 2016. 10. 20	행복한 건강 경로당 만들기 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방, 한방파스) 매월 수, 목요일 3곳에 경로당 방문 오전 수요일 2곳, 오후에 1곳 오전 목요일 2곳, 오후에 1곳 총 90회 경로당 진행 원미, 소사, 오정 경로당 어르신들 한방의료봉사	경로당 어르신들 대상 10명~30명 (총진료인원 600명)	부천시 관내 경로당
2016. 03. 09 2016. 07. 19	인천도시공사와 함께하는 한방의료봉사 연수구노인복지관 어르신들 한방의료봉사 침치료, 한약처방, 한방파스, 건강상담	복지관 어르신들 30명	인천연수구 노인복지관
2016. 10. 01	복사골 건강한마당 지역축제 부스 설치 부천시, 부천시보건소, 부천시한의사회, 지역 단체, 의료기관 모여 부천시민의 건강증진 및 지역축제에 부천자생한방병원 참가 매년 참가 하고 있다. 한방상담, 추나수기요법 시연, 홍보책자, 부천자생 부채 홍보 부스 활용	부천시민 대상	부천종합운동장 잔디광장
2016. 08. 18	부천시 이웃사랑지역아동센터 아이들을 위한 한의사 체험, 강의 및 물품 후원	이웃사랑지역아동센터 아이들 40명	이웃사랑지역 아동센터 소사동
2016. 01. 21 2016. 03. 18 2016. 04. 15 2016. 05. 13 2016. 06. 17	인천계양노인복지관 어르신들 침치료, 한약처방, 한방파스, 건강상담 실시 익월 1번씩 한방무료봉사 실시	어르신들 30명 예약제 운영	인천계양 노인복지관
2016. 03. 18 2016. 05. 27 2016. 07. 22 2016. 09. 18	인천노인종합노인문화회관 어르신들 침치료, 한약처방, 한방파스, 건강상담 실시 익월 1번씩 한방무료봉사 실시	어르신들 30명 예약제 운영	인천노인종합 문화회관 인천시 간석동 위치

병원장 인사말

2016년은 부천자생한방병원 개원 10주년이 되는 해였습니다. 부천자생한방병원은 개원 초기부터 지난 2016년도까지 약 10년간 지역 사회 봉사 활동을 꾸준하게 펼쳐왔습니다. 지난해에도 수 많은 봉사 활동으로 부천 지역에서 자생한방병원이 자리매김할 수 있도록 도와주신 부천 봉사단, 임직원 분들이 있었습니다. 그 동안 많은 봉사활동을 실천해준 부천자생한방병원 직원 분들과 부천 봉사단 여러분께 고맙다는 말씀 드립니다. 그러한 과정을 통하여 지역 관계자들과 많은 환자분들의 사랑과 믿음을 받으며 눈부신 성장을 이루어 냈습니다. 부천자생한방병원은 2009년부터 나눔을 통한 사회공헌을 본격 실천해 시민들에게 작지만 의미 있는 보답을 하고 있습니다. 직원분들과 봉사단이 함께 사회복지시설을 찾아 봉사활동을 펼치고 농어촌마을의 한방의료 봉사하는 등 의료 공공기관으로서의 책임을 넘어 우리 사회에 온기를 더하는 일에도 최선을 다하고 있습니다. 이러한 나눔에 앞장서서 수고해주시는 자생의료재단 사회공헌팀, 부천 봉사단, 부천자생 직원 분들께 박수를 보냅니다. 경기 침체로 마음에 여유가 없어지고 사회가 각박해질수록 나눔은 우리에게 용기와 희망을 주고 행복과 기적을 만들어냅니다. 앞으로도 부천자생한방병원은 더욱 활발한 사회공헌 활동으로 지역 시민들로부터 사랑 받는 한방병원, 존경 받는 의료 기관으로 한 발 더 나아가겠습니다.

부천자생한방병원 병원장 박 원 상

분당자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

성남시 어르신을 위한 한방의료봉사

분당자생한방병원은 수정노인복지관 및 60세이상 성남시 아파트단지에 거주하시는 어르신들 대상으로 매월 40명의 어르신을 진료하고 한방파스 한방약 및 손 지압기를 제공하고 있으며, 관절질환뿐만 아니라 만성질환 예방 및 치료를 목적으로 의료상담과 침 치료를 실시하고 있습니다. 앞으로도 지역사회에 대한 봉사와 환원활동을 강화하여 의료진의 도움이 절실히 필요한 어르신들을 대상으로 의료봉사를 지속적으로 펼쳐나갈 계획입니다.

성남시장기태권도대회 참가 어린이를 위한 의료봉사

분당자생한방병원은 성남시태권도협회와 업무협약을 맺고, 매월 1회 성남시장태권도대회에서 의료지원을 실시하고 있습니다. 예선전부터 결승전까지 대회기간동안 선수들이 큰 부상을 당하지 않도록 체계적인 응급처치 및 후송을 통해 원활한 경기운영이 이루어지도록 의료지원을 실시하고 있습니다.

전국대학배구리그 선수들을 위한 의료봉사

분당자생한방병원은 경기지역(용인) 소재 대학의 정기 리그전에서 참가 선수들의 안전을 위한 응급의료지원을 제공하고 있습니다. 분당자생한방병원 의료진들은 선수들의 의료지원과 각종 부상 예방을 위해 적극적으로 대처하고 있습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 06. 02 2016. 08. 04 2016. 10. 06 2016. 12. 01	성남시 수정구에 거주하시는 어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	60세 이상 어르신 40명	수정노인복지관
2016. 05 ~ 월 2회	성남시 아파트에 거주하시는 어르신 대상 한방의료 봉사	60세 이상 어르신 40명	성남시아파트연합회
2016. 01 ~ 월 1회	성남시태권도대회	참가선수	성남실내체육관
2016. 03 ~ 월 1회	전국대학배구리그	참가선수	명지대학교체육관
2016. 01. 26 ~ 01. 29	성남시푸른청소년쉼터 의료지원 (건강상담, 성장판 비만 검사, 침치료, 한약처방, 자세교정, 운동치료, 척추측만증 검사)	쉼터 거주자	분당자생한방병원
2016. 01. 26 ~ 01. 29	성남시새날청소년쉼터 의료지원 (건강상담, 성장판 비만 검사, 침치료, 한약처방, 자세교정, 운동치료, 척추측만증 검사)	쉼터 거주자	분당자생한방병원

병원장 인사말

우리 자생이 분당 지역에 둥지를 터서 이제 11년이라는 시간이 경과하였습니다. 부족한 점도 많았지만 많은 분들의 이해와 아껴주시는 사랑으로 경기남부 지역에서 비 수술 척추전문 분당 자생한방병원으로 그 자리 매김을 확고히 하게 되었습니다.

저희 자생을 믿어주시고 지켜봐 주신 또 아껴주시고 사랑으로 돌봐주신 많은 분께 감사 드리며 보답 드리기 위해서 저희들은 최고의 진료를 위해서 계속해서 연구하고 개발하여 의료의 질을 향상시키도록 하겠습니다.

빠르고 편안한 진료를 받기 위해서 전 직원은 내원하시는 고객 분들에게 고객의 입장에서 친절과 감사의 마음으로 맞이하겠습니다. 부족한 점 항상 질책하여주시고 여러분의 사랑으로 우리 자생은 늘 함께할 것입니다. 항상 건강하시기 바랍니다.

분당자생한방병원 병원장 김 동 우

수원자생한의원

주요 사회공헌 활동 소개

PEC 유소년 스포츠 아카데미 의료지원 활동

(재)자생의료재단 수원자생한의원은 지역 내 PEC 스포츠아카데미(이하PEC)에서 개최하는 각종 스포츠 대회 의료지원을 지난 2010년부터 시즌기간 월1회 이상 휴일을 가리지 않고, 각종 대회간 선수들의 부상방지와 예방을 위해서 의료지원을 실시하고 있습니다. 앞으로도 지역 유소년스포츠의 발전과 양성을 위해 의료지원 및 지원활동을 할 예정입니다.

2016 한국대학배구연맹 대학배구리그경기 의료지원

수원자생한의원은 한국대학배구협회와 연계하여 2016년 시즌동안 대학배구에서 주최하는 대회와 리그에 참여하는 선수 및 관계자들에게 안전한 경기와 부상 예방을 위하여 의료지원을 실시 하였습니다.

자생의료재단과 KGC 인삼공사가 함께하는 한방의료봉사

수원자생한의원은 재단사무국 사회공헌실과 함께 홍천소재 KGC인삼공사에서 지역주민을 대상으로 한방의료지원을 실시하였습니다.

한국보이스카우트 경기남부연맹 드림페스티벌 의료지원

한국 보이스카우트 연맹 주최 Let's go! 수원화성 DREAM FESTIVAL 에 참가하는 보이스카우트 대원 및 행사 관계자들의 부상예방과 안전을 위하여 의료지원을 실시하였습니다.

경기방송 유연채의 시사 999 건강상담 코너 출현

수원자생한의원은 2015년부터 매월 2회 경기방송 시사라디오 프로그램 유연채의 시사999에서 건강상담 코너를 통해 한의학을 널리알고, 척추 건강 등에 대한 강의와 건강상담을 실시하고 있습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 03~10	2016대학배구전국리그	경기참가자 및 관계자	한국대학 배구연맹
2016. 05. 14	주최 Let's go! 수원화성 DREAM FESTIVAL	경기남부보이스카웃 대원 및 관계자 2,000여명	한국보이 스카우트 경기남부연맹
2016. 06. 06	PEC 대회 의료지원	유소년 및 관계자	PEC
2016. 07. 13 ~ 07. 15	2016국제대학초청배구대회	경기참가자 및 관계자	대학배구연맹
2016. 8. 24	자생의료재단과 KGC인상공사 한방의료봉사(강원도 홍천)	지역주민 200여명	KGC인삼공사

대표원장 인사말

(재)자생의료재단 수원자생한의원은 국내최대 척추전문 한방 의료기관인 자생한방병원의 치료 시스템 그대로 수술 없이 디스크를 치료하며, 지역민의 건강지킴이로써 최선을 다해 왔습니다. 저는 그 동안 자생한방병원에서 10여년간 척추디스크 환자를 치료하면서 환자들의 많은 변화를 지켜 봤습니다. 특히 수술 없이 디스크를 치료하겠다는 믿음으로 장시간 이동의 불편을 감수하고 통증과 싸워 이겨내신 분들을 지켜 볼 때마다 가까운 곳에서 치료해드리지 못하는 미안한 마음을 감출 수 없었습니다. 이제는 지역사회에 조금 더 가까이 다가가 의료서비스가 필요한 고객들과 지역 사회와 소통하며 우리 손길이 필요한 곳에 사랑을 나누고 감동을 주는 의료를 실천하고자 최선의 노력을 다 할 것입니다. 저를 비롯한 모든 의료진과 직원은 언제나 고객 여러분의 입장을 먼저 생각하며 건강과 행복을 함께 가꾸는 동반자로 믿고 의지 할 수 있는 의료기관이 될 것을 약속 드리며, 자생의 사회공헌 활동에 주축이 되겠습니다.

수원자생한의원 대표원장 김 용

안산자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

안산시 사리골 소잔치 행사 의료지원

단원구 호수동에서 열린 사리골 소잔치에 어르신 대상 의료지원을 실시하여 쌍화탕, 파스 등을 지원하고 각종 건강상담도 진행하여 어르신들에 건강관리에 도움을 드렸습니다.

상록구 노인 복지관 의료강의

2011년부터 매년 상록구 노인복지관에서 의료강의를 실시하고 있습니다. 하절기 건강관리와 척추, 관절에 관련한 친절한 강의와 궁금한 부분에 대한 해소로 어르신들께 많은 건강정보를 알려드렸습니다.

국토대청결 시화호 환경정화 운동 의료지원

2012년부터 매년 해병대 안산 전우회와 함께 국토대청결 환경정화 운동에 의료지원을 하고 있습니다. 혹시나 있을지 모를 부상이나 응급상황에 대처하기 위하여 매년 지원하고 있습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 05. 04	사리골 소잔치 의료지원	호수동 주거 노인/200명	호수동 거리광장
2016. 08. 04	국토 대청결 환경정화 의료지원	행사참석인원 /150명	시화호

병원장 인사말

안녕하십니까?

안산자생한방병원장 박종훈 입니다.

올해 개원8년째를 맞이하는 안산자생은 수도권 남서부 지역에서 척추질환을 중점적으로 진료하는 대표적인 한방병원입니다. 그 동안 환자안전과 의료서비스의 질 향상을 위해 많은 노력을 한 결과 2016년 12월, 보건복지부 지정 인증의료기관이 되었습니다. 더 나아가 올해는 척추전문 한방병원으로 지정될 예정입니다. 발전하는 병원의 가장 큰 원동력은 환자의 자생력을 최우선으로 하는 병원의 철학과 전 직원의 환자를 위하는 마음에 있다고 생각합니다. 그러한 철학과 마음이 건강한 지역사회에 구체적으로 전달되도록 사회공헌활동에 더욱 노력하겠습니다. 올해는 안산자생봉사단의 창단도 예정되어 있어서 보다 전문적이고 체계적인 활동을 하게 될 것입니다. 앞으로도 안산자생한방병원은 사회공헌활동을 통해 건강한 지역사회의 발전에 기여하도록 최선을 다하겠습니다.

안산자생한방병원 병원장 박 종 훈

일산자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

국제 로터리 클럽 의료지원

로터리 클럽은 전 세계 200여 개 국가에 회원을 두고 있는 국제적인 봉사단체 입니다. 경기도와 고양시가 유치에 힘써 2016년 킨텍스에서 개최하여 국내외 5만명이 참석하는 세계적인 행사입니다. 이날 일산자생한방병원은 한방의료부스를 운영하여 한방 건강상담 및 한방 침 치료를 진행하여 대회를 찾으신 국내외 분들에게 한방의 우수한 치료법을 알렸습니다.

제5회 고봉인 열린 문화 한마당 의료지원

고양시에서 화합,소통 그리고 특별한 체험이라는 슬로건으로 진행중인 고양시 지역 의료지원 사업에 일산자생한방병원이 참여하였습니다. 이날 벽제초등학교에 한방의료부스를 운영하여 50여명의 지역 주민분들께 한방무료상담 및 한방파스, 시원한 오미자차를 나누어 드리는 행사를 하였습니다.

치매극복 걷기대회 아름다운 동행 의료지원

일산동구 보건소 및 고양시걷기연맹에서 매년 치매에 대한 올바른 정보 제공과 예방의 방법으로 걷기대회를 통하여 치매 극복의 희망을 나누고 결속을 다질 수 있는 기회를 마련하였습니다. 일산자생한방병원은 한방부스를 운영하여 100여명의 일산지역 주민 분들에게 금연침, 한방무료상담을 진행하고, 감기예방에 좋은 쌍화차를 나누어 드렸습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 05. 28	국제 로터리 클럽 의료지원 (건강상담, 침치료)	대회를 찾은 국내외 20여명	로터리 클럽
2016. 06. 17	고봉인 열린 문화 의료지원	지역주민 50여명	고양시
2016. 09. 03	치매극복 걷기대회 의료지원	지역주민 100여명	일산동구 보건소
2016. 01. 01 ~ 12. 31	고양시 요양등급판정 위원 활동 (한방진료팀 최병선 원장)		고양시

병원장 인사말

안녕하십니까?
일산자생한방병원 병원장 김창연입니다.
지난 한해 동안의 봉사단 여러분과 사회공헌팀의 노고가 담긴 사회공헌백서 출간을 진심으로 축하 드립니다. 저희 일산자생한방병원은 지난 8년 간 지역주민들의 사랑과 관심으로 성장하여 더 나은 양질의 진료로 병원을 찾으시는 척추 환자의 불편과 고통을 덜어드리고 자 지난 4월에 31병상에서 51병상으로 확장하였습니다.
2017년 정유년(丁酉年) 새해에는 보다 적극적으로 지역사회 발전에 이바지함은 물론 일산자생봉사단과 함께 다양한 사회공헌 활동에 참여하여 더욱 열과 성의를 다하여 최선의 노력을 다하겠습니다.

일산자생한방병원 병원장 김 창 연

대전자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

충남남부장애인복지관 한방의료봉사

대전자생한방병원은 충남남부장애인복지관과 인연을 맺고 매년 복지관을 방문하여 충남남부장애인복지관을 이용하는 장애인을 대상으로 한방의료봉사를 진행하고 있습니다. 항상 솔선수범하며 진실된 마음으로 다가가도록 하겠습니다.

금산인삼축제 한방의료봉사

대전자생한방병원은 2011년부터 현재까지 매년 10일간 충남 금산군에서 개최되는 금산인삼축제에 참가하여 방문자들 및 금산 지역민을 대상으로 진료상담 및 침치료 등의 한방의료봉사를 진행하고 있습니다.

공주의당농협과 함께하는 한방의료봉사

대전자생한방병원은 공주의당농협과 지역 문화 복지사업 자매결연 및 진료 협약을 맺은 후 6년째 한방의료봉사활동을 진행하고 있습니다. 공주 의당 지역주민들과 농촌 어르신들에게 진료상담 및 침치료, 한방약 처방까지 건강을 책임지는 주치의로서 사랑의 의술을 펼치겠습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016년 매주 화요일	기성보건지소 한방의료봉사	지역 어르신 50명	기성보건지소
2016. 04. 20	충남남부장애인종합복지관 한방의료봉사	장애인 및 직원 50명	충남남부장애인 복지관
2016. 05. 21	금강로하스 축제 라디엔티어링 한방차 지원	라디엔티어링 참가자 1000명	대청댐
2016. 06. 30	동부여 농협 한방의료봉사	지역 어르신 100명	농민회관
2016. 07. 21	아산 농협 한방의료봉사	지역 어르신 100명	아산농협
2016. 07. 15	옥천의료지원	지역 어르신 100명	다목적 농민회관
2016. 09. 24 ~10. 03	금산인삼축제 한방의료봉사	방문객 및 지역민 200명	금산
2016. 10. 14	어울림 한마당 한방차 지원	지역 자원봉사 500명	대전 보라매 공원
2016. 11. 14~15	공주 의당농협 한방의료봉사	지역 어르신 200명	의당농협
2016. 12. 27	서대전 농협 한방의료봉사	지역 어르신 200명	서대전 농협

병원장 인사말

안녕하십니까?
대전자생한방병원 병원장 김영익 입니다.
대전자생한방병원은 의료 사각지대에서 제대로 된 의료서비스를 받지 못하는 소외계층 어르신들과 새터민, 농업에 종사하시면서 제때에 치료를 받지 못한 분들에게 사랑의 의술을 펼치면서 치료뿐만 아니라 따뜻한 마음을 전달해왔습니다. 일회성, 단순 지원이 아닌 지속적이고 더 많은 사람들에게 혜택을 줄 수 있는 사회공헌을 통해 지역사회와 더불어 성장하고 발전해 가고자 봉사와 나눔으로 큰 희망을 주고 있으며 실천적 사회공헌 활동을 전개하고 있습니다. 특히 대전자생봉사단들과 함께 재능 나눔, 나무심기, 사랑의 김장나누기, 미혼모 돕기, 아름다운 가게 기증 등 다양한 분야에서 사회공헌 활동에 적극적으로 참여하여 봉사활동을 실천하고 있습니다. 대전자생에 많은 성원을 보내주신 모든 분들께 감사 드리며, 신뢰와 믿음으로 찾아주시는 환자분들에게 정성을 다하고, 사회공헌 활동을 통해 함께 사랑과 행복을 나누는 대전자생한방병원이 되겠습니다. 감사합니다.

대전자생한방병원 병원장 김 영 익

울산자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

울주군 상북면 한방의료봉사

울산자생한방병원은 국민건강보험공단 울주지사 사회봉사단이 주관하는 관할지역 내 의료취약 계층 대상 보건복지사업에 참여하여 의료봉사를 진행하였습니다. 병원 접근성이 떨어지고 교통이 불편한 울주군 상북면을 찾아 어르신들을 대상으로 건강상담, 침 치료, 파스 처방 등을 통해 어르신들의 건강을 돌봐드렸습니다.

2016 태화강십리대밭 시민걷기대회 의료지원

울산자생한방병원의 지역발전과 시민들의 건강증진을 위해 2016년 4월 3일 태화강십리대밭 일원에서 열린 시민걷기대회에 의료지원을 하였습니다. 평소 척추와 관절 건강에 대한 고민이 많은 시민들을 대상으로 건강상담과 함께 침 치료를 실시하였습니다.

MBC 사랑의 효잔치 무료한방진료

울산MBC가 울산지역 어르신들을 위한 주관하는 축제에서 무료한방진료 부스를 운영하였습니다. 평소 건강에 대해 궁금한게 많았으나 쉽게 병원을 찾기 어려우셨던 어르신들이 부스를 찾아 한방건강상담과 함께 침 치료를 받았습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 03. 12	위너스포츠아카데미 주관 청소년 축구대회 의료지원 (응급처치, 병원이송 등)	대회 참가 청소년 100여명	UNIST 대운동장
2016. 03. 16	울주군 상북면 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약 및 파스처방)	상북면 거주 어르신 100여명	상북면사무소
2016. 04. 03	2016 태화강십리대밭 시민걷기대회 의료지원 (건강상담 및 침 치료)	대회 참가 시민 50여명	십리대밭교 둔치
2016. 04. 06	MBC사랑의효잔치 무료한방진료	지역 어르신 50여명	남구 달동 문화공원

병원장 인사말

울산 시민의 척추관절 건강을 지키기 위해 노력하는 울산자생한방병원 병원장 김경훈입니다. 척추전문 자생이 울산에 터를 잡은 지도 6년이 지났습니다. 그 동안 울산자생은 울산 지역사회의 일원으로서 지역민들의 건강증진에 책임감을 느끼고 다양한 의료봉사 및 강좌 등을 통해 지역민들의 건강 만족도를 높일 수 있도록 노력해왔습니다.

앞으로도 울산자생은 지금처럼 자생봉사단과 함께 손잡고 지역 사회와 함께 동반 성장할 수 있는 친근한 병원이 될 것을 약속 드리겠습니다. 의료서비스가 필요한 고객들을 직접 찾아가는 한방의료봉사와 의료지원, 각종 강좌 등을 통해 우리의 손길이 필요한 곳에 도움이 될 수 있도록 지역 사회공헌 활동을 적극적으로 이끌어 나가겠습니다. 감사합니다.

울산자생한방병원 병원장 김 경 훈

창원자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

진해 군항제 관광객들을 위한 건강상담 및 한방치료

창원자생한방병원은 진해 군항제 관광객들을 위해 개원 이후 한번도 빠지지 않고 참여하고 있습니다. 진해 군항제를 찾는 연 200만 명 이상의 국내외 관광객들에게 자생의 치료를 체험할 수 있도록 부스를 마련하여, 건강상담과 진맥을 통한 진료, 침 치료, 약 제공 등의 의료봉사를 하고 있습니다.

배구선수 및 스태프들을 위한 부상예방 및 건강관리

창원자생한방병원은 2013년부터 전국대학배구리그 의료지원을 정기적으로 진행해오고 있습니다. 진주 경남과학기술대학교 실내체육관에서 열리는 배구경기 현장에 방문하여 선수들의 부상 예방 및 건강관리를 하며, 경기 중 부상을 당한 선수나 스태프에게 건강 진단 및 치료를 시행하였습니다. 뿐만 아니라 약 제공과 앰뷸런스 지원도 하였습니다.

농업인 행복버스 의료봉사

창원자생한방병원은 2016년 5월 경남 창녕 남지를 시작으로 7월 김해 한림, 10월 함양 지리산 마천까지 3회의(매회 200여명 대상) 의료봉사를 진행 했습니다. 농부증 이나 척추·관절질환을 앓고 있는 지역 주민들에게 건강상담과 침 치료, 약 처방 등의 양질의 의료 서비스를 제공하였습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 04. 01 ~ 04. 10	군항제 관광객 대상 건강상담 및 한방 침치료 등	군항제 관광객	진해 군항제
2016. 03. 31 2016. 04. 14 2016. 04. 29 2016. 05. 13 2016. 05. 24	원활한 경기 진행을 위한 응급상황 조치 및 치료	배구선수 및 스태프	진주과학기술대
2016. 05. 26 2016. 07. 12 2016. 10. 21	건강상담 및 한방 침치료, 약처방	지역 어르신/ 매회 약 200명	남지농협 한림농협 지리산마천농협
2016. 07. 29 ~ 07. 30	건강 상담, 한방 침치료 등	함양산삼축제 관광객	함양산삼축제 상림공원 내
2016. 11. 06	응급처치 (엠블런스 지원)	진해마라톤참가자	진해공설운동장

병원장 인사말

안녕하십니까?

창원자생한방병원 송주현 병원장 입니다.

세계가 인정한, 보건복지부 지정, 척추전문 자생한방병원이 경남 창원시에 터를 잡은 지도 5년이 되었습니다. 그 동안 지역사회의 일원으로서 최선의 노력과 그 역할을 다 해왔습니다. 앞으로도 책임감을 느끼고 더욱 더 열심히 하겠습니다.

창원자생한방병원은 25년 척추질환 임상경험으로 축적된 자생의 전문성, 자생력의 비수술 치료기법을 기반으로 한 걸음 더 환자분들께 가까이 다가가도록 하겠습니다.

또한 양·한방 협진의 장점을 최대한 살린 정확한 진단과 일회성이 아닌 근본적인 치료로, 재발 없고 튼튼한 척추관리를 도와드리겠습니다. 저와 모든 창원자생 가족들은 한마음 한 뜻으로 환자분들을 위해 최선을 다할 것을 약속 드립니다.

창원자생한방병원 병원장 송 주 현

해운대자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

기장이동효드림 의료봉사

복지 사각 지대에 놓인 농어촌 지역 어르신들에게 무료로 의료서비스를 제공하는 활동 중의 하나로 찾아가는 의료봉사 서비스를 제공하고 있습니다. 농업활동으로 인한 각종 질환 등을 침치료, 약처방 등으로 도움드리고 있습니다. 많은 분들이 자생한방병원의 침치료를 매달 기다리시면서 항상 감사의 인사를 해주셔서 뿌듯한 의료봉사가 되고 있습니다.

다문화가정 대상 의료봉사

국민건강보험 해운대 지사와 함께 진행한 다문화가정 영유아 맞춤형 건강관리 서비스와 관련된 행사에서 의료봉사를 하였습니다. 병원을 쉽게 찾지 못하는 다문화가정을 대상으로 상담도 해드리고 침치료 및 약처방 등을 진행하였습니다. 많은 분들이 침치료에 익숙하지 않으셨지만 한번의 치료에도 개운함을 느끼시고 돌아가셔서 의미 있는 시간이었습니다.

태풍 수해복구 활동

지난 10월 부산을 강타했던 태풍 차바로 인해서 부산 지역에 피해가 많았었습니다. 인근 해운대해수욕장에도 떠내려온 쓰레기들로 발디딜 틈조차 없었었는데요, 해운대 자생 봉사단 및 직원 분들과 함께 태풍 수해복구 봉사활동을 다녀왔습니다. 많은 분들이 발벗고 나서서 순식간에 멋진 해운대 해수욕장의 모습을 볼 수 있었답니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 01. 05	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016. 01. 28	어르신들 대상 침치료 약처방	어르신 100여명	
2016. 03. 01	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016 04. 05	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016. 04. 20	다문화가정 대상 의료봉사	다문화가정 50여명	
2016. 05. 03	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016. 05. 26	어르신들 대상 침치료 약처방	어르신 100여명	칠암마을회관
2016. 06. 13	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016. 07. 28	어르신들 대상 침치료 약처방	어르신 100여명	장안 실내체육관
2016. 09. 29	어르신들 대상 침치료 약처방	어르신 100여명	철마주민센터
2016. 10. 04	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016. 10. 06	태풍수해복구활동	해운대 일대	해운대 해수욕장
2016. 10. 28	다문화가정 대상 봉사활동	다문화가정 50여명	하동
2016. 11. 01	무료급식봉사활동	지역어르신	해운대역
2016. 11. 05	좌동 마을운동회 의료지원	좌동주민 대상	장산인조잔디구장
2016. 11. 30	어르신들 대상 침치료 약처방	어르신 100여명	월내복지회관

병원장 인사말

안녕하십니까?

부산 시민들의 건강을 책임지고 있는 해운대 자생한방병원 김상돈 병원장입니다.

해운대 자생한방병원은 여러 의료봉사를 통해 직접 부산 시민들을 만나고 있습니다. 병.의원 시설이 제대로 갖춰지지 않은 곳은 지역 기관과 연계하여 찾아가는 의료봉사 서비스를 진행하고 있으며 해운대 자생한방병원 봉사단을 통해서 다양한 봉사활동을 진행하고 있습니다. 의료봉사는 물론이고 무료급식 봉사활동 그리고 각종 지역 행사들에 참여하여 지역 주민들에게 도움 될 수 있는 다양한 활동에 앞장서서 참여하고 있답니다. 앞으로도 더 환자분들의 입장에서 생각할 수 있는 해운대자생한방병원이 되도록 하겠습니다.

해운대자생한방병원 병원장 김 상 돈

대구자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

농업인 행복버스

대구자생한방병원은 농업인 행복버스를 통하여 지역 내 의료취약 계층인 65세 이상 어르신들의 건강증진을 위해 경북농협과 함께 성주 선남에 방문하여 한방의료봉사를 실시하였습니다..
선남 농협에서 마련해준 공간에서 어르신들을 진료하고 한방파스 및 한방약을 제공하였으며, 평소 어르신들이 스스로 건강을 관리할 수 있도록 자가관리법을 전달하여 어르신들의 건강개선에 기여하고 있습니다.

국민건강보험공단 건강 걷기대회 의료지원

대구자생한방병원은 건강 걷기대회를 통하여 지역 내 어르신들의 건강증진을 위해 국민건강보험 공단과 함께 대구 두류공원을 방문하여 의료지원 및 의료봉사를 실시하였습니다. 국민건강보험공단에서 마련해준 공간에서 어르신들을 진료하고 침 시술을 제공하였으며, 평소 어르신들이 스스로 건강을 관리할 수 있도록 자가관리법을 전달하여 어르신들의 건강개선에 기여하고 있습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016. 04. 23	국민건강보험공단 걷기대회 의료지원	50~60대 어르신 100명	두류공원
2016. 07. 28	농업인 행복버스 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	65세 이상 어르신 200명	성주 선남농협

병원장 인사말

안녕하십니까?
대구자생한방병원 병원장 이제균입니다.
수술 없이 허리디스크를 치료하기 위해 아픈 다리를 끌며 새벽 기차를 타고 서울까지 오셨던 대구 경북 환자 분들이 많이 계셨습니다. 척추만큼은 수술 없이 치료하고자 했던 그 환자분들의 강한 의지가 저를 대구로 향하게 했습니다. 대구자생한방병원은 대구 경북 지역 환자분들이 더 이상 서울까지 내원하는 불편함 없이 자생의 비수술치료를 받으실 수 있도록 시스템을 구성했습니다. 28년 전통의 의료기술과 진료시스템, 고객 서비스 등 그 소중한 자산을 그대로 이어 받아 저를 비롯한 대구 자생한방병원 의료진들은 자생한방병원에서 배우고 익힌 치료 노하우를 아낌 없이 발휘하겠습니다. 또한 임직원 모두가 지역에 대한 신뢰와 이해를 바탕으로 가장 편안하고 안전한 진료를 해 드리기 위해 최선을 다하겠습니다. 대구 · 경북 지역의 든든한 척추건강 주치의가 될 대구자생한방병원에 많은 관심과 성원 부탁 드립니다.

대구자생한방병원 병원장 이 제 균

광주자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

광주광역시 서구청 취업박람회 의료봉사

광주자생한방병원은 지난 9월 26일 광주광역시 서구청에서 열린 취업박람회에 참여하여 의료지원과 취업상담을 진행하였습니다. 광주자생한방병원은 2016년 6월 14일 광주광역시 서구청과 인력채용 업무협약을 체결하고, 관련 행사인 취업박람회에 필요한 의료서비스를 제공하고 참여자에게 취업상담을 진행하며 지역 내 큰 사회문제 중 하나인 취업 문제를 해결하기 위한 노력을 지속하고 있습니다.

장흥국제통합의학박람회 의료지원

광주자생한방병원은 2016년 9월 29일부터 10월 31일까지 진행됐던 장흥국제통합의학박람회의 참여기관이 되어 10월 20일과 26일에 의료인력을 파견하여 의료지원을 실시하였습니다.
약 한달 동안 진행되는 박람회에 참여한 관람객은 약 140만 명일 정도로 규모가 큰 행사에 광주자생한방병원은 전문의료인력을 파견하여 증가하는 의료수요를 해소하는데 기여하였습니다. 주로 척추질환에 노출되기 쉬운 세대인 중 · 장년층이나 노년층이 광주자생한방병원 부스를 찾았고, 의료진 및 간호진은 자생 비수술 치료법 시행하여 몸이 병들어 마음까지 아픈 환자들을 돌보며 따뜻한 온정의 손길을 나누었습니다.

치평중학교 한방 직업 진로체험 교육

광주자생한방병원은 지난 12월 20일 치평중학교 학생들을 대상으로 한방 직업 진로체험 교육을 시행하였습니다. 약 15명의 치평중학교 학생들은 본 병원 6층에서 9층까지 견학하며 한의사, 간호사, 간호조무사, 물리치료사, 방사선사 등 한방병원 관련 직업에 대한 궁금증을 해소하고, 관심 있던 직업에 실제로 종사하고 있는 담당자들과 만나는 프로그램을 마련하며 장래 진로에 대한 동기의식을 강화시키는데 기여할 수 있었습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2016/09/26	광주광역시 서구청 취업박람회 의료지원 및 취업상담	참여자 / 500명	광주광역시 서구청
2016/10/08	서창들녘 억새축제 개막식 의료지원	관광객 / 500명	영산강 극락교
2016/10/20	장흥국제통합의학박람회 의료지원	참여자 / 1000명	전라남도 장흥군
2016/10/21	코카콜라 한마음 체육대회 의료지원	코카콜라 임직원/ 200명	담양 추성경기장
2016/10/22	광주 서구 상록도서관 의료지원	참여자 / 500명	상록도서관
2016/10/26	장흥국제통합의학박람회 의료지원	참여자 / 1000명	전라남도 장흥군
2016/10/29	서창들녘 억새축제 폐막식 의료지원	관광객 / 500명	영산강 극락교
2016/12/08~11	핸드메이드 박람회 의료지원	관광객 / 1000명	김대중컨벤션센터
2016/12/20	치평중학교 직업 진로 체험	학생 / 15명	광주자생한방병원

병원장 인사말

사회공헌사업은 의료혜택이 필요한 사회취약계층에게 인적, 물적으로 지원하는 것으로써 그들에게 따뜻한 위로와 희망의 씨앗을 뿌리는 것이라 생각됩니다. 2016년은 광주자생한방병원이 개원한 뜻 깊은 한 해였습니다. 재단법인 자생의료재단 산하 광주자생한방병원은 8월 1일 개원한 이래 공익한방의료재단으로서 목적사업에 맞게 여러 지역행사에 적극적으로 참여하여 필요한 의료서비스 지원하였으며 지역사회에 사회봉사활동을 하는 등 다양한 사회공헌 활동을 전개하였습니다.
지역 내에서 개최되는 행사들에 적극적으로 의료지원을 진행하여 필요한 의료서비스를 제공하였고, 지역구성원들에게는 의료물품을 제공하고 몸이 아픈데도 병원에 쉽게 다가서지 못했던 분들께 의료상담을 진행하여 온정의 손길을 나누어 드렸습니다. 아울러 학생들에게는 한방 직업 진로 체험 교육을 시행하고, 지역 내 인재를 우선 채용하는 제도를 실시하여 그동안 사회문제로 대두되어 왔던 취업 관련 문제를 해소하기 위한 노력도 병행하는 등 건강하고 행복한 지역사회를 만들기 위해 노력하였습니다. 2017년에는 지난 한 해 동안 이루어졌던 사회공헌활동의 부족한 점을 되새기며 개원 초 가득했던 순수와 열정을 가슴 속에 다시 한 번 상기시키며 더 나은 의료서비스와 더 따뜻한 봉사정신으로 행복하고 건강한 지역사회 만들기에 앞장 설 것입니다. 각종 활동 때 마다 많은 성원을 보내주시는 모든 분들께 감사드리며, 앞으로도 광주자생한방병원의 사회공헌활동에 많은 관심과 격려를 부탁드립니다. 감사합니다.

광주자생한방병원 병원장 임 진 강

미주자생한방병원

주요 사회공헌 활동 소개

Lestonnac Free Clinic

2013년 10월부터 지금까지 매달 첫째 금요일에 방문하여 이우경 대표원장이 직접 침치료를 진행하고 있습니다. 로스앤젤레스 남쪽으로 30분 거리에 있는 저소득층이 많은 Compton 이라는 도시에 있는 카톨릭 성당에서 실시합니다. 진료를 받는 환자들은 모두 멕시코 출신의 히스패닉 인종으로서 의료보험이 없거나 저소득층 입니다. 식당에서 설거지, 집이나 빌딩 청소 등의 육체 노동을 많이 하기에 무릎, 허리의 퇴행성 관절염이 상당히 많습니다. 또한 어려운 환경으로 인한 스트레스를 호소하는 경우도 있습니다.

지상사 협의회 건강강좌

삼성전자, 현대자동차 등과 같이 한국 기업으로서 미국에 진출한 지사, 상사의 협의회에서 골프와 관련된 건강강좌를 5월 26일 로스엔젤레스 제이제이 그랜드 호텔에서 하였습니다. 강남 자생한방병원에서 근무할 때부터 골프클리닉을 담당했던 이우경 대표원장은 이 강좌에서 골프 상해를 예방하기 위한 방법과 비거리를 늘리는 운동 등을 소개하였습니다.

미국 한의대 심포지움에서 강의

미국한의대(CCAOM) 대표들이 모인 심포지움에서 얼바인 분원 김일화 원장이 한국의 한의학과 자생을 홍보하는 강연을 하였습니다. 이날 강연에서 한국의 한의학이 중의학이나 일본의 한의학과 어떻게 다른지 그리고 과거와 현재의 한의학의 역사와 미래에 대한 비전도 제시하였다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
매월 첫째 금요일	히스패닉 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료)	히스패닉 환자 20명	Our Lady of Victory Catholic Church.

대표원장 인사말

안녕하십니까?
자생한방병원 미주분원 대표원장 이우경입니다.
미국에서는 한국의 자생한방병원과 같은 양한방 협진을 토대로 한 표준화, 과학화가 되어 있는 한의원을 찾기가 매우 어렵습니다. 그렇기에 저희가 미국에서 하고 있는 하루 하루의 모든 진료와 외부 활동이 미국에서의 한의학의 패러다임을 바꾸어가는 과정임을 잘 알고 있습니다. 2009년 3월에 개원한 자생한방병원 미주분원은 미국에서 한의학의 세계화를 위해 꾸준히 노력하고 있습니다. 이제는 봉사 활동 및 외부 강연 등의 활동과 함께 온라인을 통한 홍보에도 힘을 쏟고 있습니다.

미주자생한방병원 대표원장 이 우 경

자생의 미래를 위한 아낌없는 노력은 계속됩니다

자생척추관절연구소는 한의약의 과학화, 표준화, 세계화를 목표로
지속적인 임상연구 및 기술개발 활동, 과학적 실험을 통한 효과 입증 등의
부단한 연구활동을 통해 국민건강 증진에 기여하고자 합니다.

Part 03

학술연구활동

- 자생척추관절연구소

01 | 설립목표 및 비전

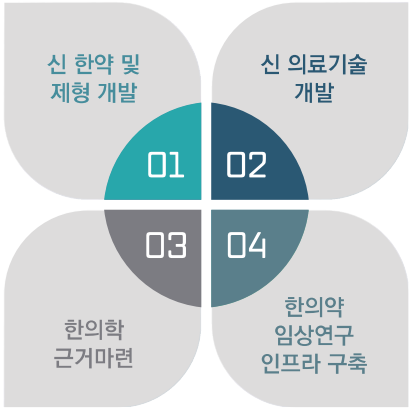
● 한방 치료에 대한 안전성 및 유효성 근거를 위한 기초연구뿐 아니라, 한의약의 특성을 반영한 약물임상시험, 의료기기임상시험, 경제성 평가, 관찰연구, 제약 연구를 통해 한의학 발전에 이바지함을 목적으로 하는 (재)자생의료재단 산하의 연구 기관입니다. 자생 통합치료기술을 기반으로 우수한 인적, 물적 자원과 국내외 협력 기관을 연계한 메디클러스터를 구축하여 병원을 중심으로 한 기초연구 활성화를 통해 핵심 기술을 개발하고 기술의 산업화를 통한 부가가치 창출까지 연결해 나가고 있습니다.

JSR 자생척추관절연구소

02 | 프로젝트 영역

● 자생척추관절연구소는 한의약 관련 실험연구 및 임상연구에 필요한 전용 공간을 확보하고 15개 자생한방 · 병의원과 통합하여 척추관절 질환에 대한 활발한 연구 활동과 한의약임상연구 인프라 구축을 통해 한의약의 과학화, 표준화, 세계화를 이끌어 갈 핵심 연구기관으로 성장하고 있습니다.

지속적인 한의약 기술 개발을 통하여 자생 한약의 유효성과 안정성에 대한 근거 마련과 신약 개발의 기초를 마련하는 연구를 진행합니다.



통증에 대한 치료법과 통증 진단과 관련된 새로운 지표물질 개발을 위한 연구를 통하여 한의학 치료의 과학적 진단 체계를 마련합니다.

척추 관절 전문병원으로서 오랜 기간동안 사용된 자생 고유의 통합 치료법의 치료기전 연구와 유효성 · 안전성 연구를 통하여 한방 치료의 과학적 표준화 근거를 마련합니다.

한방 전문병원으로서 임상연구 인프라 구축과 국제적 임상연구 네트워크 구축을 통하여 한의약임상시험을 이끌어 갈 국제적 수준의 임상시험센터를 마련합니다.

03 | 연혁

● 자생척추관절연구소는 국내는 물론 국제적인 산학연 네트워크를 통해 세계적인 척추전문치료의 해법을 제시하는 그 날까지 모든 연구원들이 한마음으로 매진하고 있습니다.

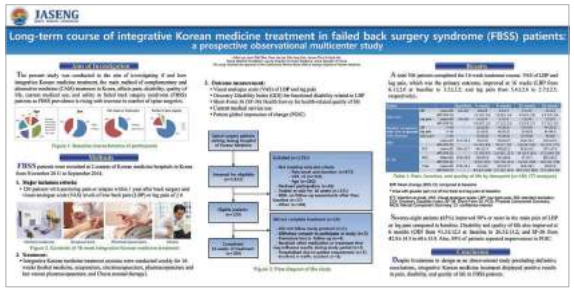
2016	• 자생한방병원 – 보건복지부산하 한약진흥재단, 약침약제 기술이전 협약 • 보건복지부 한의표준임상진료지침개발사업 수주 • 대전, 해운대, 부천자생한방병원 의약품 임상시험실시기관 지정 • 대전, 해운대, 부천자생한방병원 의료기기 임상시험실시기관 지정 • 자생한방병원 수련의 3년차 전원, SCI(E)급 국제학술지 논문 게재 • 한방 전문병원 협의회 출범식 • 제 16회 통증세계회의(The World Congress on Pain, International Association for the Study of Pain (IASP) 주관) 포스터 발표
2015	• 전문병원 임상연구 활성화를 위한 심포지엄 개최
2014	• (재)김해의생명센터와 공동연구 및 학술교류, 한방의료기기개발 MOU 체결 • 하인혁 척추관절연구소장 세계3대 인명사전 중 하나인 '마르퀴즈 후즈후(Marquis Who's Who in the World)' 세계인명사전에 등재
2013	• Effects of motion style acupuncture treatment in acute low back pain patients with severe disability: A multicenter, randomized, controlled, comparative effectiveness trial, (동작침법의 척추디스크를 동반한 급성 요통 치료 효과) 통증분야 국제 학술지 PAIN지 게재
2012	• 카자흐스탄 대통령 의료 센터와 학술교류 MOU 체결 • 서울대학교 천연물과학연구소와 신바로약침의 퇴행성 관절염 보호 효능 및 작용기전에 관한 연구
2011	• 추나약물 추출 '신바로캡슐' 개발, 식약청 승인 • 한국한의학연구원과 학술연구 MOU 체결 • 미시건 주립 대학교와 학술연구 MOU 체결 • 러쉬 대학교 메디컬 센터와 학술연구 MOU체결
2010	• 노스캐롤라이나 주립대학과 자생 통합치료의 효능에 대한 공동연구 • 서울대학교, 이화여자대학교와 청파전의 염증 억제 기전에 대한 공동연구
2009	• 경희대 동서의학대학원과 관절고 효능에 대한 공동연구 • 경희대학교와 봉독의 염증 억제 기전에 대한 공동연구
2008	• 이집트 알 아즈하르의대, 미국 UC어바인 대학과 학술 교류 MOU 체결
2005	• 육공단의 신경재생, mRNA 관련 미국 특허 획득
2003	• 신바로메틴 미국특허 획득 • 중국 제1군의대학 자매결연 신준식 이사장 명예교수 위촉
2002	• 신바로메틴 미국특허 획득 • 중국 제1군의대학 자매결연 신준식 이사장 명예교수 위촉
2001	• 디스크 특효성분 신바로메틴 발견 • UC얼바인 의대와 육공단의 효능 공동연구 착수
2000	• 자생의료재단 설립 • 복지부 재단법인 부설연구소 인가
1999	• 자생생명공학연구소 설립 • 서울대 천연물 과학 연구소와 '추나약물'에 대한 연구 • 자생의료재단 등록

04 | 2016년도 국내외 학술활동

	학회명	학회명	일시	장소
1	Long–term course of failed back surgery syndrome (FBSS) patients receiving integrative Korean medicine treatment: a 1–year prospective observational multicenter study	International Association for the Study of Pain (IASP) 16th World Congress on Pain	2016.09.28–2016.10.01	Pacifico Convention Center, Yokohama, Japan
2	Comparative study on local allergic reaction to bee venom (BV) pharmacopuncture and essential (E)–BV pharmacopuncture	International Association for the Study of Pain (IASP) 16th World Congress on Pain	2016.09.28–2016.10.01	Pacifico Convention Center, Yokohama, Japan

1. 한방통합치료를 받은 FBSS환자의 long-term course: multicenter 전향적 관찰 연구

● 한국의 대표적인 CAM치료인 한방통합치료의 FBSS환자의 치료 경과에 대한 관찰연구를 진행하였습니다. FBSS환자에 대하여 16주간 주1회의 한방통합치료(한약,침,전침,봉약침,추나)가 시행되었고 요통 및 하지통의 Visual analogue scale (VAS), the Oswestry Disability Index (ODI), and the SF–36 Health Survey. 의료이용현황, PGIC가 조사되었습니다.
Primary outcome인 요통과 하지통증의 VAS는 16주 시점에서 호전되었고(요통: 6.1±2.0–〉 3.2±2.2; 하지통: 5.4±2.6–〉 2.7±2.5), 요통과 하지통증 중 baseline에서 주소증이였던 통증이 절반이상 감소한 환자는 78명(65%)이였습니다. Disability와 삶의 질도 개선되었습니다(ODI: 41.3±12.3–〉 26.3±13.2; SF36: 42.8±14.5–〉 60±15.8). 1년 follow–up에서도 CMM 의료이용은 줄었고 통증과 disablity는 호전상태가 유지되었고 89%환자가 PGIC에서 증상 호전 이상을 보고하였습니다.
비록 우리의 연구는 관찰연구의 자연적한계로 인해 확증적 결론을 내릴수 없지만, 척추수술후 실패증후군 환자에게서 한방통합치료는 환자의 통증과, 기능, 삶의질에 있어서 양호한 결과를 보였습니다.
이 연구는 '한방통합치료를 받은 FBSS환자의 long–term course: multicenter 전향적 관찰 연구(Long–term course of failed back surgery syndrome (FBSS) patients receiving integrative Korean medicine treatment: a 1–year prospective observational multicenter study)'라는 제목으로 일본 요코하마에서 열린 국제통증연구학회(International Association for the Study of Pain) 주관 제16회 통증세계회의(16th World Congress on Pain)에서 발표됐습니다.



04 | 2016년도 국내외 학술활동

2. BV 약침과 E-BV 약침의 Allergy 국소 반응에 대한 비교 연구

● 봉침에서 알러지 물질을 분리 정제한 봉침과 일반 봉침의 효능과 안전성에 관련해서 비교해보고자 하였습니다.
봉독의 대표적인 알러지 유발 물질인 histamine과 PLA2입니다. Sephadex G-25 gel chromatography를 이용하여 분자량이 작은 histamine을 제거 하였으며, histamine이 제거된 분획은 Cogent M1 System을 이용하여 분자량이 10kDa 이상인 PLA2를 제거 하여 분리정제봉침인 Ebv를 조제하였습니다. in-vitro실험으로 두군의 염증억제를 보기 위해 NO 생성 억제효과를 비교하였습니다. 또한 임상시험으로 20명의 대상자에게 한쪽팔에는 ebv를 다른쪽 팔에는 기존 봉침을 주사하였습니다. 시술자와 대상자 모두에게 봉침종류는 블라인드로 진행하였으며, 양쪽 팔 통증, 부종, 소양감, 팽진, 발적을 baseline30m, 2hrs6hrs24hrs48hrs72hrs96hrs120hrs144hrs에 비교하였습니다.
통증, 부종, 소양감, 발적에서 ebv가 모두 통계적으로 유의하게 적은 수치를 보이는 구간이 있었습니다. 부종은 48시간, 소양감은 96시간, 발적은 24시간까지 ebv가 유의하게 적은 이상 수치를 보였고, 팽진에서는 두군에 유의한 차이가 나지 않았습니다. 두군의 NO 생성 억제효과는 농도별로 차이가 보이지 않았습니다.
ebv는 기존 봉침보다 염증억제효과는 차이가 없지만 인간을 대상으로 한 알러지 이상반응 시험에서 유의하게 안전하였습니다.
이 연구는 'BV 약침과 E-BV 약침의 Allergy 국소 반응에 대한 비교 연구 (Comparative study on local allergic reaction to bee venom (BV) pharmacopuncture and essential (E)-BV pharmacopuncture)'라는 제목으로 일본 요코하마에서 열린 국제통증연구학회(International Association for the Study of Pain) 주관 제16회 통증세계회의(16th World Congress on Pain)에서 발표됐습니다.

05 | 2016년도 학술연구논문발표 현황

논문명	게재일	저자	저널명 (Vol, No)	SCI 여부
Association between direct and indirect smoking and osteoarthritis prevalence in Koreans: A cross-sectional study	2016	Kyungrae Kang, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Ki Byung Park, In-Hyuk Ha	BMS OPEN 2016;6:e010062	SCIE
Long term follow-up of cervical intervertebral disc herniation inpatients treated with integrated complementary and alternative medicine: a prospective case series observational study	2016	Sang Hyun Baek, Jae Woo Oh, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Yong-jun Ahn, Areum Choi, Ki Byung Park, Byung-Cheul Shin, Myeong Soo Lee, In-Hyuk Ha	Complementary and Alternative Medicine 2016 Feb 4;16:52	SCIE
Long-term course of alternative and integrative therapy for lumbar disc herniation and risk factors for surgery: A prospective observational 5-year follow-up study	2016	Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Yong-jun Ahn, Ki Byung Park, Byung-Cheul Shin, Myeong Soo Lee, In-Hyuk Ha	Spine Volume 41, Number 16	SCI
Effects of intra-articular SHINBARO treatment on monosodium iodoacetate-induced osteoarthritis in rats	2016	Won Kyung Kim, Hwa-Jin Chung, Yuna Pyee, Tae Jun Choi, Hyen Joo Park, Ji-Young Hong, Joon-Shik Shin, Jin Ho Lee, In-Hyuk Ha and Sang Kook Lee	Chinese medicine 2016 Apr 11;11:17.	SCIE
The short term effect of integrated complementary and alternative medicine treatment in inpatients diagnosed with lumbar intervertebral disc herniation: a prospective observational study	2016	Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Me-riong Kim, Jaehoon Jung, Byung-Cheul Shin, Myeong Soo Lee, In-Hyuk Ha	Journal of Alternative and Complementary Medicine Volume 00, Number 0, 2016	SCI
Safety of Acupuncture and Pharmacopuncture in 80,523 Musculoskeletal Disorder Patients	2016	Me-Riong Kim, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Yong-Jun Ahn, Ki Byung Park, Hwa Dong Lee, Yoonmi Lee, Sung Geun Kim, and In-Hyuk Ha	Medicine 95(18):e3635	SCI

05 | 2016년도 학술연구논문발표 현황

논문명	게재일	저자	저널명 (Vol, No)	SCI 여부
Short-term effects of a functional cervical pillow on inpatients with neck discomfort: A randomized controlled trial	2016	Jae Hwan Lee, Joon-Shik Shin, Han-keel Yoo, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Sang-won Park, Ki Byung Park, In-Hyuk Ha	International Journal of Clinical and Experimental Medicine 2016;9(6):11397-11408	SCIE
Minimum clinically important difference and substantial clinical benefit in pain, functional, and quality of life scales in Failed Back Surgery Syndrome patients	2016	Ki Byung Park, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Jun-Hwan Lee, Kyung-Min Shin, Byung-Cheul Shin, Jae-Heung Cho, In-Hyuk Ha	Spine	SCI
Usage report of pharmacopuncture in musculoskeletal patients visiting Korean medicine hospitals and clinics in Korea	2016	Yoon Jae Lee, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Me-riong Kim, Ki Byung Park, Hwa Dong Lee, Yoonmi Lee, Jungwan Hong, In-Hyuk Ha	BMC Complementary and Alternative Medicine (2016) 16:292	SCIE
Evaluation of Use and Cost of Medical Care of Common Lumbar Disorders in Korea: Cross-sectional Study of Korean Health Insurance Review and Assessment Service National Patient Sample Data	2016	Yong-jun Ahn, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Ki Byung Park, Jun-Hwan Lee, Kyung-Min Shin, In-Hyuk Ha	BMJ Open 2016;6:e012432.	SCIE
Association between knee osteoarthritis, cardiovascular risk factors, and the Framingham risk score in South Koreans: a cross-sectional study	2016	Ho Sun Kim, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Young-Hyeon Bae, Ki Byung Park, Eun-Jung Lee, Joo-Hee Kim, In-Hyuk Ha	PLOS ONE 11(10): e0165325	SCIE

논문명	게재일	저자	저널명 (Vol, No)	SCI 여부
Safety of essential bee venom pharm-acopuncture as assessed in a randomized controlled double-blind trial	2016	Yong-jun Ahn, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Ye-sle Shin, Ki Byung Park, Eun Jee Kim, Min-Jeong Kim, Jae-woong Lee, Hwa Dong Lee, Yoonmi Lee, SungGeun Kim, Hwa-Jin Chung, In-Hyuk Ha	Journal of Ethnopharmacology 194 (2016) 774-780	SCIE
In vitro and in vivo anti-allergic and anti-inflammatory effects of eBV, a newly developed derivative of bee venom, through modulation of IRF3 signaling pathway in a carrageenan-induced edema model	2016	Hwa-Jin Chung, Jinho Lee, Joon-Shik Shin, Me-riong Kim, Wonil Koh, Min-Jeong Kim, Jae-woong Lee, Eun Jee Kim, In-Hee Lee, Won Kyung Kim, Yoon Jae Lee, Sang Kook Lee, In-Hyuk Ha	PLOS ONE 2016 Dec 8;11(12):e0168120	SCIE
Influence of boiling duration of GCSB-5 on index compound content and antioxidative and anti-inflammatory activity	2016	In-Hee Lee, Hwa-Jin Chung, Joon-Shik Shin, In-Hyuk Ha, Me-riong Kim, Wonil Koh, Jinho Lee	Pharmacognosy Magazine	SCIE
Comparative effectiveness and cost-effectiveness of Chuna manual therapy versus conventional usual care for non-acute low back pain: study protocol for a pilot multi-center, pragmatic randomized controlled trial (pCRN study)	2016	Byung-Cheul Shin, Me-riong Kim, Jae-Heung Cho, Jae-Young Jung, Koh-Woon Kim, Jun-Hwan Lee, Kibong Nam, Min ho Lee, Eui-Hyoung Hwang, Kwang-Ho Heo, Namkwen Kim, In-Hyuk Ha	Trials Jan 17;18(1):26	SCIE

06 | 2016 해외연수 지원 사업

- 연구팀명 : 척추신경추나의학회 MSU 2016 OMM 연수단
- 방문기관 : 미시건주립대학교 정골의과대학
- 연수주제 : 미시건주립대학교 정골 의학 연수 (MSU COM OMT training advanced course)
- 연수기간 : 2016년 7월 17일 ~ 2016년 7월 31일 (14일간)
- 참가자 명단 : 자생한방병원 수련의 강경래, 김태윤, 신예슬, 안용준, 이재환, 고원일

연수내용

MSU

1855년 설립된 이 대학은 연구 중심의 명문 공립대학이며, 단일 캠퍼스를 둔 대학 기준으로 미국에서 아홉 번째로 규모가 크고 북아메리카 지역에서 연구를 선도하는 62개 대학으로 구성된 미국대학협회(AAU)에 속해 있음. 그 중 정골의학 분야는 미국내에서 최고로 꼽히고 있음

DO(Doctor of Osteopathy)

AT. Still(Andrew Taylor Still)(1828–1917)이 창시한 Osteopathic Medicine은 신체와 신경, 근육, 뼈와 내장기 사이의 상호관련을 강력하게 강조하며, 전인(whole person)을 치료하는 철학을 적용하고 있음. DO들은 근골격계를 특별히 강조하지만, 신경과 근골격계를 포함하는 모든 신체 시스템은 함께 작동하면서 장애를 일으키기도 하며, 시스템 내의 몸의 어느 부분에 서로에게 기능적인 영향을 미친다고 믿음. 근골격계에 대한 수기치료, 척추에 대한 수기를 기본으로 하지만, 약물치료와 간단한 외과적 수술도 가능하고, 질병에 대한 전체적이고 종합적인 치료접근을 함(Holistic and Comprehensive Approach)

DO의 철학

The body is a unit, and the person represents a combination of body, mind and spirit

The body is capable of self–regulation, self–healing, and health maintenance. Structure and function are reciprocally interrelated.

Rational treatment is based on an understanding of the above stated principles.

강의내용

Intro–OMM Goal/Rationale

DO의 관점에서 보는 관절의 운동역학. Somatic Dysfuntion의 개념 및 진단

Approach Patients with Low Back Pain

요통의 원인, 경향, 진단 및 치료(천장관절의 기능부전에 대한 내용 포함)

The Extremiities Joint Play

사지의 관절질환에 대한 개념에 대한 설명, Joint Play에 대한 설명, 진단방법 및 치료방법 (손, 발 관절)

Overuse Injuries

과사용 손상에 대한 개념, 진단 및 치료방법(견갑대 및 천장관절 위주)

Approach to Visceral Manipulation

내장수기법(실습 위주)

The Cranial System & Rationale for Use

두개골의 형성 및 구조, 뇌척수액 흐름에 대한 이론적 배경과 두개천골 리듬, 진단 및 치료방법

Approach to Headaches / Jaw Pain and Vertigo

두개천골요법을 이용한 두통, 턱관절 통증, 어지럼증의 치료

Approach to the Hospitalized Patient

수술후 회복과정의 환자에 대한 Osteopathic 수기치료(실습 위주)

OMM in Pediatrics

여러가지 소아질환에 대한 기본개념 및 DO의 관점을 통한 치료방법(9일까지 일부 내용이 이어짐)

Approach to Neck Pain

경부통증에 대한 DO의 관점 및 치료방법(척추의 기능부전에 대한 진단 및 치료 위주)

06 | 2016 해외연수 지원 사업

연수후기

MSU osteopathy 연수 4기 - 강경래

연수단분들과 처음 만났을 때는 갓졸업한 공보의부터 개원준비자, 임상 30년의 원장님까지 다양한 스펙트럼의 참가자에 '아 정골의학의 관심이 정말 많구나' 하는 놀라움이 컸습니다.
수업의 내용은 저희가 익숙한 척추, 사지관절 파트의 정골기법, 근막기법 등부터 임상에서 바쁘다는 핑계로 또는 그 효과에 대한 의구심으로 깊게 생각해보지 못한 두개천골요법, 내장기 수기요법까지 주제가 다양하였습니다. 특히 척추를 전체적으로 진단하고 치료해가는 과정을 일목요연하게 정리할 수 있어 한국에 와서도 이런 부분에 대한 치료의 과정이 매우 유연해졌다고 생각합니다. 또한 사지관절부의 조인트 플레이나 림프순환펌프, 두개천골요법까지 다양한 질병군에 환자들에게 도움이 될 만한 기법들에 대한 이론적 배경과 이론, 실제적인 실습까지 수업의 주제는 제가 기대했던 것 이상이였습니다.
연수 내내 부단장님께서 '이번이 보는 게 끝이 아니다 평생 볼 사람들이다' 라는 말을 달고 사셨습니다. 앞으로 많은 교류와 만남이 있었으면 좋겠고, 선행 연수단이 그래야만 이후 연수단 분들게도 좋은 기회가 계속해서 주어질 수 있다고 생각하고 더 열심히 하도록 하겠습니다. 감사합니다.

MSU osteopathy 연수 4기 - 안용준

각 강의의 서두에서 모든 교수님들이 공통적으로 말씀하신 정골의학의 기본 개념인 "인체는 하나의 단위체이며, 신체, 정신, 영혼의 결합체이다"라는 것이 한의학의 기본바탕과 동일하고, 우리나라의 추나와 미국의 정골의학이 그 맥락을 같이 하고 있다는 점을 알 수 있었습니다.
현재 한국의 추나가 세계의 흐름과 비교하여 전혀 뒤지지 않고 오히려 척추 질환에 있어서 만큼은 더욱 체계화되어 발전되고 있다는 것도 느꼈습니다.
2주간의 연수를 통해 그 동안 자생에서 배웠던 여러 추나 치료 기법들을 다시금 정리해보고 그동안 막연히 세계적인 치료 흐름에 대한 궁금증과 정말로 이런 치료 기법들이 현장에서 사용될까라는 궁금증에 대한 해답을 찾을 수 있었고, DO들이 진료 현장에서 정말로 사용하는 루틴 치료 방법 등을 직접 지켜 볼 수 있는 기회를 얻어 뜻깊은 시간이었던 것 같습니다.
연수를 통해 얻은 교훈과 지식들을 자생의 선후배 선생님들 동료들과 공유하며 앞으로 더 도움이 될 수 있는 사람이 되도록 노력하겠습니다. 감사합니다.

07 | 임상연구 인프라 확충

한방 임상연구 네트워크 구축, '한의약 공동 임상시험 연구 토대 마련'

● 자생의료재단은 한의약 공동 임상시험 수행의 기반을 마련하고자 서울, 부산, 대전, 부천 4개 권역을 하나로 잇는 '한방 전문병원 임상연구협의회'를 발족했습니다.
이에 앞서 재단은 임상연구협의회 구축을 위해 연구자 교육과 '지정 임상연구심의위원회(IRB)' 승인, 임상연구 전문인력 교육 및 인프라 마련을 단계적으로 진행해 왔는데요.
이에 해운대, 대전, 부천자생한방병원은 지난 8~9월 식품의약품안전처(이하 식약처)로부터 '의약품, 의료기기 임상시험 실시기관'으로 지정 받고, 자생한방병원 본원과 IRB 업무위탁협약을 체결했습니다.
'의약품 등 임상시험 실시기관'이란, 연구대상자를 모집해 의약품의 안전성과 유효성을 시험하는 곳을 말합니다. 임상시험의 정확성과 신뢰성을 높이기 위해 식약처가 지정하며, 3개 병원은 임상시험 실시를 위한 전문인력, 시설과 장비 항목 등을 식약처로부터 평가받았습니다.
임상연구협회의회 구성에 따라 임상시험에 필요한 서류 심사 및 과제 관리를 e-IRB시스템으로 운영해 심사 및 행정에 소요되는 시간을 단축하고, 향후 다기관 공동 연구과제를 동시에 수행할 수 있는 토대를 마련했습니다.
자생척추관절연구소 하인혁 소장은 "단일 임상연구윤리강령을 따르고 e-IRB 시스템을 적용해 심사의 표준화를 지향하고, 한방 임상시험 활성화와 연구 대상자의 권리와 안전을 보호하기 위해 노력하겠다"며 "한의약 임상시험에 있어 중추적인 연구센터로 자리매김할 것"이라고 말했습니다.

더욱 더 건강한 세상을 만드는 것 자생이 추구하는 가치입니다

건강한 세상은 누구 하나의 힘만으로는 만들어 갈 수 없습니다.
혼자만을 위해 사는 것이 아닌 모두가 더불어 사는 삶을 꿈꿀 때
행복은 점점 커져갈 것입니다. 사회 전반을 따뜻하게 데우고,
건강한 희망을 지키기 위해 자생이 함께 하고 있습니다.

Part 04

소통하는 자생의료재단

- 자원봉사자 인터뷰
- 나눔의메아리
- 언론이 본 자생의료재단
- 자생의료재단소개
- 소속 병 · 의원 현황

자원봉사자 인터뷰

잠실자생봉사단 홍희진 봉사자

Q1 잠실자생봉사단에 참여하게 된 계기는 무엇인가요?

처음 잠실 자생 봉사단에 오게 된 계기는 제 어머니 때문이었어요. 어머니께서 자생봉사단에서 먼저 봉사를 하고 계시다가 저한테도 함께할 것을 권유를 하셔서 같이 동참하게 되었습니다.

Q2 잠실자생봉사단에서 어떤 봉사를 하고 계신가요?

잠실 자생 봉사단은 연초에 1년 봉사를 미리 계획해 놓고 기본 큰 봉사로는 설날 만두를 빚어 떡국봉사를 시작으로 농촌 일손돕기, 장애우 돕기의 일환으로 캐모마일 채취활동, 추석 때는 지역아동센터 아이들과 독거 어르신들을 모시고 송편을 빚어 나눠먹고, 광복절엔 지역아동센터 어린이들과 태극기를 그리기 행사, 그리고 김장봉사, 송파구립요양원 치매어르신들 손,발 마사지와 점심식사 도와드리기 등 다양한 봉사 활동을 하고 있습니다.

Q3 봉사활동을 하면서 기억에 남는 일이 있다면?

봉사를 하면서 전부 제 기억에 차곡차곡 다 남지만 2016년엔 지역아동센터 아이들과 태극기 그리기 행사는 아이들도 무척이나 좋아했고 너무나 뜻 깊은 시간이었습니다.
또한 언제나 그렇듯 요양센터에서 치매 어르신들을 뵙고 오면 항상 마음에 진한 무언가가 남지요.

Q4 봉사를 통해서 얻게 된 것 또는 삶에 변화가 있다면?

처음 봉사를 하기 전에는 봉사는 무언가 특별한 사람들만 하는 거라고 생각했습니다.
하지만 제가 어머니랑 같이 하다 보니 특별한 게 아니고 어느 누구나 마음을 다하면 할 수 있다는 것을 알게 되었습니다. 봉사를 하면서 내가 누군가를 돕는 것이 아니라 나도 누군가를 위해 무언가를 할 수 있다는 것을 알게 되었습니다.

Q5 앞으로의 계획과 바램은?

앞으로도 잠실봉사단의 일원으로 항상 게을리 하지 않고 열심히 봉사할 계획입니다.
끝으로 한가지 바램이 있다면…
봉사는 누구나 할 수 있습니다. 하지만 누구를 위한 봉사가 아닌 또 내가 희생한다는 것이 아니라 내 자신이 봉사를 함으로 즐거움을 알아가게 되는 그런 봉사가 필요합니다.
필요에 의한 봉사가 아니라 꾸준한 봉사가 진정한 봉사가 아닐까 생각합니다.
아무것도 모르던 저 같은 사람도 즐거움과 기쁨을 알게 되었고 무조건 열심히 하려 하니 여러분들도 참다운 봉사활동 어떠신지요?
많이 부족하지만 앞으로도 열심히 하겠습니다.
감사합니다.

나눔의 메아리

전진하고 행복으로 가득한 꿈나무, 자생한방병원이 함께 나아가길 응원합니다~

안녕하세요! **꿈나무지역아동센터** 교사 소민지입니다.
추운 겨울에도 발전을 위해 애쓰시고, 고생이 많으시죠?~
저희 꿈나무 친구들도 개학을 맞아 새 학년을 준비하느라 바쁘답니다. 먼저, 자생한방병원을 통해 우리 학생들이 자신의 신체에 대해 알아가고, 체육활동을 통해 체력증진에도 많은 도움이 되었다고 말씀 전해드리고 싶습니다. 또, 감사드려야 할 부분은 저의 센터가 협소하여 20명 가까이 되는 아이들이 모두 함께 할 수 있는 프로그램이 마땅치 않아 외부활동으로 만족해야 했던 부분을~ 일주일에 한 번씩 다 같이 뛰놀 수 있게 채워주신 점, 아이들이 다투기도 다치기도 했지만 그로인해 규칙도 정하고 서로 배려하고 참고 양보하며 성숙해가는 시간을 만들어 주신점입니다. 또한 '척추강좌' 교육을 열어주셔서 꿈나무 친구들이 올바른 자세의 중요성을 일깨워 주시고 아이들 척추상태도 확인해 주시며 진지하게 친구들의 질문에 열심히 응해주셔서 꿈나무 교사들뿐만 아니라 밴드를 통해 활동을 전해보신 학부모님까지 모두 감사한 마음을 잊지 않고 간직하고 있답니다.
앞으로도 좋은 활동, 좋은 소식으로 꿈나무지역아동센터에 함께 할 수 있으면 하는 바램입니다. 마지막으로 힘써주신 형호, 지현코치님 모두(자생한방병원 관계자 분들)께 감사합니다.

자생의료재단 선생님들께~

안녕하세요!
저는 성수동에 있는 **도깨비방망이 지역아동센터** 생활복지사 김윤아입니다.
2015년에 자생한방의료재단과 알게 되어 맺은 좋은 인연이 2016년에도 이어질 수 있어 매우 감사했던 마음을 이렇게 편지로 전할 수 있어 기쁩니다. 아이들의 척추건강을 위하여 진행된 '아동 척추건강 지킴이사업' 이 단순히 단발성의 사업이 아니라 한해 더 연계되어 진행됨으로 아동의 척추건강 뿐 아니라 건강놀이를 통한 우리 아이들의 정서지원까지 효과를 톡톡히 볼 수 있어서 매우 좋았답니다. 한창 뛰어노는 것이 필요한 우리 아이들에게 신나고 재미있을 뿐 아니라 친구들과의 사회성발달까지 고려한 건강한 놀이문화를 열심히 전파해주신 휴브코치님들 덕분에 우리아이들이 앞으로 더욱 활기차게 생활할 수 있는 기틀을 다져놓을 수 있었다고 생각합니다. 척추 건강 교실이 끝난 지금도 저희 센터 아이들의 건의사항에 척추건강교실을 또 하고 싶다는 의견이 매달 계속 들어오고 있는 것을 보면 작년에 시행된 아동척추건강지킴이 사업이 정말 좋았고 앞으로도 필요하다고 생각하는 것은 저희 선생님들의 의견일 뿐만이 아닌 저희센터의 모든 아이들의 생각 또한 같다고 확신합니다. 올해에 또 인연을 맺을 수 있을지는 아직 모르지만 언젠가 다시 한 번 더 좋은 인연을 맺기를 바라며 앞으로도 우리아이들의 밝은 미래를 위해 힘써주실 자생한방의료재단 모든 관계자분들께 감사한 마음을 전하며 정유년에도 새해 복 많이 받으시길 바랍니다.

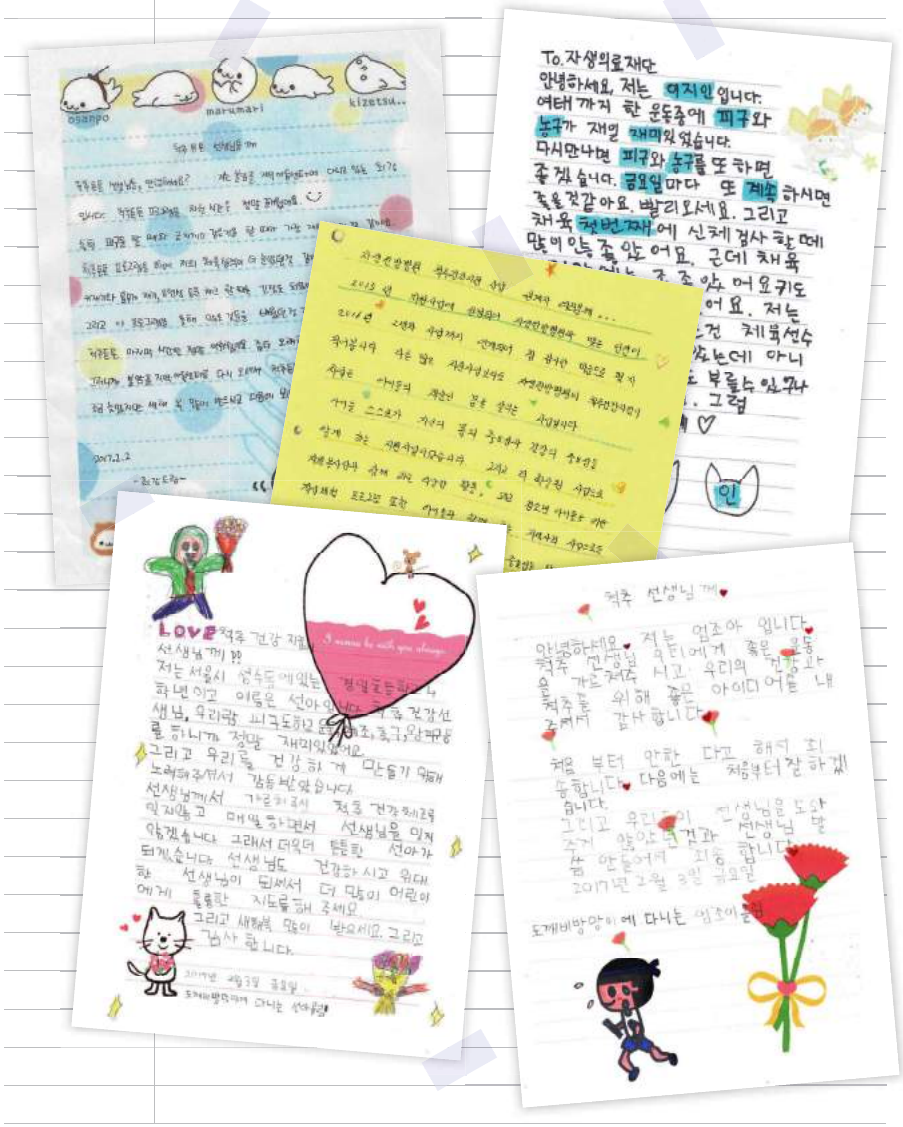
자생의료재단 선생님께

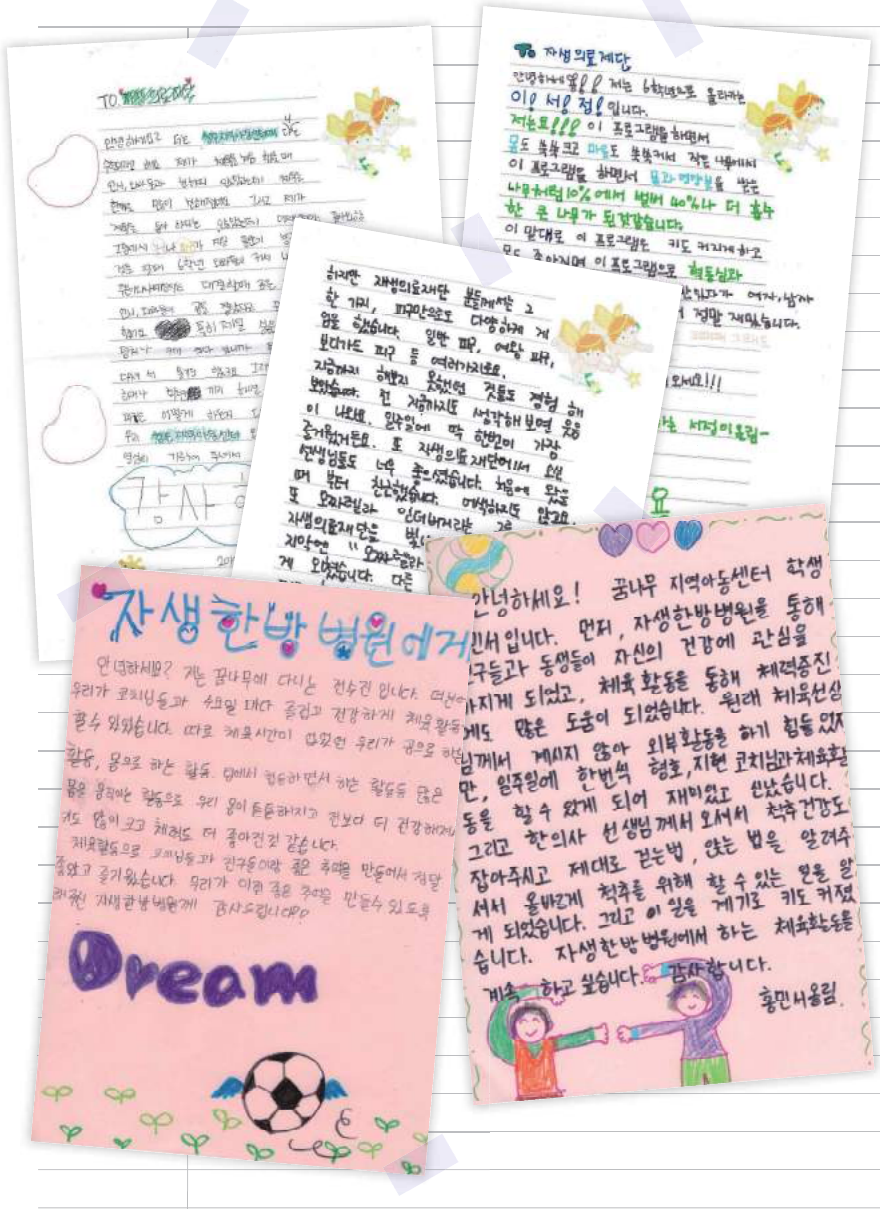
청솔지역아동센터
문초윤

안녕하세요.
저는 청솔지역아동센터에 다니는 문초윤입니다.
초등학교 4학년 때부터 다녀서 자생의료재단을 알게 된지 어엿 5년이 다 되어 갑니다.
처음에는 크리스마스 기념으로 자생의료재단 여러 선생님들이 오셔서 같이 케이크를 만들었을 때 그게 첫 만남이 되어 아직까지도 이렇게 연을 맺고 있습니다.
척추검사도 받아보고 스포츠도 같이 하면서 나도 학생들을 위해서 무엇인가 도와주고 싶다는 생각이 저의 미래 의사라는 꿈을 갖게 된 것 같습니다.
물론 드라마를 보면서 그 꿈이 확고해진 건 그때부터인 것 같네요. ㅎㅎ
정말 드라마에 나오는 의사들처럼 나도 저렇게 해보고 싶다는 생각도 많이 들고 의사나 간호사에 대해 궁금한 것도 많고 호기심도 생겨서 꼭 해보아야겠다는 생각이 듭니다.
자생의료재단에서 저희에게 주신 사랑과 후원한 양을 생각해 보면 엄청나게 큰 것 같습니다.
정말 제가 의사나 간화사가 되어서 돈을 많이 벌고 그 돈으로 저처럼 힘든 아이들에게 후원을 해주고 도와준다면 얼마나 기쁘고 뿌듯할지 조금이나마 지금 상상을 해봅니다.
센터장님을 통해서 얘기도 많이 듣고 하였는데 사실은 조금 부담스럽지만 저에게 기대를 많이 하시는 부모님을 위해 제가 공부도 더 열심히 해서 꼭 꿈을 이루고 싶습니다.
아직은 가정형편이 어렵지만 도와주신다면 나중에 사회에 꼭 필요한 사람이 되도록 노력하겠습니다.

2017. 2월 9일 문초윤 올림

아동척추건강지킴이 참여기관 편지





언론이 본 자생의료재단

경향신문
의료 사각지대 찾는 농업인 행복버스
농협중앙회
국민일보
자생의료재단, 사랑의 김장김치 나누기 행사 펼쳐
자생의료재단, 한방으로 "자신처지를"
자생의료재단, 환우들을 위한 힐링 콘서트 열어
법인카드 버리고 술-골프 끊고… 사회공헌에 월급도 내놔

자생의료재단 '농촌재능나눔활동' 국무총리상
창원일보
부천시-부천자생한방병원과 무료 한방진료 진행
news1
양천신문
중도일보

자생의료재단 소개

자생의료재단은 지난 2013년 전국 자생네트워크를 통합하여 국내 최대 공익한방의료재단으로 재탄생, 비영리재단법인으로써 의료기관 운영뿐 아니라 사회공헌활동과 척추관절연구활동을 통해 공익재단으로서의 역할과 사명을 다하고 있습니다. 다양한 질환과 경제적인 어려움, 사회적인 문제로 어려움을 겪고 있는 우리 이웃들이 스스로 일어설 수 있도록 **'사회 구석구석의 어려운 이웃들이 스스로 힘을 얻어 자생할 수 있도록 사랑과 정성으로 돕자'**는 경영이념에 따라 건강하고 행복한 세상을 만들어 나가고자 노력하고 있습니다.

자생의료재단 비전과 실천

비전	건강하고 행복한 세상을 위한 의료재단 구현
핵심키워드	소통 / 공감 / 동행
추진방향	전문성과 재능기부를 통한 실천적 참여, 임직원과 고객이 함께하는 소통의 사회공헌
목적사업	척추관절연구 / 사회공헌활동

자생의료재단 조직도

- 이사장 — 이사회
  - 척추관절연구소
    - 임상 연구팀
    - 임상 실험팀
    - 글로벌 협력팀
  - 사회공헌실
    - 자생 봉사단
      - 강남 봉사단
      - 잠실 봉사단
      - 목동 봉사단
      - 부천 봉사단
      - 일산 봉사단
      - 안산 봉사단
      - 대전 봉사단
      - 울산 봉사단
      - 창원 봉사단
      - 해운대 봉사단
  - 의료원
    - 광화문자생한방병원
    - 안산자생한방병원
    - 노원자생한방병원
    - 일산자생한방병원
    - 목동자생한방병원
    - 광주자생한방병원
    - 잠실자생한방병원
    - 대구자생한방병원
    - 부천자생한방병원
    - 대전자생한방병원
    - 분당자생한방병원
    - 울산자생한방병원
    - 수원자생한의원
    - 창원자생한방병원
    - 수원자생영상의학과의원
    - 해운대자생한방병원

자생의료재단 사회공헌 활동 영역

의료지원

농어촌 및 국내 · 외 의료소외 이웃들을 위해 의료봉사, 무료진료를 펼치고 있습니다.

농어촌 의료봉사 | 희망디딤돌 진료비 지원
해외 의료봉사 | 스포츠 꿈나무 의료지원

건강캠페인

건강강좌와 맞춤체조 등을 보급하여 국민건강 증진을 위해 노력하고 있습니다.

이동 건강강좌 | 원내 건강강좌 | 스트레칭 CD 및 브로마이드 보급 | 맞춤체조 보급

사회복지

경제적, 사회적 어려움으로 고통 받는 이웃들이 자생력을 되찾을 수 있도록 힘이 되어주고 있습니다.

저소득층 아동 · 청소년 지원 | 명절 이웃사랑 나누기
자선바자회 | 김장지원 | 재활용물품 기부 | 연탄나누기

교육 · 장학

미래의 꿈과 희망인 아동 · 청소년이 건강하고 바르게 자랄 수 있는 환경을 마련하고자 노력하고 있습니다.

저소득 가정 청소년 장학사업 | 한의사 직업체험 프로그램
한의학 발전을 위한 자생글로벌 장학사업

지역사회

지역사회와 국민의 건강한 삶을 위해 동행하고 있습니다.

1사1촌 자매결연 활동 및 농촌일손돕기 | 환우를 위한 작은 음악회 | 지역사회 문화체육 행사 응급의료지원

자원봉사

나눔을 실천하면 아픔은 반이 되고 기쁨은 배가 됩니다.

자생봉사단 운영 | 대학생봉사단 운영

재단 연혁

지역의 가치와 공동체의 선순환이라는
근본에 충실하며 의료봉사를 바탕으로
지역밀착형 사회공헌활동을
펼쳐 나가겠습니다.

2016

2016
- 1월 제2회 자생 희망드림 장학생 장학증서 수여식
- 2월 다문화가정과 함께하는 전통문화체험 및 전통혼례 행사
- 3월 제3회 자생 글로벌장학생 장학증서 수여식
- 4월 사랑의 종이하트 접기 캠페인 실시
  2016년 농업인행복버스 발대식 및 경북 영천 금호농협 의료봉사
- 5월 강남구청, 사랑의열매 감사장 수여
- 6월 신규병원(광주자생) 의료진 농촌의료봉사
- 7월 한국소비자원과 함께하는 강화도 의료봉사
  지역아동센터 여름방학 한의사 체험
- 8월 제1기 희망드림 대학생봉사단 발대식
  2016 또 하나의 마을 만들기 (강원도 인제군)
  한국인삼공사와 함께하는 강원도 홍천 의료봉사
  서울시, 서울복지재단 건강지킴이 사업 기부협약식
- 9월 제5회 희망드림 자선바자회 개최
  강서구청과 함께하는 노인의 날 청춘드림 대축제
- 10월 장애가정 청소년 두드림 장학사업 장학증서 수여식
  제3회 자생봉사단 워크샵
  포천농협과 함께한 사과수확 봉사활동
- 11월 올키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링 콘서트
  제8회 사랑의 김장김치 나누기
  2016년도 농촌사회공헌인증 획득
- 12월 2016년 대한민국 농촌재능나눔대상 국무총리 표창 수상
  2016년 보건복지부 행복나눔인상 수상
  뜨끈뜨끈 사랑의 온돌나눔 연탄배달 봉사활동

2015~2014

2015
- 2월 제1회 자생 희망드림 장학증서 수여식
- 3월 강남복지재단 기부후원 감사장 수여
  해운대구다문화가정지원센터와 함께한 다문화가정 우리문화투어
- 4월 서울시, 서울복지재단-자생의료재단 아동척추건강 지킴이 기부협약식
- 5월 사랑의 열매 감사장 수여 (희망드림 장학사업)
  부천시 덕유복지관과 함께한 가정의 달 효 실천 행사
- 6월 호국보훈의 달 연평도 의료봉사
- 7월 도농교류의 날 정부포상, 신준식 이사장 국민훈장 모란장 수상
- 10월 제4회 희망드림 자선바자회 개최
  청도군과 함께한 청도반시수확 농촌일손돕기 봉사활동
- 11월 효성그룹, 기아대책과 함께한 '미소원정대' 베트남 의료봉사
  제7회 사랑의 김장김치 나누기
  한국구세군 기부후원 감사패 수여
- 12월 서울시복지재단 기부자 감사패 수여

2014
- 제1회 자생글로벌 장학사업 실시 (한의대생)
- 진도 여객선참사 재난대책 의료봉사 및 현장 지원활동
- 설, 추석 명절 이웃돕기 행사 실시
- 한국방송연기자협회와 함께하는 사랑나눔 의료봉사
- 빈곤가정 청소년을 위한 제3회 희망드림 자선바자회
- 김포 사할린 영주귀국동포와 함께한 사랑의 겨울나기 봉사활동
- 제1회 자생 희망드림 장학사업 실시 (고등학생)
- 세종대왕 나눔봉사대상, 대한적십자 총재상 및 아름다운 대한국인상 수상
- 농촌사회공헌인증패 수여 (농림수산식품부, 농촌사랑범국민운동본부)

2013~2010

2013
- 사할린 동포를 위한 사랑의 한복전달
- 농업인 행복버스 의료지원 협약
- 동의보감 400주년 기념 희망나눔대축제 개최
- 희망디딤돌 청소년 진료지원 시행
- 한의사 직업체험 프로그램 시행
- 재단 지정기부금단체 승인
- 자생 환우와 함께하는 작은 음악회

2012
- 창원 자생봉사단 창립
- 미혼모를 위한 사랑의 배냇저고리 사업 시행
- 지역아동센터와 함께하는
- 여름방학 척추건강교실 시행
- 8.15 광복절 기념 독도횡단 행사 의료지원
- 구세군과 함께하는 아름다운 동행 캠페인
- 제8회 올해의 도시-어촌교류상 농림수산식품부 장관상 수상

2011
- 추나약물 추출 '신바로캡슐' 개발, 식약청 승인
- 울산 자생봉사단 창립
- 잠실 자생봉사단 창립

2010
- 강남 자생봉사단 창립
- 자생 네트워크 직원봉사단 발대식
- 안산 자생봉사단 창립
- 해운대 자생봉사단 창립
- 대전 자생봉사단 창립

2009~1999

2009
- 자생 사회공헌실 설립
- 목동 자생봉사단 창립
- 일산 자생봉사단 창립

2007
- 부천 자생봉사단 창립

2005
- 육공단의 신경재생, mRNA 관련 미국특허 획득

2003
- 신바로메틴 미국특허 획득

2001
- 디스크 특효성분 신바로메틴 발견
- UC어바인 의대와 육공단의 효능 공동연구 착수
- 자생생명공학연구소 설립

2000
- 자생의료재단 설립
- 복지부 재단법인 부설연구소 인가

1999
- 자생의료재단 등록
- 자생생명공학연구소 설립

2016년 사회공헌활동 수상현황

실천하는 나눔으로 모든 사람이
건강하고 행복한 세상을 만들어 갑니다.
나눔을 실천하면 아픔은 반이 되고
기쁨은 배가 됩니다.

수상기관	수상시기	포상명	수상사유	수여기관/주관기관
부천자생	2016년 04월 06일	공로상, 표창장	행복한 경로당 한방의료봉사 등 의료취약계층 어르신 지원	부천시장
자생의료재단	2016년 05월 12일	감사장	따뜻한 겨울나기 후원	강남구청
자생의료재단	2016년 05월 12일	감사패	저소득가정 장학사업	사랑의 열매
자생의료재단	2016년 08월 04일	위촉패	인제군 명예 병원장 위촉	인제군수
자생의료재단	2016년 08월 04일	위촉패	인제군 명예 이장 위촉	인제군수
자생의료재단	2016년 09월 13일	감사장	아름다운가게 나눔활동 참여	아름다운가게
부천자생	2016년 10월 01일	감사패	부천fc1995 프로축구 의료선수 의료지원	부천FC
일산자생	2016년 10월 20일	표창장	우수봉사 활동상	고양시장
자생의료재단	2016년 11월 24일	감사패	아동척추건강지킴이 사업	서울복지재단
자생의료재단	2016년 11월 30일	인증서	농촌사회공헌활동 인증	농림축산식품부
노원자생	2016년 12월 02일	감사패	든든한이웃기업봉사단 참여	노원구청
자생의료재단	2016년 12월 6일	보건복지부장관 표창	우수 사회공헌활동	보건복지부
노원자생	2016년 12월 07일	감사패	한방의료봉사	노원노인시립복지관
목동자생	2016년 12월 10일	인증패	진로직업체험 우수기관	서울특별시교육청
자생의료재단	2016년 12월 20일	국무총리 표창	농촌재능기부 및 1사1촌활동	한국농어촌공사

소속 병 · 의원 현황

국내 최대, 최초의 공익 한방의료재단
자생은 거동이 불편한 환자들이 언제 어
디서나 편안한 치료를 받을 수 있도록
국내외 네트워크를 구축하였습니다.

[강남] 서울특별시 강남구 언주로 858 (신사동) | 1996년 설립
[노원] 서울시 노원구 상계2동 292-1번지 와우쇼핑몰 7, 8층 | 2009년 설립
[목동] 서울시 양천구 신목로102 대경프라자 | 2006년 설립
[광화문] 서울시 중구 통일로 92 에이스타워 | 2009년 설립
[잠실] 서울특별시 송파구 올림픽로 240 (잠실동) | 2010년 설립
[부천] 경기도 부천시 원미구 부일로 191번길 17 | 2006년 설립
[분당] 경기도 성남시 분당구 황새울로 319번길 13 (서현동) | 2006년 설립
[수원] 경기도 수원시 영통구 봉영로 1587 다모아프라자 10층 | 2009년 설립
[안산] 경기도 안산시 단원구 광덕대로 241 9 (고잔동) | 2010년 설립
[일산] 경기도 고양시 일산동구 중앙로 1130 (마두동, 강촌마을상가 2층) | 2008년 설립
[대구] 대구광역시 중구 달구벌대로 2033 메디센터 6~10층 | 2015년 설립
[대전] 대전광역시 서구 문정로 48번길 58 (탄방동) | 2010년 설립
[울산] 울산광역시 남구 삼산로 51 (신정동) | 2010년 설립
[창원] 경상남도 창원시 성산구 원이대로682번길8 (상남동, SH빌딩5~8층) | 2012년 설립
[해운대] 부산시 해운대구 해운대로 793 | 2011년 설립
[광주] 광주광역시 서구 운천로 207 신환빌딩 6층 | 2016년 설립
[미주] 1400 N Harbor blvd suite 120, Fullerton, CA 92835 USA | 2009년 설립

2016
자생의료재단
사회공헌백서

발행인	신준식
발행처	(재)자생의료재단
발행일	2017년 3월 31일
편집 · 기획	(재)자생의료재단 사회공헌실 서울시 강남구 신사동 636-22
디자인 · 제작	상경커뮤니케이션즈